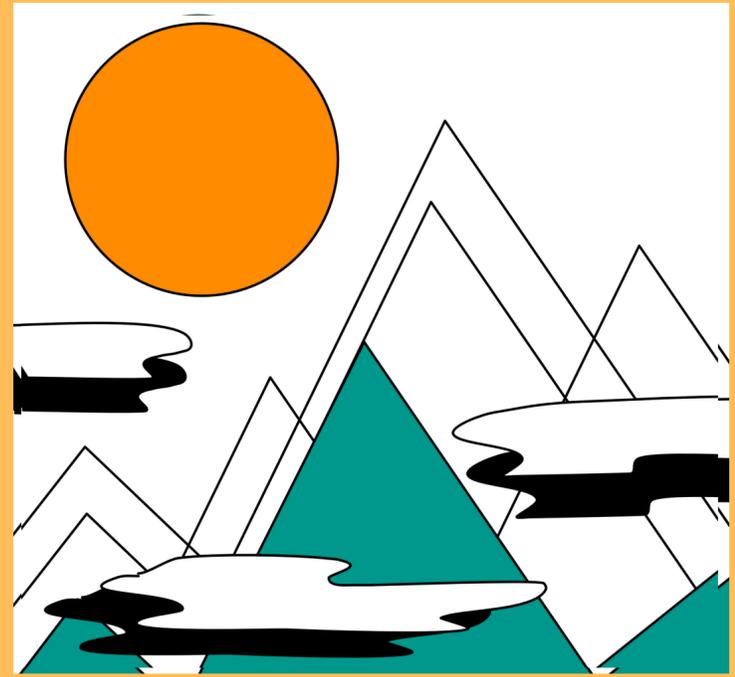


Edelweiss Resist: proteggiamo collettivamente le montagne



Non lasciare rifiuti

ciò che portiamo con noi in montagna, lo portiamo via dalla montagna, vale anche per rifiuti organici come le bucce di banana!

Prenditi cura di ogni passo

Fai attenzione a dove cammini e cosa stai calpestando, ed a come puoi supportare altr* camminant*.

Pulisci le scarpe ed i bastoncini

(o le gomme della bici) prima dell'arrivo per ridurre l'introduzione di piante e micro-organismi non nativi attraverso la dispersione di semi non nativi su scarpe ed attrezzature.

Rispetta la fauna selvatica e le fonti d'acqua

evita di fare rumore e non nutrire, avvicinare o inseguire mai un animale selvatico.



Non raccogliere fiori, piante, sassi. Non rovesciare rocce o tronchi

perché questo rovina gli habitat viventi e non costruire *cairn* se non per segnare luoghi di navigazione difficili - il loro uso previsto.



Resta sul sentiero

per proteggere la flora e la fauna locale. La vegetazione di montagna è fragile e calpestandola la danneggia. Non prendere scorciatoie!

Rispetta gli spazi e gli ecosistemi delle comunità di montagna



Se trovi dei rifiuti sentiti la responsabilità di portarli via

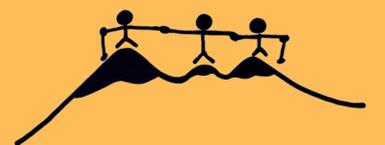
mettili in un sacchetto e disinfettati le mani - se puoi usa dei guanti.

Ricicla i rifiuti che hai portato via con te



Feminist Hiking Collective

Dona il tuo 5x1000 a Feminist Hiking Collective ONLUS
C.F. 90067600446 www.feministhikingcollective.org



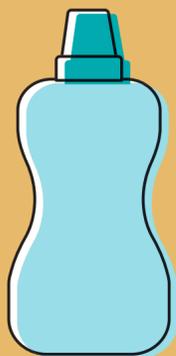
Edelweiss Resist: proteggiamo collettivamente le montagne



Fai i tuoi bisogni lontano da fonti d'acqua

ad esempio fiumi, torrenti, laghi – stai ad almeno a 60 mt di distanza – per evitare di contaminare le fonti d'acqua naturali.

Evita anche il sentiero. Assicurati di portare via con te tutta la carta igienica e le salviette – non nasconderle dietro i cespugli. Impacchetta e porta via la cacca se puoi (ci sono sacchetti appositi che possono essere riempiti in tubi portatili), ma se ti trovi senza sacchetti, scava una buca di 15/20 cm e copri.



Considera l'impatto dei prodotti che usi

molte creme solari, detergenti e repellenti per insetti contengono sostanze chimiche dannose per la natura. Cerca creme e repellenti naturali. Per lavare le stoviglie, porta l'acqua a 30 cm di distanza da ruscelli o laghi e usa piccole quantità di sapone biodegradabile. Spargi l'acqua dei piatti filtrata.

Raggiungi la montagna in treno o condivisione auto, evita gli aerei se puoi.

Passa la parola rispetto alla protezione delle montagne con queste semplici pratiche!

Ricerca e prepara

Informati su eventuali periodi ed aree che richiedono un'attenzione e protezione speciale, e sui regolamenti della zona. Programma l'escursione o il trekking in aree e periodi meno turistici.

Evita i falò – se necessario, riduci l'impatto

Se assolutamente necessario, accendi il fuoco solo su un focolare esistente, mantenendolo il più pulito possibile. Mantieni il fuoco piccolo e usa solo leggeri bastoncini da terra. Brucia tutta la legna e i carboni in cenere, spegni completamente il fuoco.

Siediti e campeggia su superfici durevoli

ad esempio, evita l'erba.



Saluta e sorridi all'escursionista che incontri!

E ricorda che l'escursionista in salita ha il diritto di precedenza. È un gesto che fa la differenza e rispecchia lo spirito collettivo e solidale dello stare in montagna!



Feminist Hiking Collective

**Dona il tuo 5x1000 a Feminist Hiking Collective ONLUS
C.F. 90067600446 www.feministhikingcollective.org**

