

# #線上視訊課程需要準備什麼？



## 網際網路：

- \* 檢視家中網路連線速度是否穩定、順暢（網速至少 20M 以上）（可詢問網路系統公司）。
- \* 建議直接插上**網路線**，收訊會比較穩定。

## 視訊及音訊設備：

- \* 建議設備使用順序（有視訊鏡頭+麥克風）：**筆電** -> **平板** -> **手機** 上課，（主機電腦需額外購買視訊鏡頭 + 麥克風）
- \* 可橋接至大螢幕上會有更好的視野體驗喔。（需轉接線或無線投影）
- \* 與鏡頭會有一段距離，可**外接喇叭**讓老師的音量能清楚地傳達到或**藍芽耳機**做音訊接收設備。



## 空間預留：

- \* 建議空間 **長 180cm \* 寬 180cm** 或可基礎伸展的空間（雙手展開迴旋淨空，雙腿不會碰到東西為標準；注意周遭尖銳或易碎物品）

## 使用軟體：Google Meet

目前中心課程使用的視訊軟體（需有 Gmail 帳號），  
桌機或筆電直接開啟網頁 <https://meet.google.com/>  
手機或平板需提前下載 Google Meet app（下載連結如下）



iOS 版：<https://reurl.cc/vqDVXl>

Android 版：<https://reurl.cc/ogLU3V>



## 使用方式：

開課前 10 分鐘，小編會傳送專屬代碼（XXX-XXXX-XXX）給您輸入並加入視訊會議  
登入線上教室請先設定“麥克風靜音&開啟視訊鏡頭”，然後點選加入進入視訊課程。

## 鏡頭角度及距離：

- \* 鏡頭建議**橫放**，比較方便老師清楚看得到全身
- \* 學員與鏡頭的距離約 2.5 公尺（Macbook Pro 測試）  
調整到如右圖視野，如距離不夠看到全身（適時調整高度）  
建議可加裝**廣角鏡**，方便老師清楚看到並指導

鏡頭橫放

