

从零到实战：把期权变成稳定赚钱的工具

经过十周系统讲解，《Benjamin 的期权实战入门课》（全十节）现已完整上线。

虽然正课已结束，但所有内容已整理为可永久访问的系统学习课程

你可以随时加入，随时开启属于你的期权学习之路。

你将获得

十节完整录音

从基础到实战，逐步建立你的期权逻辑与策略体系。

十章课程文本稿

配合录音阅读，便于复盘、笔记与自我测试。

永久开放的实战讨论频道

加入专属学习社区，与其他学员共同讨论市场、复盘案例、互助成长。

不定期加餐讲课

十节之外的延伸内容，包括市场复盘、最新策略、特别案例解析。

课程费用

- 价格：200 美元
- 注册与支付：<https://benjaminhedge.memberful.com/>

学完之后，你将能：

- 独立设计期权结构
- 理解并运用 Delta、Theta、RRR（风险回报比）
- 把“时间、方向与风险”转化为你能主动管理的生意

这不仅是一门入门课，而是一套系统方法论，
帮助你在波动的市场中 **稳健获利、可控风险、结构化思考**。

课程概要

第 1-2 章：

建立期权基础，理解期权的本质、买卖权差异与盈亏结构。

策略：Long Call / Long Put

第 3-4 章：

进入收益增强与风险对冲——

如何用 Covered Call 与 Cash-Secured Put 在持仓中创造现金流。

第 5-6 章：

理解价差（Bull Call / Bear Put Spread）如何定义风险、提高 RRR。

掌握方向与资金效率的平衡。

第 7 章：

探讨裸卖的风险与收益边界，理解杠杆与风险管理的核心逻辑。

第 8 章：

深入讲解 Collar 策略与 Delta、Call Spread 的关系，
理解 Put-Call Parity 的底层数学。

第 9 章：

系统掌握四大 Greeks，
尤其是如何用 Delta-Theta 管理仓位效率与时间衰减。

第 10 章：

综合实战与整合回顾。
结合真实案例（BMNR、MSTR），学习如何让期权成为“可经营的生意”，
实现方向、时间与风险的动态平衡。

✨ 课程总结

这十节课从认知到实战、从策略到结构，构建了一整套完整的思维框架。

核心思想围绕三大变量：

- **RRR（风险回报比）**：结构化控制风险
- **Delta（方向效率）**：精准表达市场观点
- **Theta（时间效率）**：让时间成为朋友

你将不仅仅学会“看涨买 Call、看跌买 Put”，

而是能用期权结构化地表达你的市场判断，

在风险有限的前提下追求最优收益。

🧠 立即加入，开启你的系统期权学习之旅。