

GUIA DEL MIGRANTE

Tu carácter de Migrante te hace vulnerable, aquí en México, ante muchas situaciones. Puedes ser víctima de la delincuencia organizada y de malos servidores públicos. Tu intención de cruzar hacia Estados Unidos te convierte en foco de falsas promesas, y eres fácilmente detectado por quienes quieren abusar de ti.

Sin embargo, estas de tránsito por México e independientemente de tu nacionalidad, y si cuentas o no con documentos migratorios o de identidad, debes contar con información para tu supervivencia. No estás sólo. No dejes que nadie te engañe, estás en México, no has llegado a Estados Unidos

¿Entraste a México sin documentos? Tus derechos son:

Si entraste a México, y no tienes documentos migratorios o usaste documentos falsos, si las autoridades te detienen y determinan que tienes que abandonar el país, tú tienes los siguientes derechos:

- Las únicas autoridades competentes para verificar tus documentos y que pudieran detenerte son la Policía Federal y los agentes del Instituto Nacional de Migración.
- Si te detienen y no tienes documentos, te llevarán a una Estación Migratoria (o Garita), donde sólo se encuentran detenidos extranjeros.
- No te deben llevar a una cárcel.
- No te pueden detener más de 90 días.
- Tienes derecho a una **visa de protección**: Si eres víctima o testigo de un delito tienes derecho a solicitar una visa temporal de protección en México.
- Tienes **derecho a la protección consular**: El Consulado de tu país tiene la obligación de protegerte, conocer tu paradero.
- Tienes derecho a recibir atención médica. El médico debe tratarte con respeto y si eres mujer puedes solicitar que te atienda personal femenino.
- Nadie tiene derecho a tocar tu cuerpo, golpearte o gritarte. Mucho menos atentar contra tu vida o tu dignidad.
- Ninguna autoridad debe pedirte dinero ni favores sexuales. Si lo hace, denúncialo de inmediato. No tengas miedo de hacerlo.
- En la Estación Migratoria tienes derecho a hacer y recibir llamadas telefónicas de familiares y amigos.
- También tienes derecho a ser visitado por la persona que te esté defendiendo o por tu cónsul.
- Puedes solicitar asilo en México con personal de la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR) si has salido de tu país buscando protección a causa de guerra, persecución, amenaza, o cualquier situación que ponga en peligro tu vida.
- Las autoridades deben devolvarte tus pertenencias y tus documentos a la hora de volver a tu país, salvo la documentación que resultase falsa.

Cuando te detienen, la autoridad mexicana debe avisar a tu Embajada o Consulado, e informarle sobre tu situación. Si no quieres comunicarte con tu Consulado, es importante que se los digas, explicándole tus razones.

Si tienes a un familiar o amigo en México, tienes derecho a recibir sus visitas en condiciones de privacidad. También tienes derecho a ser visitado por la persona que te esté defendiendo o por tu cónsul.

Puedes solicitar asilo en México con personal de la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR) si has salido de tu país buscando protección a causa de guerra, persecución, amenaza, o cualquier situación que ponga en peligro tu vida.

Las autoridades deben devolverte tus pertenencias y tus documentos a la hora de volver a tu país, salvo la documentación que resultase falsa.

ASILO POLÍTICO

Muy pocas personas son elegidas para recibir asilo u otro tipo de protección legal en Estados Unidos. Usualmente, sólo 40,000 personas al año reciben asilo político. Muchas de esas personas vienen de áreas devastadas por guerras alrededor del mundo y tienen relaciones con ciudadanos de Estados Unidos. Muy, pero muy pocas personas de México y Centroamérica reciben protección. Muchos que lo han recibido, han pasado mucho tiempo en prisión antes de obtener su libertad.

Hay muchos tipos de protección legal: asilo político, condición de refugiado, Estado de Protección Temporal (TPS), protecciones para mujeres que han sido objeto de violencia, visas para personas que testifican en casos judiciales en Estados Unidos. Pero, todo esto da protección a solamente muy pocas personas, y ninguna de esas protecciones son permanentes.

Recomendaciones para el viaje en el tren.

Si estas viajando en el tren, es muy importante que sigas las siguientes indicaciones para proteger tu vida, y las de tus acompañantes.

Los coyotes te cobran desde el inicio de tu viaje. Ten cuidado de los estafadores. No te pongas en peligro.

Los coyotes te cobran desde el inicio de tu viaje. Ten cuidado de los estafadores. No te pongas en peligro. En el desierto, los coyotes o guías controlan el grupo. La mayoría de ellos han viajado a través del desierto muchas veces. Tú has puesto tu vida en sus manos, y les has confiado tu dinero o tu obligación con tu familia para pagarles. Esto no significa que no puedas tomar decisiones en emergencias o al menos hablar con ellos un poco sobre el viaje. Puedes “entrevistarlos” antes de hacer tu compromiso final de viajar con ellos. Pídeles que te expliquen cómo funciona todo, hacia dónde van, cuánto tardan en promedio en llegar, cuántas veces han hecho esto. No causes problemas, pero es de tu propio interés aprender lo más posible para que el grupo pueda cruzar exitosamente.

Lo que no debes hacer

- No te confíes de los choferes, ellos te cobran una cuota por subirte al tren. Y muchas veces pueden entregarte a los secuestradores.
- No uses ropa mojada ni andes descalzo para el viaje
- Durante el viaje, no tomes agua estancada ni de la llave, evita comer alimentos descompuestos o contaminados.
- No intentes subir al tren si vas rápido. La velocidad crea un campo magnético que atrae los cuerpos hacia abajo del tren.
- Evita los trenes muy llenos, pues son presa fácil de asaltantes. Si viajas en trenes muy llenos, trata de viajar muy alerta, y separado del tumulto del grupo.

Lo que sí debes hacer

- Antes de subir al tren, no te pongas nervioso, visualiza muy bien el terreno no te vayas a tropezar con un hoyo en el piso o una piedra. Cuidado no tropieces con los demás que están tratando de subir también.
- Si te metes a un vagón o góndola, no lo cierres completamente.
- Cuidado por la noche, si vas arriba del tren te puedes golpear con ramas y cables.
- Si vas arriba del tren y te quedas dormido, es muy peligroso, te puedes caer.
- Durante los túneles de Orizaba viaja en los estribos del tren, hay más aire para respirar.
- Antes de entrar a los túneles, el tren baja la velocidad. Ten cuidado, pueden subirse asaltantes.
- Cada vez que entres a un túnel, cubre tu boca y nariz con un trapo (de preferencia húmedo) para que no respires el humo que terminaría por intoxicarte.
- Para soportar el frío o la lluvia, consigue un nylon (plástico) y pónelo encima de tu ropa para guardar el calor. O ponte guantes en las manos, el metal del tren se pone muy frío en la noche, y muy caliente en el día.
- Al bajar del tren en marcha no te quedes parado, sigue corriendo para que no te caigan encima los demás al bajar.
- En días lluviosos ten cuidado al subir al tren, la superficie está muy resbalosa.
- En momentos muy fríos protege tus manos con guantes o tela, el acero del tren se congela.
- Come dulces y chocolates, bebe suero oral, agua con sal y jugos naturales, para evitar deshidratación
- Busca lugares ventilados y con sombra. Usa sombrero o gorra y camisas de manga larga.
- Lleva un cambio de ropa seca y zapatos cerrados. Muchos calcetines y UNA COBIJA PARA EL FRIO.
- Viaja por la tarde o de madrugada para protegerte del sol.
- Evita el uso de transportes donde viajes escondido.
- Compra un encendedor, siempre te será útil para las fogatas.
- Después de que uses los teléfonos públicos y saques tu tarjeta marca cualquier número al azar, para que el número que marcaste en un principio no quede grabado y pueda venir alguien más, remarcar tu número y extorsionar a tu familia.
- Por precaución memoriza el teléfono y la dirección de la embajada o del consulado de tu

- país más cercano al lugar por donde estás viajando. (lo encontrarás al final de esta guía)
- Evita usar teléfonos donde pagas la llamada y alguien te marca el número. Evita pedir prestado celulares.
 - Viajar con documentos (visa, pasaporte o cualquier documento de identidad) ayudará a localizarte mejor en caso de que tu familia quiera buscarte o seguirte la pista. Esto puede salvarte la vida.
 - Si llevas dinero, distribúyelo en tus zapatos, calcetines, bolsas, diferentes lugares de tu cuerpo.
 - VIAJA EN GRUPO: los trenes son frecuentemente asaltados por bandas criminales.

++ TEN MUCHO CUIDADO, SI VIAJAS POR LA RUTA LARGA DE VERACRUZ. CUANDO LLEGUES A CHONTALPA. Este lugar es muy peligroso. Evita pasar por allí.

MUJERES MIGRANTES. Las mujeres enfrentan retos diferentes a los hombres. Con frecuencia las mujeres intentan llevar más agua de la que pueden o deben cargar. Ellas intentan llevar cosas para otras personas. Todo este tipo de cosas contribuyen a que la tasa de mortalidad femenina sea más alta. Todos en el grupo tienen que entender esto y saber los peligros que las mujeres enfrentan. De ser posible, los hombres deberían llevar cosas extra para las mujeres, compartir las responsabilidades de llevar a los niños, alimento, o posesiones para que las mujeres puedan llevar el agua que necesitan. Pueden tener su ciclo menstrual durante la migración. Al llegar a la frontera, una mujer debería determinar cuándo será su próximo ciclo. La menstruación utiliza recursos corporales que pueden causar estrés adicional.

Muchas mujeres reportan agresiones sexuales durante el viaje. Algunas eligen tomar anticonceptivos para evitar embarazos. Muchas mujeres embarazadas han muerto al intentar cruzar el desierto. Han nacido bebés en el desierto e incluso en los helicópteros de la Patrulla Fronteriza. Las mujeres han sufrido abortos naturales por el estrés de cruzar el desierto. Por favor, tengan cuidado.

NIÑOS. Los niños tienen necesidades especiales. Para ellos, es físicamente imposible llevar suficiente agua. La mayor parte del tiempo, no pueden caminar rápido y lejos. A veces hay que cargarlos. Esto aumenta dificultad para el adulto que los carga. Los padres deberían entender claramente los peligros al llevar niños cruzando la frontera. A veces, se pierden o los abandonan. A veces, muere un padre, y el niño se queda solo sin saber hacia dónde caminar o qué hacer.
AYÚDALOS SIEMPRE.

BÚSQUEDA Y RESCATE Si realmente tienes que dejar a alguien en el desierto, deberías marcar la ruta mientras avanzas para que el personal de rescate pueda encontrar a esta persona lo más rápido posible. Podrías marcar la ruta con páginas de este libro, con pedazos de tela, con palos y rocas en el piso. Esto podría salvar horas de búsqueda. Tú piensas que podrías recordar la ruta, pero es difícil. Entonces, marca la ruta

El desierto.

Es una locura el tratar de cruzar la frontera a través del desierto de Arizona, pues en los días calurosos de marzo a agosto se registran temperaturas de hasta 49° C. Y las temperaturas bajan a partir del mes de septiembre.

El desierto Oeste (Arizona, California, Sonora, Sinaloa y Baja California) tiene el sendero más mortífero de todo el camino. Es muy importante que antes de entrar a ese camino sigas las siguientes recomendaciones que sin duda salvarán tu vida.

- litros de agua al día, se debe beber de manera continua y en pequeñas cantidades. Si llevas agua, ahórrala, o bien lleva limones como complemento.
- Se recomienda no tragar el agua, sino dejarla en la boca lo más posible, para aminorar la sensación de sed.
- Tienes acceso a comidas tradicionales que son buena fuente, como el amaranto, el pozol y el pinole.
- Compra suero oral en Sásabe, la caja de cuatro paquetes cuesta 35 pesos mexicanos.
- Lleva alimentos que sean fácil de digerir, el agua es más importante que la comida.
- Evita cafeína, alcohol o alimentos con fibra que no contienen mucha agua en sí mismos.
- Evita alimentos ácidos porque causan irritación.
- Lleva frutas que te hidraten, sobre todo el melón.
- No comas alimentos si no tienes suficiente agua.
- El agua obtenida de lagos, corrientes, pozos o manantiales se considera como contaminada y debe hervirla antes tomarla. A veces se puede encontrar agua cavando en un recodo de un río o manantial seco. El agua obtenida de lluvia, rocío y vegetales es pura.
- La Orina nunca se debe beber. Muchas plantas como cactus de barril y árbol del viajero contienen agua.

PRIMEROS AUXILIOS

Es una buena idea llevar curitas o cinta para cubrir piel quebradiza, reducir infección, cubrir ampollas, e incluso detener sangrados menores. Vaselina o algún tipo de pomada puede ayudar con muchas cosas incluidas las ampollas. Las picaduras de insectos pueden ser muy irritantes y molestas. Hay botes muy pequeños de medicinas para picaduras de insectos en las farmacias a lo largo de la frontera antes de cruzar. No pesan mucho.

Medicinas anti-inflamatorias como Aleve o Ibuprofeno pueden ser buenas. Obviamente, los diabéticos que cruzan el desierto tienen que monitorear y controlar el azúcar en su sangre.

ESCORPIONES Y VÍBORAS: a lo largo de la frontera, los escorpiones son un tema muy serio. Son muy pequeños y usualmente de color caramelo. Los efectos suelen durar horas. Lo mejor es no entrar en pánico. Acostarse, y mantener la cabeza más arriba que el corazón. Esta es la única vez en que fuertes medicamentos para el dolor deben ser usados para mantener a la persona cómoda. Una picadura en el pie puede causar adormecimiento en todo el cuerpo. No hay que alarmarse. Los efectos se desvanecerán. NO Continuar caminando mientras hay sensación de adormecimiento.

Las mordidas de víboras pueden ser muy peligrosas e incluso fatales. Lo mejor es conseguir ayuda de la patrulla fronteriza. NO es una buena idea cortar el área afectada o usar un torniquete. Puede ser necesario caminar, pero eso tampoco es una buena idea. Mantener el área fría ayuda, pero eso no siempre es posible. Puede ser necesario dejar todas tus cosas, excepto el agua, y cargar a la persona con la picadura de víbora lo más rápido posible hacia el camino más cercano.

CACTUS. Las zonas fronterizas y muchas áreas de México tienen muchos cactus. Debes estar preparado para ellos. Puedes usar peines para remover muchos tipos de cactus como cholla. Puedes usar pinzas para quitar espinas. Si es necesario, utiliza corta uñas para cortar cactus en la piel para reducir irritación e incluso dolor que ocurre cuando las espinas se mueven dentro de la piel. Algunos de los cactus tienen toxinas que irritan la piel. Esto puede causar infecciones. Muchos migrantes llevan calcetas extra. Estos pueden ser usados como guantes. Ellos pueden amortiguar tus pies.

ESTACIONES DE AGUA Y OTRAS FUENTES DE AGUA

A lo largo de la frontera, puedes comprar botes plásticos negros para agua. Estos son los mejores si quieres evitar ser detectado. Los grupos humanitarios han colocado agua en el desierto de California y Arizona.

Muchas de las estaciones de agua están marcadas con banderas azules sobre postes de 30 pulgadas. Puedes, y deberías rellenar tus botes de agua en estas estaciones. Si temes ser detectado, envía una persona por agua y que la traiga para los demás. Generalmente, la patrulla fronteriza no operan en las zonas de las estaciones de agua. Lo que esto significa es que si quieres ser rescatado, puedes permanecer en una de estas estaciones y tener agua mientras esperas. Probablemente alguien te verá en un día o dos.

Prepárate físicamente Si un guía no cree que tu tengas las condiciones físicas para cruzar el desierto, te harán demostrar que tienes la habilidad. En Altar, Sonora, México, es común que los guías hagan caminar a las personas alrededor de la ciudad en el calor durante días para convencerlos que tienes la habilidad física para hacer el viaje.

Los días de preparación como estos pueden estar llenos de estrés, te darán mucho cansancio, y gastarás dinero en cobijo y alimento. No sólo hay que pagar por hospedaje, sino que los familiares o miembros del grupo tienen que pagar días extra también. Cualquier persona que piense en cruzar la frontera debería tomar un tiempo para preparar su cuerpo físicamente en anticipación de un viaje muy difícil.

DETECTORES SÍSMICOS. La Patrulla Fronteriza usa detectores sísmicos enterrados en la tierra para detectar tu presencia. Nunca los verás. Cuando se activan, transmiten una señal de radio y los agentes vendrán por ti.

FUEGO: Durante años, muchos migrantes han encendido fuegos en el desierto, esperando que el humo llame la atención de autoridades o personas cercanas. Algunos migrantes llevan encendedores, cerillos, espejos, o lupas con ese propósito. Esta es una práctica muy peligrosa. Sin embargo, podría salvar vidas, y eso es más importante. En muchos lugares de la frontera, encender un fuego en el desierto aumenta la probabilidad que seas multado o encarcelado o

ambos. Entonces, usa esta opción sólo en la emergencia más extrema con la mayor precaución posible.

Recomendamos encarecidamente que no hagan el viaje a través del desierto. No hay suficiente agua y las temperaturas son extremas. Son varios días de caminata en condiciones duras y no merece la pena arriesgar su vida.

Rutas a seguir en el norte:

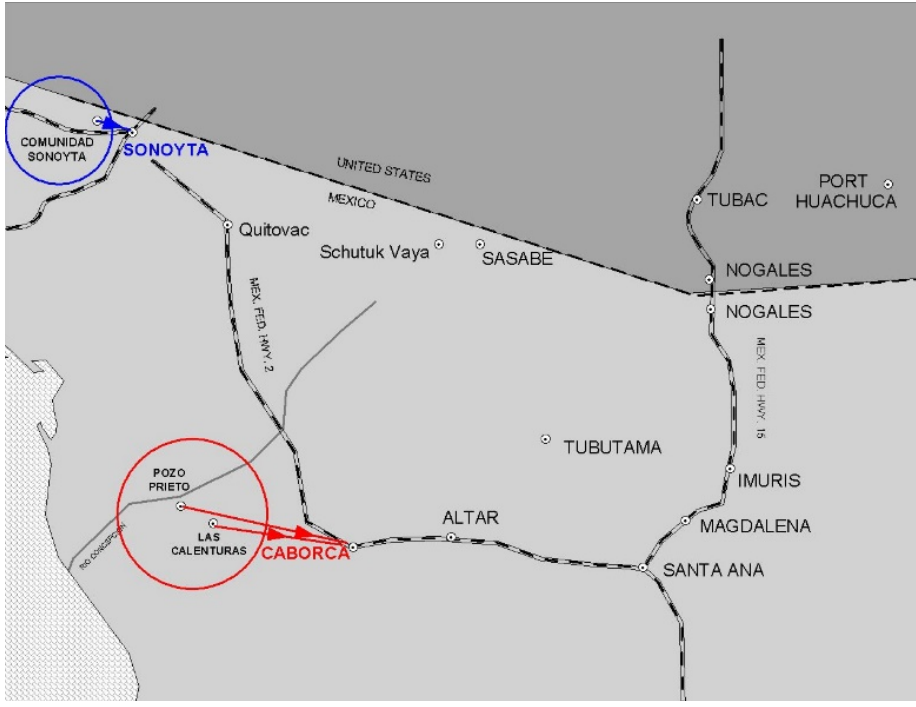
Una vez que llegas al norte del país. Después de tu viaje en tren, te enfrentarás con los diversos puntos de cruce, en el desierto. Cruzar esta región es muy peligroso no sólo por el desierto, sino por los cárteles y el crimen organizado. Para eso, es muy importante que sigas los siguientes consejos.



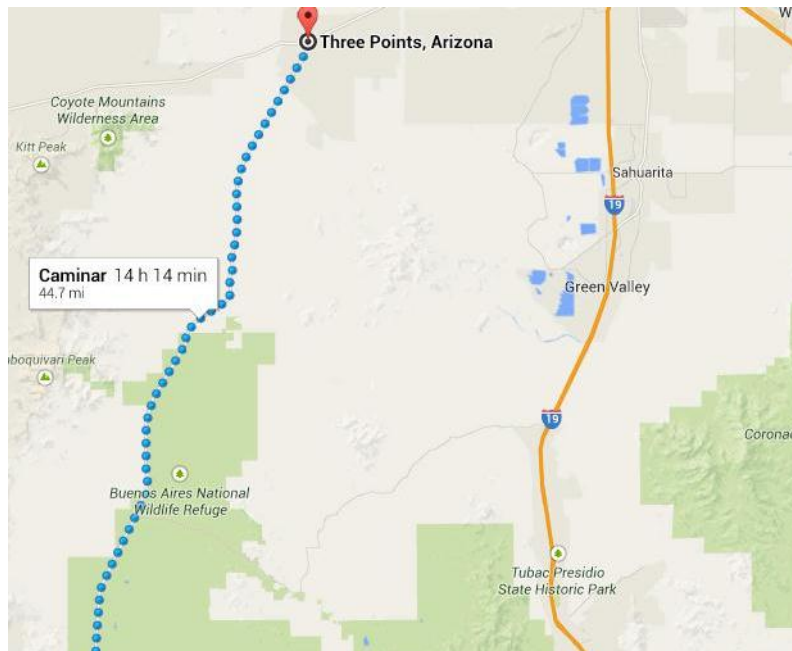
Mapa de la Frontera Mexicana. Los puntos rojos son los cruces de las rutas de migrantes.

El **Valle de Altar** es el lugar más seguro para cruzar por el desierto. Altar es una tierra de ranchos, hay más probabilidad de topár con ayuda cuando la necesites.

Si tomas la dura de Altar, el valle es atravesado de norte a sur por la Ruta 286 de Arizona. El Este está bordeado por una serie de cadenas montañosas, que tienen Nogales, Arizona enclavado entre en la frontera Estados Unidos-México llamada Baboquivari. Baboquivari, se levanta como una torre cuadrada sobre la cordillera. Se puede ver con facilidad desde una distancia de hasta 100 km.



Mapa Ruta Sonoyta/Nogales

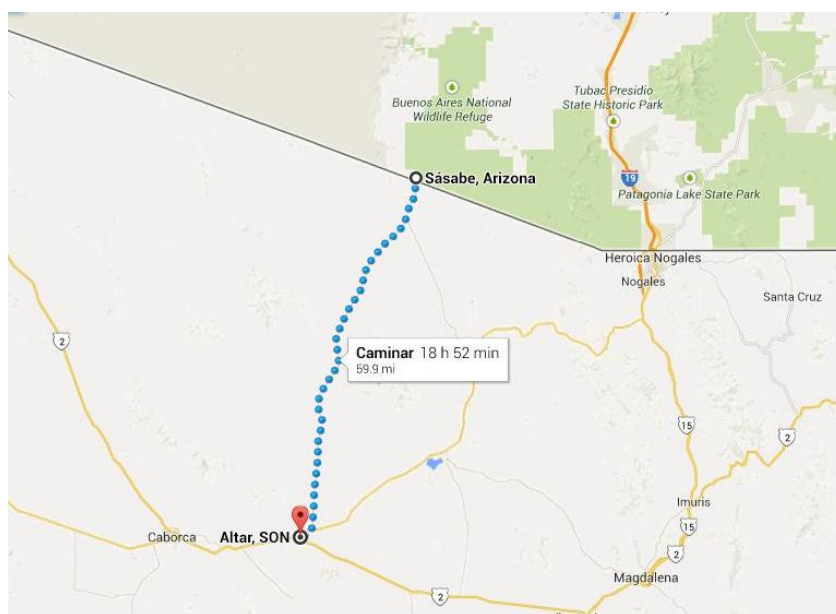


Mapa Sásabe a Three Points

Si cruzas por Nogales hacia Arizona ten mucho cuidado, allí puedes pasar hasta 6 días caminando. Te enfrentarás con temperaturas de hasta 50 grados, animales peligrosos, espinas, asaltantes y narcotraficantes.

Si cruzas el río Bravo por Nuevo Laredo, Reynosa, Matamoros o Piedras Negras ten cuidado con las fuertes corrientes.

Altar está cerca de Caborca, y algunas combis hacen la ruta Sásabe-Altar



Mapa Sásabe-Altar

Son 80 kilómetros por el desierto de Altar al pueblo de Sásabe. Ahí, la cerca de alambre de púas marca la frontera.

Debido a la orientación de la cordillera y de la carretera 286, que corre de norte a sur, uno puede poner a Baboquivari a su izquierda y la carretera a su derecha. Mientras no cruce la carretera o suba la montaña (un corredor de 10.6 km de ancho), puede tener la certeza de que está caminando hacia el norte. Este pico –con forma de gorra de bruja– debe estar directamente en frente de uno para saber con seguridad que va hacia la interestatal la



Foto Montañas Baboquivari

El Valle del Altar, corre del lado Este de la cordillera **Baboquivari**. Ahí, el sol se esconde atrás de las montañas por varias horas en la mañana y la tarde, este detalle de la sombra extra es crucial.

De Sásabe a Three Points son 72 km, una caminata de por lo menos 3 días. Si uno sigue caminando o intercalando su caminata con aventones, falta otros 70 km, también 3 días, hasta topar con la carretera interestatal 10.

Cómo orientarte si te pierdes en el desierto

En tu viaje te diriges siempre al norte

Si te separas del grupo con el que viajas, puedes quedar aislado en el desierto sin mapa ni brújula, sólo tienes 2 opciones,

Lo primero es no te muevas de donde estás. Espera hasta recibir ayuda. Sin embargo, es muy poco probable que lleguen a rescatarte si te pierdes en el desierto, por eso es importante que tú mismo sepas orientarte si es de día o de noche, incluso si es un día nublado.

Cómo orientarse en el día:

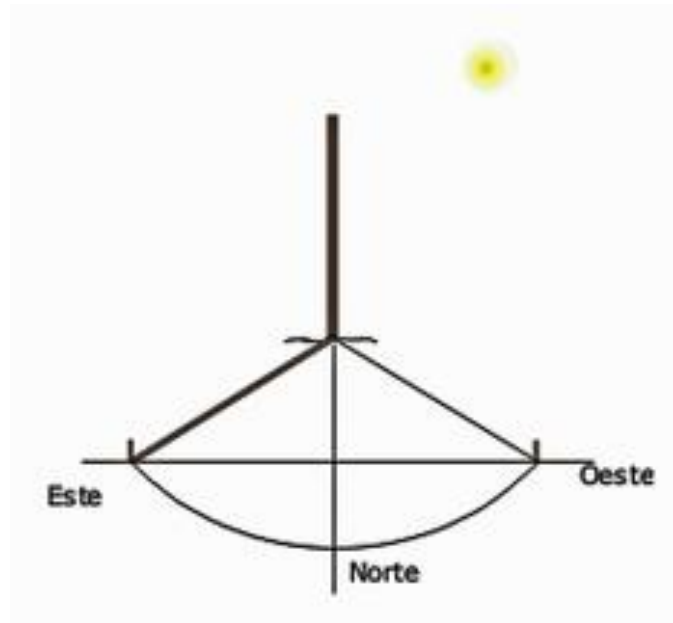
- Recuerda que el sol sale por el este y se oculta por el oeste.
- La declinación, entre el este y el oeste, varía según las estaciones del año.
- En el desierto, en el día, no hay puntos de referencia, las dunas cambian su forma a cada rato. Lo que debes hacer es esperar la noche para ver las estrellas.
- Durante el día hacerse un refugio para pasar el calor, después cuando el sol se va, puedes salir a caminar.

Para orientarse con un palo, durante el día, clavamos en la tierra un palo que proyecte una sombra; marca la punta de la sombra con una piedrecita. Deja que pasen unos 15-30 minutos y

marca con otra piedrecita el lugar donde está ahora la punta de la sombra. La línea que va desde la primera piedra hasta la segunda va de Este a Oeste.

Si pones el pie izquierdo en el punto donde está la primera piedra (este) y el derecho donde está la segunda (oeste) te encontrarás mirando justo hacia al norte.

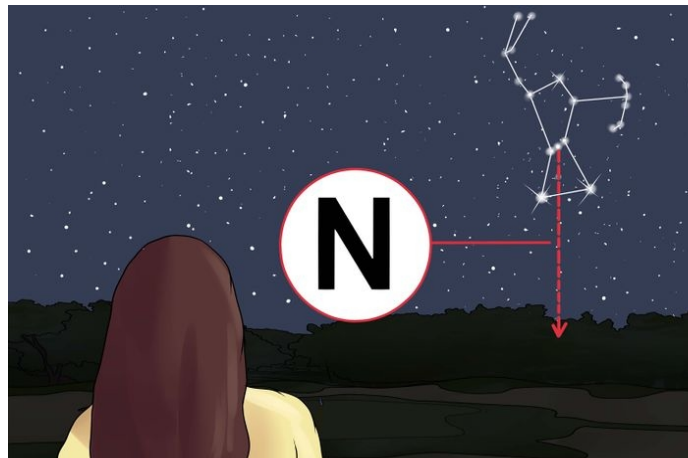
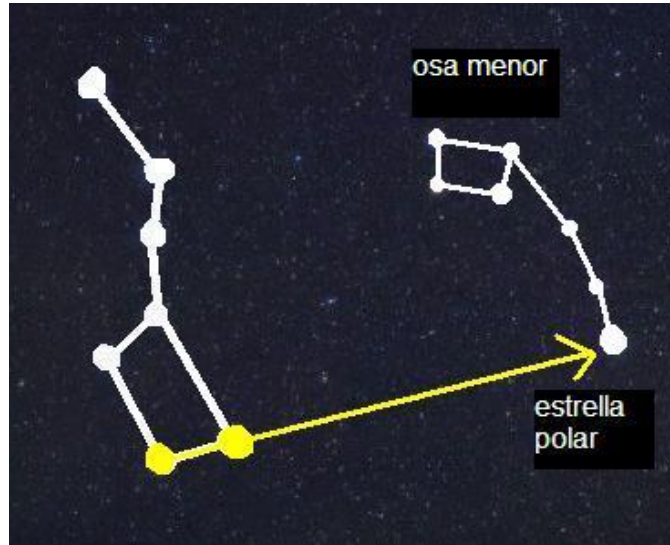
Dibujo de Instrucciones para guiarse con un palo en la tierra.



Cómo orientarse de noche

Por la noche, las estrellas pueden servirnos para encontrar los puntos cardinales.

En el hemisferio Norte (justo donde está ubicada la frontera por donde pasas) se ve la Estrella Polar (o Estrella del Norte) que es la más brillante en el firmamento, esta estrella te conducirá siempre al norte por eso el porqué de su nombre. Este estrella es la última de la cola de la osa menor.



Una vez que ubicaste el norte, puedes caminar hacia cualquier punto, sin embargo si estás perdido y necesitas rescate, trata de caminar hacia el sur (de vuelta a México) ya que es más probable que encuentres ayuda más rápido en las rancherías próximas al desierto.

La luna puede proporcionarnos también una aproximación de los puntos cardinales. Cuando está en creciente, las puntas señalan siempre hacia el este y cuando está en menguante, hacia el oeste. Si tienes dudas para saber cuándo está de una u otra forma, piensa que la luna "miente". Cuando tiene forma de "C" de "creciente", en realidad está menguando.



D = creciente



C = decreciente
o menguante

Signos naturales

En el hemisferio norte (donde te ubicas en el desierto) los musgos crecen en las zonas más sombrías y húmedas de los troncos, que suele corresponder a la cara sur. Si bien esto puede variar localmente a causa de un microclima particular.

También en las montañas reciben menos sol las laderas orientadas al norte, por lo que suelen ser más húmedas, de tonalidades más frías y retienen la nieve por más tiempo.

Los anillos de crecimiento de los árboles suelen estar más desarrollados del lado que reciben más sol, o sea apuntando al lado norte.

Durante la ruta, encontrarás miembros del crimen organizado que paran o suben al tren para pedir dinero, amenazando tu seguridad y la de todos a bordo. Te diremos los puntos más importantes donde debes cuidarte, ya que esto sucede frecuentemente. Estos son algunos consejos de supervivencia, que podrían salvarte la vida y salir ileso ante una experiencia como esta.

Los puntos más importantes donde se encuentran las bandas del crimen organizado extorsionando migrantes son:

ZONA NORTE: Nuevo Laredo, Saltillo, Cd. Juárez, Sásabe, Hermosillo, San Luis Potosí, Reynosa y Matamoros.

ZONA CENTRO: Mazatlán, Morelia, Aguascalientes, Zacatecas, Estado de México, Huehuetoca,

ZONA SUR: Zihuatanejo, Coatzacoalcos, Orizaba, y Veracruz. Oaxaca. Ixtepec, Chahuities, Unión Hidalgo, Juchitán de Zaragoza. Tierra Blanca, Palenque, Tonalá, Huixtla, Arriaga, Tapachula, Huehuetán, Suchiate, Mapastepec. Medias Aguas, Acayucan, Barranzas, Las Choapas y Tenosique. Tierra Blanca, Palenque, Tonalá, Huixtla, Arriaga, Tapachula, Huehuetán, Suchiate, Mapastepec.

CARTELES DE LA DROGA



Mapa Cártels y territorios.

Ten cuidado cuando te ofrezcan trabajo. Los trabajos forzados en régimen de esclavitud se caracterizan porque las condiciones de vida y de trabajo son violentas e inhumanas. No se les paga o se les paga poco. Generalmente se da en servicio doméstico, maquilas, trabajos de campo o minería.

RECOMENDACIONES EN CASO DE SECUESTRO

La delincuencia, el secuestro y la extorsión son los grandes problemas que vive México actualmente. Por ello es indispensable que te protejas. Nadie puede garantizarte (no importa lo que te... ..digan o te prometan) nadie puede asegurar que no sufrirás un secuestro.

Te compartimos información puede salvar tu vida en caso de que sufras un secuestro en manos del crimen organizado:

Lo primero que debes tener en cuenta es que al encontrarte en esta situación, te pondrá en un estado psicológico y emocional muy fuerte. No olvides que el miedo es algo normal, en ocasiones este puede funcionarte para alertar tus sentidos y trabajar con eficacia. Sin embargo si no controla el miedo y este termina por vencerte, puedes cometer torpezas que pueden llegar a ser lamentables.

Entonces prepárate para asumir la situación y no gastes energía en imaginar lo peor, más bien dedica tus fuerzas a pensar que las cosas no actuarán a tu favor o en contra, sino que mucho de lo que suceda, de ti depende como termina la experiencia.

Si viajas obligado, amenazado o te das cuenta del engaño durante el viaje, aprovecha los lugares públicos para escapar o pedir ayuda. No importa donde estés. Haz lo que sea por escapar de forma silenciosa o si las circunstancias lo permiten intenta hablar con la policía o con los mismos vecinos de la localidad.

Normalmente, al principio, te piden que te desnudes para revisar que no traigas alguna droga escondida o algo con lo que puedas repelerlos; por lo general te permiten vestir nuevamente, hazlo con calma y serenidad.

Si en algún momento intentarán violarte, accede, esta es otra forma de sometimiento inevitable, otra forma de doblegarte y no hay más que tener obediencia ciega, pero es mejor por las buenas que por las malas.

PROCESO DE LA PATRULLA FRONTERIZA

Cuando te detiene la Patrulla Fronteriza de Estados Unidos, te llevarán por tierra a la estación. Generalmente, te registrarán por armas. Te quitarán tu mochila y buscarán drogas y otras cosas. Debes cooperar. Esto es una acción policial. Tienes muy pocos derechos en esta parte del viaje.

Cuando llegues a la estación, puedes ser revisado otra vez. Supuestamente, tus cosas serán identificadas y guardadas. No hay privacidad, ni siquiera para ir al baño. No hay comodidad, almohadas ni frazadas. Tienes derecho a recibir alimento tres veces al día, a recibir asistencia médica y a contactar al cónsul de tu país. De hecho tienes muchos derechos pero es raro que los agentes de la Patrulla Fronteriza respeten los derechos de los migrantes.

Mientras estés en la estación, los agentes tomarán tus huellas dactilares, las digitalizarán y compararán con sus bases de datos para determinar si eres un criminal, si has cruzado la frontera ilegalmente antes, si has pasado por el sistema de juzgados y detención. Ellos también te tomarán una fotografía digital que puede ser usada para identificarte en el futuro. Si es tu primera vez, podrás firmar papeles que dicen que reconoces que has ingresado a Estados Unidos sin revisión. Después de deportarán de regreso a tu país.

Si has violado las leyes de los Estados Unidos, ahí puedes estar días, meses o incluso años dependiendo de tu registro de criminalidad. y sí tienes el derecho a reportar una queja con las autoridades. No te quedes callado. Cada día en la frontera, en promedio, un agente es arrestado por una violación grave de la ley que incluye todo desde mala conducta. Y recuerda: Es mejor para ti cooperar con las autoridades.

Importante:

Recuerda las 3 reglas básicas de supervivencia

- 1- Los humanos no sobrevivimos más de 3 minutos sin aire.
- 2- No sobrevivimos más de 3 días sin agua
- 3- No sobrevivimos más de 3 semanas sin comida.

Cuando va pasando el tiempo en tu viaje, es muy probable que tu sentimiento de soledad vaya creciendo. La voluntad de sobrevivir va perdiendo fuerza. Lo mejor es prevenir que aparezca la soledad, y para ello, mantener la mente ocupada vuelve a ser el antídoto maravilloso. Aun cuando pensemos que no necesitamos realizar ninguna tarea más, mantener un programa de

actividades, es conveniente: buscar comida, concentrarte en tu seguridad física y mental durante el viaje, satisfacer tus necesidades primarias, etc.

Recuerda lo importante que es la actitud en estos casos. El deseo de llegar al lugar y cumplir tu objetivo, o simplemente regresar a casa con bien. Recuerda: Muchas personas han pasado por fuertes circunstancias y lo han logrado.

Recomendamos encarecidamente que no hagas este viaje.

Son varios días, semanas o meses de caminata y trayectos en condiciones duras y no merece la pena arriesgar su vida.

MUCHA SUERTE

CONTACTO: ayudalosallegar@hotmail.com