

DREAMERS OF EGYPT

YOUR TIME IS NOW - DAY 1

- 01 Introduction to Coaching
- 02 The Pillars that shaped you
- 03 The Science of Character
- 04 Why do we do what we do?
- 05 Paint your own Masterpiece
- 06 Values & Beliefs
- 07 Introduction to Mindfulness
- 08 Features of the Mind
- 09 Your State of being
- 10 Condition your brain
- 11 Resourcefulness

DREAMERS OF EGYPT

YOUR TIME IS NOW - DAY 2

- 12 The Force of Momentum
- 13 The Science of Visualisation
- 14 Your Passion Formula
- 15 WHAT, HOW & WHY
- 16 The Multi Passionate Super Powers
- 17 Becoming Unstoppable
- 18 The Secret to Discipline & wellbeing
- 19 Formulating your Strategy
- 20 Creating your Influence
- 21 Thriving Despite Adversity
- 22 Keys to Constant Progress

دلوقتي جه وقتك - اليوم الأول

- 01 مقدمة عن الكوتشنج
- 02 الأركان التي شكلتك
- 03 علم الشخصية
- 04 لماذا نفعل ما نفعله؟
- 05 ارسم تحفة فنية خاصة بك
- 06 القيم والقناعات
- 07 مقدمة للتأمل و اليقظة الذهنية
- 08 ملامح العقل
- 09 الحالة اللي بتعيش بيها
- 10 إعادة برمجة عقلك
- 11 واسع الحيلة

دلوقتي جه وقتك - اليوم الثاني

- 12 قوة الدفع الايجابي
- 13 علم التصور
- 14 تركيبة الشغف الخاصة بك
- 15 ماذا وكيف ولماذا
- 16 مزايا و نقاط قوة تعدد الشغف
- 17 شخص لا يمكن إيقافه
- 18 سر الانضباط والصحة النفسية
- 19 صياغة استراتيجيتك
- 20 خلق التأثير الخاص بك
- 21 كيف تزدهر بالرغم من الشدائد
- 22 مفاتيح للتقدم المستمر