

《零术语期权实战指南》

十堂实战课 — 图书与配套视频系列

把期权从令人望而却步的黑箱,变成你投资组合里最灵活的利器。

这本书为什么存在

大多数投资者把期权当成 太复杂、太高风险、或者只有机构才玩得起的东西。本书用十堂结构紧凑的实战课彻底打破这种迷思 —— 面向希望获得 **机构级思维、但不被机构级术语劝退** 的严肃投资者。

它与其他期权书的不同之处

每一个概念都对应到 **真实的股票代码、真实的期权链、真实的美金数字** —— AAPL、TSLA、AMD、CRM、TLT、MSTR、BMNR、ETH —— 而不是抽象的教科书案例。你能看到每一笔交易是如何搭建的、哪里可能出错、以及一个专业玩家在真实行情里会如何管理它。

你将掌握什么

全书围绕期权的 **三大超能力** —— **杠杆、保险、收租** —— 循序渐进地展开,然后深入到专业交易员真正使用的结构:

第 1-4 章 — 基础篇: 用多头看涨期权和多头看跌期权做杠杆与对冲;用备兑看涨(Covered Call)实现月度现金流,也就是"把你的股票出租出去";用现金担保卖出看跌期权(Cash-Secured Put)—— 在你想买入的价位拿到买单费。

第 5-6 章 — 价差篇: 牛市看涨价差、牛市看跌价差,风险被锁定,资金效率大幅提升。

第 7-8 章 — 实盘仓位管理: 裸卖仓位的尾部风险、作为持股对冲策略的领口(Collar),以及第一个真正重要的希腊字母 —— Delta。

第 9-10 章 — 进阶实战: 在 Delta 与 Theta 之间寻找平衡,用 LEAPS 价差获取长期方向性敞口,并建立一个 **从行情观点到结构化仓位** 的完整体系,仓位规模永远匹配你能承受的回撤。

贯穿全书的核心理念

行权价不是目标 —— **Delta 才是**。你不会因为波动吓人就平仓,而是在风险回报比恶化时才展期(Roll)。*希腊字母是期权的科学,平衡它们则是艺术。*

为什么配套视频系列同样重要

书是地图,视频是实地带走。你将看到每一种结构在 **真实期权链** 上被一步步搭建,看到希腊字母在真实市场中实时跳动,看到交易是如何展期、如何调整仓位大小、如何平仓的。会员还能同步加入我们的 **每日晨报**,用同一套框架 —— RRR、Delta、Theta —— 回顾当下的市场环境和在仓头寸。读书让你学会期权的语言,视频与社区让你把它说得地道。

这本书写给谁

希望从已持有的股票上获得稳定现金流的 **长期投资者**;希望获得杠杆、又不希望爆仓的 **主动投资者**;以及任何曾经眼看一套优秀的投资逻辑,因为时点不对而被市场打碎 —— 并意识到 **决定胜负的是结构,不是预测** —— 的严肃投资人。

你将获得的最终能力

读完最后一章,你将拥有把 **观点 → 结构 → 现金流** 闭环落地的完整工具箱 —— 以及更重要的一项能力:**知道什么时候该果断不交易**。

加入我们的社区,获取图书、配套视频与每日晨报。