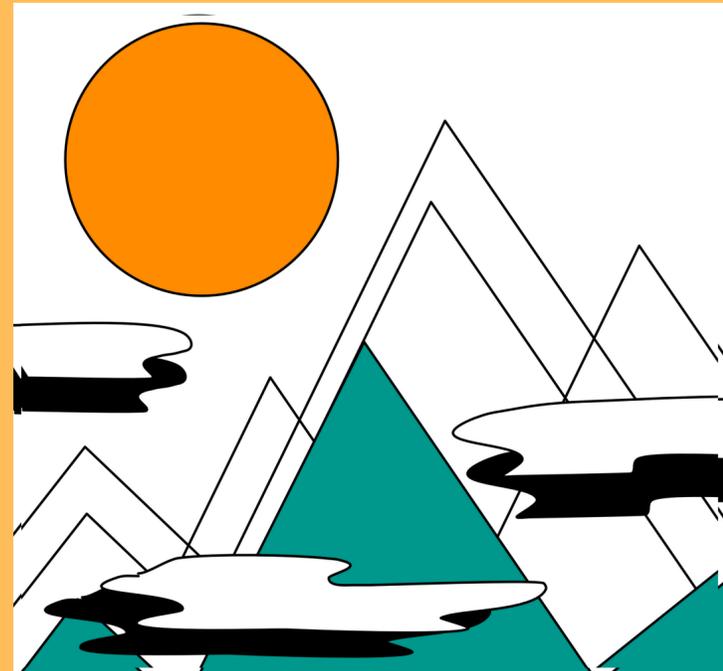


IN MONTAGNA...NON LASCIARE TRACCIA!



Non lasciare rifiuti

ciò che portiamo con noi in montagna, lo portiamo via dalla montagna, vale anche per rifiuti organici come le bucce di banana!

Se trovi dei rifiuti sentiti la responsabilità di portarli via

mettili in un sacchetto e disinfettati le mani – se puoi usa dei guanti.

Rispetta la fauna selvatica e i corsi d'acqua

evita di fare rumore e non nutrire, avvicinare o inseguire mai un animale selvatico.

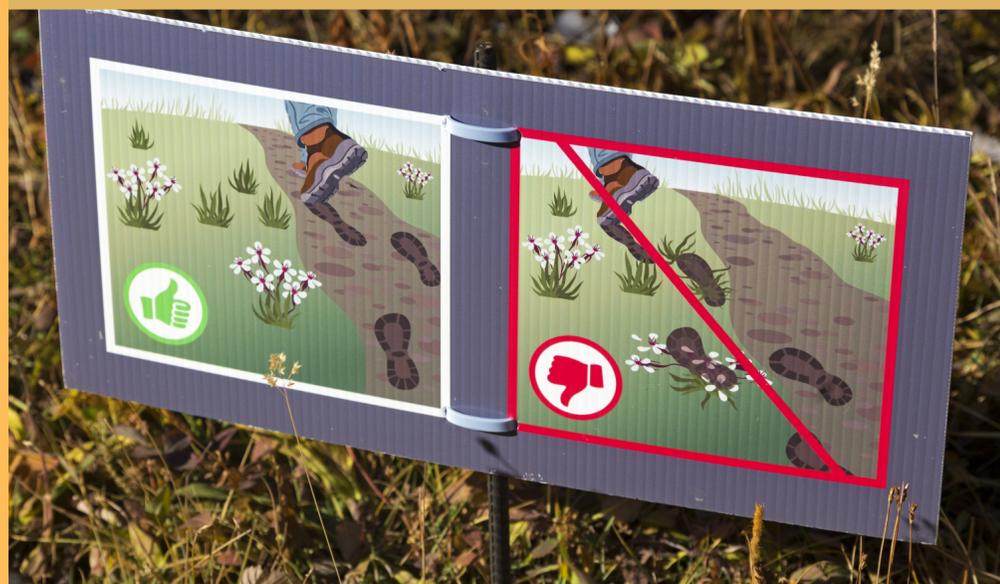


Non raccogliere fiori, piante, sassi. Non rovesciare rocce o tronchi

perché questo rovina gli habitat viventi e non costruire *cairn* se non per segnare luoghi di navigazione difficili – il loro uso previsto.

Resta sul sentiero

per proteggere la flora e la fauna locale. La vegetazione di montagna è fragile e calpestandola la danneggi. Non prendere scorciatoie!



Rispetta gli spazi e gli ecosistemi delle comunità di montagna

Ricicla i rifiuti che hai portato via con te

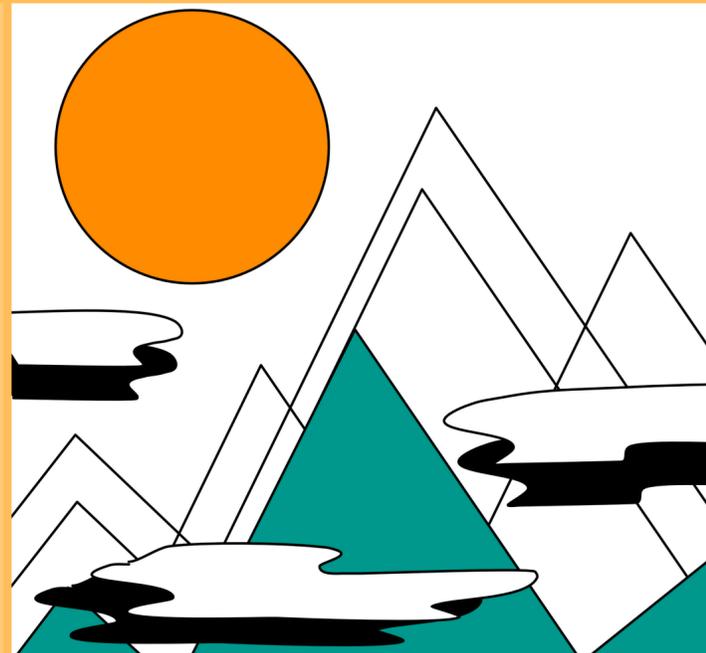


Feminist Hiking Collective

Dona il tuo 5x1000 a Feminist Hiking Collective ONLUS
C.F. 90067600446 www.feministhikingcollective.org



IN MONTAGNA...NON LASCIARE TRACCIA!



Fai i tuoi bisogni lontano da fonti d'acqua

ad esempio fiumi, torrenti, laghi – stai ad almeno a 60 mt di distanza – per evitare di contaminare le fonti d'acqua naturali.

Evita anche il sentiero. Assicurati di portare via con te tutta la carta igienica e le salviette – non nasconderle dietro i cespugli. Impacchetta e porta via la cacca se puoi (ci sono sacchetti appositi che possono essere riempiti in tubi portatili), ma se ti trovi senza sacchetti, scava una buca di 15/20 cm e copri.



Considera l'impatto dei prodotti che usi

molte creme solari, detersivi e repellenti per insetti contengono sostanze chimiche dannose per la natura. Cerca creme e repellenti naturali.

Passa la parola rispetto alla protezione delle montagna con queste semplici pratiche!

Pulisci le scarpe ed i bastoncini

(o le gomme della bici) prima dell'arrivo per ridurre l'introduzione di piante e micro-organismi non nativi attraverso la dispersione di semi non nativi su scarpe ed attrezzature.

Viaggia in treno o in condivisione auto per raggiungere la montagna. Evita gli aerei se puoi.

Siediti e accampati su superfici durevoli

ad esempio non sull'erba.



Saluta e sorridi all'escursionista che incontri!

E ricorda che l'escursionista in salita ha il diritto di precedenza. Ok, questa non è una pratica di Non Lasciare Traccia...ma fa la differenza e rispecchia lo spirito collettivo e solidale dello stare in montagna!



Dona il tuo 5x1000 a Feminist Hiking Collective ONLUS
C.F. 90067600446 www.feministhikingcollective.org

Feminist Hiking Collective

