

# Vive **USA**

Magazine

Creí que no pasaba nada  
y pasó de todo

## 911 Marcado por error

El peligro de ignorar las

## Reglas en el juego migratorio

Oro, leyenda y el viejo Oeste

## Deadwood



**PROTEGIDO  
POR LA LEY**



¡más información!

**AQUÍ HASTA  
UN PATO  
TIENE ABOGADO**

**Año 1 | Edición 1**

# Información que nace de escuchar a los inmigrantes

En EEE.UU viven millones de inmigrantes que luchan, trabajan, levantan negocios, construyen familias y comienzan nuevas vidas. Llegan con sueños, con esfuerzo y con la convicción de que este país ofrece oportunidades reales.

Sin embargo, junto a esas oportunidades aparece un desafío mayor y silencioso del que se habla muy poco: entender cómo funciona realmente el sistema estadounidense.

La vida en Estados Unidos está regida por estructuras complejas: sistemas de salud difíciles de navegar, procesos migratorios delicados, reglas laborales específicas, impuestos, educación, contratos y múltiples procedimientos legales. Para muchos inmigrantes, comprender estas reglas no ocurre a través de guías claras o información accesible, sino mediante errores, consejos equivocados o información incompleta.

Es precisamente en ese contexto donde nace **ViveUSA Magazine**, un proyecto editorial creado con un propósito claro: acercar información útil, práctica y comprensible a la comunidad inmigrante. Para entender cómo surge esta iniciativa y qué busca aportar, conversamos con el equipo detrás de la revista.

## El origen de ViveUSA Magazine

La idea de **ViveUSA Magazine** surge tras años de contacto directo con la comunidad inmigrante. A lo largo del tiempo comenzaron a repetirse los mismos patrones: personas tomando decisiones importantes sin contar con la información necesaria, familias enfrentando procesos complejos sin orientación clara y trabajadores aprendiendo sobre el sistema únicamente después de cometer errores.

Un trámite migratorio mal manejado, una asesoría incorrecta o simplemente un malentendido sobre cómo funciona una institución pueden afectar oportunidades fundamentales para las personas y sus familias.



## Más que inmigración: entender la vida en Estados Unidos

Aunque la inmigración es una parte importante de la experiencia del recién llegado, la vida en Estados Unidos va mucho más allá de los trámites migratorios. Por eso, **ViveUSA Magazine** aborda temas que impactan directamente la vida cotidiana de quienes están construyendo su futuro en el país.

### ¿Por qué una revista en este momento?

Vivimos en una época donde la información parece estar en todas partes. Sin embargo, en la práctica ocurre lo contrario: la información suele estar dispersa, incompleta o difícil de interpretar. Muchos contenidos en internet no están pensados para quienes llegan por primera vez al país, o asumen conocimientos que los inmigrantes aún no tienen. **ViveUSA Magazine** surge entonces como una forma de organizar ese conocimiento, contextualizarlo y presentarlo de manera clara para quienes están aprendiendo a navegar la vida en Estados Unidos.

No se trata solo de informar, sino de explicar cómo funciona el país en la vida real.

### Mirando hacia el futuro

El equipo detrás de **ViveUSA Magazine** tiene una meta clara: construir una plataforma de información que acompañe a la comunidad inmigrante en su proceso de adaptación al país. A medida que el proyecto crezca, la intención es ampliar los temas, sumar nuevas voces y compartir más historias que reflejen la diversidad de experiencias que existen dentro de la comunidad inmigrante.

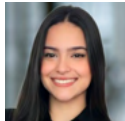
*“ViveUSA Magazine nace al observar ese vacío, la necesidad de una plataforma que explique Estados Unidos de forma clara, práctica y cercana.”*



Ysmel Martinez



Richard



Alejandra



Ana



Fabiola



Daniela



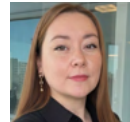
Mafer



Dubraska



Cynthia



Laura

# CONTENIDO

51

## TURISMO

Deadwood, Oro.  
Leyenda y el viejo  
oeste



33

## DESARROLLO PROFESIONAL

El error de  
esperar el "trabajo  
perfecto"

28

## EDUCACIÓN

Entendiendo el  
sistema educativo



19

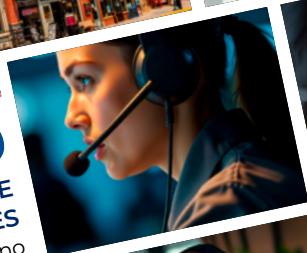
## VIVENCIAS

Bajo el mismo  
techo con un  
depredador

60

## ARTÍCULO DE INTERÉS

Creí que no  
pasaba nada y  
pasó todo. 911  
marcado por error



21

## ERRORES COMUNES

El peligro de  
ignorar las  
reglas del juego  
migratorio



**VIVEUSA MAGAZINE**  
Primera edición

Publicación dirigida por el equipo editorial de ViveUSA Magazine  
Empresa editora: YM Creativos, LLC  
[suscriptores@viveusamagazine.com](mailto:suscriptores@viveusamagazine.com)  
100 SE 2nd Street Suite 2000 Miami FL 33131

# CARTA DEL EDITOR

Después de más de nueve años acompañando de cerca el camino de la inmigración en Estados Unidos, he sido testigo de historias marcadas por el esfuerzo, la resiliencia y el deseo de construir un futuro mejor. Cada experiencia compartida ha sido una lección sobre la fortaleza de quienes deciden empezar de nuevo en un país distinto.

Hoy presentamos con orgullo la primera edición impresa de **ViveUSA Magazine**, un proyecto creado con un propósito claro: ser una guía práctica, confiable y accesible para la comunidad inmigrante en Estados Unidos. Esta revista nace para ayudarte a entender y enfrentar la vida cotidiana, ofreciéndote información útil para moverte con mayor seguridad y confianza.

En nuestras páginas encontrarás contenidos actualizados sobre licencias de conducir, servicios públicos, transporte, cultura, geografía y trámites migratorios, además de orientación basada en fuentes oficiales como USCIS. También compartimos herramientas y consejos para crecer: construir crédito, comprar una casa, avanzar profesionalmente y acceder a oportunidades educativas.

**ViveUSA Magazine** es para ti. Para acompañarte, orientarte y ayudarte a transformar la adaptación en crecimiento. Nuestro objetivo es construir juntos una comunidad informada, fuerte y unida.

**Bienvenidos a esta nueva etapa.  
Empecemos juntos.**



Para obtener información sobre espacios publicitarios disponibles o consultas comerciales, por favor contacte a Ysmel Martinez, al teléfono (305) 901-9285 o escriba al correo [ysmel@ymcreativos.com](mailto:ysmel@ymcreativos.com).



**Ysmel Martinez**  
Founder & CEO

**ViveUSA**  
Magazine

**Equipo que hace posible este sueño:**

**Richard Hernandez**  
Creative Director

**Ana Mourão**  
Content Director

**Alejandra Parra**  
Marketing Director

**Daniela Mora**  
Administrative Assistant

**Dubrasca Ollarves**  
Partnerships &  
Collaborations Manager

**Fabiola Figueroa**  
Advertising Sales Manager




**Luis D. Hernandez**  
Advertising Sales Representative

**Leonardo Oleaga**  
Advertising Sales Representative

**Laura Jiménez**  
Advertising Sales Representative

**Cynthia Castro**  
Advertising Sales Representative

**Mafer Villarruel**  
Brand Activation &  
Operations Manager

 [viveusamagazine.com](https://www.instagram.com/viveusamagazine.com)  
 [viveusa\\_magazine](https://www.facebook.com/viveusa_magazine)  
 [ViveUsa Magazine](https://twitter.com/ViveUsaMagazine)

Todo el contenido de esta revista, incluyendo textos, imágenes, diseño y material editorial, está protegido por las leyes de derecho de autor. Queda prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización expresa de los editores. **ViveUSA Magazine** es una marca registrada. El uso no autorizado de la marca, logotipo o cualquier elemento distintivo asociado está estrictamente prohibido y sujeto a las sanciones legales correspondientes.



# LICENCIA DE CONDUCIR EN FLORIDA

## NO TODOS CALIFICAN

En Estados Unidos, tener licencia de conducir es un privilegio, no un derecho, y cada estado decide quién puede obtenerla y bajo qué condiciones. Esta sección está diseñada para orientar a la comunidad inmigrante sobre cómo funciona el proceso en Florida, qué se necesita y qué esperar, especialmente si eres recién llegado o tienes un proceso migratorio pendiente.

En Florida, los inmigrantes sí pueden solicitar una licencia de conducir o una identificación estatal, pero los requisitos dependen directamente del estatus migratorio. No todos califican de la misma manera, por lo que es importante entender tu situación antes de iniciar el trámite.

### **Estatus migratorio y elegibilidad**

Las personas con estatus migratorio legal —como visa vigente, residencia permanente o asilo aprobado— pueden solicitar una licencia presentando documentos oficiales como pasaporte, visa, tarjeta de residencia o registro de entrada I-94.

Florida no otorga licencias a inmigrantes sin estatus ni proceso migratorio activo. No obstante, quienes tienen un trámite pendiente —como asilo, TPS o una visa en proceso— pueden ser elegibles al presentar los recibos oficiales correspondientes. La evaluación se realiza caso por caso.

En muchos casos, cuando la licencia se otorga basada en un estatus migratorio temporal o en un proceso pendiente, su vigencia puede estar limitada al tiempo autorizado en ese estatus. Esto significa que la fecha de vencimiento de la licencia podría coincidir con la duración del permiso migratorio o del documento presentado. Por ello, es importante mantener tus documentos migratorios actualizados para evitar problemas al renovar tu licencia o identificación.

### Requisitos generales en Florida

Para solicitar una licencia de conducir o una identificación estatal, normalmente se requiere:

- Documento de identidad válido
- Número de Seguro Social (SSN). Si no eres elegible, debes presentar una constancia oficial que lo indique (como el formulario SSA-L676).
- Comprobante de residencia en Florida
- Edad mínima de 16 años



Los menores de 18 años necesitan el consentimiento de un padre o tutor y comienzan con un Learner's Permit, que les permite practicar manejo acompañados por un adulto con licencia mientras completan el proceso. Una vez cumplidos los requisitos de tiempo y formación vial, el joven podrá realizar el examen práctico para obtener una licencia provisional o graduada.

### Proceso básico para obtener la licencia o ID

El trámite comienza estudiando el Manual del Conductor de Florida, necesario para aprobar el examen teórico y el práctico. Luego deberás acudir a una oficina del DMV, pagar las tarifas correspondientes y presentar los exámenes requeridos, que incluyen prueba de visión, examen teórico, prueba práctica de manejo y, en algunos casos, curso o evaluación de alcohol y drogas. Algunas oficinas requieren cita previa.

### Consejos prácticos

Para detalles actualizados y para programar tu cita, consulta el sitio oficial del Florida Department of Highway Safety and Motor Vehicles [www.flhsmv.gov](http://www.flhsmv.gov)

Obtener una licencia o identificación en Florida es un paso clave para establecerte, trabajar, estudiar y moverte con seguridad. Con la información correcta y una buena preparación, el proceso puede ser claro y manejable.



### Antes de iniciar el trámite

Antes de acudir a una oficina para solicitar una licencia de conducir o una identificación en Florida, vale la pena hacer una revisión sencilla que puede evitar retrasos y visitas innecesarias.

Muchas personas pierden tiempo porque llegan con documentos incompletos, nombres que no coinciden entre un papel y otro, o comprobantes de dirección que no son aceptados. En este proceso, detalles que parecen mínimos pueden marcar la diferencia. Por ejemplo, si el nombre en el pasaporte no aparece exactamente igual en el documento migratorio o en el registro del Seguro Social, es posible que el trámite no avance ese día. Lo mismo ocurre cuando la persona lleva copias en lugar de documentos originales, o presenta papeles vencidos sin darse cuenta.



Otro aspecto importante es entender que no todas las oficinas funcionan de la misma manera. Algunas requieren cita previa, otras manejan ciertos servicios en horarios específicos y en algunos casos puede haber requisitos adicionales según la edad o el tipo de solicitud. Por eso, prepararse con anticipación no solo ayuda a evitar contratiempos, sino que también da más claridad sobre lo que realmente se necesita en cada caso.

Para muchos inmigrantes, obtener una licencia o una identificación no es solo un trámite más: es un paso que facilita la vida diaria, permite identificarse con mayor seguridad y ayuda a desenvolverse con más confianza en su nueva rutina en Estados Unidos.

# Dejar a tu hijo solo

## puede meterte en problemas si no sabes esto

La línea legal entre responsabilidad y negligencia.

Para muchas familias inmigrantes, saber cuándo un niño puede quedarse solo en casa genera dudas y preocupación.

En la mayoría de los estados, la ley no fija un número exacto, sino que evalúa si el menor fue dejado sin supervisión adecuada o en una situación de riesgo.



Esto significa que no solo importa la edad, sino también la madurez del niño, el tiempo que estará solo y las condiciones del entorno. Aun así, algunos estados sí ofrecen referencias legales claras que conviene conocer.

En Maryland, por ejemplo, la ley prohíbe dejar solos a niños menores de 8 años, y exige que la persona que supervise tenga al menos 13 años. En Oregon, puede considerarse negligencia dejar sin supervisión a un menor de 10 años si existe peligro para su bienestar. En Illinois, la ley fue actualizada para aclarar que permitir actividades independientes no es negligencia, siempre que no haya un riesgo no razonable. Estados como Texas y Nueva York no establecen una edad mínima específica y analizan cada caso según las circunstancias.

Más allá de la ley, pediatras y agencias coinciden en que la madurez es clave. En general, no se recomienda dejar solos a niños menores de 8 años. Entre los 9 y 12 años, solo se aconsejan periodos cortos y con reglas claras. A partir de los 13 años, puede haber mayor flexibilidad, siempre que el menor no asuma tareas peligrosas ni cuide a otros niños.

**La pregunta correcta no es solo “¿qué edad tiene?”, sino “¿está preparado y en un entorno seguro?”. Informarse, planificar y actuar con criterio protege tanto al menor como a la familia.**

Antes de dejar a un niño solo, debe saber llamar al 911, conocer su dirección, tener teléfonos de emergencia visibles y entender reglas básicas: no abrir la puerta a nadie, no usar fuego ni cocina, y pedir ayuda si algo no se siente seguro. No es recomendable dejarlo solo de noche, durante clima extremo o en situaciones de emergencia comunitaria.

Si llega a intervenir la policía o servicios de protección infantil, lo que se evalúa es si los padres actuaron con responsabilidad.

**Tener un plan claro, contactos de emergencia y demostrar que el niño estaba preparado puede marcar la diferencia.**



Esta guía es informativa; las normas pueden variar según el estado. Antes de dejar a un menor solo en casa, verifica la ley local y actúa siempre con criterio y responsabilidad.



*El contenido de este artículo es exclusivamente informativo y educativo. La información aquí presentada no constituye asesoría legal, médica o profesional, ni debe ser utilizada para tomar decisiones definitivas.*



## ¿Está realmente preparado para quedarse solo?

Más allá de lo que diga la ley en cada estado, la decisión también pasa por algo muy concreto: si ese niño sabe qué hacer cuando algo no sale como esperaba. Organizaciones como la American Academy of Pediatrics y Safe Kids coinciden en que no basta con que el menor “se porte bien”; debe poder mantener la calma, seguir instrucciones, resolver situaciones simples sin entrar en pánico y pedir ayuda de inmediato si ocurre algo fuera de lo normal. También recomiendan que esta primera experiencia sea por períodos cortos, durante el día, y nunca como una prueba improvisada.



Hay señales que ayudan a los padres a tomar una mejor decisión. Por ejemplo, si el niño suele romper reglas cuando no lo supervisan, se asusta fácilmente, no contesta el teléfono, no sabe explicar su dirección o no distingue una emergencia real de un problema menor, probablemente todavía no está listo. Tampoco es buena idea dejarlo solo si está enfermo, si debe cuidar a hermanos menores, si la vivienda presenta riesgos o si el tiempo de ausencia será largo.

La recomendación de expertos en seguridad infantil es hacer ensayos previos: repasar reglas de la casa, dejar teléfonos visibles, establecer a quién llamar, practicar qué hacer si tocan la puerta, si se va la electricidad o si siente miedo. Tener un plan claro no elimina el riesgo por completo, pero sí demuestra que la decisión fue pensada con responsabilidad y no tomada a la ligera.

# ¿Sin auto en Atlanta? No estás perdido

Cómo moverte por Georgia usando transporte público y apps

Cuando llegas a Estados Unidos, adaptarse a la vida en un nuevo país implica entender varios aspectos fundamentales, y uno de ellos es el sistema de transporte. Al principio, puede resultar complicado tener acceso inmediato a un automóvil, por lo que conocer el sistema de transporte público se vuelve esencial.

Te guiaremos a través de cómo funciona el transporte en Georgia, para que tengas todas las herramientas necesarias para moverte con confianza y aprovechar al máximo las oportunidades en este nuevo país. Desde autobuses hasta trenes, aquí encontrarás toda la información que necesitas para comenzar.



### Cómo funciona el sistema de transporte en Georgia

El sistema de transporte en Georgia, especialmente en el área metropolitana de Atlanta, ofrece varias opciones para movilizarse.

#### Tipos de transporte

1. MARTA (Metropolitan Atlanta Rapid Transit Authority)
2. CobbLinc
3. Gwinnett County Transit (GCT)
4. Taxis y Rideshare
5. Bicicletas y Patinetes Compartidos

Una ventaja importante del sistema MARTA es que conecta directamente con el Aeropuerto Internacional Hartsfield-Jackson de Atlanta, uno de los aeropuertos más transitados del mundo. La estación Airport Station permite viajar en tren desde y hacia el aeropuerto sin necesidad de taxi o automóvil.

Esto facilita que residentes y visitantes puedan desplazarse entre el aeropuerto y diferentes zonas de la ciudad de manera rápida y económica.



#### Consejos para movilizarse en Georgia

- **Planificación:** Utiliza la app MARTA o Google Maps para planificar tu ruta y horarios.
- **Tarjetas de transporte:** Considera obtener una tarjeta Breeze, que te permite cargar dinero para viajes en MARTA y otras compañías de transporte público.
- **Conectar rutas:** Aprende a combinar diferentes sistemas de transporte (por ejemplo, usar MARTA y CobbLinc) para llegar a tu destino.

Además de conocer las rutas, hay detalles del sistema que pueden ayudarte a gastar menos tiempo y evitar confusiones. Por ejemplo, en MARTA la tarifa regular sigue siendo de \$2.50 por viaje, pero incluye hasta cuatro transferencias gratuitas dentro de un período de tres horas, siempre que no sea para regresar sobre la misma ruta. Eso significa que, en muchos casos, puedes combinar tren y autobús sin pagar un pasaje nuevo cada vez. También conviene saber que la estación del aeropuerto de MARTA está conectada directamente con el terminal doméstico de Hartsfield-Jackson, lo que facilita mucho los traslados para quienes llegan por primera vez a Atlanta o necesitan viajar sin depender de un carro.



Otro dato útil es que el sistema de pago está cambiando. MARTA ya puso en marcha su nuevo sistema Better Breeze, con nuevas tarjetas, nuevas máquinas y una nueva app para administrar saldo y comprar pasajes. En otras zonas del área metropolitana también hay opciones que complementan a MARTA.

Ride Gwinnett mantiene una tarifa local de \$2.50 y además cuenta con un servicio de microtransit en ciertas áreas, con viajes de \$3, pensado para trayectos más flexibles dentro de zonas específicas. Para quien está empezando su vida en Georgia, conocer estos detalles puede marcar la diferencia entre sentirse limitado y empezar a moverse con más seguridad, menos estrés y mejor planificación.



Aunque no tengas un carro propio, Georgia cuenta con múltiples opciones de transporte público y servicios compartidos para facilitar tu movilidad.

Con un poco de planificación, podrás desplazarte mejor y aprovechar todo lo que este Estado tiene para ofrecer.

# Qué protege la libertad de expresión y cuáles son sus límites

*lo que la Primera Enmienda sí cubre,  
lo que no, y cómo evitar*

La Primera Enmienda de la Constitución de Estados Unidos protege libertades clave como la libertad de expresión, de prensa, de reunión pacífica y el derecho a pedir al gobierno que atienda reclamos. En lo esencial, su función es limitar lo que el gobierno puede hacer contra una persona por sus ideas u opiniones. Pero no significa que “todo se vale” ni que hablar o publicar esté libre de consecuencias en el trabajo, la escuela, las redes sociales o ante un tribunal.



## Qué protege la Primera Enmienda

La Primera Enmienda protege, frente a acciones del gobierno, tu derecho a expresar ideas (incluidas las impopulares), criticar a autoridades, publicar opiniones, reunirte con otras personas y protestar de forma pacífica. La protección se activa cuando quien intenta castigarte o censurarte es una autoridad pública (federal, estatal o local), una escuela pública, una universidad pública u otra entidad gubernamental.

### Qué NO significa la libertad de expresión

- No obliga a empresas privadas a darte plataforma. Un empleador privado puede disciplinar o despedir si violas políticas internas o afectas el trabajo.
- No obliga a redes sociales privadas a mantener tu contenido. Pueden moderar según sus reglas.
- No borra responsabilidades civiles o penales si tu conducta cruza límites legales (por ejemplo, amenazas, acoso, daños a propiedad).

### Límites que la gente confunde con frecuencia

#### 1) Amenazas reales e intimidación

Las llamadas “amenazas reales” (true threats) no están protegidas: expresiones que una persona razonable podría entender como una amenaza seria de causar daño. En internet, frases impulsivas (“te voy a...”, “vamos a atacar...”) pueden ser reportadas y evaluadas como intimidación, aun si se dicen “en broma”.

#### 2) Incitación a violencia o a actos ilegales inminentes

La Primera Enmienda no ampara llamar a otros a cometer violencia o actos ilegales de forma inminente y con probabilidad real de que ocurra. El estándar es alto, pero existe: el contexto importa (momento, audiencia, intención y probabilidad).

#### 3) Reglas de “tiempo, lugar y forma” en protestas

Puedes protestar en espacios públicos, pero las autoridades pueden exigir permisos, definir rutas u horarios y establecer reglas neutrales para proteger seguridad y movilidad. Bloquear vías, entrar a zonas restringidas o desobedecer órdenes legales puede terminar en arresto, aunque el mensaje sea legítimo.

#### 4) Difamación, acoso y hostigamiento

Opinar no es lo mismo que afirmar hechos falsos sobre alguien. La difamación puede generar demandas civiles. Además, el acoso y hostigamiento pueden violar leyes o políticas internas (trabajo/escuela), con consecuencias reales.

## Errores comunes de inmigrantes (y por qué salen caros)

- Creer que la Primera Enmienda te protege frente a tu empleador o escuela privada.
- Confundir “opinión fuerte” con lenguaje que puede leerse como amenaza o intimidación.
- Ir a una protesta sin revisar reglas locales: permisos, rutas, zonas cerradas y qué conductas generan arresto.
- Responder con insultos, hostigamiento o doxxing (exponer datos personales).
- Pensar que “si es online no cuenta”: capturas de pantalla y publicaciones viejas pueden reaparecer en momentos críticos.

## Posibles consecuencias: legales, laborales y migratorias

Dependiendo del caso, las consecuencias pueden ser:

- Penales: arresto o cargos (por ejemplo, amenazas, violencia, daños a propiedad, obstrucción o desobediencia a órdenes legales).
- Civiles: demandas por difamación u otros daños.
- Laborales o escolares: suspensión, expulsión o despido por violar políticas internas.
- Migratorias: ciertos arrestos, condenas o conductas pueden complicar trámites donde el gobierno evalúa historial y discreción (por ejemplo, requisitos de “buen carácter moral” en procesos específicos).

### Checklist rápido antes de publicar o ir a una protesta

Pregunta	Qué revisar
¿Estoy frente a gobierno o a un provado?	Si es un empleador/plataforma privada, pueden aplicar sus reglas internas.
¿Mi frase podría leerse como amenaza?	Evita lenguaje de daño, ataques, “vamos a...”, “te voy a...”
¿Voy a un lugar con restricciones?	Verifica permisos, rutas zonas cerradas, horarios, y transporte.
¿Estoy grabando o me están grabando?	Asume que todo puede quedar documentado. Mantén conducta clara.
¿Tengo estatus / trámite en curso?	Sé especialmente prudente con conductas que puedan generar arresto o expediente.

La libertad de expresión es una protección poderosa pero no es absoluta. Para inmigrantes, el enfoque es entender qué cubre la Primera Enmienda, cuáles son sus límites (amenazas, incitación, reglas en protestas, difamación/hostigamiento) y cómo reducir riesgos en redes, trabajo y espacios públicos.

En la práctica, uno de los errores más comunes no ocurre al hablar, sino después: cuando la persona discute con un oficial, borra publicaciones pensando que así desaparecen, o da explicaciones impulsivas sin entender que ya puede haber un reporte, una queja o evidencia guardada. En Estados Unidos, incluso cuando una expresión está protegida frente al gobierno, eso no evita que una situación escale por la forma en que ocurrió, el lugar, o por conductas asociadas como desobedecer una orden legal, invadir una zona restringida o interferir con el paso de otras personas. Por eso, en protestas y espacios públicos no basta con pensar “tengo derecho a expresarme”; también conviene revisar con anticipación si existen reglas neutrales de tiempo, lugar y forma, porque las autoridades sí pueden imponerlas para proteger seguridad, acceso y tránsito, siempre que no discriminen por el contenido del mensaje.



La libertad de expresión en Estados Unidos sigue siendo una de las protecciones más fuertes del sistema, pero entenderla bien exige algo más que repetir que “todos pueden opinar”. La clave está en saber frente a quién te protege, dónde empiezan sus límites y qué consecuencias pueden surgir cuando la situación se sale del terreno de la opinión y entra en el de la amenaza, el desorden, el acoso o el conflicto legal. Para cualquier inmigrante, ese matiz importa: hablar con libertad también implica saber cuándo detenerse, cómo actuar y cuándo pedir ayuda profesional antes de que una mala decisión tenga efectos que duren mucho más que una publicación o una protesta.

# BAJO EL MISMO TECHO CON UN DEPREDADOR

Una historia real que nos recuerda la importancia  
de no confiar a ciegas.

Mariana, una valiente inmigrante nicaragüense, llegó a Estados Unidos buscando un refugio seguro para ella y sus dos hijas, tras escapar de la dictadura en su país. Sin familiares ni amigos que la recibieran, y con recursos limitados, enfrentó el desafío de empezar de cero en un país desconocido. Sus hijas, una joven de 19 años y una pequeña de 5, dependían por completo de ella.

En su búsqueda de un techo, una conocida le recomendó alquilar una habitación en la casa de un hombre mayor que afirmaba vivir con su esposa. La conocida verificó que el hombre era el dueño de la propiedad y que, en apariencia, tenía una esposa, lo que le dio a Mariana un respiro momentáneo en medio de su situación precaria.

Sin embargo, tras una semana sin señales de la supuesta esposa, una vecina se acercó a Mariana y le hizo una advertencia crucial: el hombre era un ofensor sexual registrado, con un historial de 15 años en prisión por delitos contra menores.

La vecina le proporcionó la página oficial de ofensores sexuales de Florida <https://offender.fdle.state.fl.us/offender/sops/home.jsf>, donde Mariana confirmó sus peores temores al ingresar la dirección: el hombre era un depredador sexual registrado.

El descubrimiento dejó a Mariana en un estado de pánico. A pesar de su agotamiento y la falta de opciones, no podía arriesgar la seguridad de sus hijas. Esa misma madrugada, con el corazón en la mano, recogió sus pocas pertenencias y huyó de la casa, agradeciendo que su hija mayor pudiera proteger a la menor durante esos días y que no hubiera ocurrido algo irreparable.

Esta historia no termina en tragedia. Pero pudo. Y como Mariana, miles de inmigrantes atraviesan desiertos, fronteras y miedos solo para encontrarse con otros monstruos escondidos en la “tierra de las oportunidades”.

No hay final feliz aquí. Solo un llamado: A verificar. A no confiar ciegamente. A cuidar a quienes llegan solos. A hablar. A mirar con ojos de hermana, de vecina, de madre.

La historia de Mariana es un testimonio de la vulnerabilidad de los inmigrantes que llegan solos, sin redes de apoyo y con escasos recursos. Resalta la importancia de verificar siempre los antecedentes de quienes nos rodean y de no subestimar los riesgos, por más inofensivas que parezcan las situaciones.

También nos recuerda lo fundamental que es el apoyo comunitario y la gratitud hacia quienes extienden una mano amiga en momentos de necesidad.

Si necesitas verificar antecedentes, ubicar páginas oficiales o hacer consultas relacionadas con este tipo de situaciones, en nuestra web puedes encontrar ayuda útil. En la sección [Vive+ / Recursos](#) reunimos enlaces confiables y directos para que puedas orientarte mejor, confirmar información y tomar decisiones con más seguridad antes de aceptar una vivienda o convivir con personas desconocidas.

## El peligro de ignorar las

# REGLAS DEL JUEGO MIGRATORIO

Llegar a Estados Unidos representa una oportunidad, pero también un proceso que exige atención y responsabilidad. Muchos inmigrantes cometen errores por desconocimiento, sin saber que pequeñas omisiones pueden tener consecuencias graves. Identificar estos errores a tiempo es clave para evitar retrasos, pérdidas de beneficios o incluso órdenes de deportación.

### **No hacer el cambio de dirección ante USCIS, ICE o la Corte**

No notificar un cambio de dirección puede provocar que no recibas avisos importantes sobre tu caso, citas o decisiones oficiales. Esto puede resultar en la pérdida de tu proceso migratorio, órdenes de deportación o la imposibilidad de apelar.

Mantener tu dirección actualizada es una obligación legal. En el caso de USCIS, en general los no ciudadanos deben reportar el cambio de dirección dentro de los 10 días continuos después de mudarse, y ese aviso puede hacerse por medio del sistema oficial de cambio de dirección o el Formulario AR-11.





### Perder la cita de huellas biométricas ante USCIS

Las huellas biométricas son un paso obligatorio. No presentarte puede retrasar seriamente tu caso o provocar su negación. Es fundamental leer con atención cada notificación y acudir puntualmente. USCIS indica que, si necesitas mover la cita, debes pedir el cambio antes de la fecha programada y demostrar una razón válida; de lo contrario, la solicitud puede considerarse abandonada y ser denegada.

### No aplicar al asilo dentro del primer año

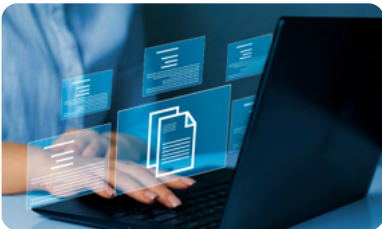
La ley establece que la solicitud de asilo debe presentarse dentro del primer año de haber ingresado al país, salvo excepciones específicas.

No cumplir con este plazo puede hacer que pierdas el derecho a solicitar asilo y limitar tus opciones legales. Aunque existen excepciones por cambios de circunstancias o circunstancias extraordinarias, no se aplican automáticamente, así que dejar pasar el tiempo sin orientación legal puede cerrar una vía de protección muy importante.



### No revisar los portales de la Corte o el estatus de tu caso

Las cortes y USCIS actualizan información clave en línea. No revisar estos portales puede llevar a perder citas importantes y generar órdenes de deportación en ausencia. Mantén un seguimiento constante de tus cuentas y recibos.





### No asistir a una entrevista de asilo

Faltar a la entrevista puede interpretarse como abandono del caso. Esto puede resultar en la negación de la solicitud y en consecuencias migratorias graves, incluida la deportación.

Además, si el caso no avanza por falta de comparecencia, la persona puede perder tiempo valioso y quedar en una posición más débil para explicar después por qué no se presentó o para intentar reactivar el trámite.

### No responder a una solicitud de evidencia

USCIS tiene la potestad de solicitarte documentos adicionales para evaluar tu caso. No responder dentro del plazo establecido puede ocasionar la denegación automática de tu solicitud.

También es importante responder de forma completa y dentro del tiempo exacto indicado en la notificación, porque enviar una respuesta incompleta o fuera de plazo puede tener el mismo efecto práctico que no responder.



### Manejar sin licencia

Más allá de la sanción inmediata, una parada de tránsito puede abrir contacto con autoridades, generar antecedentes del incidente y complicar trámites futuros si el historial migratorio o penal empieza a ser revisado con más detalle.



Estos errores son comunes, pero totalmente evitables. Cumplir con plazos, asistir a citas y mantenerte informado puede marcar la diferencia entre avanzar con seguridad o poner en riesgo tu futuro en Estados Unidos.

# ¡CUIDADO!

Aquí hasta un pato tiene abogado

Puede parecer sorprendente, pero en muchos vecindarios, parques y carreteras de Estados Unidos es posible cruzarse con pavos reales, ciervos, patos, mapaches, caimanes e incluso zorros. Aunque estén en espacios urbanos, estos animales no son mascotas ni presas, y están protegidos por diversas leyes federales y estatales.

Si eres inmigrante en Estados Unidos, es importante que conozcas las normas que los protegen para evitar consecuencias legales graves.



PROTEGIDO  
POR LA LEY

### ¿Qué dice la ley?

En general, es ilegal cazar, capturar, dañar, molestar o matar animales silvestres en espacios públicos o sin licencia correspondiente. Esto incluye a:

- Patos y gansos salvajes
- Pavos salvajes
- Ciervos y venados
- Mapaches, zarigüeyas y armadillos
- Cisnes y aves migratorias
- Caimanes y cocodrilos (especialmente en el sur de EE.UU.)

Estas leyes se aplican incluso si el animal está en la calle, en tu jardín o cruzó la carretera. Muchos de estos animales están protegidos por leyes federales como la Ley de Aves Migratorias, así como por regulaciones estatales de vida silvestre que prohíben capturarlos, dañarlos o mantenerlos sin permiso.



### ¿Puedes alimentarlos o adoptarlos?

La mayoría de los departamentos de vida silvestre recomiendan no alimentar ni interactuar con animales silvestres. Alimentarlos puede hacer que pierdan el miedo natural a los humanos, lo que puede resultar en comportamientos peligrosos o el sacrificio del animal. Adoptarlos, tocarlos o llevarlos a casa puede ser ilegal e incluso mortal para el animal.

### Consecuencias legales:

- Multas altas: algunas ciudades imponen multas de hasta \$10,000 por interferir con vida silvestre protegida.
- Cargos criminales: en casos de crueldad animal o caza ilegal.
- Decomiso de armas, vehículos o herramientas utilizadas.
- Antecedentes penales o efectos en procesos migratorios si se considera una ofensa grave.



### Ejemplos prácticos:

- En Florida, es ilegal tocar o alimentar a los caimanes. Hacerlo puede resultar en una multa o incluso tiempo en la cárcel.
- En muchos parques nacionales, molestar a un ciervo, un pavo salvaje o un ave migratoria es motivo de citación inmediata.
- Robar o dañar huevos de aves también es un delito federal.



### Tips para los inmigrantes:

1. Observa, pero no te acerques. Puedes tomar fotos, pero mantén distancia.
2. Nunca los llesves a casa, aunque parezcan heridos o huérfanos. Llama a un centro de rehabilitación de vida silvestre.
3. Infórmate sobre las especies protegidas en tu estado.
4. Educa a tus hijos para que entiendan que estos animales, aunque parezcan comunes, están protegidos por la ley.

## Hasta una pluma puede meterte en problemas

Hay un detalle que muchas personas desconocen: la protección legal de la fauna silvestre no termina en el animal vivo. En Estados Unidos, muchas aves nativas están protegidas por la Migratory Bird Treaty Act, y esa protección también puede alcanzar sus plumas, nidos, huevos y otras partes.

Eso significa que recoger una pluma del suelo, mover un nido por conveniencia o guardar restos encontrados en un parque, una acera o el patio de una casa no siempre es legal, aunque parezca algo inofensivo. El propio U.S. Fish and Wildlife Service explica que no existe una excepción general para plumas encontradas en el suelo o tomadas de aves muertas por accidente.

**A veces, el error no empieza por tocar al animal, sino por llevarse algo que la ley también protege.**



**En Estados Unidos**, la fauna silvestre se respeta y se protege. Como inmigrante, entender esto es parte de tu integración. Respetar la vida silvestre no solo evita sanciones, también habla de tu adaptación a una cultura donde la naturaleza tiene derechos. Porque en este país, incluso un pato en la calle tiene quien lo defienda por ley.

# Entendiendo el Sistema Educativo

El sistema educativo en los Estados Unidos se caracteriza por su diversidad y accesibilidad, proporcionando educación gratuita a todos los niños, independientemente de su origen o situación socioeconómica. Este sistema abarca varios niveles desde la educación preescolar hasta la universitaria, con el objetivo de garantizar una formación adecuada tanto académica como personal.

## NIVELES DE EDUCACIÓN

### Educación preescolar (Pre-K):

Dirigida a niños de 3 a 5 años, no es obligatoria, pero ayuda a preparar a los niños para la escuela primaria. Hay programas financiados por el gobierno que brindan apoyo a familias de bajos ingresos.

### Educación primaria (Elementary school):

Comienza con kindergarten y cubre hasta el sexto grado. En esta etapa, los estudiantes adquieren conocimientos fundamentales en matemáticas, ciencias, lectura y escritura.

### Educación secundaria:

Se divide en dos etapas: Middle School y High School.



### Tipos de escuelas

- Escuelas Públicas
- Escuelas Charter
- Escuelas Magnet
- Escuelas Privadas
- Homeschooling (Educación en el hogar)

### Oportunidades educativas

El sistema ofrece diversas opciones para adaptarse a las necesidades individuales de los estudiantes:

- Educación Especial
- Programas de ESL (Inglés, Segunda Lengua)
- Educación Técnica y Vocacional
- Programas Avanzados (AP y Honores)

### Educación superior

Una vez que los estudiantes terminan la secundaria, pueden optar por diferentes caminos:

- Colegios Comunitarios
- Universidades y College
- Educación Técnica y Profesional

### Integración para familias inmigrantes

Los pasos para integrar a los hijos al sistema educativo incluyen:

- Identificar la Escuela Correcta
- Reunir Documentos
- Inscripción y Evaluación
- Apoyo para los Padres



# Las cuatro estaciones

## *Cuatro formas de vivir*

En muchos países el clima cambia poco durante el año, pero en Estados Unidos la naturaleza se transforma por completo con cada estación. Primavera, verano, otoño e invierno no solo modifican el paisaje: influyen en la rutina, las tradiciones y la forma en que se vive el país. Para quienes no crecieron con estos cambios, experimentar las estaciones es parte del proceso de adaptación y descubrimiento.

### Vivir el año completo

Las estaciones no son solo cambios de clima, son una invitación a vivir el año como una experiencia continua. Con planificación y ahorro, cada estación puede convertirse en un recuerdo distinto. Aprender a vivir las cuatro estaciones es también aprender a adaptarse. La naturaleza enseña que todo cambia, y que cada etapa como en la vida tiene su belleza y su propósito.



### Primavera: El renacer

La primavera inicia con el equinoccio de marzo. Los días se alargan y la naturaleza despierta tras el invierno. En varios estados del norte se celebra la aparición de las primeras flores.

Washington D.C. y el Festival de los Cerezos en Flor; Texas y sus campos de bluebonnets. Tip: muchos festivales son gratuitos, reservar con anticipación ayuda a ahorrar.



## Verano: Aventuras bajo el sol

El verano comienza con el solsticio de junio, el día más largo del año. Es la temporada de vacaciones, playas y actividades al aire libre. En Alaska, incluso, hay zonas donde el sol casi no se oculta. Destinos destacados: Florida por sus playas, California por su costa y parques nacionales, y destinos naturales como Yellowstone o el Gran Cañón. Tip: el pase anual a parques nacionales suele ser una inversión inteligente si planeas varias visitas.



## Otoño: Espectáculo de colores

El otoño arranca en septiembre y es considerado por muchos la estación más bella. Los árboles cambian de color y atraen a viajeros que buscan paisajes únicos. Destinos destacados: Nueva Inglaterra, Colorado y Michigan. Tip: muchas carreteras panorámicas permiten disfrutar de estos paisajes sin grandes gastos.

## Invierno: La magia del frío

El invierno comienza en diciembre y, aunque trae bajas temperaturas, ofrece experiencias únicas: nieve, deportes de invierno y paisajes de postal. Destinos destacados: Alaska para ver la aurora boreal, Colorado y Utah para esquiar, y Nueva York con Central Park nevado. Tip: si conduces en invierno, lleva un kit de emergencia y mantén el tanque con suficiente combustible.



## El reto: vivir las cuatro estaciones

Más que una lista de climas, las estaciones pueden convertirse en un objetivo personal. Una meta que se resume en una frase: vivir el año entero como una aventura. Imagina:

<b>Primavera</b>	En Washington D.C.
<b>Verano</b>	En California.
<b>Otoño</b>	En Vermont.
<b>Invierno</b>	En Alaska.

Con un poco de ahorro y planificación, cada estación puede ser un viaje inolvidable.

Las estaciones son una de las formas más claras en que la naturaleza nos enseña que todo cambia. Que cada ciclo trae su belleza, sus retos y sus aprendizajes. Y que vivirlas con atención es también una manera de celebrar la vida, en todas sus etapas.



# El error de esperar el “trabajo perfecto”

## Los oficios rápidos que necesitas conocer.

Mudarse a Estados Unidos implica muchos desafíos, y uno de los más importantes es encontrar un empleo estable y bien remunerado. La buena noticia es que existen oficios que se pueden estudiar rápidamente, algunos en semanas o pocos meses, que permiten acceder al mercado laboral y empezar a generar ingresos mientras se continúa aprendiendo y creciendo profesionalmente. A continuación, te presentamos las mejores opciones de oficios rápidos para inmigrantes, con información clave sobre duración, funciones y oportunidades laborales.

Salud y cuidado personal	
<b>Certified nursing assistant (CNA)</b>	<b>4–12 semanas.</b> Ayuda a pacientes con actividades diarias, toma de signos vitales y apoyo básico en hospitales o residencias. Es una de las rutas más prácticas para entrar al área de salud, especialmente para quienes buscan experiencia directa con pacientes. Muchas personas comienzan aquí y luego avanzan hacia otras certificaciones o estudios dentro del mismo sector.
<b>Home health Aide (HHA)</b>	<b>3–6 semanas.</b> Cuidado básico de personas mayores o con discapacidad en sus hogares. Algunos empleadores ofrecen pago mientras te capacitas. Este oficio puede ser una buena opción para quienes tienen vocación de servicio y buscan una entrada rápida al mercado laboral. Además, suele desarrollar habilidades humanas muy valoradas, como la paciencia, la empatía y la responsabilidad.
<b>Pharmacy Technician</b>	<b>3–6 meses.</b> Preparación de medicamentos bajo supervisión y gestión de inventario en farmacias. Es un trabajo que combina organización, atención al detalle y contacto con el público. Puede ser una buena alternativa para quienes prefieren un entorno más estructurado y menos físico que otros empleos del sector salud.
<b>Medical Billing &amp; Coding</b>	<b>3–6 meses.</b> Procesamiento de seguros médicos y codificación de servicios médicos. Este campo resulta atractivo para quienes prefieren funciones administrativas y tecnológicas dentro del área médica. También puede abrir la puerta a trabajos en oficinas, clínicas y servicios remotos, según el empleador.

<b>Tecnología y oficios digitales</b>	
<b>Soporte técnico (IT Support)</b>	<b>8–12 semanas.</b> Solución de problemas en computadoras, redes y software. Es una opción interesante para quienes tienen facilidad para resolver problemas y aprender herramientas digitales. Muchas veces, este tipo de conocimiento también sirve para crecer luego hacia áreas más especializadas de tecnología.
<b>Desarrollo web básico</b>	<b>3–6 meses.</b> Crear sitios web y aplicaciones básicas. Puede ser una buena puerta de entrada al mundo digital para quienes disfrutan aprender de forma práctica y construir proyectos. Aunque al principio se empieza con tareas sencillas, con experiencia se puede evolucionar hacia roles mejor pagados.
<b>Marketing digital</b>	<b>2–4 meses.</b> Manejo de redes sociales, SEO y campañas publicitarias online. Es un campo muy atractivo para personas creativas y comunicativas. Además, puede servir tanto para trabajar con empresas como para emprender ofreciendo servicios a pequeños negocios.

<b>Construcción y mantenimiento</b>	
<b>Técnico en HVAC</b>	<b>3–6 meses.</b> Instalación y mantenimiento de sistemas de climatización. Es un oficio muy útil en un país donde el aire acondicionado y la calefacción son parte esencial de la vida diaria. Puede convertirse en una carrera estable para quienes están dispuestos a combinar conocimiento técnico con trabajo práctico.
<b>Electricista nivel inicial</b>	<b>3–6 meses.</b> Para curso básico. Instalación y mantenimiento eléctrico en viviendas o empresas. Es una opción con potencial de crecimiento a largo plazo. Muchas personas comienzan en un nivel básico y, con experiencia, pueden avanzar hacia trabajos más técnicos y mejor remunerados.
<b>Plomería nivel inicial</b>	<b>3–6 meses.</b> Para certificación básica. Instalación de tuberías, reparaciones y mantenimiento. Este oficio sigue siendo una necesidad constante en viviendas, comercios y construcciones. Para quienes no temen al trabajo práctico, puede ofrecer estabilidad y oportunidades de especialización con el tiempo.



<b>Belleza y estética</b>	
<b>Cosmetología</b>	<p><b>6-12 meses.</b> Corte de cabello, maquillaje y estética general. Es una ruta atractiva para quienes desean trabajar de forma independiente o construir su propia clientela. También permite desarrollar una marca personal y crecer dentro de un sector donde la recomendación y la experiencia cuentan mucho.</p>
<b>Barbería</b>	<p><b>4-6 meses.</b> Corte y estilizado de cabello para hombres. Además de ser un oficio práctico, puede convertirse en una fuente de ingresos flexible para quienes quieren trabajar en barberías o eventualmente por cuenta propia. En muchas ciudades, la demanda se mantiene constante.</p>
<b>Técnico de uñas</b>	<p><b>3-6 meses.</b> MManicura, pedicura y tratamientos estéticos. Es una opción popular porque permite empezar relativamente rápido y construir clientela poco a poco. Para muchas personas inmigrantes, también representa una vía de autoempleo y crecimiento independiente.</p>

<b>Hostelería y turismo</b>	
<b>Cocina profesional</b>	<p><b>3-6 meses.</b> Cocina y repostería en restaurantes o catering. Puede ser una excelente oportunidad para quienes ya tienen talento culinario o experiencia informal en cocina. Este tipo de formación ayuda a convertir esa habilidad en una opción laboral más estructurada y profesional.</p>
<b>Administración hotelera básica</b>	<p><b>2-4 meses.</b> Recepción, atención al cliente y gestión de servicios hoteleros. Es una buena alternativa para quienes tienen habilidades de trato con el público y buscan un entorno laboral dinámico. También puede abrir puertas en hoteles, eventos, turismo y servicios relacionados.</p>



<b>Transporte y logística</b>	
<b>Licencia de conductor comercial</b>	<b>3–6 semanas.</b> Transporte de carga o pasajeros, incluyendo camiones grandes. Es una de las rutas más conocidas para generar ingresos relativamente rápido, especialmente para quienes están dispuestos a asumir horarios exigentes. En muchos casos, también ofrece oportunidades de crecimiento según el tipo de conducción y experiencia acumulada.
<b>Operador de montacargas</b>	<b>1–3 semanas.</b> Manejo de almacenes y logística. Es una opción rápida para entrar en centros de distribución, almacenes y empresas de logística. Puede ser especialmente útil en zonas donde el comercio y el movimiento de mercancía generan demanda constante.



Muchos de estos programas de formación están disponibles en community colleges, centros de educación técnica y programas de capacitación laboral financiados por los estados. En muchos casos, los cursos son de bajo costo e incluso gratuitos para residentes o personas que califican para ayudas educativas. También existen programas de workforce development que ayudan a los estudiantes a conectarse directamente con empleadores al terminar la capacitación.



### Consejos prácticos para inmigrantes

- **Verifica la certificación de la escuela o curso:** Esto asegura que podrás trabajar legalmente en EE. UU.
- **Busca programas en español:** Muchos estados ofrecen cursos y apoyo para inmigrantes.
- **Aprovecha programas de trabajo mientras estudias:** Algunos empleadores permiten prácticas pagadas mientras te capacitas, especialmente en salud y cuidado personal.
- **Consulta los requisitos del estado:** Cada estado puede tener regulaciones diferentes para CNA, cosmetología o conducción comercial.

# EMERGENCY ROOM OR URGENT CARE

Saber a dónde acudir cuando surge un problema de salud puede ahorrar tiempo, dinero y estrés. No todo requiere una sala de emergencias, pero tampoco todo puede esperar. Esta guía informativa te ayuda a tomar decisiones rápidas y conscientes según los síntomas. *No reemplaza la evaluación médica profesional. Ante una emergencia potencialmente mortal, llama al 911.*

## Un “semáforo mental” para decidir rápido

ER O 911	Si presentas: dificultad marcada para respirar; dolor u opresión en el pecho; signos de derrame cerebral (rostro caído, debilidad en un brazo, habla confusa); desmayo/convulsión; hemorragia que no cede; quemaduras extensas; traumatismo importante (cabeza/columna); envenenamiento; embarazo con dolor o sangrado.
URGENT CARE	Cuando molesta pero no hay señales de peligro inminente: fiebre moderada, dolor de garganta/otitis, infección urinaria sin fiebre alta, cortes pequeños que podrían requerir sutura, esguinces, conjuntivitis, erupciones leves.
TELEMEDICINA	Para dudas leves, seguimiento, ajustes de receta, lectura de resultados o problemas cutáneos simples (sin dolor intenso ni falta de aire).

## Qué esperar en cada opción

- **Urgent Care:** registro, signos vitales y valoración clínica; muchos centros cuentan con rayos X, suturas básicas y laboratorio limitado. Objetivo: resolver en 1–2 horas, sin hospitalización.
- **ER (Emergency Room):** triaje al llegar (pasan primero los casos graves), laboratorio e imagen avanzados, especialistas y posibilidad de hospitalización.

## Dinero y tiempos (EE. UU.)

- En muchos planes privados, el copago y los tiempos suelen ser menores en Urgent Care; ER es más costoso. Verifica tu póliza.
- Si vas a pagar por tu cuenta y no es emergencia, puedes solicitar un Good Faith Estimate (estimado de buena fe) por escrito.
- Evita sorpresas confirmando que clínica, laboratorio e imagenología estén in-network.

## Tiempos, costos y seguros

Urgent Care es más rápido y económico que el ER en la mayoría de los seguros privados. La sala de emergencias es más costosa. Si pagas de tu bolsillo y no es una emergencia, puedes solicitar un Good Faith Estimate y confirmar que el centro esté **in-network** para evitar facturas inesperadas.

### Casos frecuentes según la edad

Bebés	Niños	Adultos Mayores
Menores de 3 meses con fiebre deben evaluarse de inmediato, generalmente en ER.	ER ante dificultad respiratoria, convulsiones, labios azulados o deshidratación marcada; Urgent Care para otitis, dolor de garganta o heridas menores.	ER ante confusión súbita, caídas fuertes, dolor en el pecho, falta de aire o síntomas neurológicos repentinos; Urgent Care para infecciones leves sin señales de alarma.

### Telemedicina: Lo que cambia según tu estado y tu seguro

- 1. La cobertura depende del estado y del tipo de plan.** Casi todos los estados tienen leyes para planes privados (coverage parity), pero no siempre exigen pagar al mismo nivel (payment parity). Además, los planes auto asegurados de grandes empleadores (ERISA) no están sujetos a mandatos estatales: pueden fijar sus propias reglas de telemedicina.
- 2. Modalidades permitidas varían.** Muchos programas estatales de Medicaid y algunos planes privados cubren video en vivo; en varios estados se permite audio-only con límites; 'store-and-forward' y monitoreo remoto dependen del estado.
- 3. Licencia y compacts.** Por regla general, el profesional debe estar autorizado en el estado donde estás tú. Compacts como IMLC (médicos), NLC (enfermería) o PSYPACT (psicología) agilizan, pero no sustituyen la licencia estatal.
- 4. Medicamentos controlados por telemedicina.** La DEA extendió las flexibilidades de prescripción a distancia hasta el 31 de diciembre de 2026 bajo reglas temporales y finales específicas (por ejemplo, buprenorfina y ciertos supuestos de continuidad de cuidados). Aun así, puede requerirse visita presencial según el fármaco y el caso.
- 5. Tu póliza manda.** Algunos seguros limitan telemedicina por red, tipo de proveedor, horario, o exigen copago/coinsurance distinto. Verifica beneficios antes de usarla.

## EMTALA y la diferencia con Urgent Care

- **EMTALA** obliga a la mayoría de hospitales con sala de emergencias a brindar examen médico de detección y estabilización\*\* sin importar tu capacidad de pago.
- **Urgent Care** independiente generalmente no está sujeto a EMTALA. Si el Urgent Care es propiedad del hospital y se considera un dedicated emergency department, pueden aplicar obligaciones similares.

## Tus derechos federales

- **EMTALA:** evaluación y estabilización en emergencias, sin negar atención por falta de pago.
- **No Surprises Act:** protege contra facturación sorpresa en emergencias, ciertos servicios out-of-network dentro de instalaciones in-network, y air ambulance; para personas sin seguro, derecho a Good Faith Estimate y disputa si la factura supera por  $\geq$ \$400 el estimado.
- **Sección 1557 (HHS/OCR):** derecho a intérprete médico gratuito y comunicación efectiva (LEP/discapacidad) en entidades cubiertas; aplica también a portales y telehealth accesibles.



### Números importantes

**911:** Emergencias médicas

**988:** Línea de crisis emocional (24/7)

**1-800-222-1222:** Poison Control

Elegir bien no es adivinar, es reconocer señales. Ante una duda seria, es mejor errar hacia lo seguro.

**Este contenido es informativo.** Si crees que tienes una emergencia (dolor u opresión en el pecho, signos de derrame cerebral, falta de aire, hemorragia abundante, embarazo con sangrado), llama al 911 o acude al ER.

# ¿TU CASO CAYÓ EN EL OLVIDO?

Opciones reales cuando USCIS no responde

## ¿Qué hacer si tu caso con USCIS está atrasado?

Para muchos inmigrantes en Estados Unidos, una de las mayores frustraciones es ver que el tiempo de espera publicado por USCIS se cumple y el caso sigue sin respuesta. Este artículo informativo explica qué significa realmente un “caso atrasado” y cuáles son las opciones disponibles para actuar de forma ordenada y documentada. No sustituye la asesoría legal.

## ¿Cuándo un caso está oficialmente atrasado?

Un caso se considera fuera del tiempo normal cuando supera la Case Inquiry Date publicada por USCIS en su herramienta oficial de tiempos de procesamiento. Si tu trámite ya pasó esa fecha de referencia, puedes iniciar gestiones formales para solicitar información o acción.

## Opciones disponibles

- 1. Consulta en línea (Case Inquiry):** Es el primer paso recomendado. Se realiza a través del sistema e-Request de USCIS seleccionando "Case outside normal processing time", ingresando el número de recibo y datos de contacto. La respuesta suele llegar por correo electrónico o postal en las semanas siguientes. Es fundamental guardar copia de todo.
- 2. Llamar al centro de contacto de USCIS:** El número oficial es 1-800-375-5283. El sistema es automatizado, pero el Contact Center sigue siendo la vía oficial para muchas consultas, solicitudes de servicio y ciertos trámites relacionados con citas o seguimiento del caso. Se recomienda tener a mano el número de recibo, nombre completo y fecha de nacimiento. Si tienes cuenta en línea, en algunos casos también puedes usar mensajes seguros para comunicarte con USCIS.
- 3. Solicitar cita en persona (InfoPass / InfoMod):** Las citas se gestionan por medio de USCIS y están sujetas a disponibilidad. Son útiles cuando se necesita presentar documentos originales, resolver asuntos específicos o atender situaciones que requieren intervención presencial. USCIS hoy canaliza estas citas a través de su sistema de atención y de su herramienta oficial para appointment requests, así que no se trata de llegar sin cita a una oficina.
- 4. Solicitar un Expedite Request:** Un caso no se acelera solo por estar atrasado. USCIS solo considera acelerar trámites bajo ciertos criterios, como emergencias humanitarias, razones urgentes de interés público o del gobierno, daño financiero severo, o error claro de la agencia. USCIS explica además que evalúa estas solicitudes de forma discrecional y considerando el total de las circunstancias, por lo que pedir un expedite no garantiza aprobación. La solicitud puede hacerse por las vías que USCIS habilite para tu caso, incluyendo el Contact Center o, en algunos casos, mensajes seguros en tu cuenta.
- 5. Contactar a un congresista o senador:** Los constituyentes pueden pedir a su representante o senador una congressional inquiry. Esto no garantiza una aprobación ni obliga a USCIS a decidir a tu favor, pero sí puede servir para obtener una actualización, pedir que revisen el expediente o confirmar qué ha ocurrido con el caso. Las propias oficinas del Congreso explican que pueden actuar como enlace con agencias federales, aunque no pueden saltarse las reglas ni forzar un resultado específico.
- 6. Buscar ayuda legal:** Aunque muchas gestiones pueden hacerse sin abogado, es recomendable consultar uno cuando el caso es complejo, existe un retraso extremo sin respuesta o se considera llevar el asunto a una corte federal mediante una demanda mandamus, lo cual requiere análisis jurídico serio. Cuando ya agotaste primero las vías normales con USCIS. DHS incluso recomienda revisar primero tu Case Inquiry Date y tratar de resolver el asunto con USCIS antes de presentar una solicitud de ayuda.

- 7. Considerar ayuda del CIS Ombudsman** Cuando ya intentaste resolver el problema directamente con USCIS y el retraso o la falta de respuesta continúa, otra opción es pedir ayuda al CIS Ombudsman, una oficina de DHS que funciona como enlace entre el público y USCIS. El Ombudsman no aprueba casos ni reemplaza a un abogado, pero sí puede intervenir en ciertos retrasos, errores o problemas de servicio, especialmente cuando ya agotaste primero las vías normales con USCIS. DHS incluso recomienda revisar primero tu Case Inquiry Date y tratar de resolver el asunto con USCIS antes de presentar una solicitud de ayuda.

### Datos importantes a tener en cuenta

- Un caso atrasado no está rechazado: sigue activo hasta que USCIS emita una decisión.
- En situaciones extremas, algunos casos llegan a cortes federales para obligar a USCIS a decidir.
- El retraso es común: USCIS procesa millones de solicitudes y el atraso estructural afecta a la mayoría de los trámites.



Un caso atrasado genera ansiedad e incertidumbre, pero existen pasos claros: consulta en línea, llamadas, citas, solicitudes de aceleración y apoyo congressional. La clave está en usar siempre fuentes oficiales, documentar cada gestión y saber cuándo buscar ayuda profesional. En el proceso migratorio, la paciencia es importante, pero también lo es saber cómo y cuándo actuar.

# Venezuela

## *Más allá de los platos típicos*

Cuando se habla de la gastronomía venezolana, muchos piensan de inmediato en arepas, pabellón criollo o las hallacas. Pero lo que a menudo se pasa por alto es la rica cultura alrededor de la comida. Venezuela es tierra de sabores, historias curiosas, y tradiciones cómicas que giran en torno a la mesa.

**Te mostramos un enfoque diferente sobre la cultura culinaria venezolana. “Tú le echas lo que tengas”:**



**Creatividad sin Límites:** El venezolano es creativo por naturaleza, y la cocina no es la excepción. Muchos platos son auténticas “improvisaciones” gourmet. Un ejemplo clásico es el “revoltillo”, un plato basado en huevos donde se le añade lo que se tenga en la nevera. No importa si faltan ingredientes; lo que cuenta es la creatividad. Esto refleja la capacidad de adaptación del venezolano, donde el ingenio siempre supera las recetas tradicionales.



**El Café:** Más que una Bebida, un Ritual En Venezuela, el café es mucho más que una bebida: es un ritual social. Si visitas una casa venezolana, es casi impensable rechazar una taza de café. Desde el más fuerte expresó hasta el suave guayoyo, el café se ofrece en diferentes variantes y es una excusa para socializar. Este gesto va más allá del simple acto de beber, es un reflejo de la hospitalidad venezolana.



**Salsas:** ¡Ponle a Todo! El amor por las salsas es innegable en Venezuela. Kéetchup, mayonesa, mostaza, y sobre todo la salsa de ajo, acompañan casi cualquier plato. Desde arepas hasta caraoatas, no hay comida que se libere de un toque de alguna de estas salsas. En un puesto de comida rápida, pedir salsas adicionales es casi obligatorio, y pedir algo “sin salsas” te ganará una mirada de asombro.



**Producción en Cadena Familiar:** Las reuniones familiares En las festividades, especialmente en navidad, las familias se organizan en una verdadera cadena de producción para preparar platos como las hallacas. Cada miembro tiene un rol asignado y, aunque a veces surjan debates sobre detalles como el número exacto de aceitunas que lleva cada hallaca, este proceso fortalece los lazos familiares y genera muchas risas y anécdotas.



**Sobremesa eterna:** El Chisme Nunca Falta En Venezuela, comer es solo el comienzo. La sobremesa, que puede durar horas, es casi más importante que la comida misma. Aquí se discute de todo: política, deportes, y siempre hay espacio para el chisme del barrio. Y cuando parece que la charla ha terminado, alguien sugiere un último café, extendiendo aún más la conversación.

**Más que Comida, una Experiencia** La cultura culinaria venezolana no solo se trata de sabores, sino de la experiencia de compartir, reír y disfrutar. Es una cocina creativa, improvisada y llena de humor, donde la comida es solo la excusa para conectar con los demás.

# Más que una deuda

## el riesgo legal y migratorio de no pagar Child Support

En Estados Unidos, la manutención de menores (Child Support) no es un favor: es una obligación legal. El dinero destinado a los hijos busca cubrir necesidades básicas como alimentación, vivienda, ropa, educación y salud. Cuando un padre o madre no cumple con este compromiso, el sistema tiene mecanismos muy estrictos para hacerlo cumplir. Y lo más importante: aplica a todos, incluso inmigrantes sin papeles o con estatus temporal.

### ¿Qué es el Child Support?

Es la cantidad de dinero que un padre separado, divorciado o no conviviente debe aportar para la crianza de sus hijos. El monto lo fija un juez, generalmente según los ingresos de los padres y las necesidades del niño. Puede revisarse y ajustarse con el tiempo. No pagar no significa un problema con la expareja: significa desobedecer una orden judicial.



### Consecuencias legales de no pagar

- Embargo de salario: el empleador descuenta el dinero directamente del cheque.
- Retención de reembolsos de impuestos: el IRS puede enviar tu devolución al otro padre.
- Suspensión de licencias: de conducir, profesionales, incluso de pesca o caza.
- Reportes al crédito: afecta tu puntaje crediticio y dificulta obtener préstamos.
- Órdenes de arresto: un juez puede emitir un desacato con cárcel en casos graves.

## Impacto en inmigrantes

El estatus migratorio no exime de cumplir con el Child Support. Retrasos serios pueden afectar solicitudes ante USCIS, especialmente de residencia o ciudadanía, porque se considera falta de buen carácter moral. Además, si la deuda supera los \$2,500, el Departamento de Estado puede negar o revocar pasaportes.



### ¿Qué hacer si no puedes pagar?

- No ignores el problema: la deuda crece con intereses.
- Solicita una modificación si perdiste el trabajo o tus ingresos bajaron.
- Acude al Child Support Office de tu estado para orientación.
- Busca ayuda legal: hay organizaciones con asistencia gratuita o de bajo costo.
- Importante: hasta que el juez no apruebe una modificación, la deuda sigue sumando.



## Errores comunes de inmigrantes

1. Pensar que al mudarse de estado ya no aplica la orden.
2. Creer que por estar indocumentado no los pueden obligar.
3. Dejar de pagar porque “la ex pareja no usa bien el dinero”. El dinero es para los hijos; el uso indebido debe denunciarse, pero no justifica dejar de pagar.



## Consejos prácticos

1. Mantén copias de todos los pagos (cheques, transferencias, recibos).
2. Habla con el juez si tus ingresos cambian.
3. Cumple siempre: no pagar genera más problemas.
4. Si eres inmigrante, pagar puntual protege tu historial y tu futuro migratorio.



**El Child Support** no es una opción, es una responsabilidad con los hijos y con la ley. Ignorarlo puede llevar a perder licencias, pasaporte, historial crediticio e incluso la libertad. Para un inmigrante, pagar a tiempo no solo evita problemas judiciales: es una inversión en su estabilidad, su reputación y sus posibilidades de futuro en Estados Unidos.

# SSN

## El documento más poderoso de tu vida en Estados Unidos

(y el más codiciado por estafadores)

En Estados Unidos, el Social Security Number (SSN) es mucho más que un número de nueve dígitos: es la llave que abre las puertas a empleo, crédito, servicios de salud, seguros y beneficios del gobierno.

Para los inmigrantes, este documento puede marcar la diferencia entre avanzar en su integración o enfrentar obstáculos legales y financieros.

### ¿Qué es el Social Security Number?

El SSN es emitido por la Social Security Administration (SSA) a ciudadanos, residentes permanentes y a algunos inmigrantes autorizados para trabajar. Se ha convertido en el identificador más importante en la vida estadounidense. Se utiliza para:

- Declarar impuestos ante el IRS.
- Recibir beneficios del Seguro Social (retiro, incapacidad, sobrevivientes).
- Solicitar empleo formal con empleadores registrados.
- Abrir cuentas bancarias, tarjetas de crédito o préstamos.
- Acceder a programas federales o estatales como Medicare o Medicaid (cuando se cumplen los requisitos).

En pocas palabras: tu SSN es la base de tu vida legal y financiera en EE.UU.



### Señales de alerta que no debes ignorar

Muchas estafas con el SSN no empiezan con una tarjeta robada, sino con una llamada, un mensaje de texto o un correo que parece oficial. La Social Security Administration ha advertido repetidamente que no suspende números de Seguro Social, no amenaza con arresto por teléfono y no exige pagos con tarjetas de regalo, transferencias, criptomonedas, efectivo por correo ni “depósitos de seguridad” para resolver un problema con tu cuenta. Si alguien te dice que tu SSN fue bloqueado, comprometido o usado en un delito y te exige actuar de inmediato, esa presión es una señal clásica de fraude. ([ssa.gov](https://ssa.gov),)



También conviene saber que perder la tarjeta no significa automáticamente que debas pedir un número nuevo. La SSA permite solicitar una tarjeta de reemplazo si la necesitas para algún trámite, y en muchos casos ese reemplazo puede comenzar en línea a través de una cuenta my Social Security. Pero la propia agencia aclara que existe un límite general de 3 tarjetas de reemplazo por año y 10 durante toda la vida, con algunas excepciones. Por eso, más que cargar la tarjeta todos los días, lo más seguro es guardarla en casa y memorizar el número. ([ssa.gov](https://ssa.gov),)

Si sospechas que tu SSN ya fue expuesto, actuar rápido puede reducir mucho el daño. La FTC recomienda colocar una alerta de fraude o directamente un credit freeze con las agencias de

crédito, revisar tus reportes y crear un plan de recuperación en [IdentityTheft.gov](https://IdentityTheft.gov). La SSA, por su parte, recomienda colgar de inmediato si recibes una llamada sospechosa y reportar la estafa a su Oficina del Inspector General. [identitytheft.gov](https://identitytheft.gov)

Proteger tu SSN no es solo una medida de orden personal: es una forma de defender tu identidad, tu historial financiero y tu estabilidad futura. Para muchos inmigrantes, entender cómo usar este número correctamente y cómo reaccionar ante una estafa puede evitar problemas que tardan meses o años en corregirse. En un país donde tanto depende de ese dato, cuidarlo bien es parte de aprender a moverse con seguridad.

### ¿Por qué es tan importante?

**Identificación oficial:** Tu SSN diferencia tu historial laboral, crediticio y tributario del de cualquier otra persona.

**Acceso a beneficios y trabajo formal:** Sin este número, no puedes recibir un salario con deducciones de impuestos ni aplicar a beneficios federales.

**Historial de crédito:** Tu puntaje crediticio, clave para conseguir vivienda o préstamos, está vinculado directamente a tu SSN.

**Reconocimiento financiero:** Las instituciones usan este número para confirmar tu identidad y prevenir fraudes.



**Tu Social Security Number** es el documento más poderoso de tu vida en Estados Unidos, pero también es uno de los más vulnerables. Aprender a manejarlo con responsabilidad y protegerlo de estafadores no solo te dará tranquilidad, sino que también asegurará tu futuro financiero y legal en el país.

### Cómo proteger tu SSN

El SSN es tan poderoso que, si cae en manos equivocadas, puede usarse para abrir cuentas bancarias falsas, solicitar tarjetas de crédito o incluso declarar impuestos a tu nombre.

Para protegerlo:  
No lo compartas sin necesidad.  
Pregunta siempre si es obligatorio entregarlo. No lo des por teléfono, correo ni redes sociales.

Guarda tu tarjeta en casa. Memoriza el número y evita llevarla en tu billetera.  
Revisa tu historial de crédito. Por ley tienes derecho a un reporte gratuito cada año en [annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com).

Activa alertas de fraude. Servicios como LifeLock, IdentityForce o el monitoreo de crédito de Experian te avisan de movimientos sospechosos.

Desconfía de llamadas o correos falsos. La SSA nunca te pedirá tu SSN completo ni te amenazará con arresto.

# DEADWOOD

Oro, leyenda y el viejo Oeste



A menudo, los inmigrantes expresan su deseo de explorar nuevos horizontes mientras esperan una decisión migratoria. Sus palabras están llenas de curiosidad por lo desconocido, pero también marcadas por la nostalgia de los lugares que dejaron atrás. Muchos sueñan con viajar, descubrir y reconectar con la aventura, aunque con el corazón siempre atento al regreso.

Es importante recordar que, incluso contando con un permiso de viaje, salir del país puede implicar riesgos, ya que la entrada final depende de la discreción de los oficiales de inmigración en los aeropuertos. Por eso, en **ViveUSA Magazine** investigamos destinos dentro de Estados Unidos que permiten vivir experiencias memorables sin cruzar fronteras, manteniendo viva la emoción de descubrir.

Uno de esos lugares es Deadwood, una pequeña ciudad ubicada en las Black Hills de Dakota del Sur, cuya historia parece salida de una novela del Salvaje Oeste.

## Deadwood: historia, leyenda y aventura

Fundada en 1876 durante la fiebre del oro, Deadwood se convirtió rápidamente en un punto clave para aventureros, buscadores de fortuna y personajes legendarios como Wild Bill Hickok y Calamity Jane. Su fama creció entre salones, apuestas y relatos de tiroteos que aún hoy forman parte de su identidad.



Deadwood es un destino turístico que combina edificios históricos restaurados con atracciones modernas. Caminar por sus calles retroceder en el tiempo, sentir el espíritu del Viejo Oeste y descubrir cómo las leyendas se entrelazan con la vida cotidiana.



Entre sus principales atractivos destacan el Mount Moriah Cemetery, la Broken Boot Gold Mine y el Days of '76 Museum. Además, sus casinos y espectáculos nocturnos aportan un contraste moderno a su herencia histórica.

Deadwood también es un excelente punto de partida para explorar las Black Hills y visitar monumentos cercanos como el Mount Rushmore y el Crazy Horse Memorial, convirtiendo el viaje en una experiencia completa de naturaleza, historia y reflexión personal.



## PLAN DE VACACIONES DE 5 DÍAS

Para un viajero solo, que incluye transporte, hospedaje, comida y actividades:

### Día 1: Llegada y Tour por el Casco Histórico de Deadwood

**Vuelos:** Vuela al Aeropuerto Regional de Rapid City (RAP), que está a una hora en auto de Deadwood. Costo estimado: \$400 ida y vuelta desde las principales ciudades de EE. UU.

**Alquiler de auto:** Alquila un auto en el aeropuerto para moverte con facilidad. Costo: \$50-\$70 por día.

**Opciones de alojamiento:** Historic Franklin Hotel: Ideal para estar en el centro histórico de Deadwood, con tarifas de \$100-\$150 por noche. -Cadillac Jack's Gaming Resort: Con comodidades modernas y un casino (\$130-\$180 por noche).

**Tarde:** Comienza con un tour a pie por el centro histórico de Deadwood, aprendiendo sobre figuras icónicas como Wild Bill Hickok y Calamity Jane. Luego, visita el Cementerio Mount Moriah, que ofrece vistas panorámicas de la ciudad y un recorrido por su historia.

**Noche:** Cena en Deadwood Legends Steakhouse para disfrutar de la auténtica gastronomía del Viejo Oeste.

### Día 2: Explorando el Viejo Oeste

**Mañana:** Desayuna en Gem Steakhouse & Saloon. Luego, visita el Museo Days of '76, que alberga artefactos del Viejo Oeste y la historia del rodeo.

**Tarde:** Recorre la Mina de Oro Broken Boot y prueba suerte en la búsqueda de oro. Almuerza en Mustang Sally's, un restaurante informal de comida americana.

**Noche:** Prueba tu suerte en los casinos de Main Street o asiste a las recreaciones de troteos en el Saloon No. 10.

### Día 3: Aventura en Spearfish Canyon

**Mañana:** Maneja por el pintoresco Spearfish Canyon, deteniéndote en Roughlock Falls para caminar y tomar fotos del paisaje.

**Tarde:** Visita Tatanka: Story of the Bison, un sitio que narra la historia del bisonete americano y la cultura indígena.

**Noche:** Cena en Deadwood Social Club, con vistas impresionantes de la ciudad.

### Día 4: Naturaleza y Cultura

**Mañana:** Realiza una caminata por el Parque Estatal Bear Butte, un sitio sagrado con vistas impresionantes y significado cultural para los pueblos indígenas.

**Tarde:** Conduce hasta la cercana ciudad de Lead para visitar el Centro de Visitantes Sanford Lab Homestake, donde aprenderás sobre la historia minera de la región. Almuerza en un café local.

**Noche:** Disfruta una última cena en Oyster Bay Restaurant & Bar y relájate en uno de los pubs acogedores de Deadwood.

### Día 5: Despedida de Deadwood

**Mañana:** Desayuna en Buffalo Bodega Gaming Complex y recorre las calles de Deadwood por última vez. Compra recuerdos y disfruta de los últimos momentos en la ciudad.

**Tarde:** Conduce de vuelta al Aeropuerto Regional de Rapid City para tu vuelo de regreso a casa.

### Estimación de costos:

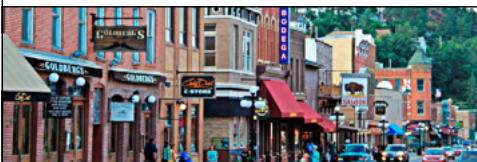
**Vuelos:** \$400 ida y vuelta.

**Alquiler de auto:** \$350 por 5 días.

**Alojamiento:** \$500-\$750 por 5 noches.

**Comidas:** \$30-\$50 al día.

**Actividades:** La mayoría de las actividades (museos, caminatas, recorridos históricos) son económicas, \$10-\$20 por entrada.



# NO LE TEMAS AL IRS, DECLARA Y AVANZA

## Por qué los taxes pueden abrirte más puertas de las que imaginas

Si eres inmigrante y escuchas la palabra “taxes”, es normal que se te haga un nudo en el estómago. Pero no estás solo. Declarar impuestos no es solo una obligación legal: es una herramienta poderosa para abrir puertas en Estados Unidos. Desde obtener reembolsos hasta fortalecer tu perfil migratorio, entender tus impuestos puede marcar una gran diferencia en tu vida aquí. Este artículo te lo explica sin enredos y con el foco en lo que más importa: tu futuro.

Los “taxes” (impuestos) son aportes que todos debemos hacer al gobierno federal, estatal y, en algunos casos, local, para financiar servicios como educación, carreteras, salud pública, emergencias y defensa.

El impuesto más conocido es el IRS Federal Income Tax, administrado por el Servicio de Impuestos Internos (IRS). La temporada de impuestos generalmente va del 1 de enero al 15 de abril. Si ese día cae en fin de semana o feriado, se extiende al siguiente día hábil. Puedes pedir una extensión hasta el 15 de octubre, pero la extensión es solo para declarar, no para pagar. Si debes, debes pagar antes del 15 de abril para evitar multas o intereses.



## ¿Quiénes deben declarar taxes?

Toda persona que haya recibido ingresos en Estados Unidos: por empleo, trabajos independientes, alquileres, intereses bancarios, etc.

Incluso si estás indocumentado, puedes declarar usando un número ITIN (Individual Taxpayer Identification Number). Esto no regulariza tu estatus migratorio, pero demuestra buena conducta fiscal.

### Beneficios de declarar correctamente como inmigrante

Cumples con la ley y demuestras buena fe, algo muy valorado en procesos migratorios. Creas historial financiero, esencial si quieres comprar casa, carro o abrir un negocio. Recibes reembolsos si te retuvieron más de lo debido. Acceder a créditos fiscales como el Child Tax Credit o el Earned Income Tax Credit. Demostrar presencia continua, lo cual es útil en casos de asilo, TPS, ajuste de estatus o peticiones familiares. Mejoras tu perfil migratorio: si en el futuro pides residencia, la ciudadanía o visas familiares, tus taxes cuentan mucho.

### ¿Qué pasa si no declaras?

Puedes recibir multas o penalidades por evasión. Puede afectar tu proceso migratorio (por ejemplo, no demostrar buena moral o presencia continua). Si tienes documentos legales y no declaras, podrías perder oportunidades de crédito, hipotecas o ayudas.



### Tips clave

Muchas personas creen que todo termina cuando envían su declaración, pero en realidad ahí comienza otra parte importante: guardar bien tus documentos. En Estados Unidos, no basta con declarar; también conviene conservar copias de la declaración, formularios W-2 o 1099, recibos, comprobantes de pago y cualquier documento que respalde ingresos, deducciones o créditos reclamados. El IRS explica que, en general, los contribuyentes deben guardar sus registros por tres años desde la fecha en que presentaron la declaración, aunque en algunos casos ese período puede ser mayor. Tener esos papeles en orden puede ayudarte si necesitas corregir una declaración, responder una carta del IRS o demostrar tu historial financiero más adelante.

Otro detalle muy útil es saber que no siempre necesitas buscar una copia física vieja si se te pierde un documento. El IRS permite obtener tax transcripts gratis, en línea o por correo. Esos transcripts pueden mostrar información clave de declaraciones anteriores, ingresos reportados y otros datos que muchas veces se necesitan para trámites financieros, educativos o migratorios. Además, si no recibiste un W-2 o un 1099, el IRS recomienda primero contactar al empleador o pagador; si para finales de febrero todavía no lo tienes, puedes comunicarte con la agencia para reportarlo y pedir orientación. Saber esto evita que muchas personas se queden paralizadas esperando un papel que tal vez nunca llegue a tiempo.



Declarar impuestos no solo es presentar un formulario una vez al año. También es aprender a organizar tu vida financiera, guardar tus récords y saber cómo responder si falta un documento o surge un problema. Para muchos inmigrantes, esa disciplina marca una diferencia enorme: no solo ayuda a cumplir con la ley, sino que construye orden, respaldo y confianza en cada paso que dan dentro del sistema.

# SISTEMA N11

## Los números que te conectan con ayuda real

En un país donde la organización es clave y la información fluye a gran velocidad, incluso los números tienen una función estratégica.

El sistema N11 agrupa una serie de códigos de tres dígitos diseñados para conectar a las personas con los servicios más importantes de su comunidad. Con solo tres números, millones de personas acceden cada día a soluciones inmediatas que salvan vidas, facilitan gestiones o previenen accidentes.

### ¿Qué es el sistema N11 y por qué existen estos códigos cortos?

El sistema N11 fue creado bajo el Plan de Numeración de América del Norte (NANP), compartido por Estados Unidos, Canadá y varios territorios del Caribe.

La idea era sencilla pero poderosa: reducir los largos números telefónicos que antes debía memorizar cada ciudadano y reemplazarlos por códigos universales y fáciles de recordar.

Los primeros códigos N11 surgieron a mediados del siglo XX, cuando el crecimiento del sistema telefónico hizo necesario simplificar el acceso a ciertos servicios. Con el tiempo, estos números se fueron ampliando para responder a nuevas necesidades sociales.

Por ejemplo, el 211 fue adoptado en varios estados a partir de los años 2000 para centralizar información sobre servicios comunitarios, mientras que el 988 se implementó en 2022 como una línea nacional para crisis de salud mental.

La evolución del sistema demuestra cómo las telecomunicaciones se adaptan a los cambios de la sociedad, utilizando códigos fáciles de recordar para conectar a las personas con ayuda inmediata.

La Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) es la entidad que supervisa y regula estos códigos, asignando a cada uno una función específica de interés público. Sin embargo, su implementación depende de cada estado o municipio, lo que significa que no todos los códigos están disponibles en todo el país.

El sistema se extiende desde el 211 hasta el 911, aunque algunos números, como el 411 o el 611, se utilizan por costumbre más que por designación oficial.

### N11 y las ciudades inteligentes

En muchas ciudades de Estados Unidos, el sistema N11 se ha integrado con plataformas digitales y centros de datos urbanos. Líneas como 311, por ejemplo, no solo reciben llamadas telefónicas: también permiten enviar reportes a través de aplicaciones móviles, mensajes de texto o portales web.

Esto significa que un ciudadano puede reportar un problema en su comunidad — como un semáforo dañado, basura acumulada o una fuga de agua— y el sistema envía automáticamente la solicitud al departamento municipal correspondiente.

Este tipo de integración forma parte de los llamados sistemas de ciudades inteligentes, donde la tecnología permite que los gobiernos respondan más rápido a las necesidades de la población.

#### Principales códigos N11 y su función

Código	Uso Principal
911	Emergencias médicas, policiales o de bomberos.
211	Información y servicios sociales.
311	Servicios municipales y reclamos no urgentes.
411	Asistencia de directorio telefónico.
511	Información de tráfico y transporte.
611	Servicio técnico o atención al cliente.
711	Servicios para sordos o con discapacidad auditiva.
811	“Call Before You Dig” – Llama antes de cavar.
988	Línea nacional de prevención del suicidio y crisis.

En un país donde cada minuto cuenta, el sistema N11 demuestra cómo la organización puede traducirse en ayuda inmediata. Estos códigos no son simples números: son puertas de acceso a servicios que orientan, protegen y conectan a millones de personas con su comunidad. Conocerlos no solo facilita la vida cotidiana, también permite actuar con rapidez cuando surge una necesidad. En Estados Unidos, a veces la diferencia entre la confusión y la solución está a solo tres dígitos de distancia.

## ¿Cada estado usa los mismos números?

Aunque los códigos N11 están definidos a nivel nacional, la aplicación práctica depende de cada estado o ciudad. En zonas urbanas, la mayoría de los códigos están activos; en áreas rurales, algunos pueden redirigir a líneas de diez dígitos o no estar habilitados.

**Nueva York:** el sistema NYC311 permite reportar incidentes o pedir información en más de 180 idiomas.

---

**California:** el 511 está integrado con mapas de tráfico en tiempo real y alertas de incidentes.

---

**Texas:** el 811 es ampliamente promovido por empresas eléctricas y de gas para evitar accidentes.

---

## Recomendaciones Prácticas

- Guarda en tu teléfono los códigos más importantes: 911, 211, 811 y 988.
- Verifica en la página web de tu ciudad si 311 y 511 están activos.
- No uses el 911 para reportes no urgentes.
- Antes de excavar, marca 811: es gratuito y puede evitar accidentes graves.



# Creí que no pasaba nada y pasó todo

## 911 MARCADO POR ERROR

Llamar al 911 puede salvar vidas, pero usarlo mal —por broma, error o para engañar— puede traer consecuencias graves: desde multas y cargos criminales hasta responsabilidad civil y, en casos extremos, daños a terceros.

### ¿Qué es una llamada falsa?

Incluye reportar emergencias inexistentes, hacer bromas a operadores o generar llamadas accidentales (niños, funciones SOS del teléfono). Aunque algunos errores sean inocentes y no mal intencionados, desvían recursos de emergencias reales poniendo en riesgo a la comunidad.

### Consecuencias legales

Una llamada falsa puede ser delito menor o escalar a delito grave si provoca pánico, despliegues tácticos o lesiones. Estados como Florida, Texas y Nueva York sancionan los reportes falsos, especialmente cuando hay intención de engañar.

### Swatting

Es una forma extrema y peligrosa de llamada falsa: se reporta una emergencia grave para provocar la llegada de equipos tácticos (SWAT). Ha causado heridos y muertes, y se castiga con penas severas, incluso prisión.

### Responsabilidad civil

Además de lo penal, puede exigirse restitución por los costos de la respuesta y enfrentar demandas civiles si hay daños.

### Cuando una “broma” deja de ser un problema

Lo que muchas personas consideran una broma puede convertirse en un asunto legal serio. Cada llamada al 911 activa operadores, sistemas de despacho y, en algunos casos, el envío de patrullas, ambulancias o bomberos. Cuando la emergencia no es real, esos recursos se desvían de situaciones donde sí podrían ser necesarios. Por esta razón, las autoridades consideran estas llamadas como un uso indebido de un servicio crítico de seguridad pública.

### Llamadas accidentales desde teléfonos móviles

En los últimos años han aumentado las llamadas accidentales al 911 debido a funciones automáticas de emergencia en los teléfonos inteligentes. Sistemas como Emergency SOS pueden marcar el número al presionar varias veces el botón de encendido o al mantener presionadas ciertas combinaciones de teclas.

También ocurren las llamadas involuntarias desde bolsillos o bolsos (pocket dials). Si sucede, lo más importante es permanecer en la línea y explicar al operador que se trató de un error.

### ¿Llamaste por error? Qué hacer

No cuelgues. Explica claramente que fue un error y da tu ubicación si te la piden. Di la verdad. Pide intérprete si lo necesitas.

### Prevención

Usa 911 solo para emergencias reales; para asuntos no urgentes, utiliza 311 u otros números locales. Revisa la función Emergency SOS del celular. Enseña a los niños cuándo y cómo llamar.

### Si llegas a enfrentar cargos

No des más información sin asesoría legal, reúne pruebas si fue un accidente y consulta con un abogado local.

En resumen, el 911 es una herramienta vital diseñada para proteger vidas y responder cuando cada segundo cuenta. Usarlo de manera indebida —ya sea por broma, engaño o descuido— puede terminar en multas, cargos criminales, restitución de costos y, lo más grave, en riesgos reales para otras personas que sí necesitan ayuda urgente. Comprender cómo funciona este sistema y usarlo con responsabilidad es parte de vivir en una sociedad organizada donde la seguridad depende de la colaboración de todos. Si alguna vez marcas por error, quédate en la línea, explica con calma lo ocurrido y sé honesto: una explicación clara puede evitar confusiones y permitir que los recursos de emergencia sigan disponibles para quienes realmente los necesitan.



# Si llegas a enfrentar cargos...

Si una llamada al 911 termina en una investigación o en cargos, lo más importante es no empeorar la situación por nervios o por tratar de “arreglarla” hablando de más. En muchos casos, lo primero que revisan las autoridades es si hubo intención de engañar, si la información fue falsa a sabiendas y si esa llamada provocó una respuesta innecesaria de policía, bomberos o servicios médicos. Ese punto importa porque no es lo mismo un error real que una conducta deliberada.

Por ejemplo, Florida castiga acceder al 911 para hacer una alarma o queja falsa, o para reportar información falsa que pueda generar una respuesta de seguridad pública, y además tiene delitos específicos para reportes falsos de crímenes y amenazas graves.



También conviene actuar con calma y pensar en pruebas desde el primer momento. Si fue un accidente, guarda capturas de pantalla, historial de llamadas, configuraciones de Emergency SOS, mensajes, videos o cualquier evidencia que ayude a explicar lo ocurrido. Si otra persona usó tu teléfono, si un menor activó la llamada o si el dispositivo marcó por una función automática, esos detalles pueden ser importantes para tu defensa. Y como las leyes cambian de un estado a otro —por ejemplo, Texas también sanciona ciertos reportes falsos como delito—, lo más prudente es buscar asesoría de un abogado local antes de dar declaraciones amplias o aceptar acuerdos que no entiendas bien.

*Este es un artículo informativo y no sustituye la asesoría legal.*

# CÓMO IDENTIFICAR WEBSITES OFICIALES

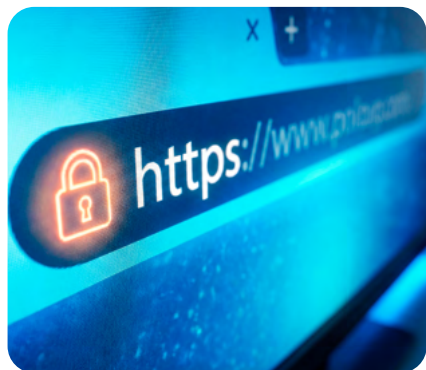
## Estrategias para no caer en fraudes digitales

Hoy en día, casi todos los trámites en Estados Unidos se realizan en línea: permisos de trabajo, citas de inmigración, pago de impuestos, licencias de conducir, beneficios sociales. Esta comodidad también trae riesgos: abundan las páginas falsas que se hacen pasar por sitios oficiales para robar dinero o información personal. Saber distinguir un sitio legítimo de uno fraudulento es una herramienta vital, especialmente para los inmigrantes que pueden ser más vulnerables a estos engaños.

### El dominio “.gov” : la huella oficial

En Estados Unidos, solo las agencias del gobierno usan páginas con dominio .gov. Ningún particular puede registrar esa terminación. Ejemplo: el sitio oficial de inmigración es [www.uscis.gov](http://www.uscis.gov), mientras que páginas como [uscis-online.com](http://uscis-online.com) o [uscis-help.org](http://uscis-help.org) son servicios privados que intentan parecer oficiales.

**Estrategia:** revisa siempre la barra de navegador. Si no termina en .gov, no es oficial.



### El candado y el “https”

Al lado de la dirección web debe aparecer un candado de seguridad y la dirección debe empezar con <https://>. Esto significa que la conexión está cifrada. Sin embargo, muchos sitios falsos también lo usan.

**Estrategia:** considera el candado como requisito mínimo pero no como garantía total de seguridad.

### Lenguaje y diseño: cuidado con las promesas

Los sitios oficiales usan un lenguaje institucional, sobrio y sin promociones. Si ves mensajes como “Trámite rápido, cupos limitados, aplique ya”, sospecha.

**Estrategia:** desconfía de la urgencia y de las ofertas especiales: el gobierno nunca los usa.

### Los anuncios en Google: una trampa común

Muchos estafadores pagan publicidad para aparecer primero en buscadores. Ejemplo: si buscas; “Green Card application”; puede salir un anuncio de un sitio .com que cobra \$200 por un formulario gratuito.

**Estrategia:** evita los primeros resultados marcados con Ad/ Anuncio y busca directamente dominios .gov.

### Tarifas claras y públicas

Todos los trámites oficiales tienen precios establecidos en sus sitios .gov. Ejemplo: el costo de la ciudadanía (Formulario N-400) está listado en [uscis.gov](#) y es público.

**Estrategia:** compara siempre los costos en la página oficial antes de pagar.

### Datos de contacto verificables

Un sitio oficial ofrece números de teléfono nacionales o estatales, correos terminados en .gov y direcciones físicas. Si solo hay WhatsApp o un correo genérico (gmail, yahoo), probablemente sea un fraude.

### Usa buscadores oficiales

Cuando tengas dudas, acude a directorios confiables:

- [www.usa.gov](#): buscador de todas las agencias de gobierno.
- [www.ftc.gov](#): alertas sobre fraudes.
- [www.consumer.ftc.gov](#): guías de consumo en inglés y español.

**Estrategia:** busca trámites en usa.gov antes que en Google o redes sociales.

### Consejos prácticos

1. Guarda en favoritos los sitios oficiales que uses con frecuencia.
2. Nunca hagas clic en enlaces de correos sospechosos.
3. No pagues por descargar formularios: todos los documentos de inmigración están gratis en .gov.
4. Verifica siempre antes de enviar tu número de Seguro Social o tarjeta de crédito.
5. Si tienes dudas, consulta en usa.gov.

### Y si ya caíste en una web falsa?

Si ya escribiste datos personales, pagaste una tarifa o descargaste documentos en un sitio sospechoso, no pierdas tiempo intentando “esperar a ver qué pasa”. Lo primero es dejar de usar esa página y cambiar de inmediato las contraseñas de cualquier cuenta relacionada, especialmente si usaste el mismo correo o la misma clave en otros servicios. Si entregaste datos financieros, la FTC recomienda reportar el fraude en [ReportFraud.ftc.gov](https://ReportFraud.ftc.gov) y, si sospechas robo de identidad, crear un plan de recuperación en IdentityTheft.gov. Si diste información migratoria o caíste en una página que fingía estar afiliada a USCIS, también puedes revisar la sección oficial de Avoid Scams de USCIS, donde recuerdan que los formularios de inmigración son gratuitos y advierten sobre sitios privados que cobran por formularios o “ayuda” que aparenta ser oficial. ([reportfraud.ftc.gov](https://reportfraud.ftc.gov), [identitytheft.gov](https://identitytheft.gov), [uscis.gov](https://uscis.gov), [consumer.ftc.gov](https://consumer.ftc.gov))

Si el problema fue un enlace recibido por correo, mensaje de texto o red social, CISA recomienda no volver a abrirlo, no descargar archivos adicionales y reportarlo como intento de phishing. Y si la página falsa imitaba a una agencia del gobierno, una regla práctica puede evitar muchos errores futuros: no empieces un trámite desde un enlace que te llegó, empieza desde [USA.gov](https://USA.gov) o desde la página oficial que tú mismo escribas en el navegador. Esa costumbre simple reduce mucho el riesgo de caer en páginas clonadas, anuncios engañosos o redirecciones fraudulentas.



# LOS FESTIVALES

## que celebran la diversidad musical

### Los festivales multigénero más vibrantes de Estados Unidos

Si hay algo que caracteriza a la escena musical estadounidense es su diversidad. Rock, pop, hip hop, country, electrónica, jazz y hasta fusiones latinas o alternativas, todos conviven bajo el mismo cielo en los festivales multigénero. Para los inmigrantes que quieren empaparse de la riqueza musical, estos festivales son una puerta de entrada a la experiencia americana en su versión más abierta y ecléctica.

**A continuación, una selección de los festivales multigenero más emblemáticos del país:**



#### Coachella Valley Music and Arts Festival - Indio, California

Se celebra durante dos fines de semana en abril, y ofrece una mezcla explosiva de pop, rock, electrónica, hip hop. Además de la música, el arte, la moda y las instalaciones escénicas hacen un espectáculo total.

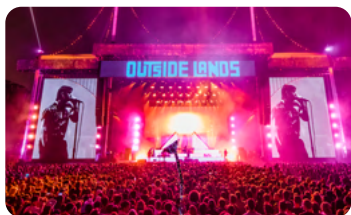
#### Lollapalooza - Chicago, Illinois

Durante cuatro días en agosto, el Grant Park se convierte en un mar de sonidos. Rock alternativo, pop, hip hop, electrónica y más se mezclan en sus distintos escenarios. Ha sido plataforma para artistas emergentes y escenario para leyendas.



#### Bonnaroo Music and Arts Festival - Manchester, Tennessee

Un festival con espíritu libre y enfoque en la comunidad. Rock, funk, pop, folk, electrónica y hip hop se entremezclan durante cuatro días de campamento, arte y convivencia en plena naturaleza.



### Outside Lands - San Francisco, California

Celebrado en el Golden Gate Park, combina música, arte, gastronomía y sustentabilidad. Pop, indie, hip hop y electrónica se cruzan en un ambiente multicultural y vibrante.

### Life is Beautiful - Las Vegas, Nevada

Este festival urbano es más que música. Se celebra en septiembre y ofrece experiencias interactivas, arte urbano, charlas inspiradoras y una selección musical que va del pop al rap, del funk a la música experimental.



### Governors Ball - Nueva York, NY

Una mezcla de lo mejor del pop, indie, hip hop y electrónica en pleno corazón de la Gran Manzana. Se celebra en junio y atrae a miles de jóvenes y familias por igual.

### Austin City Limits Music Festival - Austin, Texas

Este festival de dos fines de semana en octubre es una celebración musical diversa. Sus escenarios han visto pasar desde Paul McCartney hasta Billie Eilish, pasando por artistas latinos, indie y country.



Los festivales multigeneros son una fotografía viva de lo que es Estados Unidos hoy: un crisol de estilos, voces y culturas. Para los inmigrantes, asistir a uno de estos eventos es una forma ideal de integrarse, conectarse con personas de todo el mundo y disfrutar de la libertad que ofrece este país, a través de algo tan universal como la música.

---

## Porque en estos escenarios, todas las identidades musicales tienen cabida.

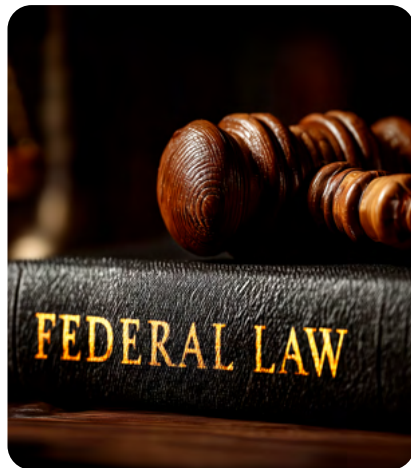
# Dos sistemas, un país

## Diferencias entre leyes federales y estatales

En Estados Unidos no existe un único sistema legal que aplique igual en todo el país. La Constitución establece una división de poderes entre el gobierno federal y los gobiernos estatales. Esto significa que, dependiendo del asunto, la norma que regula tu vida puede provenir de Washington D.C. o del estado en el que vives. Entender esta diferencia es esencial para cualquier persona, pero más aún para los inmigrantes, porque algunos trámites y delitos tienen consecuencias muy distintas según quién los regule.

### ¿Qué son las leyes federales?

Las leyes federales son aquellas que aplica el gobierno central de EE.UU. y tienen vigencia en todo el país. Están hechas por el Congreso (Senado y Cámara de Representantes), y se aplican a través de agencias federales como USCIS, IRS o FBI. Ejemplos incluyen inmigración, impuestos federales, delitos de narcotráfico interestatal, fraude de pasaportes y derechos civiles. Clave para inmigrantes: todo lo relacionado con estatus migratorio es regulado a nivel federal.



### ¿Qué son las leyes estatales?

Las leyes estatales son aprobadas por cada legislatura estatal y solo aplican dentro de ese territorio. Se aplican a través de cortes y agencias locales como el DMV o la policía estatal.

Ejemplos claros: matrimonio y divorcio, herencias, leyes de tránsito, educación pública y licencias profesionales.

## Clave para inmigrantes: licencias de conducir, abrir negocios o alquilar vivienda dependen en gran parte de normas estatales.

Principales diferencias		
Aspecto	Leyes federales	Leyes estatales
Autoridad	Congreso y agencias federales	Legislatura estatal y agencias locales
Alcance	Todo el país	Solo dentro del estado
Ejemplos	Inmigración, impuestos federales, defensa nacional	Matrimonio, tránsito, licencias, educación
Tribunales	Cortes federales	Cortes estatales

### ¿Qué pasa si chocan una ley federal y una estatal?

La Constitución establece que prevalece la ley federal (Supremacía Constitucional). Ejemplo: aunque algunos estados legalicen la marihuana para uso recreativo, sigue siendo ilegal a nivel federal. Esto significa que, en teoría, el gobierno federal puede procesar por posesión aunque el estado lo permita.

### ¿Dónde se ven los casos?

- Cortes federales: manejan violaciones de leyes federales o conflictos entre estados.
- Cortes estatales: manejan la mayoría de casos civiles y criminales comunes como divorcios, robos, tránsito o contratos.

### Impacto directo en inmigrantes

Los trámites migratorios (green card, asilo, ciudadanía) son federales: USCIS y cortes de inmigración. Pero muchos aspectos de la vida diaria dependen de lo estatal: licencias de conducir, beneficios locales, renta, trabajo.

El sistema legal de EE.UU. puede parecer complicado, pero su división busca balancear el poder entre la nación y los estados.

Para los inmigrantes, entender la diferencia entre leyes federales y estatales puede evitar confusiones, fraudes y problemas judiciales. Al final, la ley que se aplica en tu vida diaria depende tanto de Washington como del estado en el que decidas construir tu futuro.

## Cuando un problema “local” termina siendo federal



Una de las confusiones más peligrosas es pensar que, si un asunto empezó con una policía local, un juez estatal o una licencia emitida por el estado, entonces sus efectos se quedan ahí. No siempre es así. En materia migratoria, por ejemplo, una condena estatal o federal puede activar consecuencias bajo la ley federal de inmigración, porque USCIS y las autoridades migratorias evalúan ciertos delitos, admisiones de conducta y antecedentes usando reglas federales, no solo cómo los llamó el estado. Por eso, una falta penal “menor” a nivel estatal puede volverse un problema mucho más serio cuando después se revisa una residencia, una naturalización o cualquier otro beneficio migratorio.

También pasa en la vida diaria con documentos estatales. Una licencia de conducir emitida por un estado puede servir para manejar legalmente dentro de ese estado y, si cumple con REAL ID, también puede aceptarse para ciertos fines federales, como abordar vuelos domésticos o entrar a algunas instalaciones federales.

Pero tener una licencia estatal no cambia por sí mismo tu estatus migratorio ni convierte ese documento en prueba de presencia legal para todos los propósitos. DHS explica que REAL ID establece estándares mínimos para identificaciones estatales aceptadas por agencias federales, no una regularización migratoria. Ese detalle parece pequeño, pero evita una confusión muy común: un beneficio estatal no equivale automáticamente a un beneficio federal.

Entender si un problema se mueve en el plano estatal o federal no es un detalle técnico: puede cambiar por completo las consecuencias. Para los inmigrantes, esa diferencia importa especialmente porque un permiso local, una multa o una condena estatal no siempre se quedan en el ámbito local. A veces, lo que parece pequeño en un estado termina pesando mucho cuando entra en juego el sistema federal.

# Nadie te dijo que emigrar también te rompe por dentro

La salud mental es tan importante como la salud física. Afecta cómo pensamos, sentimos, actuamos y nos relacionamos con los demás. Para quienes emigran, este equilibrio suele verse especialmente afectado por pérdidas, cambios profundos y procesos de adaptación que ponen a prueba la estabilidad emocional.

En Estados Unidos existen recursos y protecciones legales para atender la salud mental. Leyes federales exigen que los seguros cubran la salud mental en condiciones similares a la salud física, y diversos programas públicos y comunitarios ofrecen apoyo incluso a personas sin estatus migratorio. Clínicas comunitarias, organizaciones sin fines de lucro, iglesias y redes locales suelen ser puntos clave de acompañamiento para inmigrantes.

## Líneas de emergencia y apoyo emocional (EE.UU.)

- 988 Suicide & Crisis Lifeline: atención gratuita, confidencial y 24/7 para crisis emocionales o pensamientos suicidas. Llama o envía mensaje de texto al 988.
- Crisis Text Line: apoyo inmediato por mensaje de texto. Envía "HOME" al 741741.
- Poison Control: 1-800-222-1222 para casos de intoxicación.
- 911: emergencias médicas inmediatas.

## Organizaciones y recursos nacionales

- NAMI (National Alliance on Mental Illness): orientación, educación y apoyo para personas y familias.
- SAMHSA: buscador nacional de servicios de salud mental y adicciones.
- Medicaid – Behavioral Health: cobertura de servicios de salud mental según el estado.
- USAHello: recursos de salud mental adaptados para inmigrantes y refugiados.

**La salud mental no es un lujo ni un tema tabú.** Para quienes emigran, cuidar el bienestar emocional es parte esencial del proceso de adaptación. Con información, recursos y comunidad, es posible transformar el duelo invisible en fortaleza y construir nuevas raíces sin enfrentar el camino en soledad.

# CUANDO ENTIENDES EL LENGUAJE, TOMAS MEJORES DECISIONES

La vida en un nuevo país es emocionante, pero también presenta desafíos, como comprender el complejo sistema migratorio de Estados Unidos. Para facilitarte el proceso, aquí te explicamos algunos términos clave que encontrarás con frecuencia:

**ICE:** (Immigration and Customs Enforcement) Agencia del Departamento de Seguridad Nacional encargada de hacer cumplir las leyes de inmigración. Su trabajo incluye arrestos, detenciones y deportaciones.

**USCIS:** (United States Citizenship and Immigration Services) Agencia federal que supervisa la inmigración legal, gestiona solicitudes de naturalización y visas, y pertenece al Departamento de Seguridad Nacional.

**Estatus migratorio:** Se refiere a la condición legal de una persona extranjera en EE.UU., que determina sus derechos, obligaciones y actividades permitidas, como trabajar o estudiar. Se define por el tipo de visa o permiso que tenga, y puede variar desde visitante temporal hasta residente permanente o ciudadano.

**Acumulación de presencia ilegal:** El tiempo que una persona permanece en el país sin autorización legal, ya sea por haber vencido su visa o por ingresar sin documentos. La acumulación de presencia ilegal puede generar inadmisibilidad y penalizaciones.

**TPS:** (Temporary Protected Status) Estatus que el gobierno de EE.UU. otorga a ciudadanos de ciertos países que no pueden regresar de manera segura debido a conflictos armados, desastres naturales u otras circunstancias extraordinarias.

**Dismissed:** (Caso desestimado) Un caso migratorio que se ha cerrado sin una decisión final. Esto no implica una pérdida definitiva de oportunidad, ya que puede deberse a falta de información, cambios de planes o errores administrativos.

**Orden de deportación:** Sentencia emitida por el Departamento de Seguridad Nacional que ordena la expulsión de un inmigrante del país. ICE es el organismo encargado de hacerla cumplir.

**Reloj (permiso de trabajo):** Se refiere al tiempo que pasa desde que se presenta una solicitud de asilo hasta que se toma una decisión. Después de 150 o 180 días, el solicitante puede solicitar un permiso de trabajo.

**ID:** Forma de identificación federal que cumple con estándares de seguridad más estrictos, como el Real ID, que puede ser requerido para ciertas actividades, como vuelos dentro de EE.UU.

**Crédito:** Sistema de evaluación financiera que asigna un puntaje a una persona según su historial de pagos y manejo de deudas. Un buen crédito facilita el acceso a préstamos, tarjetas de crédito y alquileres.

**Diferencia entre ICE y la Corte de Inmigración:** ICE es la agencia encargada de detener y presentar a las personas ante la Corte de Inmigración, donde se llevan a cabo audiencias para determinar su estatus migratorio. Los jueces de inmigración toman decisiones sobre deportaciones, asilos y residencias.

**Master Hearing:** Audiencia legal preliminar ante un juez donde se revisa el estado inicial del caso, se establece representación legal, se presentan defensas y se programa la audiencia final.

**Eviction Notice:** Notificación emitida por un arrendador para informar al inquilino que debe desocupar la propiedad por razones legales específicas.

**Bail:** Cantidad de dinero pagada al tribunal para liberar a una persona acusada de un delito, asegurando que se presentará en futuras audiencias.

**Cierre administrativo:** Medida legal que suspende temporalmente un proceso de deportación. No garantiza la residencia permanente, pero permite explorar otras opciones legales mientras se pospone la deportación.

Comprender estos términos te ayudará a sentirte más preparado para enfrentar el proceso migratorio en EE.UU. y tomar decisiones informadas sobre tu futuro.

# Estados Unidos de América

El Nombre que Forjó una Nación

## Estados, unión y el equilibrio que aún define al país

### El origen del nombre “Estados Unidos de América”

El nombre “Estados Unidos de América” es tan familiar, que rara vez nos detenemos a pensar en su origen o significado. Pero, ¿cómo se estableció este nombre para una nación que recién nacía? Para entenderlo, debemos viajar al siglo XVIII, una época de revolución, debates intensos y el deseo ferviente de independencia.

### Las trece colonias y el camino hacia la unión

Antes de que existiera el país que conocemos hoy, América del Norte estaba habitada por colonos europeos, mayoritariamente británicos, divididos en trece colonias a lo largo de la costa este. Estas colonias estaban bajo el dominio del Imperio Británico, pero con el tiempo, las tensiones entre los colonos y la corona británica crecieron debido a impuestos injustos y la falta de representación política.

Durante el conflicto, los líderes de las colonias comenzaron a debatir la necesidad de formar una nación unida. Este deseo de cooperación política quedó plasmado en la Declaración de Independencia del 4 de julio de 1776, un documento en el que se menciona por primera vez el término “Estados Unidos de América”. En el primer párrafo de la Declaración se puede leer:

***“Nosotros, los representantes de los Estados Unidos de América, reunidos en Congreso General...”***

Este fue un momento clave, ya que las colonias se reconocieron formalmente como un conjunto de estados que, al unirse, formarían una nueva nación independiente.

### ¿Por qué “Estados Unidos”?

El término “Estados Unidos” subraya la idea de que las colonias, ahora convertidas en estados, conservarían una gran autonomía política y jurídica, pero se unirían en una federación. Cada estado mantendría su soberanía interna en muchos asuntos, pero cedería ciertas funciones a un gobierno central, como la defensa común y la diplomacia. Este concepto fue revolucionario en su momento, ya que pocas naciones en el mundo funcionaban bajo un sistema federal.

La palabra “unidos” es clave en el nombre, ya que no se trataba de una única entidad, sino de una asociación voluntaria de estados independientes que decidieron formar una alianza. En lugar de someterse a un gobierno centralizado, los estados acordaron compartir poder y responsabilidades, lo cual sigue siendo uno de los principios fundamentales del sistema político estadounidense.

### De la Confederación a la Federación

Aunque el nombre “Estados Unidos de América” se usó por primera vez en la Declaración de Independencia, el país no adoptó inmediatamente la estructura política actual. En 1777, se redactaron los Artículos de la Confederación, que establecían una alianza débil entre los estados.

Las limitaciones de esta confederación pronto se hicieron evidentes, y en 1787 se redactó la Constitución de los Estados Unidos, que creó un gobierno federal más fuerte.

El nombre “Estados Unidos de América” no solo identifica al país en el mapa, sino que también refleja los ideales de su fundación: la libertad, la soberanía compartida y la unión voluntaria. En su núcleo, representa la idea de que los estados pueden mantener su autonomía mientras trabajan juntos por el bien común.

Este nombre sigue siendo relevante hoy en día, ya que la tensión entre el gobierno federal y los estados es un tema central en la política estadounidense. El equilibrio entre el poder estatal y federal, consagrado en la Constitución, es parte integral del sistema político, y refleja el espíritu de compromiso que dio origen al nombre.



# César Chávez

*El hombre que convirtió el trabajo en dignidad*

Cada 31 de marzo, distintas comunidades de Estados Unidos conmemoran el Día de César Chávez, una fecha que honra la vida y el legado de uno de los líderes laborales y civiles más influyentes del país. No se trata solo de una efeméride en el calendario. Es un recordatorio de la lucha de millones de trabajadores que durante décadas sostuvieron la economía del país en silencio: campesinos, migrantes y jornaleros que trabajaban largas jornadas sin protección, salarios justos ni reconocimiento.

César Chávez nació el 31 de marzo de 1927, cerca de Yuma, Arizona, en una familia de origen mexicano. Su infancia estuvo marcada por los efectos de la Gran Depresión. Cuando su familia perdió la pequeña propiedad que tenían, comenzaron a trabajar como migrantes agrícolas en California. Aquellos años lo expusieron desde muy joven a la dureza del trabajo en el campo: jornadas largas, salarios bajos, inestabilidad constante y pocas oportunidades de progreso.

*Esa realidad no solo marcó su infancia. También definió el propósito de su vida.*



## Del campo a la organización

Antes de convertirse en un líder nacional, Chávez pasó años organizando comunidades y aprendiendo cómo movillar a los trabajadores. En 1962 tomó una decisión que cambiaría su destino y el de miles de personas: dejó un empleo estable para fundar, con recursos mínimos, la National Farm Workers Association, organización que más tarde se convertiría en la United Farm Workers (UFW). Desde allí comenzó una de las luchas laborales más importantes del siglo XX en Estados Unidos.

Su causa iba más allá del salario. Chávez buscaba algo mucho más básico: condiciones humanas de trabajo. Agua potable en los campos, descansos durante la jornada, protección frente a pesticidas y contratos justos para quienes recogían los alimentos que llegaban a millones de mesas en todo el país.

### La fuerza de la resistencia pacífica

Una de las características más distintivas de César Chávez fue su forma de luchar. Inspirado por líderes como Martin Luther King Jr. y Mahatma Gandhi, defendió siempre la no violencia como herramienta de cambio social.

En lugar de confrontación armada, promovió huelgas, marchas, ayunos y boicots públicos. Entre las campañas más recordadas está el boicot nacional de las uvas, una estrategia que movilizó a consumidores en todo el país para presionar a los productores agrícolas a negociar con los trabajadores. Lo que comenzó como una lucha local terminó convirtiéndose en una causa nacional que puso en el centro del debate las condiciones de quienes trabajaban en el campo.

### “Sí se puede”

Con el tiempo, César Chávez dejó de ser solo un dirigente sindical para convertirse en un símbolo de justicia social. Su mensaje trascendió la agricultura y conectó con estudiantes, iglesias, sindicatos y comunidades latinas en todo el país.

Durante una huelga en 1972 surgió una frase que se convertiría en uno de los lemas más conocidos del movimiento: “Sí se puede”. Lo que comenzó como una expresión de esperanza en una lucha laboral terminó transformándose en un mensaje universal de perseverancia y dignidad.



### Reconocimiento nacional

El impacto de César Chávez fue tan profundo que su legado terminó siendo reconocido oficialmente a nivel nacional. En 1994, recibió de manera póstuma la Medalla Presidencial de la Libertad, el mayor honor civil de Estados Unidos.

Décadas después, en 2014, el presidente Barack Obama proclamó oficialmente el 31 de marzo como Día de César Chávez en Estados Unidos, invitando a los ciudadanos a honrar su legado mediante programas educativos, actividades comunitarias y proyectos de servicio.

El Día de César Chávez no solo honra a un líder. Honra una idea profundamente humana: que ningún trabajo debería quitarle dignidad a quien lo realiza. Porque detrás de cada cosecha, cada jornada y cada esfuerzo silencioso, hay vidas, familias y sueños que merecen respeto. Y recordar esa verdad cada 31 de marzo también es reconocer que la dignidad del trabajo sigue siendo una causa vigente en Estados Unidos.

# Dónde encontrar **ViveUSA** Magazine

Iniciamos en Miami-Doral-Kendall y estamos expandiéndonos hacia nuevas zonas estratégicas, donde una audiencia real, activa y en crecimiento económico descubre marcas, compara opciones y reconoce lo que realmente las hace destacar frente a la competencia.

<b>Zona 1</b>	<b>Miami - Doral</b> Doral, Sweetwater, Fontainebleau.
<b>Zona 2</b>	<b>Kendall</b> Kendall, Westchester, The Hammocks, Richmond Heights.
<b>Zona 3</b>	<b>Hialeah</b> Hialeah, Miami Lakes, Opa-Locka, Medley.
<b>Zona 4</b>	<b>Brickell - Downtown</b> Brickell, Downtown Miami, Edgewater, Midtown.
<b>Zona 5</b>	<b>Pembroke</b> Pembroke Pines, Miramar, Davie.
<b>Zona 6</b>	<b>Weston</b> Weston.
<b>Zona 7</b>	<b>Homestead - Florida City</b> Homestead, Florida City.

## Presencia física

*Distribución en +300 puntos estratégicos activos.*

