6º Edición

calmando Corazones

CALMANDO CORAZONES

FUNDACIÓN CALMA

Fundación CALMA

Te presentamos nuestro nuevo quincenario REDactores, donde te mostraremos el gran trabajo que realizamos, el cual es posible gracias a ti. Semana a semana trasladamos tus donaciones a cientos de niños y familias enteras, convirtiendose así, en una señal de esperanza.

Agradecemos el apoyo que nos estas brindando en estos momentos de Emergencia Sanitaria y poder permitirnos ayudar a personas con escasos recursos.

SOLUCIONES DE PAZ DENTRO DEL ACTUAL CONFLICTO SOCIAL

Nuestro Perú viene afrontando diversos golpes, en un comienzo se trató de un tema mundial: la pandemia por la covid – 19, y actualmente debemos sobrellevar una crisis política.

A pesar de que este ha sido un proceso bastante difícil nos ha servido para demostrar que unidos somos más fuertes y que cada vez somos más partícipes de lo que pasa a nuestro alrededor.
Usemos nuestra voz para llevar un mensaje de paz. Se pueden lograr muchas cosas siendo moderadores y empáticos, tratando de hacernos escuchar sin opacar la voz de otros. Hagamos de nuestro país y de nuestro mundo el que queremos para un futuro. Unámonos para darle un descanso a nuestro querido Perú.
Nosotros como Fundación Calma queremos dejarles a todas las personas un mensaje de aliento, todo se logra con fe y bondad. Mantengámonos informados, busquemos formas de ayudar al prójimo, cambiemos a diario algo en nuestro interior, todo esto ya es un gran avance para un cambio a futuro en nuestra sociedad y sobre todo en nosotros mismos.

Mandela decía: “Lograrás más en este mundo mediante actos de misericordia que con actos de represión”. Nosotros podemos conseguir todo eso que tanto queremos siendo mediadores de paz y amor. Y aunque el camino puede verse lleno de adversidades, en algún momento todo se obtiene de la mejor manera.

Necesitamos un mundo en el que reinen los valores sobre cualquier otra cosa, necesitamos más personas que ayuden, que se eduquen, que miren dentro de sí mismos y que quieran mejorar, pero ante todo necesitamos más personas que estén dispuestas a amar y a compartir ese mensaje con los demás.

CALMANDO CORAZONES

Fundación Calma, de la mano de “Calmando corazones” todos los años llevan alegría a nuestros niños en épocas navideñas, que es donde más nos necesitan con el propósito de brindar momentos de felicidad. Generar actividades para los más necesitados ayudan a millones de peruanos.

En estas fechas es importante recordar el origen de la Navidad. Las fiestas navideñas ofrecen la posibilidad de enseñar a nuestros hijos muchos valores positivos. Aprovechemos esta época del año para compartir en familia y compartir con los que más nos necesitan.

Este año se vivió un gran cambio para todos, ya que atravesamos una pandemia que afecto a todos, si no que con ello nos llevó a una crisis económica, donde el mundo atravesó la paralización del trabajo y muchas familias peruanas se vieron afectadas.

Por este motivo, necesitamos de tu apoyo, para que 5000 niños a nivel nacional se vean beneficiados esta Navidad. Con tu aporte ellos recibirán diversos presentes como juguetes, panteoncitos, chocolatadas y EPP.

Este es un trabajo de todos, y hombro a hombro con nuestros colaboradores sabemos que lograremos cumplir este objetivo. Gracias a ellos nuestros voluntarios se encargarán personalmente de llevar toda la ayuda para hacer feliz a un niño esta navidad.

En esta navidad construyamos un mejor país. Recibamos esta fiesta, como si nuestro corazón fuera el de un niño: lleno de ilusión, alegría, esperanza y amor. Estar con los seres queridos es sin duda el milagro más grandioso que se puede esperar de las fiestas navideñas.

CALMA

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

CALMANDO CORAZONES

¿Con cuánto se contribuye?

S/. 30
(Treinta nuevos soles)

El costo es para ayuda humanitaria para la Campaña de Navidad "CALMANDO CORAZONES" donde se beneficiarán 5000 niños a nivel nacional con Juguetes, panteoncitos, chocolatada

¿De qué forma puedo realizar mi donación?

Tienes como primera opción realizar tu pago a través del enlace de pago seguro, en el siguiente link:
https://www.visanetlink.pe/pagoseguro/FUNDACIONCALMA/456824

NORMALIZACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

El Perú no es ajeno a casos de violencia contra la mujer, siendo un problema que ha venido en incremento en los últimos años. En atención a las cifras del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, en **2019** se atendieron **166 casos de feminicidio y 404 tentativas de feminicidio** además de los miles de denuncias por violencia intrafamiliar que incluye maltrato físico, psicológico entre otros. En lo que va del año **2020**, durante enero y febrero se han detectado **32 casos de feminicidio y 120 casos de tentativa de feminicidio**, siendo en su mayoría en el domicilio de la víctima.

La violencia contra la mujer está sustentada en el **mito de la inferioridad del sexo femenino**, sumada a su **situación de desigualdad** en la sociedad, a la **dependencia económica**, al **desconocimiento de sus derechos ante la ley**, a la **falta de confianza de la mujer en sí misma**, a la **falta de educación** y a las **presiones sociales**, lo que conduce a la inoperancia de los mecanismos de protección de los organismos del Estado ante una situación de violencia.

La normalización de la violencia contra la mujer tiene consecuencias graves en el **desarrollo de la vida de las mujeres** y en el **ejercicio de sus derechos**. Consecuencias que aumentan aún más cuando son los funcionarios públicos en el ejercicio de sus funciones quienes toman las decisiones judiciales, administrativas, legislativas, de políticas públicas que normalizan la violencia contra la mujer. mujeres.

No te calles

La normalización de la violencia contra la mujer es un **problema jurídico, social y cultural** que debe abordarse desde todas sus aristas, pues es la única forma de empezar a generar cambios culturales, sociales y jurídicos en pro de la igualdad, la dignidad, la independencia y autonomía de las mujeres.

No te calles y no olvides que puedes denunciar en la comisaría más cercana de donde te encuentres

Centros de ayuda, que cuentan con líneas gratuitas:

Fundación Calma

Somos una ONG que busca instaurar la paz y la mitigación de la violencia en todos sus escenarios.
Promovemos el diálogo como herramienta principal para el logro de la paz.

Encuéntranos en **Facebook:**
https://www.facebook.com/fundacioncalma.org
Puedes solicitar
apoyo psicológico gratuito en nuestro programa
"Contigo":
https://bit.ly/2Ntp2a4
Más información en nuestra página web:
www.fundacioncalma.org

FUNDACION CALMA

Centro de Emergencia Mujer – CEM

El CEM es un servicio público especializado, brinda atención integral y multidisciplinaria a víctimas de violencia familiar y sexual. **La atención es personal y brinda orientación legal, psicológica y social**. Existen CEM' en diferentes distritos de Lima y el interior del país.

Defensoría del pueblo

Su misión es proteger los derechos constitucionales y fundamentales de la persona, supervisar el cumplimiento de los deberes de la administración pública y la prestación de los servicios públicos a la ciudadanía. Tienen una línea de atención **gratuita 0800-15-170** y también cuentan con un servicio de atención en línea.

Chat 100

El chat 100 es un medio virtual de atención personalizada al ciudadano en la que se brinda **asesoría para prevenir y enfrentar situaciones de violencia familiar y sexual**. La atención es de lunes a viernes de 8am a 10pm.
http://sistemas.pncvfs.gob.pe/contra-la-violencia/

MUJER Y SUICIDIO

Alejandro Aguila
Psicoterapéuta y Suicidólogo

Muerte de lo heroico; envilecimiento público, vergüenza, sátira, pecado, posesión demoníaca enajenación son solo algunos de los títulos y etiquetas que han marcado la trágica muerte de las mujeres a lo largo de los siglos

A través de la historia de la humanidad la mujer ha sido relegada puesta en segundo o último plano y hasta omitida, pero es con el tema de el suicidio cuando más claro esta que no aparece, dando con esto una clara evasión y negación del hecho y la importancia de la mujer en la época antigua, hasta en su muerte.

Un dato curioso pero no creíble es la ausencia de suicidios femeninos en la Biblia, ya que en el antiguo testamento se mencionan cinco y todos ellos hombres, la mujer continua en el anonimato al considerarse que la muerte del hombre podía ser por honor y la de la mujer solo se asociaba a decepciones amorosas o a la pérdida de castidad.

Es hasta el siglo XV cuando aparecen imágenes de mujeres suicidas entre las que destacan, Lucrecia, Cleopatra y Dido (llamada también Elisa). todas estas muertes asociadas a deshonra, culpa, dependencia y al amor no correspondido, hay que destacar que a estos estigmas se le agregaba el que con sus muertes ponían fin a la familia destruyendo la naturaleza humana lo cual hacia más grave y deshonrosa su decisión.

Para los siglos XVIII y XIX aparecen solo las muertes de figuras públicas, saliendo a relucir sus vidas privadas opacando muchas veces su destacada labor como pintoras, escritoras, cantantes o poetas.

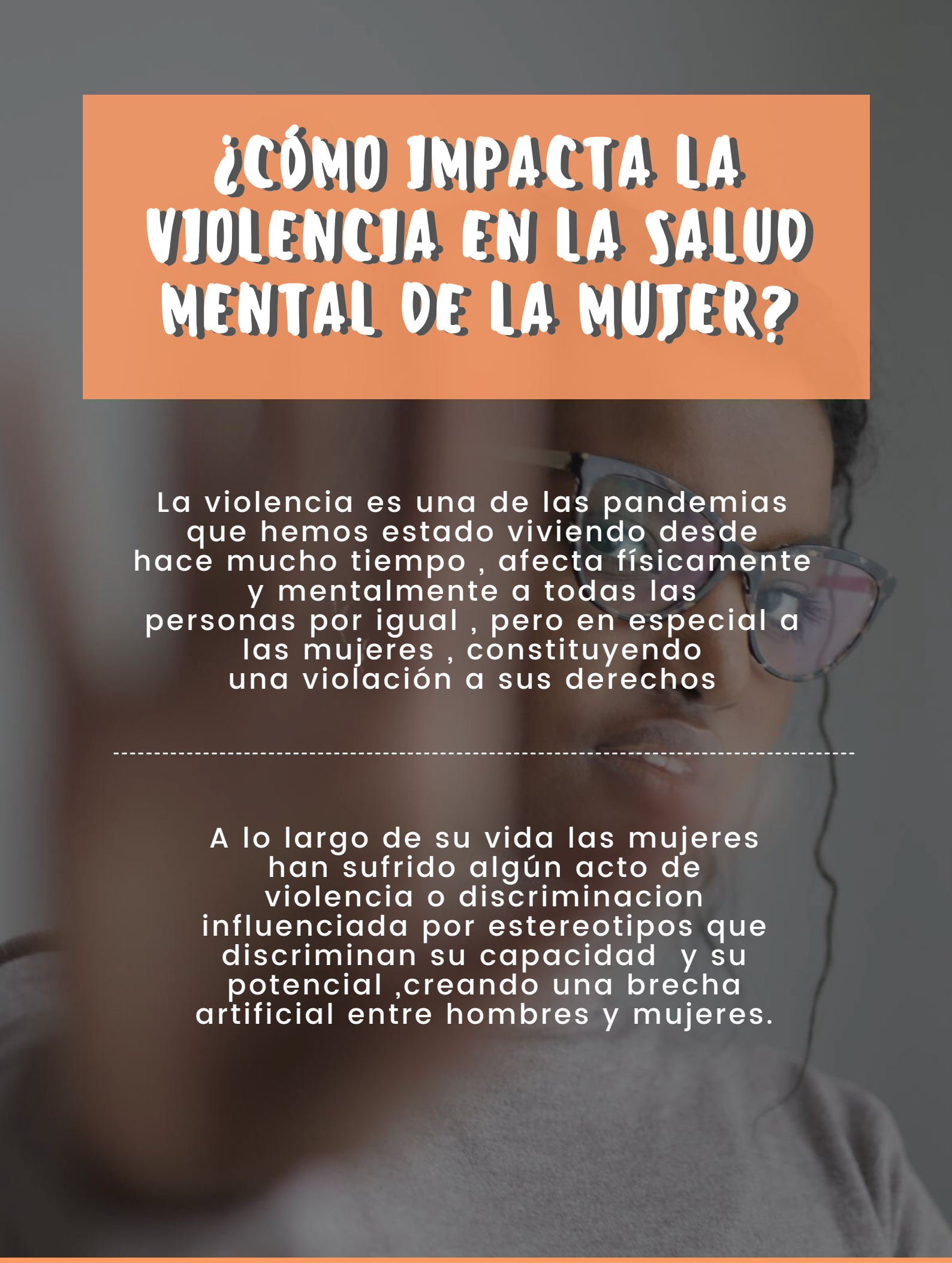
Aquí las muertes femeninas por suicidio se siguen especulando y remarcando la parte “Débil” que conlleva esta decisión y esta propensión al suicidio se relacionó con sensibilidad y con el fin de mostrar a la mujer como enferma, atormentada, sufrida y con desengaños amorosos.

En el mundo más mujeres intentan quitarse la vida que los hombre aunque estos si logren su propósito. Las cifras aumentan cada año en forma alarmante, siendo China, el país con más altos índices de suicidios de mujeres registrados por países

Son muchas las hipótesis, teorías y conceptos al rededor del fenómeno del suicidio, tal vez sea el **Psicoanálisis** el que busca con mayor profundidad y revisión el dar explicación a la decisión de quitarse la vida ya que la tentativa de suicidio no es meramente una simulación sino una acción que corona una crisis de manera significativa.

Para concluir esta breve revisión histórica de mujer y Suicidio podríamos decir que la **ausencia del AMOR** puede llegar a la desesperanza, entendida esta como pérdida del sentido de la vida, generando una sensación de vacío difícil de soportar.

¿CÓMO IMPACTA LA VIOLENCIA EN LA SALUD MENTAL DE LA MUJER?



La violencia es una de las pandemias que hemos estado viviendo desde hace mucho tiempo , afecta físicamente y mentalmente a todas las personas por igual , pero en especial a las mujeres , constituyendo una violación a sus derechos

---

A lo largo de su vida las mujeres han sufrido algún acto de violencia o discriminacion influenciada por estereotipos que discriminan su capacidad y su potencial ,creando una brecha artificial entre hombres y mujeres.

#FUNDACIONCALMA

10 ESTEREOTIPOS SOBRE LAS MUJERES

01

LAS MUJERES SON MALAS PARA EL DEPORTE

02

LAS MUJERES NO SABEN MANEJAR

03

LAS MUJERES NO PUEDEN HABLAR DE FÚTBOL

04

LAS RUBIAS SON TODAS HUECAS

05

LAS MUJERES NO ENTIENDEN NADA DE MECÁNICA

06

LA BELLEZA Y LA INTELIGENCIA SON INCOMPATIBLES

07

LAS MUJERES SON DEMASIADO SENSIBLES

08

LAS MUJERES SON MELOSAS Y ENAMORADIZAS

09

LA MUJER SOLO SIRVE PARA CRIAR A LOS HIJOS

10

LAS MUJERES LLORAN POR CUALQUIER TONTERÍA

TIPOS DE VIOENCIA

La intimidación

La intimidación es una forma de violencia que puede ser tanto física como mental , creando un distanciamiento social y una baja autoestima en la víctima , principalmente en la época de la niñez y la adolescencia ,en esta etapa se tiene mayor probabilidad de desarrollar problemas mentales , dolores de cabeza y problemas de adaptación escolar.

El acoso laboral

El acoso laboral es un tipo de violencia que también genera daños en la salud mental, provoca estrés crónico y puede generar trastornos psicosomáticos, cuadros de gastritis y/o colitis, problemas dermatológicos, dolores de cabeza, mareos, pérdida de cabello, irritabilidad y a la larga puede provocar depresión.

Violencia simbólica

Se trata de un tipo de violencia contra las mujeres más difícil de erradicar, porque está anclado en la colectividad ,es aquella que recoge estereotipos, mensajes, valores o signos que transmiten y favorecen.

En los casos más graves de violencia se puede generar el síndrome de indefensión aprendida ,donde la víctima es consciente de su situación pero es incapaz de cambiarla , aprendiendo a comportarse pasivamente, o síndrome de estocolmo ,en este caso la víctima desarrolla sentimiento afectivos por el agresor.

POSIBLES SECUELAS DE LA AGRESIÓN

01 DEPRESIÓN

02 TRASTORNOS POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICOS

03 TRASTORNOS DISOCIATIVOS

04 TRASTORNOS DE ANSIEDAD

05 TRASTORNOS SOMATOMORFOS Y PSICOSOMÁTICOS

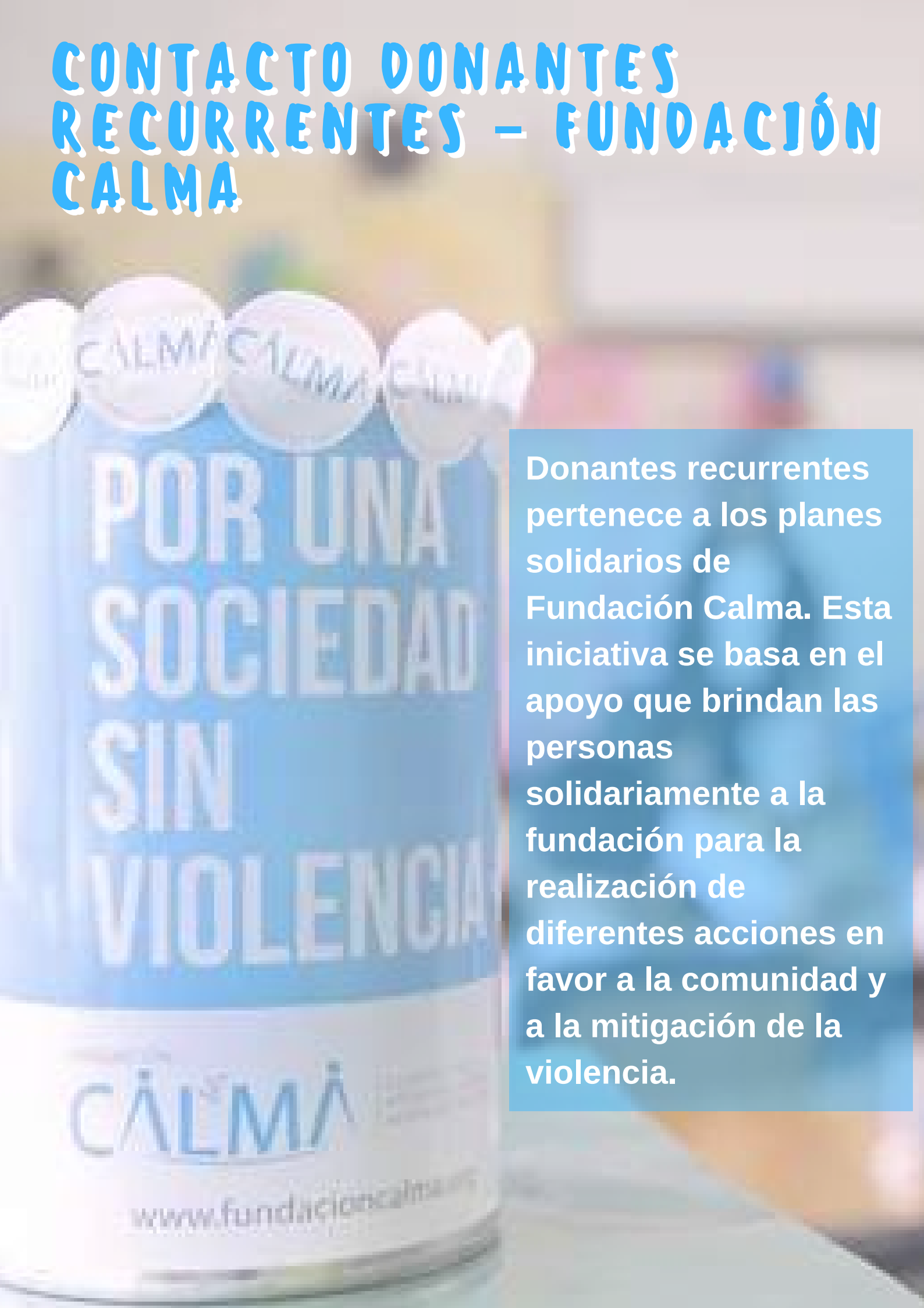
06 DISTURBIOS DEL SUEÑO

07 ABUSO DE SUSTANCIAS

08 SUICIDIO

09 TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DISFUNCIONES SEXUALES

CONTACTO DONANTES RECURRENTES – FUNDACIÓN CALMA



Donantes recurrentes pertenece a los planes solidarios de Fundación Calma. Esta iniciativa se basa en el apoyo que brindan las personas solidariamente a la fundación para la realización de diferentes acciones en favor a la comunidad y a la mitigación de la violencia.

¿QUÉ BENEFICIOS OBTIENEN LOS DONANTES?

Donantes recurrentes beneficia a los usuarios a través de diversos programas:

- Atención psicológica a través del programa Contigo, el cual cuenta con psicólogo profesionales del más alto nivel para ayudar a mejorar la salud mental.
- Asesorías nutricionales en el programa Calmadamente.
- Cursos para adolescentes, padres de familia y profesores en el programa de Mamás millennials.
- Charlas y talleres en el programa de Creciendo Juntos, entre otros.

¿CUALES SON LOS METODOS DE PAGO ?

Existen dos metodologías

- Primero se realiza a través de depósitos a la cuenta de la fundación Calma mediante el banco BBVA Continental
- El segundo mecanismo de recaudo se realiza a través de de Donantes Recurrentes.

¿CUAL ES EL PROCESO DE REGISTRO ?

- En primer lugar, la persona tiene que realizar un registro por medio de la plataforma de Fundación Calma.
- El usuario obtendrá un enlace de registro para que se unan a la base de datos del programa Contigo
- Después de eso, el usuario debe aceptar ser parte del grupo de Donantes Recurrentes, donde el área susodicha se contactará con el área de recursos humanos
- Más adelante se conversará internamente con respecto a la asignación del psicólogo y el motivo o el problema que la persona quiere enfrentar y por lo cual busca la ayuda del profesiona

NUESTROS OBJETIVOS CON LOS DONANTES

- En Calma buscamos la erradicación de la violencia y la formación de una cultura de paz en nuestra localidad, por lo que todo el apoyo que nos brinden será recompensado mutuamente ,por lo que seguiremos luchando para formar una sociedad sin violencia ,gracias por todo el apoyo que nos han brindado a lo largo del tiempo

"UCV APOYA EN NUEVA ÁREA DE PSICONUTRICIÓN"

EN FUNDACIÓN CALMA

gracias a su trayectoria en ayuda psicológica y programas de ayuda a personas de bajos recursos y gracias al apoyo de la Universidad Cesar Vallejo y su programa de voluntariado se ha posibilitado la creación de un área de psiconutrición dentro de FUNDACIÓN CALMA.

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Esta nueva área será apoyada directamente por voluntarios de la Universidad Cesar Vallejo del área de nutrición y psicólogos profesionales del área de psicología de Fundación calma

LA PSICONUTRICIÓN ESTUDIA LA RELACIÓN ENTRE LA PERSONA Y LA COMIDA , TENIENDO EN CUENTA CONDUCTAS , EMOCIONES , CONTEXTO SOCIAL Y RELACIONES , Y TRATANDO TRASTORNOS ALIMENTICIOS COMO ANOREXIA , BULIMIA, ANSIEDAD POR LA COMIDA ,ETC .

TIPOS DE TRASTORNOS ALIMENCTICIOS

¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS?

Los trastornos alimentarios son afecciones graves de salud mental. Implican problemas serios sobre cómo se piensa sobre la comida y la conducta alimentaria. Se puede comer mucho menos o mucho más de lo necesario.

Anorexia

- Anorexia nerviosa: La persona restringe al máximo el consumo de alimentos

Anorexia nerviosa purgativa: No solo se restringe el consumo de alimentos, sino que se vomita tras comer, además de usar diuréticos o laxantes.

Bulimia

- Bulimia purgativa: La persona vomita después de comer o, toma laxantes y diuréticos

- Bulimia no urgativa: Los atracones vienen seguidos de ayunos y rutinas excesivas de ejercicio

Megarexia

Son personas con obesidad que se perciben distorsionadamente como personas delgadas.

Permarexia

Personas que tienen terror a engordar a pesar de tener un peso normal.

Vigorexia

Se caracteriza por la realización de ejercicios físicos excesivos y el consumo de alimentos para ganar musculatura.

DONACION DE MERCANCIAS DE NUESTRO ALIDO HINATA

Los mercancías o donarse tienen lo finalidad de obtener los proyectos de instauración de lo Culturo de Paz en lo Sociedod, en escenarios diversos como escuelo, centro de labores y comunidades.
El Valor Estimado Total de lo Donación asciende o s/. ,I4,550.00 SOLES

FUNDACIÓN CALMA

HINATA OPTICAL

DONACIONES HINATA

FUNDACIONCALMA

CANT	UNIDAD	DESCRIPCIÓN	ESTADO	VALOR ESTIMAODO	OBSERVACIONES
1200	1	Mascarillas simples	Bueno	S/6.OOO.00	Intervenciones destinadas a ONG
1200	1	Mascarillas Simples	Bueno	s/. ó00.00	intervenciones destinodos o Policío de Tronsilo Norte I
30	1	Mascarilla KN95	Bueno	s/. 1,500.00	intervenciones deslinodos o Policío de Tronsilo Norte
1200	1	Mascarillas simples	Bueno	s/. ó00.	intervenciones destinodos o Comisorío de Túpoc Amoru -Comos
200	1	Mascorilla KN95	Bueno	s/. 1.000.00	intervenciones destinodos o Comisaría de Túpoc Amoru -comos
1200	1	Mascarillas Simples	Bueno	s/. ó00.@	Intervenciones destinados a la s/.2,500.@ Comisorío de poyel
200	1	Mascarilla KN95	Bueno	S/1.OOO.00	intervenciones destinodos a Comisorío de poyet
1500	1	Mascarillas Simples	Bueno	s/. 750.00	intervenciones destinodos a Comisorío de poyet
300	1	Mascarilla KN95	Bueno	s/.2,500.@	intervenciones destinados o Comisorío de poyet

CALMA

Apoyo psicológico – Programa Contigo

Debido a la pandemia del Covid-19, la salud mental de la población se ha deteriorado. Niños, adolescentes, adultos y personas mayores de edad han empezado a sufrir diferentes tipos de problemas y trastornos, tales como ansiedad, depresión, entre otros, los cuales también han conllevado a un cambio de comportamiento y un déficit significativo en el rendimiento de estos grupos.

Para este tipo de contrariedades existen diversas soluciones y una de la más efectivas es el apoyo psicológico. Un tratamiento de este tipo puede ayudar a enfrentar las situaciones que nos aquejan y lograr un progreso significativo para la superación del problema.

Los psicólogos están capacitados para administrar e interpretar diversas evaluaciones que puedan contribuir a un diagnóstico de un trastorno y al mismo tiempo, comprender acerca de cómo se siente una persona que ha sido afectada, usando mecanismos como pruebas cognitivas, evaluaciones y análisis de comportamiento.

Por lo cual, la Fundación Calma implemento el programa "Contigo"

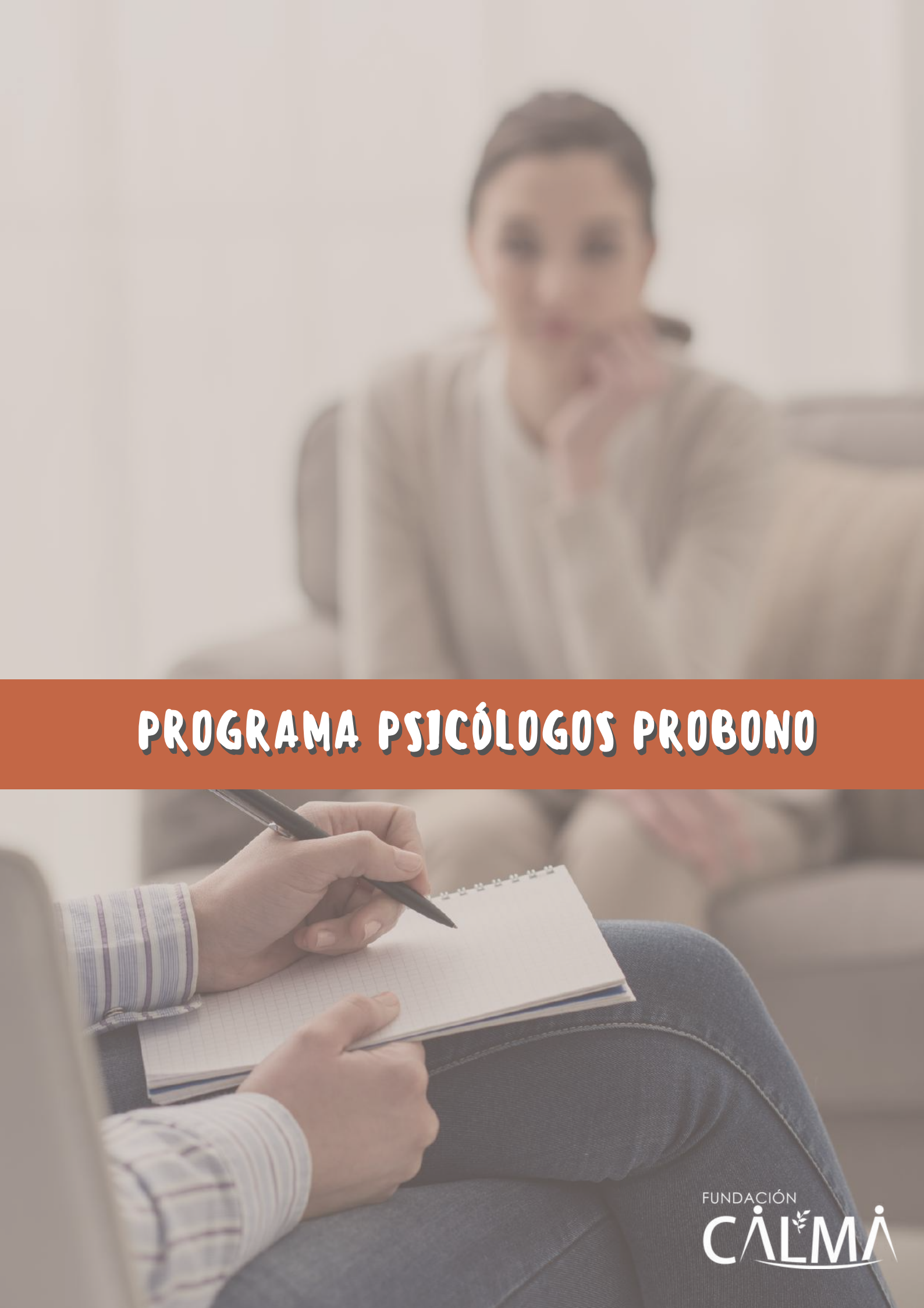
El programa Contigo, ofrece ayuda psicológica gratuita a través de un sistema de acompañamiento virtual, el cual incluye videollamadas, mensajes e informes acerca de los casos, todo con el fin de poder ayudar de manera orgánica a las personas que más lo necesitan.

Gracias a la constante perseverancia y accesibilidad de nuestro programa, **el Instituto Nacional del Bienestar Familiar ha solicitado apoyo psicológico** para niños, niñas y adolescentes del Servicio de Educadores de Calle del INABIF – Moquegua.

Fundación Calma posee la disponibilidad y el albedrío de nuestros psicólogos para poder apoyar a los vecinos de esta localidad, **por lo que recibiremos con puertas abiertas a los que necesiten de nuestro servicio.** Las poblaciones vulnerables necesitan este soporte para que puedan mantener su salud mental a flote y evitar que caigan en algún problema que pueda afectarlos por el resto de su vida.

contigo

FUNDACIÓN CALMA



PROGRAMA PSICÓLOGOS PROBONO

FUNDACIÓN CALMA

Programa especial para psicólogos licenciados y colegiados.

BENEFICIOS:

- Certificado del Ministerio de la mujer y Poblaciones Vulnerables.
- Certificado de Fundación CALMA
- Certificado de Agradecimiento por Aliados (Facultativo por la empresa)
- Uso de Signo Distintivo de la Fundación Calma
- Promover su imagen en Redes Sociales

FUNDACIÓN CALMA

KIMBERLY MELISSA LISBETH RUIZ CASTAÑEDA

Psicología Titulada de la Universidad Privada de San Martin de Porres, dominio de técnicas en el área educativa, organizacional y clínica.

ROSA ELIZABETH XAIS ADRIANZEN

Licenciada en Psicología,Educación Inicial y maestría en Psicología Educativa

SHAROL ONELIA YRIGOYEN BARRIENTOS

Licenciada en Psicología,Docente Pedagoga y Terapeuta de lenguaje y aprendizaje

FUNDACIÓN CALMA

CEMENTOS INKA

FUNDACIÓN CALMA

aliado de Fundación Calma

Cementos inka. una de las fábricas de cemento más exitosas en Perú. y **Fundación calma** Hicieron la canalización de 100 bolsas de cemento Inka , para la construcción de un puesto de respuesta rápida a la comisaría de Huachipa ubicado en Calle Juan Velasco Alvarado MZ C Lote Sub Lote 7A , Urbanización Nievería- Lurigancho

Este nuevo puesto tendrá atención a posibles denuncias y otros trámites. Beneficia a los pobladores, apoya la rápida respuesta de los efectivos policiales de la comunidad de Huachipa, a la prevención de la violencia y el delito en la comunidad en primera línea.

Pero esa no es toda la ayuda brindada , también se le ha hecho una importante donación para la construcción del puesto de auxilio PNP Shambala , la cual ya está en proceso de construcción.

Beneficios de un puesto de auxilio rápido policial en la zona:

- Mantener la estabilidad de la zona.
-Ahorrar tiempo de respuesta desde la llamada en una emergencia.
- Brindar seguridad a los pobladores de la zona aledaña.

¿Por qué usar un buen cemento?

El cemento es uno de los materiales de construcción más importantes, es un agente aglutinante que se adhiere y se endurece al tener contacto con el agua. Generalmente se refiere a una sustancia en polvo muy fina principalmente compuesta de piedra caliza (calcio), arena o arcilla (silicio), bauxita (aluminio) mineral de hierro, y puede incluir conchas, tiza, marga, pizarra, arcilla, entre otros.

ENCUENTRO EMPRESARIAL 2020

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

Día: jueves 26 de noviembre
Hora: 7:30 pm

INVITACIÓN IMPORTANTE DE NUESTRO ALIADO UPN

FUNDACIÓN CALMA

WWW.UPN.EDU.PE

Organización efectiva

Teniendo como objetivo la comunicación, UPN ha creado este evento para compartir información sobre una organización efectiva y su evolución en la actualidad, el teletrabajo y demás temas relacionados.

Crea

Confía

Cambia

PONENTE

Mauricio Bock

Neurociencias
Aplicadas al Coaching

PONENTE

Antonio Grande

Ingeniero en Construcciones Civiles.
Master en RR.HH, Coaching Ejecutivo.

APOYO PSICOLÓGICO PARA NIÑOS DEL INABIF – MOQUEGUA.

PERÚ | Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar

"Año de la Universalización de la Salud"

Moquegua, 04 de noviembre del 2020

OFICIO N° 018-2020-INABIF/USPNNA-COORD.EC.MOQUEGUA

SEÑOR: Daniel Amaya Carranza
PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN CALMA.

Presente

ASUNTO: Solicito apoyo psicológico através del Programa CONTIGO para niños, niñas y adolescentes del Servicio de Eduadores de Calle del INABIF – Moquegua.

De mi consideración:

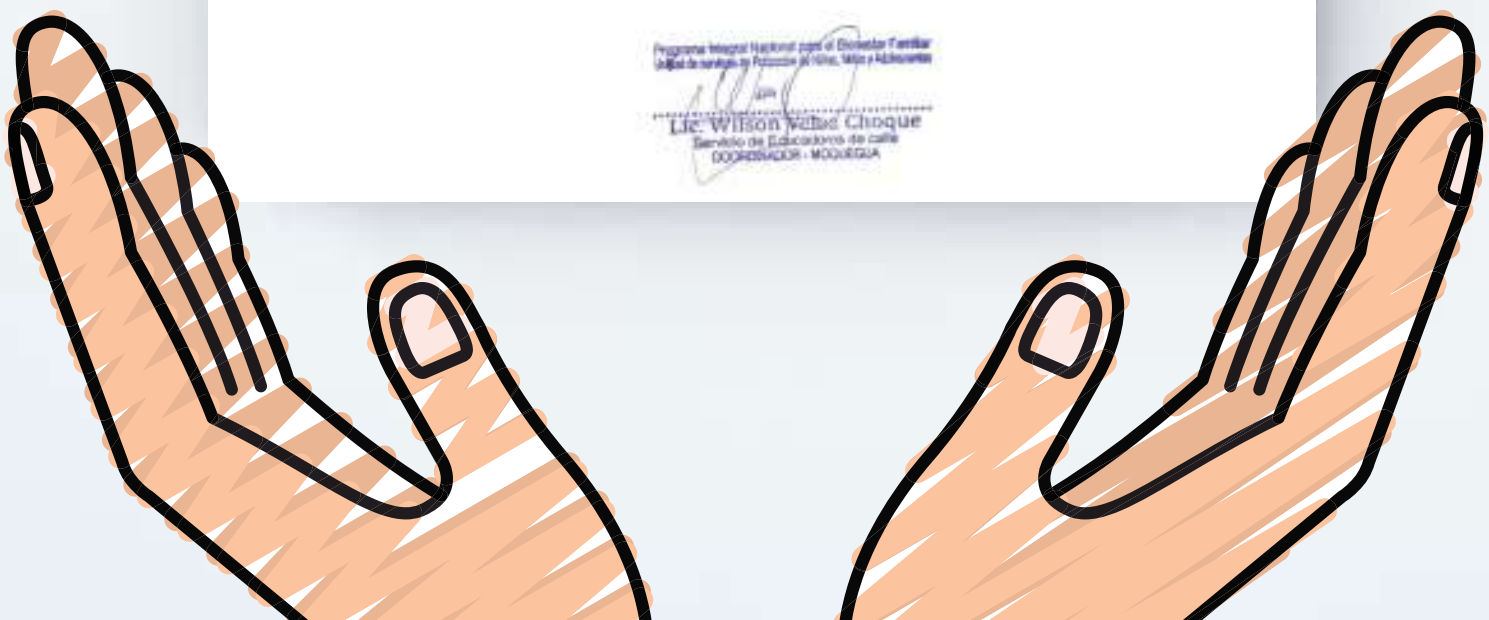
Tengo el agrado de dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo a nombre del Servicio de Educadores de Calle del Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar SEC–INABIF- sede Moquegua, del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

La pandemia del covid-19, viene afectando considerablemente a nuestros usuarios de niños, niñas, adolescentes y sus familiares, como se viene presenciando diferentes trastornos de ansiedad, de déficit de atención, estado de depresión, estado de ánimo, estrés, también trastornos alimentarios y otros, todo ello repercute en el comportamiento y en el rendimiento educativo de los NNA, motivo por el cual recurrimos para solicitar apoyo psicológico através de sus voluntarios del Programa CONTIGO, para poder ayudar a la población que atendemos y se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Con la seguridad de su gentil atención, agradezco de manera anticipada y expreso los sentimientos de mi más alta consideración.

Atentamente,

Lic. Wilson Vilca Choque
Servicio de Educadores de Calle
COORDINADOR - MOQUEGUA



CARTA COMPROMISO
CONCURSO DE IDEAS

PERÚ | Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables | Viceministerio de Poblaciones Vulnerables | Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar INABIF

CARTA DE COMPROMISO

CONCURSO DE IDEAS
"VOLUNTARIADO VIRTUAL QUE TRANSFORMA VIDAS"

Quienes suscribimos, participantes del Concurso de Ideas "Voluntariado virtual que transforma vidas", organizado por el Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar (INABIF), nos comprometemos a desarrollar de manera virtual nuestra propuesta el año 2021 si esta resulta ganadora, cumpliendo así con lo que indican las bases del mencionado concurso.

1 Daniel Martin Amaya Carranza

2 Cindy Shirley Martinez Jimenez

3 Katherine Meybol García Arguiñiva

4 Nataly Contreras Chávez

5 Liliana Camila Gilbonio Matamet

Daniel Amaya Carranza
PRESIDENTE
CALMA

Shirley Martinez Jiménez
DIRECTORA EJECUTIVA
CALMA

Lima, 15 de noviembre de 2020

¡NUESTROS PROYECTOS!

contigo

Apoyamos a más de 700 personas con ayuda psicológica gratuita, gracias a nuestros 47 psicólogos que están dispuestos a contribuir con el bienestar de la sociedad.

Moderadores de Paz

Actualmente contamos con más de 40 moderadores de paz, los cuales se encargan de difundir nuestros mensajes y así llegar a más personas que nos necesitan.

MAMÁS MILLENNIAL

Seguimos aliados con Mamás Millennials, plataforma virtual que brinda cursos personalizados para el beneficio de las madres de familia en el ambito educacional.

PSYALIVE

Bajo nuestra alianza con la plataforma Psyalive, podemos brindar ayuda sobre la nueva metodología de consultoría psicológica.

Tu apoyo es valioso para nosotros, para llegar a cada una de estas personas que más lo necesitan. No solo en lo material, si no también en lo emocional y espiritual.

¡DONANDO ALEGRAMOS CORAZONES!

Para nosotros no hay donación pequeña, todos son gestos de solidaridad con los cuales haremos un gran cambio en el mundo ¡Sé parte del cambio!

¡QUIERO AYUDAR!

CLICK

FUNDACIÓN CALMA

Quincenario RED ACTORES