



# Zertifikat

**Nike Arnold**

hat die Ausbildung zur  
**Stoffwindelberater\*in/ Fachkraft für natürliches und nachhaltiges Wickeln**  
(Grund- und Aufbaukurs) absolviert und die schriftliche, theoretische und praktische Prüfung bestanden.

## Inhalte der Ausbildung:

- **6 Aspekte des Stoffwickelns** (Gesundheit, Finanzen, Ökologie, Praktikabilität, Biologie, Emotion), wissenschaftliche Fakten und relevante Studien
- **Kindliches Ausscheidungsverhalten und Handling** (u.a. Anatomie & Physiologie, Wickelintervalle, Windelfrei/Abhalten/hello nappy, Wickelplatz, Reinigung des Windelbereichs, Pflege bei wundem Po)
- **Stoffwindelgrundwissen und vertiefendes Wissen**
  - Systemkunde: Vor-/Nachteile, bekannteste Vertreter, Handhabung, Größen, benötigte Anzahl an Windeln (AIO, Pocketwindel, AI2, Mull- und Faltwindeln (diverse Falstechniken), Einlagen, Höschenwindeln, Strickbinde- und Konturwindeln, SIO, AI3), Zubehör (u.a. Wetbags, Windelklammern, Vlies, Fleece, Kleidung, Trainer, Schwimmwindeln)
  - Materialkunde: Textilkunde, Herstellung & Eigenschaften der Materialien, Saugkraft, Sauggeschwindigkeit, Zertifikate & Labels
  - Modellkunde: Aufbau & Passform einer Stoffwindel (u.a. Verschlüsse, Beinbündchen, Laschen), bekannteste Vertreter, Vergleiche
  - Pflege & Reinigung: korrekte Lagerung, Basics Waschen, Waschmittelarten und Inhaltsstoffe, Trocknen, Pflege & Aufbewahrung
- **Grundlagen und Vertiefung Beratungswissen**
  - Warum Beratung, Phasen, Rolle der Berater\*in
  - Gesprächsführung und Erwachsenenpädagogik
  - Arten & Ablauf der Beratungsformen (Einzel-/Paarberatung, Workshops/Kurse, Infoveranstaltungen, Onlineberatung), Setting
  - Beratungsausstattung (u.a. Beratungssortiment, Vorführpuppen)
  - Kauf & Vermietung (u.a. bekannteste Shops, Aufbau & Pflege von Miet- und Testpaketen)
  - Fallbeispiele (u.a. Neugeborene, Frühchen, Nachtwindeln, Neurodermitis)
- **Basics Betriebswirtschaft und Marketing**
  - u.a. Gründung, Steuern, Versicherung, Buchhaltung, Elternzeit/-geld
  - u.a. Firmenname, Logo, Zielgruppe, Angebot, Preise und Kalkulation, Werbung, Social-Media
  - Rechtliches online und Datenschutz
- **Problemanalyse und -behandlung**
  - Abdrücke & Striemen, Auslaufen, Geruchs- und Hautprobleme, O-Beine & dickes Windelpaket
  - Häufige Fehler (u.a. Kleidung, Anlegetechnik, Saugmaterial, Größeneinstellungen)

Die Ausbildung umfasst ca. 30 Stunden Kursmaterial und ca. 30 Stunden zur Aufgabebearbeitung. Dieser Kurs ist mit 20 Fortbildungsstunden im Sinne des §7 HebBO von der Schule für Hebammenkunde Köln zertifiziert.

Berlin, den 09.12.2022

Jessica Sawatzke (u.a. B.Sc. Gesundheitswissenschaften, Ergotherapeutin, Stoffwindelberaterin)