

Nos groupes de soutien

Le groupe de soutien mixte

Nous créons un espace bienveillant où le partage d'expériences permet de tisser des liens spéciaux avec d'autres proches aidants qui, comme vous, accompagnent un être cher dans son parcours contre le cancer. Ensemble, nous apprenons à naviguer dans les complexités de la proche aidance en oncologie, à pratiquer l'auto-compassion face aux défis quotidiens et à discuter ouvertement des sujets qui nous préoccupent.

Dans ce groupe de soutien, vous trouverez un lieu sûr pour exprimer vos inquiétudes, partager vos expériences sur la gestion des soins et échanger sur les impacts émotionnels de ce rôle exigeant.

Ensemble, nous nous entraïdons pour trouver des stratégies d'adaptation, des solutions pratiques et un soutien émotionnel, tout en créant un réseau de solidarité entre personnes qui comprennent véritablement les défis uniques de la proche aidance en oncologie.



Le groupe de soutien au deuil

Nous créons un espace bienveillant où le partage d'expériences liées au deuil permet de tisser des liens profonds avec d'autres personnes qui traversent cette épreuve difficile. Ensemble, nous apprenons à naviguer dans les méandres du chagrin, à pratiquer l'auto-compassion face à la perte et à discuter ouvertement des émotions et des défis qui accompagnent le processus de deuil. Dans ce groupe de soutien, vous trouverez un lieu sûr pour exprimer votre douleur, honorer la mémoire de vos proches disparus et progressivement reconstruire votre vie tout en étant entouré de personnes qui comprennent véritablement ce que vous traversez.



Parce que la proche aidance n'a pas de visage



Nous créons un espace bienveillant où le partage d'expériences permet de tisser des liens spéciaux avec d'autres hommes qui, comme vous, accompagnent un être cher dans son parcours contre le cancer. Ensemble, nous apprenons à naviguer dans les défis uniques auxquels font face les hommes proches aidants en oncologie, à pratiquer l'auto-compassion face aux attentes sociétales et à discuter ouvertement des sujets qui nous préoccupent.

Dans ce groupe de soutien, vous trouverez un lieu sûr pour exprimer vos inquiétudes, partager vos expériences sur la gestion des soins et échanger sur l'impact émotionnel de ce rôle exigeant.

Ensemble, nous nous entraïdons pour trouver des stratégies d'adaptation, des solutions pratiques et un soutien émotionnel, tout en créant un réseau de solidarité entre hommes qui comprennent véritablement les défis uniques de la proche aide masculine en oncologie.

Le groupe de soutien aux hommes



Inscrivez-vous sur notre liste d'attente !

Le groupe de soutien de parentalité

Nous créons un espace bienveillant où le partage d'expériences permet de tisser des liens spéciaux avec d'autres conjoint(e)s qui, comme vous, font face au cancer de leur partenaire tout en s'occupant de jeunes enfants. Ensemble, nous apprenons à naviguer dans cette réalité complexe, à pratiquer l'auto-compassion face aux défis quotidiens et à discuter ouvertement des sujets qui nous préoccupent.

Dans ce groupe de soutien, vous trouverez un lieu sûr pour exprimer vos inquiétudes, partager vos stratégies pour soutenir votre conjoint(e) malade tout en prenant soin de vos enfants et échanger sur la gestion émotionnelle de cette situation. Nous abordons des sujets tels que la communication avec les enfants au sujet de la maladie, l'équilibre entre les soins du conjoint(e) et les responsabilités parentales, ainsi que l'importance de prendre soin de soi dans ces circonstances exigeantes.

Ensemble, nous nous entraïdons pour trouver des ressources, des solutions pratiques et un soutien émotionnel, tout en créant un réseau de solidarité entre parents qui comprennent véritablement les défis uniques que vous affrontez.

