



La Fase de Retención del Tratamiento

Felicitaciones por el trabajo que ha logrado con sus frenos. Ahora, una parte más importante de su tratamiento comienza, RETENCIÓN.

Estos retenedores están diseñados precisamente para usted. Los materiales son fuertes y durables si se limpian y son mantenidos correctamente.

Esta fase de retención es necesaria para minimizar los factores más allá del control del ortodontista, que causan que los dientes se muevan después de que son retirados los frenos. Algunos de esos factores incluyen:

- Tamaño de los dientes y la mandíbula heredados.
- Fuerzas musculares al comer, hablar, los hábitos y la respiración bucal.
- Remover los frenos temprano.
- No usar los retenedores según las instrucciones

Si su retenedor se siente apretado o no se ajusta, es porque se ha dañado o no se ha usado como se indica. Por favor, consúltenos lo antes posible para corregir cualquier irregularidad.

Vamos a darle instrucciones para disminuir su desgaste de retención con el tiempo. Con el tiempo su retenedor no quedara pequeño. A menudo recomendamos que pacientes mantengan sus retenedores indefinidamente para comprobar si existe movimiento de dientes.

Pacientes de etapa 1 tienen un horario de retención diferente porque los dientes adultos crecen en la boca durante este período.

Normalmente te veremos en 3-6 meses después de retirar los aparatos de ortodoncia, y vamos a dar seguimiento durante 18 meses.

INSTRUCCIONES DE DESGASTE DE RETENEDORES

RETENEDORES SUPERIORES REMOVIBLES

Lleve su parte superior de retenedor cada noche.

RETENEDORES INFERIORES REMOVIBLES

Si usted tiene un retenedor de alambre fijo en el interior de los dientes frontales inferiores, lleve su retenedor plástico 1-2 noche a la semana. Si usted no tiene un retenedor de alambre, o si el retenedor de alambre está suelto o roto, lleve su retenedor inferior todas las noches con su retenedor superior hasta que lo/a veamos para reparar o reemplazar su retenedor inferior. Llame para hacer una cita para repararle o reemplazarle tener su retenedor inferior.

El Cuidado de su Retenedor

Cepille los retenedores con su cepillo y pasta de dientes cada mañana, cuando se los saca. ¡NO USE AGUA CALIENTE! Agua tibia o fría está bien. También puede remojarlos en enjuague bucal o un limpiador de dentadura.

"SI NO USO MIS RETENEDORES, MIS DIENTES SE MOVERAN"