

FONCTIONNEMENT des groupes fermés

Fonctionnement :

- Séances de groupe sur six (6) semaines nécessitant un (1) soir par semaine selon vos disponibilités et vos moyens.
- Durée : Entre 1h30 et 2h00 par séance.
- Groupes d'environ six (6) personnes guidés par deux (2) intervenant(e)s.
- Démarche de partage via l'application Zoom (à distance).
- Groupes personnalisés : Hommes, parentalité, mixtes, deuils et autres.

Objectifs :

- Implique un engagement social de la part du participant(e) durant le processus pour le respect de tous.
- Offrir un milieu sain et sécuritaire où le partage du vécu et des connaissances personnelles est mis de l'avant.
- Développer un sentiment d'appartenance auprès d'autres proches aidants en oncologie du Québec.

**Inscrivez-vous
sur la liste
d'attente !**

Thématiques

Phase 1 :

1. Introduction
2. L'auto-Compassion
3. La conciliation
4. La communication
5. L'impuissance
6. Regard vers l'avenir

Phase 2 :

1. Le rôle de proche-aidant
2. La crise identitaire
3. Les deuils blancs
4. La communication approfondie
5. Comprendre son comportement
6. Bilan des séances

On aide les gens qui aident !