

DÍA 19 - RENOVADOS POR EL ESPÍRITU SANTO **Y renovaos en el espíritu de vuestra mente. Efesios 4:23**

El versículo Efesios 4:23 nos exhorta a una renovación activa del espíritu de nuestra mente. Esta renovación no es un evento único, sino un proceso continuo que implica un cambio de perspectiva, de pensamientos y actitudes.

La palabra renovación en el contexto bíblico se refiere a un cambio radical que transforma la manera de pensar y actuar de una persona.

En el griego original, la palabra utilizada para renovar; es anakainōsis que sugiere un restablecimiento o una restauración. Pablo nos está pidiendo que permitamos que el Espíritu Santo trabaje en nosotros, cambiando nuestra forma de pensar y guiándonos hacia la verdad de Dios.

Esto implica dejar atrás viejas costumbres y pensamientos que no están alineados con los principios divinos. La mente renovada es capaz de discernir la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto (Romanos 12:2).

Además, el espíritu de vuestra mente se refiere a la actitud y disposición interior, lo que indica que la renovación debe surgir desde lo más profundo de nuestro ser.

Esto se traduce en una vida que no solo se conforma a las normas externas, sino que refleja un cambio genuino en el carácter y en los deseos.

La exhortación de Pablo a ser renovados en el espíritu de nuestra mente es un recordatorio poderoso de que la vida cristiana no es simplemente una cuestión de comportamientos externos, sino un asunto del corazón y de la mente. La renovación de la mente es esencial para vivir de acuerdo con la voluntad de Dios.

En nuestra vida diaria, enfrentamos múltiples desafíos que pueden influir en nuestra forma de pensar. Las distracciones y las preocupaciones pueden llevarnos a patrones de pensamiento negativos, haciéndonos olvidar nuestra identidad en Cristo. Por lo tanto, la renovación de la mente se convierte en un ejercicio diario; consiste en sumergirse en la Palabra de Dios, en la oración y en la comunión con otros creyentes.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

¿Qué aspectos de tu vida interior reconoces que deben de ser renovados?

¿Por qué crees que necesitas esa renovación? ¿Cómo te beneficiaría esa renovación?