

Estilos Parentales



- Los estilos parentales influyen en la forma en que educamos
- No buscamos juzgar sino reflexionar
- La crianza es un proceso



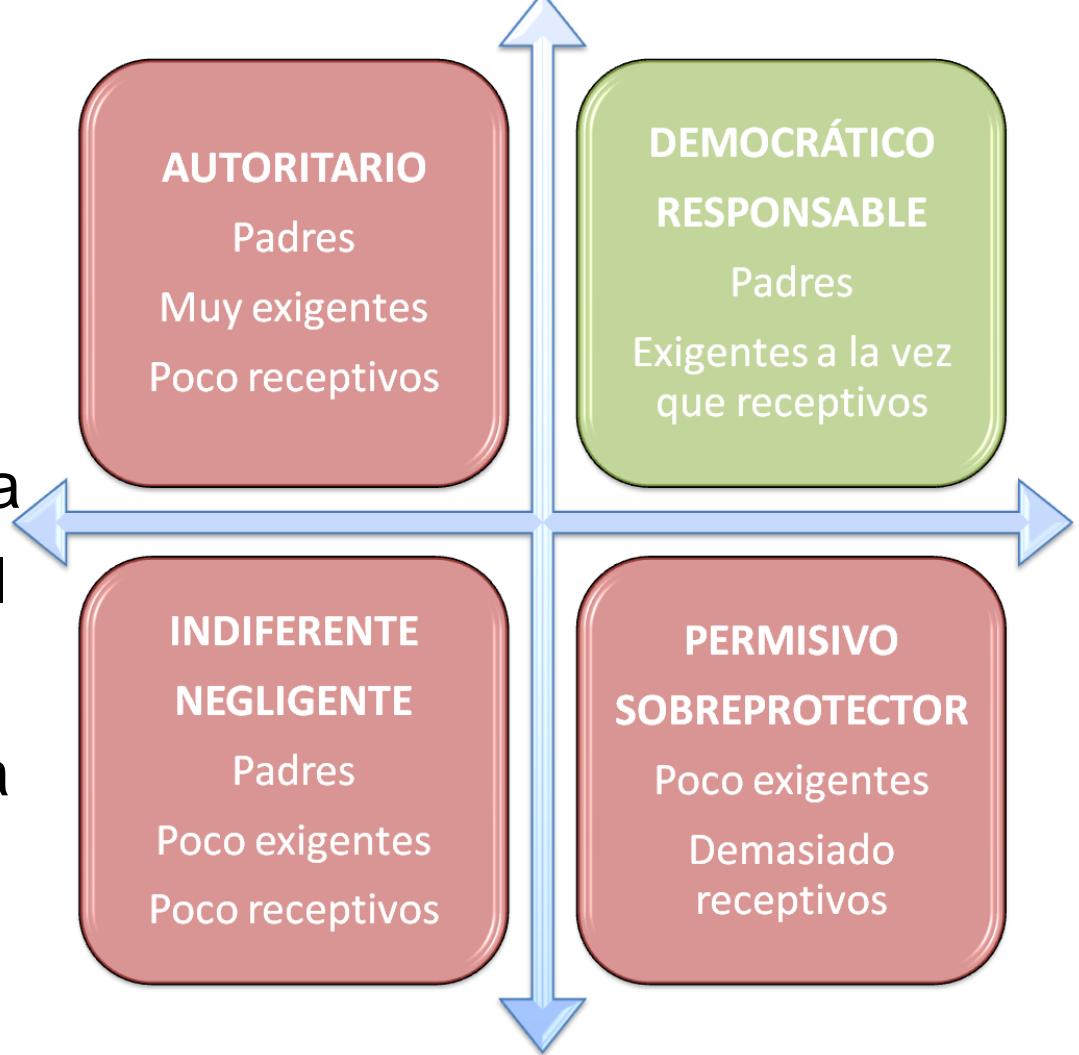
Concepto

- Formas de educar y relacionarnos
- Basado en calidez y control
- Autores: Diana Baumrind, Maccoby & Martin



Relevancia

- Influyen en autoestima
- Regulación emocional
- Relación con otros
- Autonomía y conducta



Tipos de estilos parentales

La manera en que nuestros ancestros han vivido sus relaciones, han marcado una crianza específica, generación tras generación, se vuelve un patrón. Un comportamiento común que se repite a través de las personas y el tiempo.



Autoritario

- Alta exigencia y baja calidez
- Obediencia por miedo
- Ansiedad, baja autoestima



Permisivo

- Alta calidez, pocas reglas
- Impulsividad
- Poca tolerancia a la frustración



Estilo negligente o indiferente



- Baja calidez y supervisión
- Inseguridad
- Problemas emocionales
- y de conducta

Estilo democrático o asertivo

- Alta calidez + límites claros
- Mejor autoestima
- Autonomía y responsabilidad



Influencias y factores que afectan el estilo parental

- Cómo fuimos educados nosotros
- Estrés, trabajo, cansancio
- Cultura y creencias familiares
- Presión social
- Falta de información o modelos positivos



Estrategias
para mejorar
los estilos
parentales
y los impactos
a largo plazo





- Modelar autocontrol
- Validar emociones
- Consistencia
- Tiempo especial diario
- Reglas claras
- Opciones dentro de límites
- Validar emociones

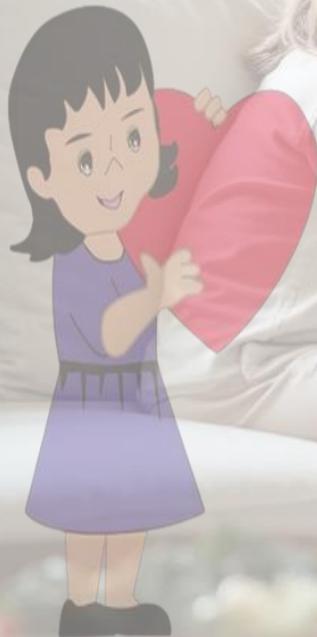
Impacto

- Resiliencia
- Relaciones sanas
- Autonomía
- Bienestar emocional

Conclusiones



- No existen papás perfectos, pero sí papás **conscientes**.
- Los estilos parentales influyen profundamente en el desarrollo emocional y social de los niños.
- El estilo democrático/asertivo es el que más favorece la independencia, la seguridad y la responsabilidad.
- Pequeños ajustes diarios hacen una enorme diferencia.
- La crianza es un camino: podemos aprender, mejorar y crecer junto con nuestros hijos.





<https://www.facebook.com/mamashcurriculo>

¡Gracias por formar parte de nuestra comunidad!