

RAPPORT D'ACTIVITÉS

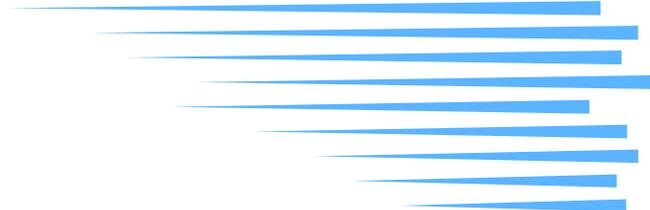


OSPAQ

2023-2024



T A B L E D E S M A T I È R E S



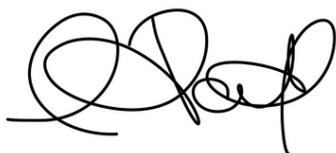
• Mot d’ouverture	03
• Mission/Valeur	04
• Notre équipe	05
• Activités réalisées	06
• Activités en cours	07
• Notre participation dans les congrès et matchs contre le cancer de la LHJMQ	08
• Rencontres	09
• Entrevues dans les médias	10
• Statistiques 2023/2024	11/12
• Plan d’action 2024-2025	13

MOT DE BIENVENUE

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons notre tout premier rapport d'activités pour l'année 2023-2024 de notre organisme.

En premier lieu, je tiens à remercier tous les gens qui se sont impliqués avec nous dans notre première année d'existence. Que ce soit les membres du CA, les intervenants qui ont aidés bénévolement, notre mentor Brian Illick qui a embarqué dans notre folie, les organismes en oncologie qui nous ont aidé à nous faire connaître à travers la communauté, mon équipe de graphisme qui a été plus qu'à la hauteur de nos attentes pour notre campagne de sensibilisation, MERCI

Tous ensemble, nous continuerons à préparer pleins de beaux projets pour la prochaine année.



Chantal Tardif
Présidente et co-fondatrice



Mission

Notre mission est d'offrir des services personnalisés dans le but d'accompagner les proches aidants en oncologie partout au Québec. L'un de nos principaux objectifs est de rassembler les personnes proches aidantes qui veulent échanger et se s'entourer de personnes qui vivent les mêmes défis au quotidien. Notre organisme se distingue par ses valeurs d'entraide, de reconnaissance et de bienveillance, ainsi que par le savoir-faire de ses fondatrices

Valeurs

Entraide

Reconnaissance

Bienveillance

Vision

Devenir l'organisme de référence pour le soutien aux proches aidants en oncologie au Québec.

Notre équipe



Chantal Tardif
présidente



Catherine Jodoin
V-présidente



Sylvie Prevost
administratrice



Julie Gravel
administratrice



Daniel Sarrazin
trésorier



Nancy Goulet
administratrice



Betty Sirbe
Intervenante
Étudiante maîtrise
en psychologie



Dominic Laquerre
Intervenant
étudiant au doctorat
en psychologie



Danyka Sarrazin
intervenante/stagiaire
étudiante en criminologie
(relation d'aide)



Myriam Belley, T.S.
Intervenante deuil



M-France Privyk
Intervenante deuil



Vicky Brassard
Intervenante ind

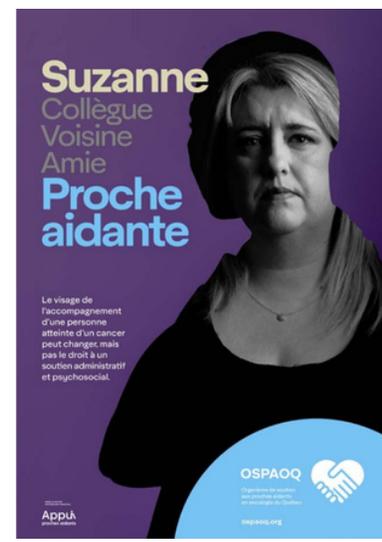
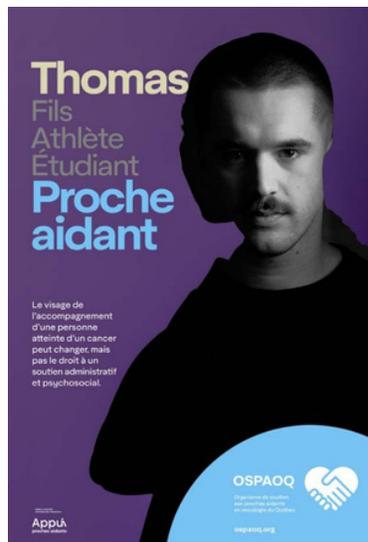
ACTIVITÉS RÉALISÉES

- Formation du conseil d'administration incluant 7 membres (mars 2023)
- Recrutement de bénévoles en travail social et en psychologie pour intervenants (mai 2023)
- Entrevues dirigées faites auprès des proches aidants/analyse des données récoltées (mars 23)
- Demande d'organisme de bienfaisance auprès du gouvernement fédéral (mars 2023)
- Tournage d'un Balado au STROM SPA de St Hilaire (mai 2023)
- Membre du ROCO, de Coalition Cancer Québec, de Proche aideance Québec
- Présence de OSPAQOQ dans le bottin des ressources du 211
- Membre de l'APPUI et présence dans le bottin des ressources
- Partenariat avec l'organisme NOVA Soins
- Création de contenu publicitaire divers (site web, dépliants, affiches, capsules vidéo, etc.)
- Acquisition d'un logiciel de gestion des membres
- Mémoires auprès du ministère de la solidarité sociale et du ministère des finances proposant des pistes de solutions pour la reconnaissance des proches aidants en oncologie
- Formation de la Loi 25
- Participation au congrès de la FMOQ, des pharmaciens du Québec
- 1ière cohorte d'un groupe de soutien en POST AIDANCE (novembre 2023)
- Journée nationale de concertation en proche aideance (octobre 2023)
- Participation au symposium sur les jeunes proches aidants en octobre 2023
- Webinaire avec Sylvie Fréchette sur l'auto-compassion (novembre 2023)



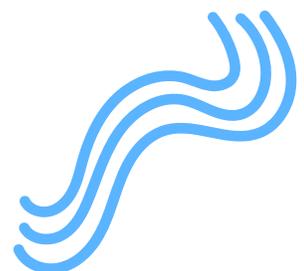
DOSSIERS EN COURS

- Création de contenu publicitaire divers (affiches, capsules vidéo, etc.)
- Lancement de la campagne de sensibilisation à travers les centres d'oncologie du Québec en partenariat avec un porte-parole qui sera diffusé juin 2024
- Conférences dans les Centres d'oncologie région Montérégie Ouest, Chaudière Appalaches, Capitale Nationale, Bas St-Laurent et Îles de la Madeleine, et d'autres à venir.
- Collaborations avec divers chercheurs/chercheuses sur la proche aidance en oncologie
- Projet pilote de répit atypique dans la région des Laurentides
- Co-écriture d'un chapitre d'un livre de référence pour les professionnels de la santé sur la proche aidance piloté par Sophie Ethier de l'Université Laval;
- Tournage d'un Balado avec Équijustice sur la proche aidance
- Projet de partenariat avec la LHJMQ



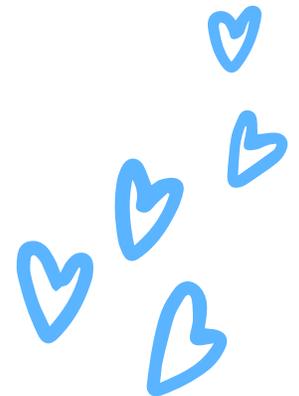
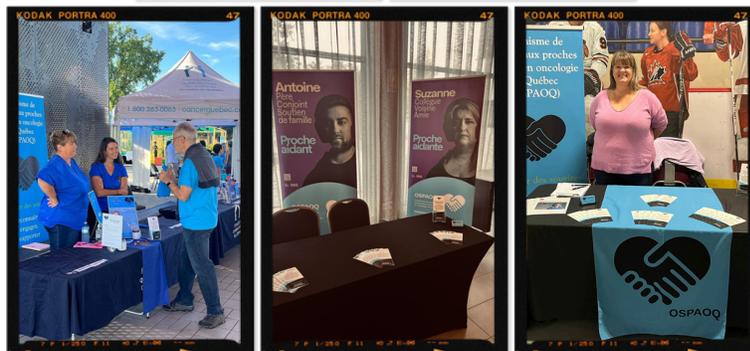
Notre participation dans les congrès et matchs contre le cancer de la LHJMQ

- 50 membres actifs
- 650 personnes nous suivent sur notre communauté Facebook
- publication de l'importance du testament a été partagée plus de 1516 fois;
- 14 733 clics sur notre site internet donc 780 dans les 30 derniers jours
- avec un pointage de 90 notre site est dans les plus performants



NOTRE PARTICIPATION DANS LES CONGRÈS ET MATCHS CONTRE LE CANCER DE LA LHJMQ

- Participation à une soirée Thématique du Cégep de Drummondville pour le programme de comptabilité "soirée pop"
- Marche de Montréal de la Fondation Québécoise du Cancer
- Participation au match contre le cancer du Phoenix de Sherbrooke
- Participation au match contre le cancer des Voltigeurs de Drummondville
- Participation au match contre le cancer de l'Armada de Blainville-Boisbriand
- Congrès des Pharmaciens à l'Estérel Resort
- Participation au congrès des infirmières pivots et des soins palliatifs et de fin de vie
- Participation au congrès de la FMOQ sur la santé des adolescents afin de les sensibiliser à la jeune proche aidance



RENCONTRES

- Rencontre avec Madame Pascale Déry, ministre des études supérieures pour un projet d'intégration dans les conditions réputées temps plein des programmes de prêts et bourse
- Rencontre avec Monsieur Jean Boulay, ministre de l'emploi pour trouver une solution pour la conciliation travail proche aidance
- Rencontre avec Madame Chantal Rouleau, ministre de la solidarité sociale pour trouver une solution pour les problèmes financiers des proches aidants et leur famille
- Discussion préliminaire auprès de Monsieur Éric Girard, ministre des finances, gouvernement du Québec (depuis mai 2022)
- Discussion avec Madame Marilyne Picard, Adjointe parlementaire de la ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, gouvernement du Québec (depuis avril 2023)
- 6e cohorte d'un groupe de soutien (début été 2023 jusqu'à aujourd'hui)



ENTREVUES

- Article dans la Presse Rima ElKouri (mars 2023)
- Entrevue radio avec Luis Ferendez (mars 2023)
- Entrevue Radio Canada Télé avec Pierrick Pichette (avril 2023)
- Entrevue Radio avec Mathieu Beaumont, Par ici l'info Estrie (avril 2023)
- Entrevue Radio avec Stéphane Levesque 107,7 FM, (avril 2023)
- JOURNAL L'EXPRESS DE DRUMMONDVILLE, 21 AVRIL 2023
- Entrevue Radio avec Charles Gaudreau 103,3 FM (avril 2023)
- Entrevue Catherine Bouchard TVA (juillet 2023)
- Entrevue avec Jean-François Guérin LCN (novembre 2023)
- Article dans le journal de Québec (février 2024)
- 1/2 page de publicité en commandite par Québecor dans les journal de Montréal et Québec, (fév 2024)



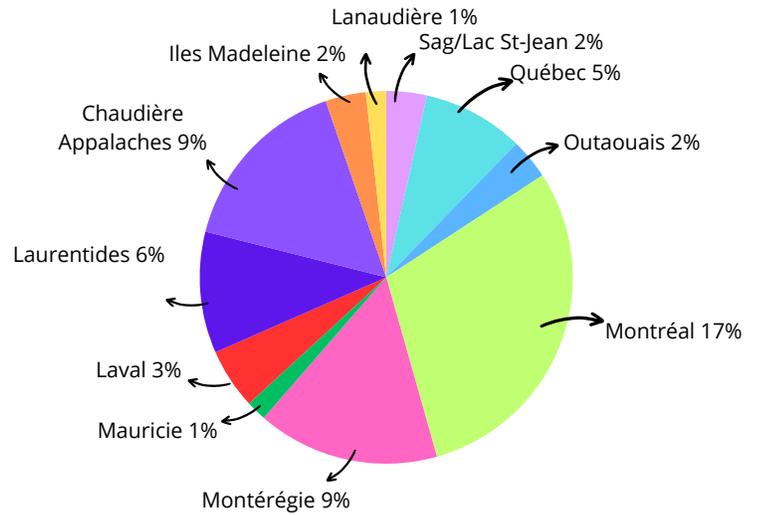
Clientèle 2023-2024

- 50 membres actifs
- 1650 personnes nous suivent sur notre communauté Facebook
- publication de l'importance du testament a été partagée plus de 8000 fois et vu par + d'un million de personnes;
- 14 733 clics sur notre site internet donc 780 dans les 30 derniers jours
- avec un pointage de 96% notre site est dans les plus performants

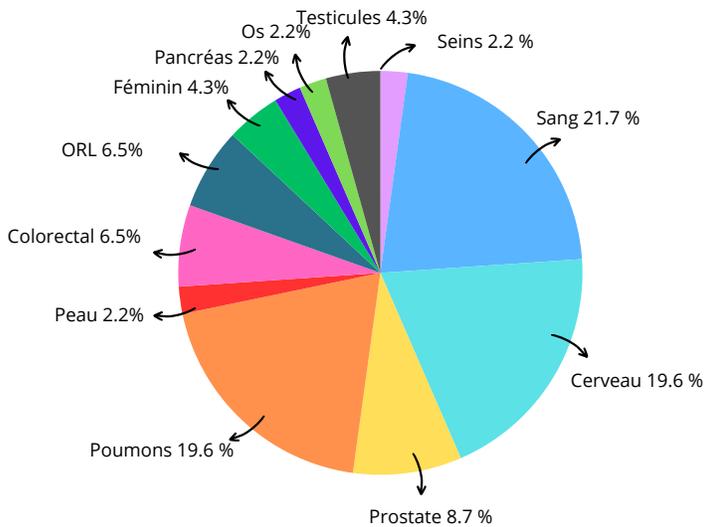


92.2% Femmes **7.8% Hommes**

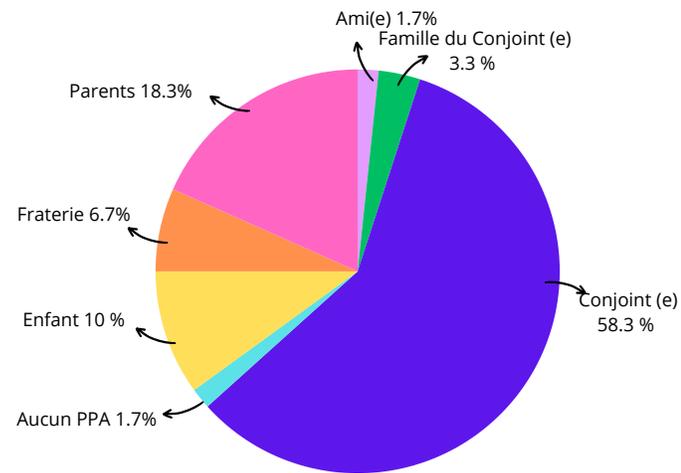
Régions



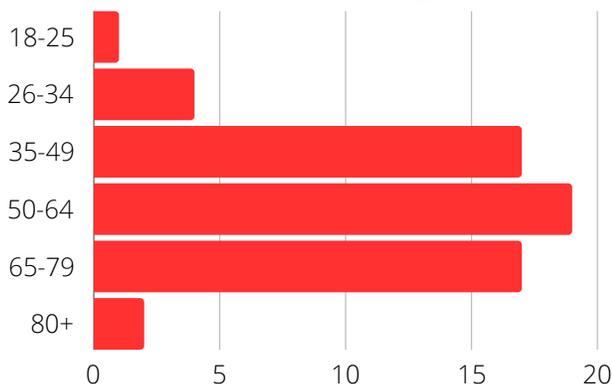
Cancer



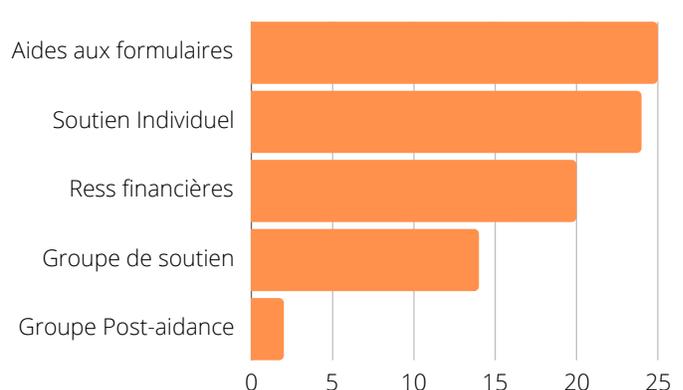
Catégories de PPA



Groupes d'âges

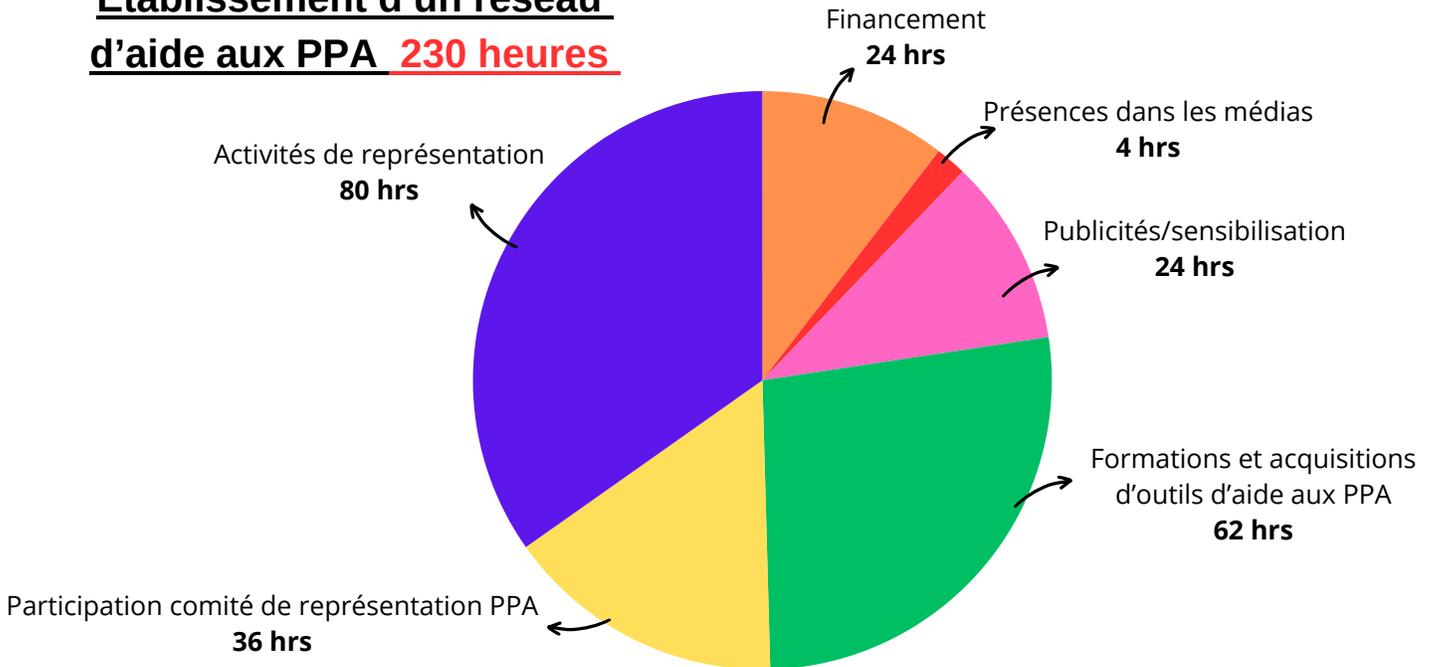


Aides demandées

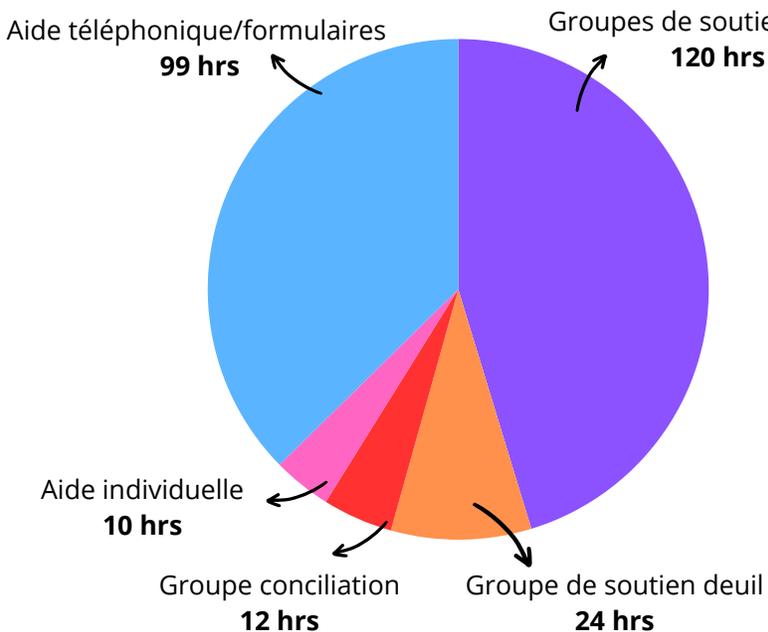


Notre première année en chiffres 2023-2024

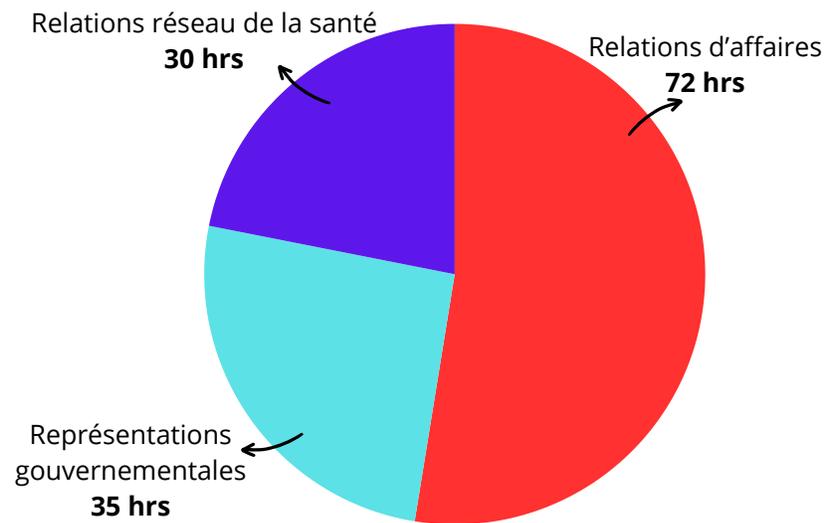
Établissement d'un réseau d'aide aux PPA **230 heures**



Aide directe aux PPA **265 heures**



Défenses des droits des PPA **137 heures**



Plan d'action 2024-2025

➤➤➤ Axe 1 :

- Reconnaissance, information et sensibilisation AUX DÉFIS DE LA PROCHE AIDANCE EN ONCOLOGIE
- Création de contenu pour le site web (capsules de méditation, relaxation, discussions sur des thèmes touchant la proche aidance)
- Campagne d'appel aux proches aidants en oncologie (en cours)
- Sensibilisation et ajustement de l'image véhiculée du proche aidant typique (aîné VS adulte)

➤➤➤ Axe 2 :

- Offrir du soutien psychosocial et administratif aux proches aidants en oncologie du Québec
- Maintien des groupes de soutien, de conciliation et de deuil
- Soutien individuel

➤➤➤ Axe 3 :

- Défense des droits et intérêts des proches aidants
- Obtention de l'accréditation d'organisme de bienfaisance du Canada (obtenue)
- Campagne de sensibilisation aux proches aidants en oncologie et tournée des centres d'oncologie pour sensibiliser les proches aidants
- Dévoilement du nouvel ambassadeur de l'OSPAOQ

➤➤➤ Activités de soutien

- Recherche de commanditaires
- Campagne de financement diverses

