

Maha-suolistokanavan vaivat

Ruoansulatusjärjestelmällä on keskeinen merkitys terveydelle. Yli puolet puolustussoluista sijaitsee suolistossa, joten se on tärkeä osa elimistön immunitettiin eri taudinaiheuttajia vastaan. Moni kärsii ruoansulatuskanavaan liittyvistä oireista kuten turvotuksesta, ummetuksesta, kroonisesta ripulista ja tulehduksellisista suolistosairauksista. Suoliston epätasapainotilojen päättelemisen pelkkien oireiden perusteella on vaikeaa varsinkin silloin, kun erityisruokavaliot (viljaton, maidoton, sokeriton) eivät ole tuottaneet tuloksia tai kun suolisto-oireet eivät ole selvästi yhteydessä johonkin tiettyyn ruoka-aineeseen. Tehokkaan hoidon suunnittelu lähteekin siitä että tiedetään tarkkaan mitä ollaan hoitamassa.

Testin sisältö

Mikrobiomitesti on kotona ulostenäytteestä otettava laboriotesti jolla tutkitaan laajasti suoliston hyvinvoinnin tilaa. Testi sisältää kliinisesti tärkeimmät tekijät, kuten **tulehdusarvot** (kalprotektiini ja sekretorinen IgA), **vuotavan suolen arvo**, **ulosteen pH**, **aerobiset ja anaerobiset bakteerit sekä hiivat**. Lisäksi testistä selviää **ruoansulatuksen kunto**, sillä testiin sisältyy myös **sulamattomien ainesosien analyysi** (rasva, proteiini, sokeri) sekä kuidun ja veden määrä ulosteessa.

Näytteenotto

Testipakkaus postitetaan valmiissa postituslaatikossa asiakkaalle kotiin. Ulostenäyte otetaan kotona näyteputkeen pakkauksen ohjeen mukaisesti. Näyte on hyvä ottaa viikonlopun aikana, sillä näyte tulee postittaa testipaketin mukana tulevassa vastauskuoressa heti maanantaina, jotta näyte ei jää viikonlopun yli odottamaan alaboratorioanalyysiä.

Hintatiedot

Testin hinta on € 279,-. Laskutuksesta vastaa lääkärikeskus Astris (www.astris.fi), joka hoitaa näytteiden käsittelyn. Näyte laskutetaan vasta, kun se saapuu lääkäriasemalle ja on tarkistettu, että näyte on otettu oikein. Testistä on saatavilla myös suppeampi versio ilman tulehdusarvojen mittausta (€ 215,-).

Tulokset ja hoitosuunnitelma

Testitulosten valmistumisessa kestää noin kolme viikkoa ja saat ne minulta sähköpostilla. Testin hintaan kuuluu ainoastaan laboriotulokset kirjallisena. Analyysi ja hoitosuunnitelma laaditaan aina oirekartoituksen ja henkilökohtaisen konsultaation pohjalta.

Tilaa testi kotiin

Voit tilata testipaketin joko [nettisivujeni](#) kautta, tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen annina@francioso.com.