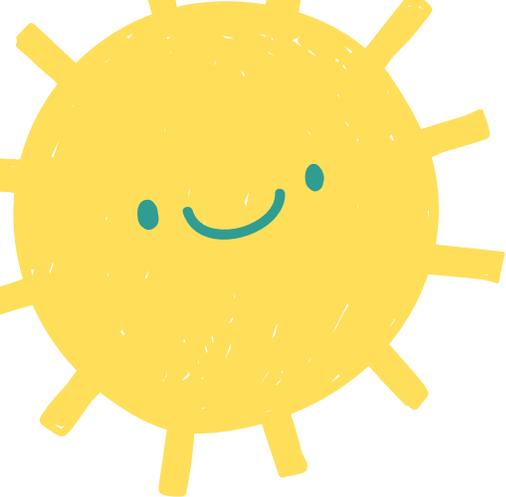


Guide du participant 2025

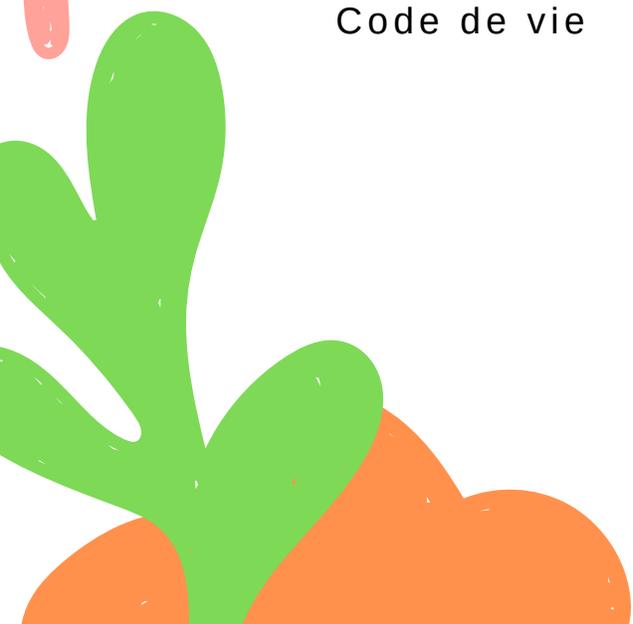




SUJET

PAGE

Qui sommes-nous?	3
Horaires	4
Adresses	5
Communications	6
Présences	7
Quoi mettre dans le sac	8
Nourriture	9
Choses de la maison	10
Vêtement du camp	11
Crème solaire	12
Santé et sécurité	13
Document à remplir	14
Code de vie	15





Qui sommes-nous?

Le Minicamp Sportif est un camp de jour basé à Saint-Donat-de-Montcalm qui offre la possibilité de s'amuser à fond, tout en travaillant le développement global, social et affectif chez les jeunes en pratiquant plusieurs sports et activités! Pas besoin d'être un professionnel dans aucun sport qu'il soit! Vos enfants apprendront avec nous.

Notre but est de donner aux enfants les compétences, l'expérience et la confiance nécessaires pour devenir des sportifs et petits humains accomplis. Notre programme est parfaitement équilibré entre le plaisir et le développement. Impossible de trouver un camp où le lien entre les animateurs et les enfants est plus fort.

En plus d'avoir des moniteurs qui comptent parmi les meilleures de leur domaine, nous avons également un ratio moniteur/enfant de moins que la moitié des autres camps. Cela permet à nos moniteurs de passer plus de temps avec chaque enfant et de leur offrir un service plus personnalisé.

HEURES DES CAMPEURS

Service de garde matin: 8h00 à 9h00

Début du camp : 9h00

Fin du camp : 16h00

Service de garde soir : 16h00 à 17h30

SEMAINES 2025

Semaine 1 : 23 au 27 juin

Semaine 2 : 30 juin au 4 juillet

Semaine 3 : 7 au 11 juillet

Semaine 4 : 14 au 18 juillet

Semaine 5 : 21 au 25 juillet

Semaine 6 : 28 juillet au 1er août

Semaine 7 : 4 au 8 août

Semaine 8 : 11 au 15 août

Semaine 9 : 18 au 22 août

ADRESSES À ST-DONAT

LOCAL (CAMP DE BASE)

400 RUE ALLARD

SCÈNE

473 rue Principale

ÉGLISE

475 rue Principale

PRESBYTÈRE

381 rue Allard

PPS = PARC PLEIN SOLEIL

En face du 432 rue Allard

PARC DESORMEAUX

541 rue Desormeaux

ÉCOLE SECONDAIRE

429 rue du Collège

ÉCOLE PRIMAIRE

495 rue Principale

PPV = PARC PLEIN VOILE / CENTRE NAUTIQUE

243 rue St-Donat

PP= PARC DES PIONNIERS

14 chemin Hector Bilodeau



COMMUNICATIONS

DÉBUT D'ANNÉE

Habituellement mi-juin, vous recevrez un courriel complet avec toutes les informations nécessaires pour l'été

HEBDOMADAIRE

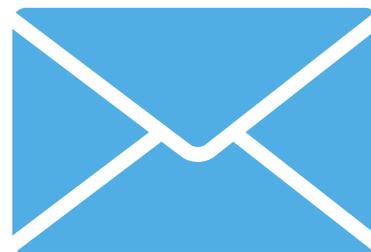
Au plus tard le samedi soir avant chacune des semaines, vous recevrez un petit courriel concernant l'horaire de la semaine. Comme vous le savez, les horaires des semaines sont déjà faits, mais si je vois que la température annoncée le requiert, je vais me permettre de changer l'horaire le samedi avant le camp. De cette manière, le plan de la semaine sortira au moins 24h avant le début de la semaine. Et si la météo change drastiquement durant la semaine, je vous en informerai dès que possible.

POUR NOUS JOINDRE

Par courriel : minicampsportif@gmail.com

Par appel/texto : (514) 701-3522

Sur Facebook : Minicamp Sportif



PRÉSENCES

SIGNALEMENT DES PRÉSENCES

Pour tout changement concernant les présences, arrivées tardives ou départs tardifs, il faut indiquer le tout dans Planitou.

Vous pouvez noter les absences de vos enfants dès que vous le savez ou nous aviser le matin même.

Aucune journée manquée ne pourra être déplacée ou reprise.

ARRIVÉES

Un animateur prendra les présences à l'arrivée des enfants.

DÉPARTS

Un animateur prendra les présences au départ des enfants. Seules les personnes autorisées dans la fiche Planitou pourront quitter avec l'enfant. L'enfant pourra également quitter seul si c'est mentionné dans sa fiche.

Quoi mettre dans le sac à dos

Pour tous les jours de la semaine, votre enfant aura besoin d'un sac à dos avec tous les effets suivants :

- Bouteille d'eau d'au moins 500 ml;
- Crème solaire;
- Chasse-moustique;
- Casquette/chapeau;
- Serviette de plage;
- Maillot;
- Vêtement de rechange (bas, chandails, pantalons, culottes pour accidents);
- Veste;
- Souliers fermés si les enfants arrivent en sandales ou Crocs.
- Dîner froids et collations (pas de micro-ondes accessible).



La crème solaire et le chasse-moustique peuvent être partagés entre frères et sœurs. S'ils sont capables de se partager les choses sans se chicaner, vous pouvez planifier qu'un seul enfant apporte ces deux items dans son sac.

Pour la natation, une veste de flottaison (si obligatoire dans Planitou OU si désiré) et, si désiré, une combinaison isothermique (wetsuit).

Puis le vélo, leur vélo dont les roues sont appropriées au vélo de montagne en sentiers.

Si cela est demandé dans le message du samedi, la veste de flottaison pourrait aussi être nécessaire lors d'une autre journée de la semaine.

S'il vous manque du matériel ou que vous avez par exemple un vélo par famille, vous pouvez m'en aviser, nous allons faire en sorte que vos enfants n'aient pas leurs leçons en même temps, ou nous allons essayer de trouver quelqu'un qui serait prêt à partager son équipement le temps d'un cours. Écrivez-moi pour tout souci, il me fera un plaisir d'essayer de trouver une solution.

NOURRITURE

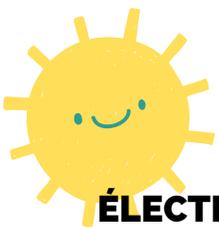
EN TOUT TEMPS

Nous vous demandons de mettre plus de collations que pas assez, nous bougeons beaucoup donc, les enfants ont souvent faim. Nous demandons toutefois aux enfants de ne pas partager leur nourriture. Allergies ou pas, ce n'est pas nécessairement une bonne idée d'essayer de nouveaux aliments.

HEBDOMADAIREMENT

Chaque semaine, nous vous enverrons les allergies si elles sont assez sérieuses pour les partager. Nous vous demanderons de faire le possible pour respecter cette contrainte, sinon nous allons faire en sorte que les enfants allergiques et ceux qui possèdent l'aliment soient séparés et que tous les enfants se nettoient les mains après le repas.





CHOSSES DE LA MAISON

ÉLECTRONIQUES

Je comprends que les téléphones sont parfois nécessaires pour les grands qui voyagent de manière autonome. Mais il serait apprécié de faire comprendre aux enfants que les téléphones ne doivent pas être sortis durant la journée. Vous savez que les électroniques sont une source de distraction très forte et l'écoute et l'attention sont presque impossibles à obtenir lorsqu'un enfant a un téléphone et tout le monde regarde celui-ci. S'il y a quoi que ce soit, vous êtes les bienvenus à m'appeler directement et je ferai parvenir le message à votre enfant.

CHOSSES DE LA MAISON

Les enfants n'ont pas le droit d'amener des jouets de la maison. Ça fait une chose de plus à trainer et surveiller partout où nous allons. Nous sommes au camp pour bouger et faire du sport, et non pour jouer au Pop-it. Et malheureusement, ça fait beaucoup trop de chicane. Alors les choses de la maison restent à la maison s'il vous plait. Toutous, jeux, etc.

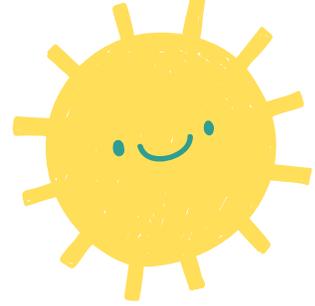
IDENTIFICATION

Ce serait vraiment agréable si vous pouviez identifier toutes les choses de vos enfants. Tellement de choses terminent dans nos objets perdus comme les enfants ne reconnaissent pas toujours leurs effets.

OBJETS PERDUS

Une étagère est dédiée aux objets perdus dans le local. Ce sont tous les objets ramassés sur les lieux. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.





VÊTEMENTS DU CAMP

CHANDAILS

Tous les enfants inscrits au camp reçoivent un chandail automatiquement jusqu'à épuisement des stocks. Si votre enfant est inscrit avant la mi-mai, il va avoir son chandail comme leurs grandeurs sont pris en compte dans la commande. Le chandail et les vêtements supplémentaires (si c'est le cas) des enfants qui participent à leur première semaine de camp seront remis le lundi lors du départ. Chaque semaine, votre enfant devra mettre son chandail obligatoirement une ou deux journées question de logistique et sécurité lors des déplacements et activités particulières. Votre enfant peut porter son chandail du camp lorsqu'il le veut également.

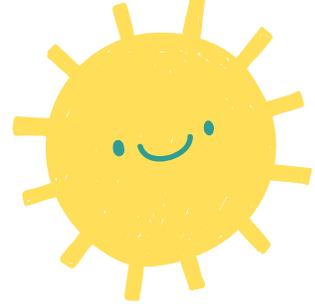
ACHAT DE VÊTEMENTS

Jusqu'à l'épuisement des stocks, vous pouvez acheter des chandails supplémentaires au coût de 22\$ ainsi que les casquettes pour 27\$

IDENTIFICATION

Encore une fois LES CHANDAILS ET CASQUETTES DU CAMP DOIVENT ÊTRE IDENTIFIÉS s'il vous plait! Ils ont tous le même alors ça serait gentil de les identifier.





CRÈME SOLAIRE



CRÈME SOLAIRE

- Les enfants doivent être enduits de crème solaire lorsqu'il arrive au camp de jour.
- L'animateur devra s'assurer en début de journée que l'enfant est crémé comme nous nous crémons habituellement après la collation ou autour de 11h pour la première fois de la journée. Puis aux 2 heures.
- Chaque participant s'enduit de crème lui-même, à moins que votre enfant ait besoin d'aide sans les zones moins atteignables et que vous nous avez autorisés à aider votre enfant s'il a besoin d'aide.
- En raison des allergies, le camp de jour ne fournit pas de crème solaire aux participants.
- L'écran solaire en crème est accepté au camp, nous sommes habitués de prendre le temps de nous crémé. Alors crème ou vaporisant, c'est à votre préférence.
- Il est important de conscientiser les enfants que les écrans solaires en vaporisant ne sont pas des armes de destructions de fourmis! ;-)



SANTÉ ET SÉCURITÉ

FICHE SANTÉ

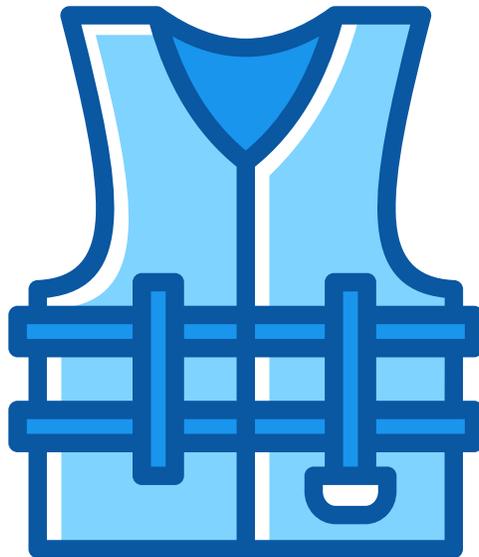
Toutes les informations concernant la santé de votre enfant seront à remplir ou confirmer sur Planitou au début de chaque saison.

ALLERGIES

Pour tous les enfants ayant des allergies, la photo dans Planitou est obligatoire. Si réaction il y a, nous devons savoir si le visage et les voies respiratoires de votre enfant sont enflés en cas de réaction.

BAIGNANDE

Dans la fiche de santé, une case doit être cochée afin de savoir si la veste de flottaison est obligatoire ou non lors de la baignade. Dans la case «niveau de nage», vous pourrez nous indiquer si la veste est obligatoire tout le temps ou si elle peut être retirée en cours de natation.





DOCUMENT À REMPLIR

DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ DU CAMP

Avant le début du camp, il y a un document à remplir si ça n'a pas été fait en 2024, ou si vous voulez changer quoi que ce soit.

C'est le dégageement de responsabilité. Comme vous le savez, vos enfants deviennent la prunelle de mes yeux dès qu'ils arrivent au camp, ceci dit, mes assurances me demandent ce document comme au Isaute ou à Arbres-en-Arbres.

Vous êtes priés de remplir et de me retourner ce document le plus tôt possible, et ce, électroniquement si possible. Une version papier vous sera remis à votre première arrivée si ce n'est pas remplis plus tôt.

AUTORISATIONS

Au recto du dégageement de responsabilité, des autorisations vous seront demandés. Aider à mettre de la crème solaire, offrir des premiers soins prendre des photos et les mettre sur Planitou et/ou le Facebook et site du camp, puis produire et vous envoyer le Relevé 24 pour les frais de garde de votre enfant. Dans le dernier cas, vous devrez me transmettre votre numéro d'assurance sociale si vous ne me l'aviez pas fourni l'an dernier.

Ce document est envoyé dans le courriel de la mi-juin.



CODE DE VIE DES MINIS SPORTIFS

RÈGLE D'OR DU MINICAMP SPORTIF

RESPECT

Respect des gens :

Enfants du camp, moniteurs, entraîneurs, intervenants, toutes les personnes avec qui j'entre en contact

Respect des lieux :

Tous les lieux, infrastructures, terrains de la Municipalité St-Donat ainsi que la planète et gardant les lieux propres.

Respect du matériel:

Tous les jeux, ballons, matériel du camp ou de la Municipalité

EN TANT QUE MINI SPORTIF :

- Je comprends et je vais appliquer la règle d'or
- Je m'amuse et je suis positif
- J'écoute les consignes de l'équipe d'animation
- J'essaie de mon mieux pour participer à toutes les activités (ou une des deux activités qui se passent simultanément même si certaines me plaisent moins)
- Je reste toujours avec mon groupe et mon animateur
- Je m'adresse aux animateurs quand je vis un problème avec un autre enfant pour régler la situation

AFIN DE NOUS AIDER

Collaboration des parents

Le code de vie s'applique à tous. Il est important de nous faire part de toute particularité liée au comportement et/ou à la santé de votre enfant sur la fiche santé de votre enfant sur Planitou. Nous vous invitons à nous fournir toute information pertinente ou tout conseil qui pourrait nous aider à offrir le meilleur encadrement possible pour votre enfant. Votre collaboration et aide est essentielle et grandement appréciée.

Mesures disciplinaires

En tout temps, les animateurs interviennent auprès des enfants: l'enfant peut donc recevoir au départ des avertissements sans qu'il n'y ait de sanction. Il y a habituellement gradation dans l'application des sanctions. Toutefois, selon les gestes posés, il est possible de passer directement à une sanction supérieure, sans gradation. Voir les niveaux disciplinaires possibles à la page suivante.



CODE DE VIE DES MINIS SPORTIFS (SUITE)

LES 3 NIVEAUX D'AVIS DISCIPLINAIRES

AVIS DISCIPLINAIRE - NIVEAU JAUNE

EXEMPLES DE COMPORTEMENTS

- Recevoir plus de 3 avertissements pour le même comportement dérangeant
- Utiliser un langage inapproprié
- Se moquer de quelqu'un, insulter ou tenir des propos irrespectueux
- Geste de violence envers ou sur toute personne du camp ou autre
- Manque de respect

SANCTIONS POSSIBLES

- Avertissement verbal pour l'enfant
- Geste réparateur
- Retrait partiel pour une activité
- Contact avec le parent

AVIS DISCIPLINAIRE - NIVEAU ORANGE

EXEMPLES DE COMPORTEMENTS

- Répéter les comportements pour lesquels l'enfant a reçu avis de niveau JAUNE
- Intimider ou menacer un autre enfant
- Manque de respect grave

SANCTIONS POSSIBLES

- Suspension interne / retrait complet d'une activité
- Geste réparateur
- Contact avec le parent
- Mise en place d'un plan d'intervention

AVIS DISCIPLINAIRE - NIVEAU ROUGE

EXEMPLES DE COMPORTEMENTS

- Répéter les comportements pour lesquels l'enfant a reçu un avis de niveau ORANGE
- Manque de respect très grave comme mordre ou cracher sur toute personne
- Refuser une sanction appliquée à cause d'un comportement précédemment

SANCTIONS POSSIBLES

Selon la gravité et le contexte :

- Suspension (sans remboursement)
- Renvoi automatique sans possibilité de retour (sans remboursement)
- Geste réparateur

Nous n'allons pas nécessairement faire des avis disciplinaires dans tous les cas de comportements, mais nous les avons en cas de besoin.