

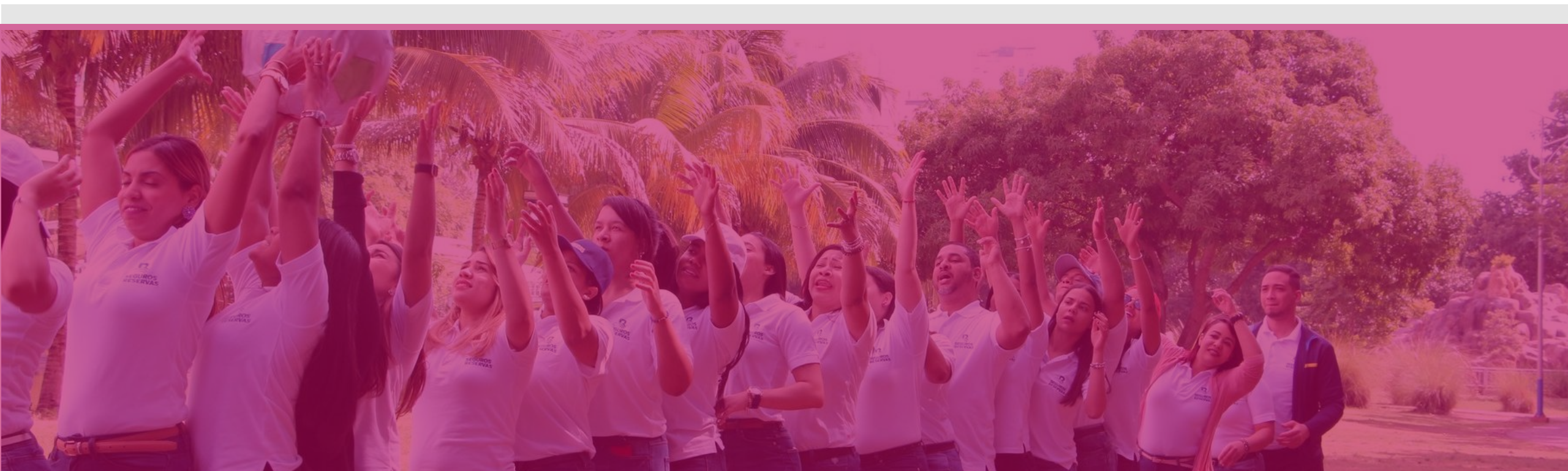


# CATÁLOGO METÁFORAS 2026





Las metáforas presentadas en este catálogo pueden orientarse a desarrollo de diferentes habilidades, en este documento sólo presentamos las competencias más recomendadas para cada taller.





## ALTA MAR

by VDM.-

Taller para navegar por las aguas del trabajo en equipo hasta puerto seguro.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Servicio
- Comunicación
- Compromiso



## EXPEDICIÓN AL EVEREST

by VDM.-

Taller para conquistar la cima de la excelencia y desarrollar un compromiso tan grande como el de un montañista.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso
- Metas y Propósitos



## CONSTELACIÓN

— by VDM. —

Taller experiencial para pasar de estrellas a constelación y brillar.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Motivación
- Trabajo en equipo
- Servicio
- Calidad
- Compromiso



Taller para correr la gran carrera de la excelencia y el trabajo en equipo.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Servicio
- Comunicación
- Compromiso



Taller para cosechar los frutos de la siembra del desarrollo de diferentes competencias para equipos.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Evolución
- Inteligencia Emocional
- Responsabilidad
- Servicio



Taller experiencial conocer la receta perfecta del trabajo en equipo y liderazgo.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Liderazgo
- Planificación
- Calidad
- Trabajo en equipo



Taller experiencial para producir la dulce miel de la excelencia, fortaleciendo la comunicación y el trabajo en equipo dentro de la colmena.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Servicio
- Comunicación
- Compromiso



Taller experiencial para despertar tu héroe interior, activar tus superpoderes y fortalecer competencias de equipo, servicio y liderazgo.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Servicio
- Mentalidad de crecimiento



Taller experiencial para generar experiencias memorables en la fiesta del servicio, donde el anfitrión eres tú.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Servicio
- Trabajo en equipo
- Comunicación
- Compromiso



Taller experiencial para conectar con el espíritu tribal del equipo y fortalecer la unidad, la colaboración y el sentido de pertenencia.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Pertenencia
- Trabajo en equipo
- Comunicación
- Pertenencia
- Inclusión



Taller experiencial para honrar cada etapa del cambio y abrazar nuestra metamorfosis.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Gestión de cambios
- Evolución
- Mentalidad de crecimiento
- Liderazgo personal



Taller experiencial para provocar la gran expansión del equipo: activar trabajo en equipo, servicio y colaboración con la energía del Big Bang.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Servicio
- Trabajo en equipo
- Calidad
- Compromiso



Taller experiencial para apostar por tu sueño más grande, tomar decisiones valientes y jugar en grande con propósito.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Metas
- Sueños
- Servicio
- Orientación a logros



## MISIÓN DESPEGUE

by VDM.

Taller experiencial para activar la Misión Despegue: alinearnos como tripulación, encender motores y elevarnos juntos hacia la excelencia.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Compromiso
- Metas y Propósitos



## WINNERS

by VDM-

Taller experiencial para fortalecer el compromiso y el trabajo en equipo con mentalidad olímpica: disciplina, foco y alto rendimiento.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Motivación
- Trabajo en equipo
- Servicio
- Calidad
- Compromiso

# CATÁLOGO DE METÁFORAS 2026



Taller experiencial para ajustar tu dial interno, comunicar con asertividad y conectar con tu audiencia desde una señal clara, auténtica y poderosa.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Comunicación
- Inteligencia Emocional
- Resiliencia



Taller experiencial para anotar carreras, jugar en equipo y ganar el campeonato del trabajo colaborativo, inspirados en el baseball.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso
- Orientación a logros



Taller experiencial para desarrollar el trabajo en equipo en medio de la adversidad y vencer el naufragio de la desmotivación, transformando la crisis en paraíso de colaboración.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Sinergia
- Trabajo en equipo
- Servicio
- Motivación
- Compromiso



## EL JARDÍN

— by VDM. —

Taller experiencial para cosechar inteligencia emocional y construir relaciones poderosas, cultivando un jardín interno libre de maleza emocional.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Resiliencia
- Inteligencia Emocional
- Servicio
- Comunicación
- Trabajo en equipo



Taller experiencial para dejar de apagar fuegos y comenzar a prevenirlos, desarrollando una mentalidad estratégica con espíritu de bombero.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Planificación
- Orientación a Logros
- Productividad
- Gestión de conflictos



## DE CARBÓN A DIAMANTE

by VDM.

Taller experiencial para transformar el carbón en diamante y activar el brillo del servicio: excelencia, actitud y experiencia memorable.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Servicio
- Trabajo en equipo
- Calidad
- Comunicación

# CATÁLOGO DE METÁFORAS 2026



Taller experiencial para rescatar y fortalecer el trabajo en equipo, con la coordinación, el compromiso y la mentalidad de misión de un escuadrón de rescate.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Servicio
- Comunicación
- Liderazgo



Taller experiencial para dejar atrás el papel de reparto, tomar el guion en tus manos y protagonizar la gran película de tu vida.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Proactividad
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso



Taller experiencial para activar un compromiso sostenido y un trabajo en equipo de alto rendimiento.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Motivación
- Trabajo en equipo
- Calidad
- Compromiso



Taller experiencial para fortalecer el sentido de pertenencia y gratitud, reconociendo que el activo más valioso es nuestro equipo: el regalo que ya tenemos.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Motivación
- Servicio
- Pertenencia
- Sinergia



Taller experiencial para aprender a mantener el equilibrio cuando la vida cambia de marea: surfear emociones, liderar con calma y avanzar con actitud.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Cambios
- Resiliencia



Taller experiencial para comprender nuestras diferencias, convivir en armonía y unir fuerzas como manada en la jungla del día a día.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Sinergia
- Adaptabilidad
- Inclusión
- Compromiso



Taller experiencial para aprender a manejar la montaña rusa emocional: regular lo que sentimos, disfrutar el viaje y elegir cómo respondemos.

**COMPETENCIAS RECOMENDADAS:**

- Integración
- Trabajo en equipo
- Servicio
- Servicio
- Comunicación
- Compromiso



Taller experiencial para activar el modo despegue: pilotar con propósito, navegar turbulencias y volar juntos hacia la excelencia.

**COMPETENCIAS RECOMENDADAS:**

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Servicio
- Calidad
- Compromiso



Taller experiencial para despertar el mago que llevamos dentro y encantar a nuestra audiencia con un servicio que sorprende, conecta y deja huella.

**COMPETENCIAS RECOMENDADAS:**

- Integración
- Servicio
- Trabajo en equipo
- Calidad
- Liderazgo



## EL CAMINO

— by VDM. —

Taller experiencial para descubrir el camino hacia la felicidad y remover las piedras que impiden avanzar con plenitud y bienestar.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Resolución de conflictos
- Felicidad
- Servicio
- Comunicación



## LA CARAVANA

— by VDM. —

Taller experiencial para salir del piloto automático, hacer una pausa en la carretera del día a día y encontrar tu GPS emocional

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Mindfulness
- Inteligencia Emocional
- Mentalidad de crecimiento



Taller experiencial para encender la magia: convertirnos en un equipo de duendes comprometidos y salvar los sueños de la Navidad en el Taller de Santa.

### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Motivación
- Trabajo en equipo
- Servicio
- Compromiso

# CATÁLOGO DE METÁFORAS 2026



Taller experiencial para activar la armadura del honor y la fuerza del guerrero romano.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Liderazgo
- Comunicación
- Compromiso



Taller experiencial para jugar como un solo equipo, marcar el goal del trabajo en equipo y levantar la copa de la excelencia.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso
- Metas y Propósitos
- Ventas



Taller experiencial para jugar como un solo equipo, encestar el canasto, aumenta el marcador y ganar el campeonato de la excelencia.

## COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Servicio
- Calidad
- Ventas



Taller experiencial para abrazar tus miedos, mirarlos de frente, transformarlos y vivir en plenitud.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Resiliencia
- Inteligencia Emocional
- Felicidad
- Motivación



Taller para hacer latir un servicio memorable en equipo, cada latido nos acerca a una experiencia memorable.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Servicio
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso



Taller para alinear al equipo en armonía y sinergia, integrando la fuerza de los 4 elementos de la naturaleza.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

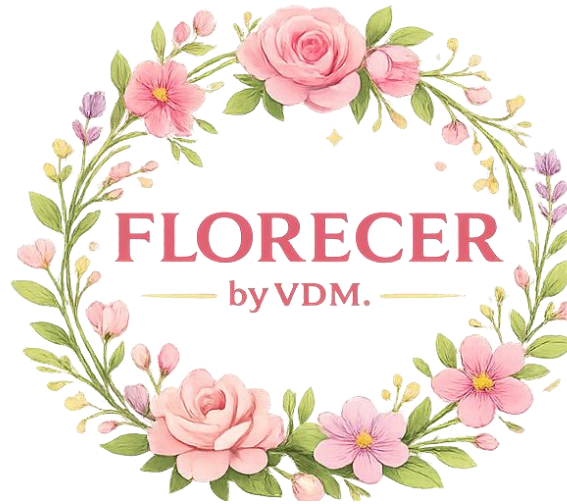
- Integración
- Sinergia
- Trabajo en equipo
- Inclusión y Diversidad



Taller para abordar el Expreso Excelencia y avanzar por los rieles del servicio al cliente hacia una experiencia extraordinaria y memorable.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Servicio
- Comunicación
- Compromiso



Taller de temporada para florecer, cultivando amor propio y reconectando contigo para crecer con fuerza, calma y plenitud.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Motivación
- Amor propio
- Metas y Propósitos



Taller para pintar con intención la obra del trabajo en equipo y el liderazgo, combinando los colores, trazos y técnicas que crean resultados extraordinarios

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Servicio
- Calidad
- Cambios



Taller experiencial para convertir cada interacción en una melodía que enamora: el gran concierto del servicio que toca corazones y deja huella.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Servicio
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros



Taller para desbloquear nuevos mundos en el desempeño del equipo, transformando cada habilidad en un nuevo nivel de logro y colaboración.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Compromiso
- Metas y Propósitos



Taller para entrenar al equipo como atletas de alto rendimiento, impulsando la excelencia y el trabajo en equipo para cruzar la meta juntos.

#### COMPETENCIAS RECOMENDADAS:

- Integración
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Orientación a logros
- Compromiso

# DESARROLLAMOS TU METÁFORA

- Desarrollamos la metáfora de tu preferencia para enmarcar el taller dentro del mensaje central y el concepto metafórico que deseas transmitir, asegurando una experiencia coherente, memorable y alineada a tu propósito.



**TU METÁFORA IDEAL**  
— by VDM. —

# PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR



El contenido de este documento y todos los componentes de los diferentes programas formativos (concepto, nombre, logo, metáforas, dinámicas) constituyen una obra original y son propiedad creativa e intelectual de **Vivian De Marchena**.

Se prohíbe su reproducción, modificación, distribución o uso total o parcial, por cualquier medio, sin la autorización previa, expresa y por escrito de su autora.

Este catálogo se entrega con carácter confidencial y únicamente para fines de evaluación por parte del cliente.

© Vivian De Marchena. Todos los derechos reservados.



## CONTACTOS:



Master Trainer de MetaTraining

Tel. (809) 977-3359

Web: [www.vdmrd.com](http://www.vdmrd.com)

Email: [vmarchena@vdmrd.com](mailto:vmarchena@vdmrd.com)

RRSS: [@vdmarchena](https://www.instagram.com/vdmarchena) [@vdmrdcom](https://www.facebook.com/vdmrdcom)

