



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025 - 2026

En route vers notre
5e anniversaire!

FAITS SAILLANTS

8 4 1

Participations aux
activités et projets

Comité des jeunes

Vie démocratique engagement et
communauté

Perspectives

4 priorités stratégiques



Au coin des jeunes

Un organisme par et pour les jeunes ...

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2025-2026 de la Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Au coin des jeunes.

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi sa mission avec passion: offrir aux adolescents un milieu de vie accueillant, sécuritaire et stimulant où ils peuvent s'épanouir, développer leur autonomie, exercer leur citoyenneté et tisser des liens significatifs.

Ce rapport témoigne des nombreuses activités, projets, interventions et réalisations qui ont marqué notre année. Derrière chacun de ces accomplissements se trouvent l'engagement exceptionnel de notre équipe et la confiance renouvelée des jeunes et de leurs familles. Chaque rencontre, chaque projet et chaque défi relevé nous rappelle l'importance de notre présence dans la communauté et l'impact positif que nous pouvons avoir auprès de nos jeunes.

Nous tenons à remercier sincèrement nos membres, nos bénévoles, nos partenaires financiers et communautaires, nos donateurs ainsi que les membres du conseil d'administration. Votre appui indéfectible nous permet de poursuivre notre mission et de continuer à faire une différence dans la vie des adolescent.e.s que nous accompagnons.

Merci de contribuer à votre façon à cette belle aventure humaine. Ensemble, nous faisons de la MDJ un lieu où les jeunes peuvent grandir, s'exprimer et prendre leur place.

Bonne lecture,

La MDJ - Au coin de jeunes

SOMMAIRE

Mission, vision, valeurs et lignes directrices	01
Historique de l'organisme	04
Conseil d'administration et gestion	06
Mots de la présidente et coordonnatrice	09
Équipe d'animation	13
Activités de concertation	14
Finances et levée de fonds	15
Projet photo-voix	17
Rayonnement et visibilité	19
Activités démocratiques	20
Rapport des activités	21
Témoignages	29
Perspectives 2026-2027	30
Partenaires et commanditaires	33

NOTRE MISSION

2022 à 2026...

La MDJ Au coin des jeunes est un organisme communautaire autonome dont la mission est, sur une base volontaire, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans peuvent, au contact d'adultes significatifs, s'épanouir et devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Elle offre un milieu de vie accueillant, sécuritaire et inclusif où les adolescents peuvent se réunir, développer leur autonomie, réaliser des projets, créer des liens positifs et participer activement à la vie de leur communauté.

Afin de réaliser sa mission, la Maison des jeunes met en place une programmation diversifiée d'activités éducatives, culturelles, sportives, sociales et préventives répondant aux besoins et aux intérêts des jeunes. Elle favorise l'expression des idées, la participation citoyenne, le développement des habiletés personnelles et sociales ainsi que l'adoption de saines habitudes de vie. Les intervenants accompagnent les adolescents dans leur cheminement en leur offrant écoute, soutien, références et opportunités d'implication adaptées à leur réalité.

La Maison des jeunes travaille également en collaboration avec les familles, les écoles, les organismes communautaires, les partenaires institutionnels et la municipalité afin de contribuer au bien-être des jeunes et au développement d'une communauté plus solidaire. Soucieuse de demeurer à l'écoute des réalités vécues par les adolescents, elle participe activement aux concertations du milieu et s'investit dans des projets favorisant la prévention, l'inclusion, la réussite personnelle et le développement du pouvoir d'agir des jeunes. Par son action quotidienne, elle contribue à prévenir l'isolement, à renforcer le sentiment d'appartenance et à offrir aux adolescents un espace où ils peuvent être entendus, valorisés et reconnus pour leur potentiel.



NOTRE VISION

Maison des jeunes

Au coin des Jeunes

les 11 à 17 ans de Ste-Marthe-sur-le-Lac trouvent bien plus qu'un lieu, ils trouvent leur place. Portés par des animateurs engagés, ils créent des liens solides, vivent des expériences qui les font grandir et deviennent des acteurs fiers de leur communauté.

La Maison des jeunes Au coin des jeunes appuie l'ensemble de ses orientations sur la conviction que la sensibilisation de la communauté aux réalités vécues par les adolescents et la mise en place de milieux bienveillants, accessibles et engagés permettent à chaque jeune de développer son plein potentiel, d'optimiser son autonomie et de devenir un citoyen critique, actif et responsable.



Cette vision se traduit par l'accès à un milieu de vie dynamique, inclusif et volontaire ainsi que par des activités d'intervention, de prévention, de participation citoyenne et de soutien adaptées aux besoins des jeunes de 11 à 17 ans. Elle vise à favoriser leur développement personnel, leur intégration sociale, leur persévérance dans leurs projets de vie et leur passage harmonieux vers l'âge adulte.

La Maison des jeunes reconnaît la force, la créativité et la résilience des adolescents ainsi que l'importance de leur entourage. Elle encourage la collaboration des familles, des partenaires scolaires, communautaires et municipaux afin d'optimiser les capacités des jeunes à s'adapter à leur milieu, à surmonter les défis qu'ils rencontrent et à réaliser leurs projets, leurs aspirations et leurs rêves.

NOS VALEURS ET NOTRE PHILOSOPHIE

La MDJ Au coin des jeunes appuie ses orientations, ses décisions et ses actions sur les valeurs et philosophie suivantes :

La collaboration

Le travail d'équipe, le partage d'information et la participation de chacun dans la recherche de solution à un problème donné.

Le respect

Le sentiment qui porte à traiter les autres avec égard, à ne pas leur porter atteinte.

L'écoute

L'ouverture d'esprit, la capacité d'écouter autrui, d'être attentif et réceptif à son point de vue, ses idées.

L'engagement L'intégrité et

Le fait de s'engager, d'être consciencieux dans ses décisions, de faire preuve de sérieux et d'équité.

la responsabilité

Le fait d'assurer une gestion saine et conforme à l'éthique des subventions et des dons qui nous sont accordés.

3 LIGNES DIRECTRICES

À LA MDJ ...



PRÉVENTION

La prévention est un élément fondamental pour solidifier la confiance que les jeunes ont en eux face à différentes situations de la vie. Nos intervenant.e.s prennent bien soins d'accompagner les jeunes dans leurs réflexions et dans leurs discussions informelles. La prévention se fait donc au quotidien, mais aussi par l'intermédiaire d'ateliers ou de soupers causerie. Le but est de les rendre autonome à prendre des décisions éclairées.



SENSIBILISATION

La MDJ avorise l'action de sensibilisation puisqu'elle consiste à informer les jeunes sur différents sujets ou enjeux de société afin qu'ils puissent agir en connaissance de cause.

La sensibilisation vise à transmettre un message fort qui transforme les comportements. Les intervenant.e.s travaillent donc à conscientiser, à rendre réceptif et attentif les jeunes à des sujets pour lesquels ils ne manifestaient pas d'intérêt auparavant. La sensibilisation se fait au quotidien et à l'intérieur d'ateliers ou d'activités prévus à cette fin dans le but de démarrer le processus de réflexion. Les jeunes réalisent donc l'impact qu'ils peuvent avoir sur les gens ou dans la société, en posant des gestes ou par la parole.



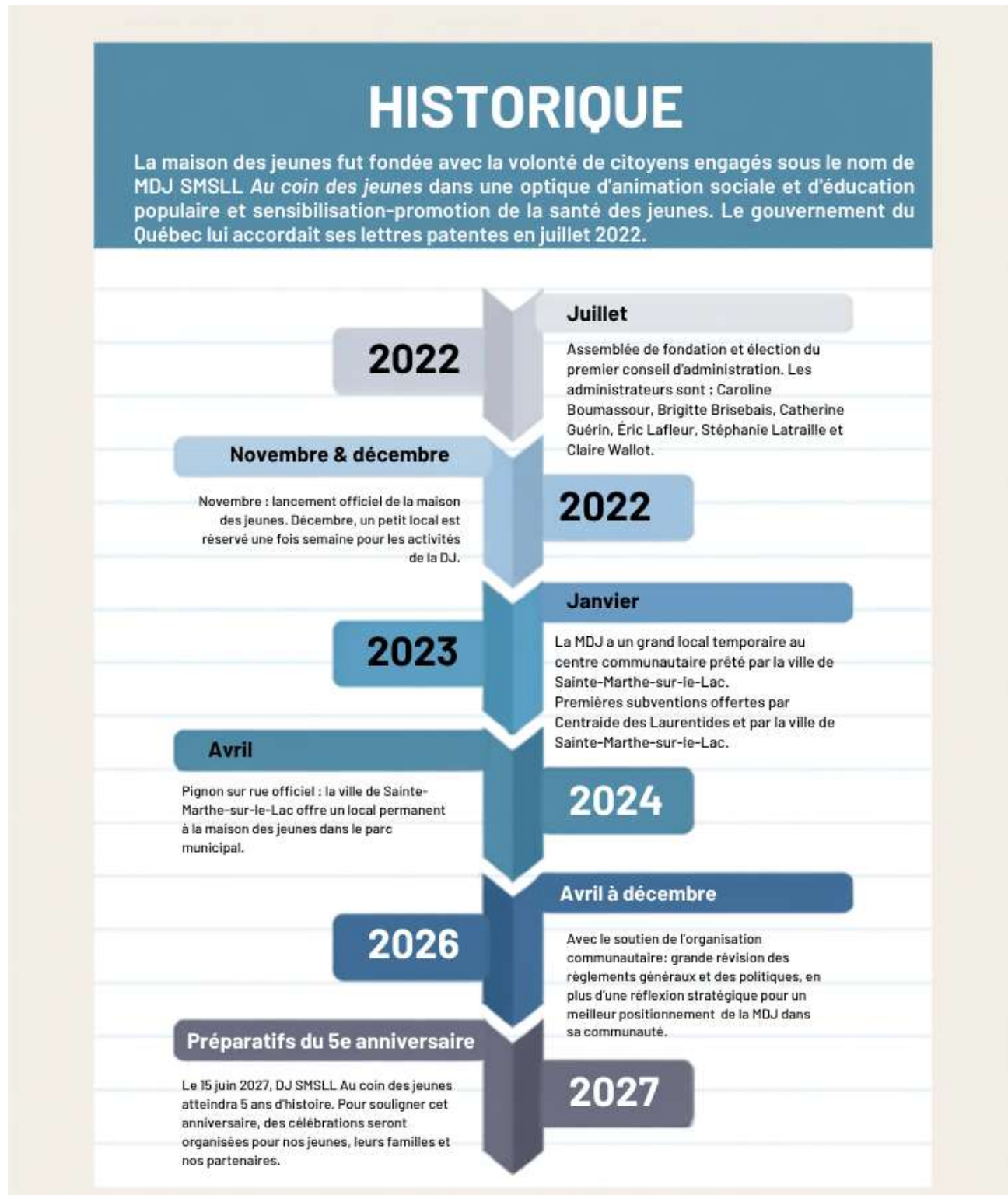
L'INTERVENTION

L'objectif de nos intervenant.e.s est de favoriser l'adaptation optimale du jeune en difficulté dans son environnement. Les interventions se font parfois en groupe, parfois de façon individuelle. La réalité est qu'il y a de plus en plus de jeunes qui souffrent de troubles anxieux, de troubles de santé mentale, de troubles du déficit de l'attention et de troubles de comportements. Ils savent à quel moment référer un jeune qui a des besoins particuliers.



HISTORIQUE

Des moments significatifs



IL Y A 4 ANS...

Au coin des jeunes a été créé pour...

- Favoriser le développement personnel, social et citoyen des adolescents ;
- Offrir un milieu de vie accueillant, sécuritaire et inclusif aux jeunes de 12 à 17 ans ;
- Accompagner les jeunes dans leurs réflexions, leurs projets et leurs défis du quotidien ;
- Encourager l'autonomie, la prise d'initiative et le pouvoir d'agir des adolescents ;
- Sensibiliser les jeunes aux enjeux qui les concernent et favoriser leur esprit critique ;
- Promouvoir la participation active des jeunes dans leur milieu et leur communauté ;
- Créer des occasions de socialisation, d'apprentissage et d'engagement significatives ;
- Soutenir l'établissement de relations saines et respectueuses entre les jeunes et leur entourage ;
- Collaborer avec les familles afin de favoriser le bien-être et la réussite des adolescents ;
- Développer et maintenir des partenariats avec d'autres organismes locaux ;
- Adapter continuellement les services et les activités aux besoins émergents des jeunes ;
- Contribuer à bâtir une communauté bienveillante où les adolescents peuvent s'épanouir, s'exprimer et prendre leur place.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Fonctionnement démocratique du CA

Monsieur Carol Bolduc, secteur privé - logistique

Monsieur Martial Carrières, secteur privé - comptable

Madame Myriam Duhamel, secteur public - éducation

Madame Mélanie Richer, secteur privé - entrepreneure

Madame Véronique St-Pierre, secteur public - éducation

Madame Claire Wallot, retraitée - bénévole



Claire Wallot
Présidente

Secrétaire



Myriam Duhamel
Démission le 8 mai 2026

Trésorière



Mélanie Richer

Administrateurs



Véronique St-Pierre



Carol Bolduc



Martial Carrières

Réunions 2025-2026

13 régulières

3 sous-comités de travail

Assemblée générale 2024-2025

8 juillet 2025

21 membres présents

La MDJ a pu compter sur 111 membres au cours de l'année 2025-2026

NOS PARTENAIRES

Dans la gestion de nos opérations administratives

Madame Priscillia Laplante

Création Stratégies

Madame Maryse Tremblay

Commis comptable

Madame Lise Parizeau

Commis comptable bénévole

NOS COORDONNÉES

Là, si près de vous !

 (450) 820-7919

 aucoindesjeunesmdj@gmail.com

 MDJ SMSL Au coin des jeunes

 3100, rue Laurin, Sainte-Marthe-sur-le-Lac,
QC, Canada, J0N1P0

 [MDJ SMSL Au coin des jeunes](#)

 [Au coin des jeunes \(@aucoindesjeunessmsl\)](#)

 #MDJAuCoinDesJeunes

 À venir en 2026-2027

 À venir en 2026-2027



Horaire estival (juillet et août) :
Lundi au vendredi de 13h30 à 20h30



Horaire régulier :
Mercredi au vendredi de 18h à 20h30
Le dimanche de 13h à 20h30

 [Formulaire d'adhésion à la MDJ - Au coin des jeunes](#)

«Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Proverbe africain



LA PAROLE À...

Claire Wallot, présidente



L'année 2025-2026 a été marquée par d'importants changements et de nombreux défis sur le plan de la gouvernance. Au cours de cette période, la Maison des jeunes a connu trois présidentes. Les deux premières ont remis leur démission et j'ai accepté la présidence en janvier 2026. À ce moment, la situation organisationnelle de l'organisme était particulièrement préoccupante. Heureusement, nous avons pu compter sur le soutien du Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Deux-Montagnes dont les conseils et l'accompagnement se sont révélés précieux. Ensemble, nous avons retroussé nos manches et entrepris les démarches nécessaires afin de redresser la situation.

Les défis rencontrés tout au long de l'année ont été nombreux tant sur les plans organisationnels, administratifs que des ressources humaines. Afin d'assurer la continuité des opérations, la MDJ a bénéficié du soutien d'une coordonnatrice bénévole. Cette contribution exceptionnelle a grandement facilité la planification et la réalisation d'un grand nombre d'activités. En l'absence des ressources financières nécessaires pour procéder à une embauche, Mélanie Richer, trésorière du conseil d'administration, a assumé ce rôle avec un professionnalisme et un dévouement remarquable. Avec l'accompagnement de Jenny Ménage, organisatrice communautaire au CISSS des Laurentides, le conseil d'administration a procédé à la révision des règlements généraux et à l'élaboration d'un plan d'action triennal. De plus, l'embauche d'une ressource professionnelle externe a permis de développer un plan de financement et d'identifier de nouvelles sources de soutien financier. Grâce à l'appui de Centraide Laurentides, de Services Canada et de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, notre organisme a pu poursuivre sa croissance et offrir aux jeunes un horaire à temps plein durant l'été 2025 puis trois à quatre jours d'ouverture par semaine jusqu'à la fin décembre. Une très courte fermeture temporaire a ensuite été nécessaire, mais à compter de février 2026, la MDJ a repris ses activités selon l'horaire habituel.

Malgré les défis rencontrés, une multitude d'activités enrichissantes et stimulantes ont été offertes aux jeunes de notre communauté. Une excellente nouvelle est venue couronner cette année de travail et de persévérance : en mars 2026, la MDJ a obtenu son enregistrement à titre d'organisme de bienfaisance. Cette reconnaissance ouvre la porte à de nouvelles possibilités de financement et constitue une étape importante dans le développement de notre organisation. Après trois années de gestion comptable assumée bénévolement, la MDJ a également procédé à l'embauche d'un commis comptable. Je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement Lise Parizeau pour sa précieuse collaboration et son engagement au cours des deux dernières années. Par ailleurs, un poste de coordination à raison de 15 heures par semaine entrera en fonction à compter de la semaine du 15 juin 2026.

Je souhaite remercier sincèrement tous les membres du conseil d'administration pour leur engagement, leur dévouement et leur profonde conviction que cet organisme joue un rôle essentiel dans le bien-être et l'épanouissement de nos jeunes. Votre travail a permis à la MDJ de traverser cette période exigeante et de se projeter vers l'avenir avec confiance. Enfin, je tiens à remercier les jeunes qui fréquentent notre organisme. Sans vous, notre mission n'aurait pas de raison d'être. Vous êtes le cœur qui fait battre la Maison des jeunes. Merci de votre présence, de votre confiance et de votre énergie. C'est pour vous que nous poursuivons notre engagement, jour après jour.

LA PAROLE À...

Mélanie Richer, coordonnatrice



Cette année a été marquée par de nombreux défis mais, surtout par de belles réussites, des découvertes et des moments précieux vécus avec les jeunes.

Chaque jour, la Maison des jeunes est bien plus qu'un simple lieu de rassemblement. C'est un espace où les adolescents peuvent être eux-mêmes, développer leur confiance, créer des liens significatifs, relever des défis et trouver des adultes à leur écoute. Derrière chaque activité, chaque sortie, chaque projet et chaque discussion se cachent des occasions d'apprentissage, de croissance et d'épanouissement.

Au cours de la dernière année, nous avons eu le privilège d'accompagner les jeunes dans leurs réussites mais, aussi dans leurs questionnements et leurs difficultés. Nous les avons vus développer leur créativité, leur sens des responsabilités, leur esprit d'entraide ainsi que leur engagement envers leur communauté.

Je tiens à remercier sincèrement notre équipe, les membres du conseil d'administration, nos partenaires, les parents, les bénévoles ainsi que toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire de la Maison des jeunes un milieu accueillant et vivant. Votre soutien est essentiel à la réalisation de notre mission.

Un merci tout particulier aux jeunes. Merci pour votre confiance, vos idées, votre énergie et votre authenticité. Vous êtes au cœur de tout ce que nous faisons et vous nous inspirez chaque jour à poursuivre la construction d'un milieu qui vous ressemble.

En regardant vers l'avenir, nous demeurons déterminés à offrir des projets stimulants, des espaces sécuritaires et des occasions de participation qui permettront aux jeunes de développer leur plein potentiel.

Bonne lecture de ce rapport annuel et merci de faire partie de cette belle aventure.

Mélanie Richer

MDJ SMSLL - AU COIN DES JEUNES

1er avril 2025 - 31 mars 2026

Faits saillants

Facebook

472
Abonné.e.s.



Instagram

90
Abonné.e.s.



Tik Tok

63
Abonné.e.s.



92 jeunes ont
fréquenté la MDJ



Accomplissements

5
Clubs

45
Ateliers

200
Participant.e.s

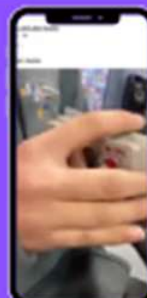
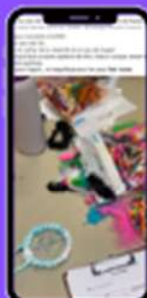
3
Partenaires
locaux

841
fréquentations

Augmentation de
26%
par rapport à 2024-2025



3 posts les plus
populaires



L'ÉQUIPE D'ANIMATION

En plus de son conseil d'administration, la Maison des jeunes peut compter sur une équipe engagée composée de sa coordonnatrice et de ses animateurs-intervenants. Bien que notre structure soit modeste, chaque membre de l'équipe joue un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission et dans l'animation du milieu de vie offert aux adolescents de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Par leur présence constante, leur écoute et leur créativité, ils contribuent à offrir un environnement accueillant, sécuritaire et stimulant où les jeunes peuvent s'épanouir.

Le recrutement et la rétention du personnel demeurent des éléments importants pour assurer la qualité de nos services. Nous veillons à nous entourer de personnes dynamiques, bienveillantes et sensibles aux réalités vécues par les adolescents. Plusieurs membres de l'équipe possèdent une formation ou poursuivent des études dans des domaines liés à l'intervention, tels que l'éducation spécialisée, la psychoéducation, le travail social, l'animation ou les sciences humaines. Leur expertise, combinée à leur capacité de créer des liens significatifs avec les jeunes, permet d'offrir un accompagnement adapté, de favoriser le développement du pouvoir d'agir des adolescents et de contribuer positivement à leur parcours.

Pour mieux outiller nos animateurs-intervenants

- Rencontres d'équipe et de coordination tout au long de l'année;
- Bilans périodiques des activités et des interventions réalisées;
- Développement et maintien des partenariats communautaires;
- Participation à des événements liés à la jeunesse et à l'action communautaire.



GABRIEL



LAURENCE



AXEL

CONCERTATIONS

Pour les droits des adolescent.e.s

La Maison des jeunes participe à des tables de concertation pour briser l'isolement de son action, améliorer les services locaux, et défendre les droits des adolescents. Ces espaces réunissant divers intervenants (écoles, CLSC, municipalités, policiers) permettent de tisser des liens et de travailler collectivement pour la communauté.

Coalition des acteurs jeunesse 2M

La Coalition des acteurs jeunesse est l'instance représentative de l'ensemble des instances de concertation jeunesse de la MRC de Deux-Montagnes. Sa mission est de réunir les différents acteurs jeunesse pour assurer la concertation et la mobilisation autour de priorités collectives et de moyens permettant de soutenir la jeunesse du territoire.

Concertation d'actions 12-25 ans

La Concertation d'actions 12-25 ans de la MRC de Deux-Montagnes (incluant Sainte-Marthe-sur-le-Lac) est une table de concertation multisectorielle financée par le CISSS des Laurentides. Son mandat est d'unir les organismes communautaires, les écoles, les municipalités et le réseau de la santé pour améliorer la qualité de vie, l'intégration et la santé mentale des jeunes.

Comité action jeunesse de SMSLL

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac déploie son [Plan d'action jeunesse 15-25 ans](#), supervisé par le **Comité Action jeunesse** dont la conseillère municipale Sarah Murray est membre.

Ce plan déploie plusieurs initiatives et s'appuie sur le [Conseil municipal](#) pour soutenir l'implication des jeunes citoyens.

Comité de l'Ouest

Une Maison des jeunes (MDJ) participe à des tables de concertation pour **briser l'isolement** de son action, **améliorer les services locaux**, et **défendre les droits des adolescents**. Ces espaces réunissant divers intervenants (écoles, CLSC, municipalités, policiers) permettent de tisser des liens et de travailler collectivement pour la communauté. Ce comité a pour mission d'unir les forces des organismes, des municipalités et des institutions afin d'améliorer durablement les conditions de vie des citoyen.ne.s de l'Ouest de la MRC de Deux-Montagnes par des services de proximité, une mobilisation ancrée sur le territoire et une voix collective forte.



FINANCES



Soutenir notre Maison des jeunes par un don, une commandite ou une participation à une campagne de financement, c'est contribuer concrètement à la pérennité de sa mission auprès des jeunes. Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers toutes les personnes qui ont contribué financièrement au cours de la dernière année.

Votre générosité fait une réelle différence et nous permet de poursuivre notre engagement auprès des jeunes de notre communauté. Nous souhaitons également remercier chaleureusement l'ensemble de nos partenaires et commanditaires — restaurants, commerces et entreprises de la communauté — dont l'appui, la collaboration et la générosité ont largement contribué au succès de nos activités auprès des jeunes Marthelacquois et Marthelacquoises.

Votre engagement envers la Maison des jeunes nous permet de maintenir et de développer des services significatifs, tout en offrant aux jeunes un milieu de vie accueillant, sécuritaire, stimulant et à leur image.

Merci de croire en nos jeunes et de contribuer, avec nous, à leur épanouissement et à leur participation active dans la communauté!

Dons reçus durant l'exercice financier

1990,50 \$ par les activités de financement

126,00 \$ autres dons



LEVÉE DE FONDS

24 juin 2025

À l'occasion des festivités de la Saint-Jean-Baptiste organisées à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, la Maison des jeunes a tenu un kiosque de financement où étaient offerts des drapeaux, des articles lumineux et divers accessoires festifs. Cette activité a permis aux jeunes de s'impliquer activement dans l'organisation et la vente tout en faisant connaître la Maison des jeunes auprès de la population. Au-delà des retombées financières, cette initiative a favorisé le développement de compétences en service à la clientèle, en communication et en travail d'équipe.



9 août 2025

Lors de la Fête de la famille, les jeunes de la Maison des jeunes ont participé à une activité de financement par la vente de maïs soufflé. Cette présence a permis de créer des liens avec les familles de la communauté, de promouvoir la mission de l'organisme et d'encourager l'implication des jeunes dans la réalisation de projets collectifs. L'activité a également offert aux participants une expérience concrète d'engagement communautaire et de collaboration.



25 octobre 2025

La Soirée hantée a connu un franc succès auprès des citoyens de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Les jeunes ont contribué à la préparation, à l'animation et à l'accueil des visiteurs en transformant les lieux en une expérience immersive et festive à l'occasion de l'Halloween. Cette activité a permis de mettre en valeur leur créativité, leur sens de l'organisation et leur capacité à travailler en équipe tout en renforçant leur sentiment d'appartenance à la Maison des jeunes.



7 décembre 2025

Dans le cadre du Marché de Noël, la Maison des jeunes a tenu un kiosque offrant du chocolat chaud et des cartes de souhaits confectionnés par les jeunes. Cette activité a permis de valoriser leur créativité et leur savoir-faire tout en favorisant les échanges avec les visiteurs. Les fonds recueillis ont contribué à soutenir les activités de la Maison des jeunes, tandis que l'événement a offert aux participants une occasion de vivre une expérience enrichissante d'entrepreneuriat et d'implication citoyenne.



PROJET PHOTO-VOIX

Regards croisés sur la santé mentale

Grâce au soutien financier du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, la Maison des jeunes Au coin des jeunes a réalisé, de juillet 2025 à mars 2026, le projet Photo-voix – Regards croisés sur la santé mentale. Cette initiative visait à offrir aux adolescents un espace sécurisant, bienveillant et créatif leur permettant d'explorer, d'exprimer et de partager leurs émotions tout en favorisant leur bien-être psychologique.

Destiné aux jeunes de 12 à 17 ans, le projet s'appuyait sur l'approche Photo-voix, une démarche participative qui utilise la photographie comme moyen d'expression, de réflexion et de dialogue. À travers l'objectif de leur appareil photo, les participants ont été invités à porter un regard sur leur réalité, leurs émotions, leurs défis et leurs sources de bien-être.

Au cours du projet, les jeunes ont pris part à six ateliers thématiques de 90 minutes portant notamment sur les émotions, l'identité, les relations interpersonnelles, les sources de stress, les facteurs de protection et l'espoir. Ces rencontres ont favorisé les échanges, la réflexion et le développement d'habiletés permettant de mieux comprendre et verbaliser les enjeux liés à la santé mentale.

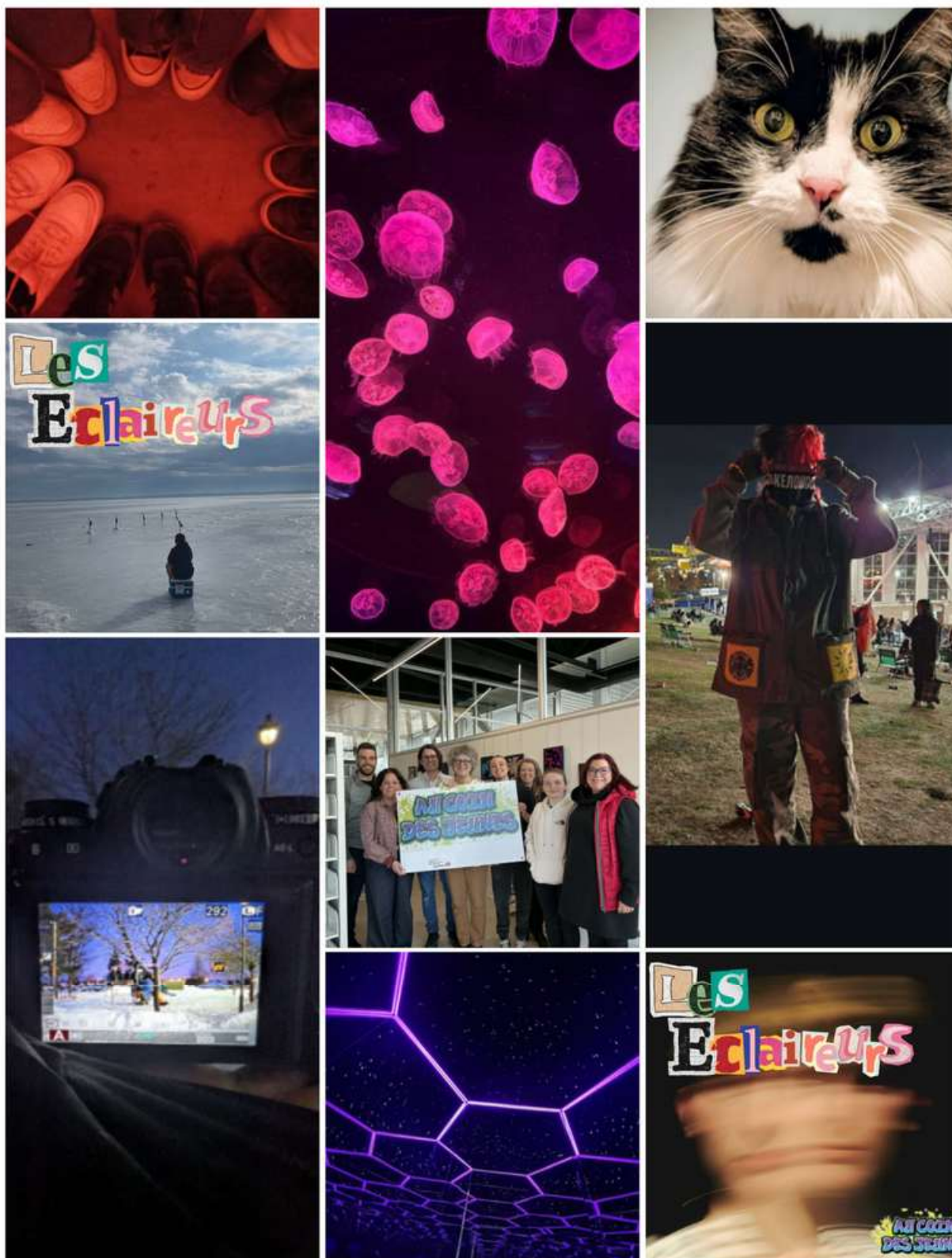
Une sortie photographique collective a également permis aux participants de mettre en pratique leurs apprentissages tout en renforçant leur sentiment d'appartenance au groupe. Par la suite, les jeunes ont sélectionné les clichés les plus significatifs de leur démarche et ont participé à l'élaboration d'une exposition publique.

Présentée à la Bibliothèque de Sainte-Marthe-sur-le-Lac en mars 2026, l'exposition a permis de sensibiliser la population à la réalité vécue par les adolescents tout en mettant en valeur leur créativité, leur résilience et leur capacité à exprimer leur vécu. Cette vitrine a offert aux jeunes une occasion concrète de faire entendre leur voix et de contribuer à briser les tabous entourant la santé mentale.

Au-delà de la production artistique, le projet a favorisé le développement de l'estime de soi, de l'expression émotionnelle, de l'écoute mutuelle et du sentiment de pouvoir agir chez les participants. Il a également permis de créer un espace de dialogue authentique où les jeunes ont pu se sentir entendus, valorisés



Pour en savoir plus : [Photovoix](#)



Projet photo-voix

ACTIVITÉS DE VISIBILITÉ

Rayonnement de la MDJ

● Salon Jeunesse à l'école Liberté Jeunesse

La Maison des jeunes Au coin des jeunes a participé au Salon Jeunesse de l'école Liberté-Jeunesse afin de faire connaître sa mission, ses services et les activités offertes aux adolescents de la communauté. Cette présence a permis d'aller directement à la rencontre de nombreux jeunes, de susciter leur intérêt envers la Maison des jeunes, de promouvoir l'implication citoyenne et de créer des liens avec de futurs membres dans un contexte dynamique, convivial et rassembleur.

● Petits entrepreneurs ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Dans le cadre du Marché des Petits Entrepreneurs, la Maison des jeunes Au coin des jeunes a soutenu et encouragé l'esprit d'initiative, la créativité et le développement des compétences entrepreneuriales chez les jeunes. Cette activité leur a permis de vivre une expérience concrète en gestion de projet, en service à la clientèle et en travail d'équipe, tout en développant leur autonomie et leur confiance en leurs capacités. L'événement a également offert une belle occasion de mettre en valeur leurs talents, leurs idées et leurs réalisations auprès de la communauté.

● Implication bénévole des jeunes aux brunchs des Chevaliers de Colomb

À quatre (4) reprises, plusieurs jeunes de la Maison des jeunes se sont impliqués bénévolement lors des brunchs organisés par les Chevaliers de Colomb de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Cette expérience leur a permis de développer leur sens des responsabilités, leur autonomie et leur engagement communautaire. Par leur contribution, les jeunes ont participé activement à la vie de leur milieu, tout en favorisant les échanges intergénérationnels et en renforçant leur sentiment d'appartenance à la communauté. Ces rencontres constituent des moments précieux qui permettent aux jeunes de prendre leur place dans la communauté, de créer des liens significatifs et de constater concrètement la valeur de leur implication.



ACTIVITÉS DÉMOCRATIQUES

Comité des jeunes

Mis sur pied en 2024, le comité des jeunes constitue un espace privilégié de participation, d'expression et de prise de décision pour les adolescents fréquentant la Maison des jeunes. Se réunissant mensuellement, ce comité permet aux jeunes d'échanger sur les activités et projets à venir, de proposer de nouvelles idées, d'identifier les besoins et les préoccupations de leurs pairs ainsi que de contribuer activement à l'amélioration du milieu de vie.

Au-delà de la planification des activités, le comité favorise le développement du leadership, de l'autonomie, du sens des responsabilités et de l'engagement citoyen. Les participants sont invités à réfléchir aux enjeux qui les touchent, à débattre de différentes idées et à prendre part aux décisions qui influencent la vie de la Maison des jeunes.

Cette initiative permet également de sensibiliser les adolescents aux principes de la vie démocratique, à la représentation et à la gouvernance d'un organisme communautaire. Afin de faire entendre la voix des jeunes au sein de l'organisation, un représentant élu par ses pairs siège au conseil d'administration de la Maison des jeunes. Sa présence assure que les préoccupations, les idées et les aspirations des jeunes soient prises en considération dans les orientations et les décisions de l'organisme.

Par cette démarche, la Maison des jeunes reconnaît les adolescents comme des acteurs importants de leur milieu et leur offre des occasions concrètes de développer leur pouvoir d'agir tout en contribuant positivement à leur communauté.



RAPPORT DES ACTIVITÉS

Au cours de la dernière année

L'année a été marquée par de nombreux projets, activités et moments de rassemblement qui ont permis aux jeunes de développer leur créativité, leur autonomie et leur sentiment d'appartenance à leur milieu.



Notre programmation a été pensée afin de répondre aux intérêts des jeunes en proposant une variété d'activités éducatives, culturelles, sportives, culinaires, artistiques et communautaires. Ces initiatives ont permis aux participants de développer de nouvelles compétences tout en favorisant leur bien-être et leur épanouissement.



Tout au long de l'année, nous avons offert un environnement accueillant et sécuritaire où les adolescents ont pu se retrouver, s'exprimer, expérimenter de nouvelles activités et créer des liens significatifs avec leurs pairs et les intervenants.



Grâce à l'implication des jeunes, des bénévoles, des employés, des partenaires et des membres du conseil d'administration, plusieurs projets porteurs ont vu le jour et ont contribué à faire de la Maison des jeunes un lieu dynamique, inclusif et vivant.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Ce que nous avons accompli

Chaque jours d'ouverture des activités et ateliers structurés ou non sont proposé.

- Activités culinaires et découvertes alimentaires (p.23 et 24)
- Ateliers créatifs et artistiques (p.23, 26 et non-structurés)
- Soirées thématiques (p.26 et 28)
- Jeux de société et jeux coopératifs (non-structurées)
- Club Donjons et Dragon (p.25)
- Aide aux devoirs (p.25)
- Activités sportives et défis physiques (non-structurées)
- Sorties et activités spéciales (p.28)
- Projets de participation citoyenne (p.16, 19 et 27)
- Implication des jeunes dans la vie démocratique de l'organisme (p.20 et 27)
- Sensibilisation à la santé mentale, aux relations saines et au respect de soi (p.17 et 18)
- Création de contenus et projets jeunesse (p.27 et 28)
- Développement de partenariats avec les organismes du milieu (p.19)

“

L'ensemble de la programmation, qu'elle soit sportive, culinaire, artistique ou ludique, constitue un levier privilégié pour créer et renforcer le lien de confiance avec les jeunes, essentiel à la prévention, à la sensibilisation et à l'intervention psychosociale. Elle contribue également au développement de saines habitudes de vie, à l'estime et à l'image de soi, au développement personnel et social ainsi qu'au renforcement du sentiment d'appartenance et des liens avec les pairs. Par cette approche globale, plusieurs déterminants de la santé sont ainsi directement touchés, contribuant au bien-être et à l'épanouissement des jeunes.

”

RAPPORT DES ACTIVITES

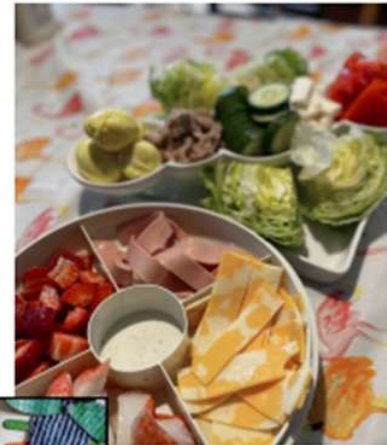
Les ateliers

Ateliers animés à la Maison des Jeunes

Toutes les semaines - 144 ateliers

Plusieurs ateliers ponctuels et récurrents ont été offerts afin de rejoindre des profils de jeunes variés :

- Ateliers créatifs (DIY, art libre, bricolage thématique)
- Ateliers bien-être et estime de soi
- Activités sensorielles et manuelles favorisant la détente
- Ateliers adaptés selon l'âge, la maturité et les besoins des jeunes



Moyenne de 8 jeunes par atelier



Ces ateliers ont également permis d'instaurer une routine sécurisante pour plusieurs jeunes, en offrant des repères clairs et un cadre bienveillant. Le fait de proposer des activités accessibles, sans pression de résultat, a encouragé la persévérance, l'essai-erreur et la prise d'initiative. Pour certains jeunes, ces moments sont devenus un point d'ancrage important dans leur semaine, favorisant la régularité de fréquentation et un attachement plus fort à la Maison des Jeunes.

Impacts observés :

- Participation accrue de jeunes habituellement plus réservés
- Réduction de l'anxiété de performance
- Valorisation de l'expression personnelle et de la confiance en soi



RAPPORT DES ACTIVITÉS

Les Clubs

Clubs mis en place et structurés

Club créatif

Moyenne de 8 jeunes par activité

Toutes les semaines - 46 ateliers

Le Club créatif offre aux jeunes un espace libre et encadré où ils peuvent explorer différentes formes d'expression artistique, développer leur imagination et laisser place à leur créativité, sans pression de performance ou de résultat.

Tout au long de l'année, les participants ont pris part à diverses activités telles que la peinture, le collage, la création d'objets personnalisés, des projets thématiques inspirés des saisons ainsi que des activités d'art intuitif favorisant l'expression des émotions. L'utilisation de matériaux recyclés a également permis de sensibiliser les jeunes à l'écoresponsabilité tout en stimulant leur créativité.

Ce club a contribué à renforcer le sentiment de compétence des participants, à développer leur persévérance et à favoriser leur engagement au sein de la Maison des jeunes. Pour plusieurs, il est devenu un lieu privilégié d'expression et d'appartenance.



Moyenne de 9 jeunes par atelier



Club cuisine facile

Toutes les semaines - 46 ateliers

Le Club cuisine facile permet aux jeunes d'apprendre à préparer des recettes simples et accessibles tout en développant leur autonomie. À travers la préparation de collations, desserts et repas faciles, les participants découvrent les bases de la cuisine, de l'hygiène alimentaire et du travail d'équipe.

Cette activité favorise l'acquisition de compétences de vie essentielles, l'entraide et le développement de liens positifs entre les jeunes.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Les Clubs (suite)

Clubs mis en place et structurés

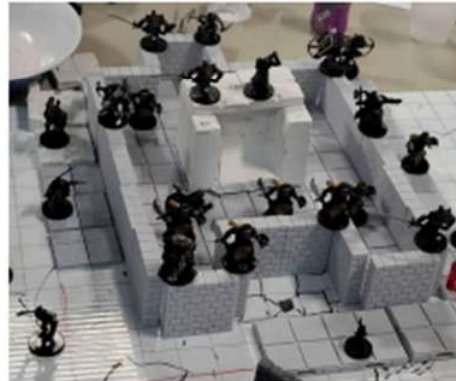
7 jeunes assidus par semaine et parfois plus !

Club Dungeon & Dragon

Toutes les semaines - 46 soirées

Le Club Donjons & Dragons est une activité qui rejoint particulièrement nos membres plus âgés, dont plusieurs jeunes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Grâce à son cadre structuré, prévisible et collaboratif, les participants développent leur créativité, leurs habiletés sociales et leur confiance en eux. Pour plusieurs, cette activité est devenue un lieu d'appartenance important où ils peuvent créer des liens significatifs avec leurs pairs dans un environnement sécurisant et bienveillant.

Animée par Gabriel, notre Maître du jeu, cette activité offre aux jeunes un espace où ils peuvent socialiser à leur rythme, créer des liens significatifs et vivre des aventures captivantes dans un univers fantastique. Pour plusieurs participants, dont certains vivant avec un TSA, le club est devenu un lieu d'appartenance important au sein de la Maison des jeunes.



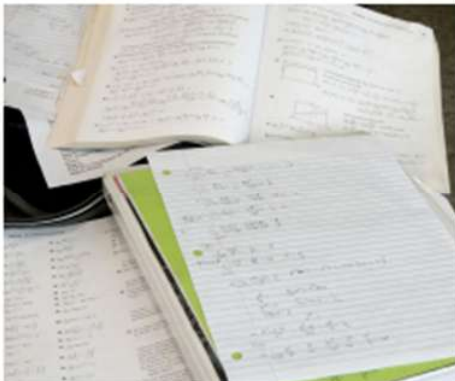
Aide aux devoirs

Toutes les 2 semaines

17 soirées durant l'année scolaire

Moyenne 4 jeunes par soirée

La Maison des jeunes est soucieuse de soutenir les adolescents dans leur parcours scolaire. Jusqu'en décembre 2025, une période d'aide aux devoirs était offerte aux deux semaines afin d'accompagner les jeunes qui éprouvaient certaines difficultés ou qui souhaitaient simplement bénéficier d'un soutien supplémentaire.



Cette initiative permettait aux participants de développer de meilleures méthodes de travail, de gagner en confiance face à leurs apprentissages et de persévérer dans leur cheminement scolaire. Elle offrait également un espace calme et bienveillant où les jeunes pouvaient poser leurs questions et recevoir de l'aide adaptée à leurs besoins.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Les Clubs (suite)

Clubs mis en place et structurés

Club théâtre et improvisation

Moyenne de 8 jeunes par solrée de créatlon théâtrale

Toutes les semaines - 46 rencontres

Un espace d'expression favorisant la confiance en soi et le travail d'équipe, où les jeunes peuvent :

- explorer le jeu théâtral et l'improvisation
- développer l'expression orale et corporelle
- prendre leur place dans un groupe et s'affirmer

Exemples d'activités réalisées

- Jeux d'improvisation et d'expression corporelle
- Exercices de diction, de voix et de présence scénique
- Création de personnages et de courtes scènes
- Mise en scène de textes simples adaptés au groupe
- Présentations informelles devant les pairs

Retombées :

- Diminution de la gêne et de l'anxiété sociale
- Amélioration de la communication et de l'écoute
- Renforcement de l'estime personnelle



Atelier Full Menstrue

Un total de 12 ateliers

Un atelier éducatif et inclusif portant sur la santé menstruelle, visant à :

- démystifier les menstruations
- briser les tabous
- offrir de l'information claire et respectueuse

Exemples d'activités réalisées :

- Discussions guidées et échanges ouverts
- Ateliers éducatifs adaptés à l'âge et au niveau de compréhension
- Présentation de produits menstruels et de solutions durables
- Activités favorisant la compréhension du corps et du cycle
- Création d'un espace sécuritaire pour poser des questions

Retombées :

- Augmentation des connaissances en santé menstruelle
- Réduction de la gêne et des tabous
- Meilleure confiance et prise de confiance et d'initiative des jeunes



Moyenne de 8 jeunes où plusieurs garçons étaient présents

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Les Clubs (suite)

Clubs mis en place et structurés

Moyenne de 7 jeunes par atelier

Club multimédia

*Plusieurs rencontres du Club
24 rencontres + 3 sorties*

Créé pour répondre à l'intérêt des jeunes pour le numérique :

- photo
- vidéo
- création de contenu
- expression visuelle

Retombées :

- Développement de compétences techniques
- Meilleure communication entre pairs
- Valorisation des talents individuels

Sortie

- Gala de lutte
- visite local journal
- inviter d'un podcaster



Développement du leadership jeunesse

6 jeunes impliqués

Tous les mois pour un total de 11 rencontres

Le CA des jeunes - les décideurs

La mise en place d'un Conseil d'administration jeunesse a permis aux adolescents de :

- participer aux décisions
- proposer des projets
- comprendre le fonctionnement démocratique
- développer leur leadership

Retombées :

- Jeunes plus engagés dans la vie de la MDJ
- Développement du sens des responsabilités
- Sentiment réel d'avoir une voix et un impact
-



RAPPORT DES ACTIVITÉS

Les activités spéciales Moyenne de 10 Jeunes par activités et événements

Un total de 13 activités et événements



Activités spéciales et événements marquants

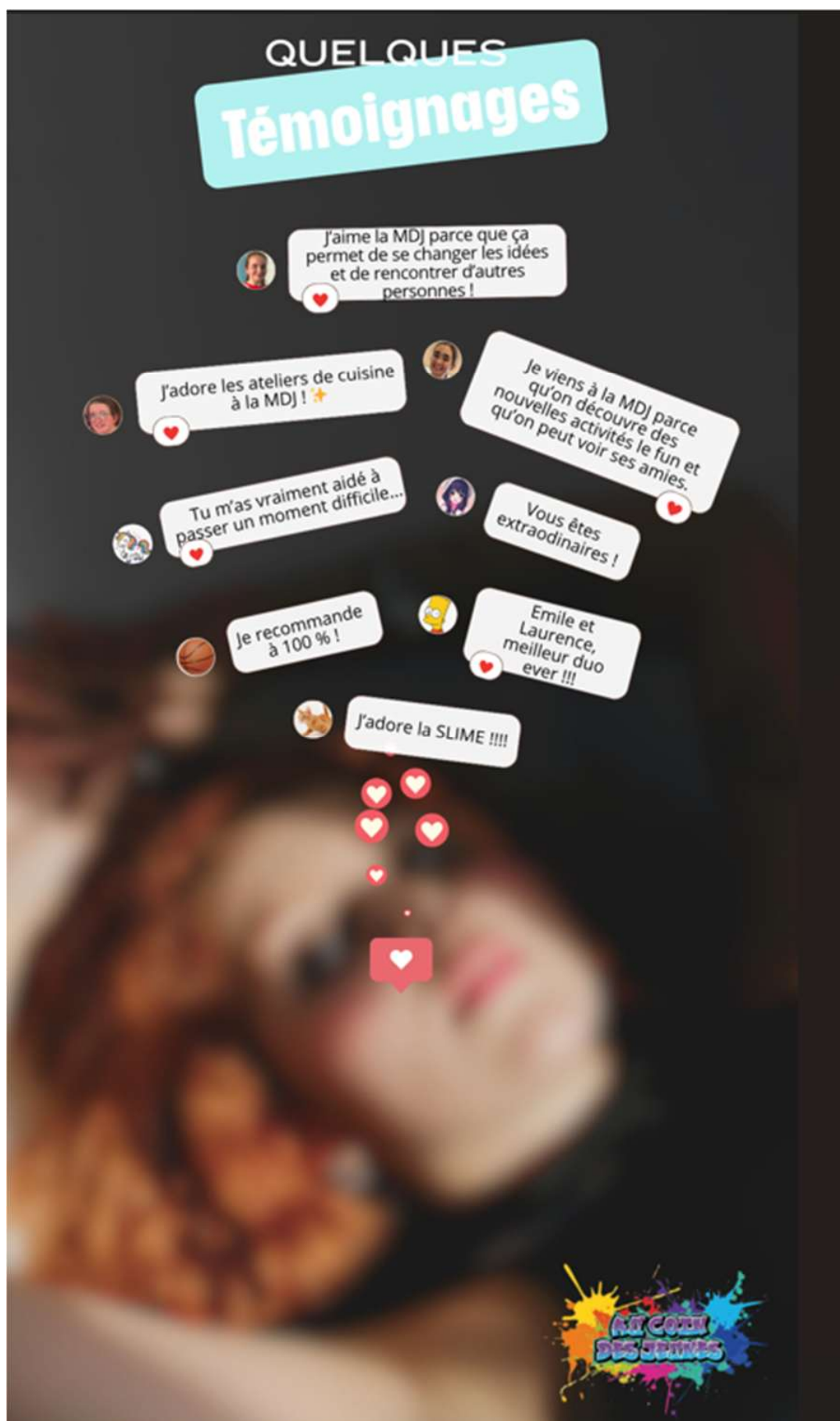
En complément des clubs réguliers, plusieurs activités spéciales ont été organisées afin de créer des moments forts, rassembleurs et mémorables pour les jeunes. Ces événements ont permis de renforcer le sentiment d'appartenance, de célébrer les réussites et de dynamiser la vie de la Maison des Jeunes.

Exemples d'activités spéciales réalisées :

- Atelier de fabrication de chocolat, favorisant la créativité gourmande et le travail en équipe
- Maquillage de plaies et effets spéciaux, activité ludique développant l'imagination et la minutie
- Party de fin d'année, soulignant l'engagement et la persévérance des jeunes
- Party de Noël, moment festif axé sur le partage et la convivialité
- Atelier de sculpture de ballons, stimulant la créativité et la coordination
- Célébration du Cinco de Mayo, réalisée en collaboration avec le restaurant Nacho, favorisant l'ouverture culturelle et les partenariats locaux
- Présentation d'un spectacle de théâtre, mettant en valeur le travail des jeunes et leur confiance en eux

Retombées :

- Création de souvenirs positifs et significatifs
- Renforcement du sentiment d'appartenance à la MDJ
- Valorisation des talents et de l'implication des jeunes
- Développement du lien avec la communauté et les partenaires locaux



PERSPECTIVES 2026-27

Plan d'action 2026-2027

Notre mission



“

Au Coin des Jeunes, les 11 à 17 ans de Ste-Marthe-sur-le-Lac trouvent bien plus qu'un lieu, ils trouvent leur place. Portés par des animateurs engagés, ils créent des liens solides, vivent des expériences qui les font grandir et deviennent des acteurs fiers de leur communauté.

Les 4 priorités stratégiques



PRIORITÉ #1
Rayonnement
Visibilité et recrutement des jeunes



PRIORITÉ #2
Ressources humaines
Équipe stable et encadrée



PRIORITÉ #3
Financement
Sources diversifiées



PRIORITÉ #4
Gouvernance
CA solide et amélioration continue de la gestion administrative



PERSPECTIVES (suite)

Projets 2026-2027

1 PROGRAMME EMPLOI ÉTÉ CANADA Grâce au soutien financier de Services Canada, la Maison des jeunes pourra bonifier son offre de services durant la période estivale en ouvrant cinq jours par semaine. Cette contribution permettra d'augmenter la présence des intervenants auprès des jeunes, d'offrir davantage d'activités et de créer un milieu de vie encore plus accessible durant l'été.	2 JEUNES EN ACTION — ENTREPRENDRE POUR APPRENDRE ET S'AUTONOMISER Financé par Desjardins, ce projet permettra à une quinzaine de jeunes âgés de 14 à 17 ans de vivre une première expérience entrepreneuriale concrète. Accompagnés par l'équipe de la Maison des jeunes, les participants développeront leurs compétences en planification, en gestion de projet, en travail d'équipe et en service à la clientèle, tout en renforçant leur autonomie, leur confiance en eux et leur pouvoir d'agir.	3 PROJET BÂTIR LA CONFIANCE, UN VÊTEMENT À LA FOIS Grâce à l'appui de la Fondation Club Kiwanis, ce projet offrira aux jeunes de 12 à 17 ans un espace mensuel d'échange de vêtements favorisant l'estime de soi, l'inclusion sociale et la consommation responsable. Un volet particulier consacré aux robes de bal permettra également aux adolescentes d'avoir accès gratuitement à des tenues et à différents services esthétiques grâce à la collaboration de partenaires du milieu ce qui contribuera à rendre ce moment important plus accessibles.	4 PROJET PHOTO-VOIX (LA SUITE) Financé par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, ce projet permettra de poursuivre la démarche amorcée en santé mentale auprès des adolescents. Les jeunes participeront à deux ateliers portant sur le bien-être psychologique, à une sortie photographique ainsi qu'à la sélection et à la mise en valeur de leurs œuvres dans le cadre d'une exposition. Le projet vise à favoriser l'expression des émotions, le dialogue, la créativité et la sensibilisation aux enjeux de santé mentale.
--	--	---	--

Au cours de l'année 2026-2027, la Maison des jeunes poursuivra le travail amorcé avec l'organisatrice communautaire afin de consolider ses pratiques de gouvernance et de soutenir son développement organisationnel. Cette démarche comprendra notamment la révision des règlements généraux, l'élaboration d'une réflexion stratégique sur l'avenir de l'organisme, la mise à jour du plan d'action ainsi que la révision de diverses politiques internes. Ces travaux visent à assurer la pérennité de l'organisation, à renforcer sa capacité d'action et à mieux répondre aux besoins évolutifs des jeunes et de la communauté.

Plan d'action SMART 2026-2027 : Bâtir l'avenir « Au Coin des Jeunes »

Ce plan d'action définit la trajectoire de la Maison des Jeunes (MDJ) à travers quatre piliers stratégiques. Il vise à transformer l'organisme en un lieu de référence stable, visible et financé pour les jeunes de 11 à 17 ans.



Cibles d'Impact et Succès

70
nouvelles inscriptions

Cible de recrutement ambitieuse à atteindre d'ici le 31 mars 2027.

10
jeunes par jour

Fréquentation quotidienne moyenne visée pour dynamiser le milieu de vie.

Expansion des services (Janvier 2027)
Passage à une ouverture de 3 à 4 jours par semaine.

Calendrier des jalons critiques pour l'année 2026.

Juin 2026

Adoption du plan d'action et demande de subvention municipale.

Juillet 2026

Aménagement extérieur du bâtiment et début de la tournée des parcs.

Octobre 2026

Mise en ligne officielle du site web de la Maison des Jeunes.



 *Merci*
à nos précieux partenaires



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Chevaliers de Colomb



Conseil 9592
Sainte Marthe sur le Lac



SMSLL



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 





 www.aucoindesjeunes.org (à venir)

 aucoindesjeunesmdj@gmail.com

 3100, rue Laurin, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Québec, J0N 1P0