



PROGRAMA

CONTIGO COLEGIOS

FUNDACIÓN
CÁLMA

www.fundacioncalma.org



¿QUÉ BUSCAMOS?

01

Brindar apoyo a escolares en su salud emocional a través de acompañamiento psicológico.

02

Encargarnos de optimizar las atenciones y tener psicólogos de calidad y efectivos para el desarrollo emocional de los escolares.

03

Ampliar los psicólogos pertenecientes a la red de organizaciones contra la violencia, que cuenten con diferentes especializaciones.



“La Fundación CALMA en su objetivo de crear comunidades pacíficas, tiene como eje central promover una educación en salud psicológica al alcance de todos y con mayor relevancia hacia los de menos acceso a la educación”

Equipo CALMA



CONTEXTO

ALTOS ÍNDICES DE VIOLENCIA ESCOLAR, GENERAN SOCIEDADES AGRESIVAS POR FALTA DE SOPORTE PSICOLÓGICO

- 511 casos de violencia escolar hasta el mes de setiembre durante el estado de emergencia,
- 27 casos de ciberbullying entre el 1 de enero y el 21 de julio de 2020.
- 91% de total de los estudiantes han dejado de asistir a la escuela debido al Covid 19.
- 32% de violencia, acoso y del odio en línea realizado por niños entre 11 a 15 años.
- 27 casos de ciberbullying entre el 1 de enero y el 21 de julio de 2020.

FUENTES: SAVE THE CHILDREN, UNESCO Y LA REPÚBLICA

¿CÓMO MEJORARÁN LOS ESCOLARES AL RECIBIR ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO ONLINE?



1

Logrará reducir los problemas de salud mental. El 80% de estos, pueden ser prevenidos o tratados a través de un acompañamiento psicológico.

2

Podrán tener psicólogos que los orientarán sobre dudas o inquietudes que estén atravesando, ayudándolos a construir su identidad personal.

3

Aumentará el rendimiento educativo. Un escolar más equilibrado emocionalmente puede rendir hasta un 30% más.

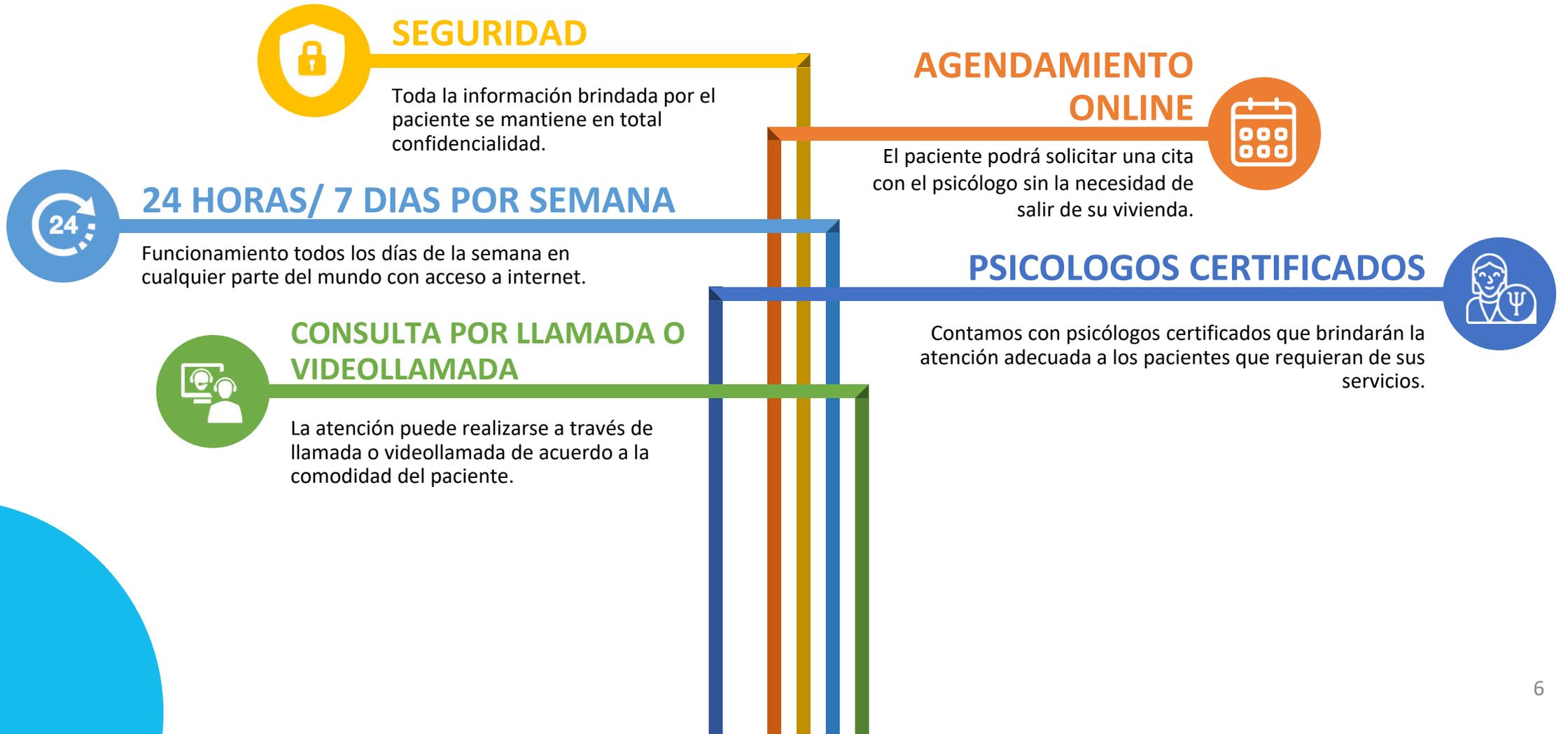
4

Ayuda a mejorar al escolar en la salud mental, social, emocional y conductual; logrando sociabilizar mejor con su entorno.

FUNDACIÓN
CÁLMA

¿CÓMO RESOLVEREMOS ESTO?

FACILITANDO EL ACCESO AL ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO



BENEFICIOS DE LA ATENCIÓN ONLINE

DIAGNÓSTICO

1

Diagnóstica posibles trastornos o problemas de aprendizaje, emocionales y sociales que pueda presentar el alumno.

2

ASESORÍAS

Brinda orientación y consejería psicológica, generando un espacio de escucha activa en los estudiantes y en los padres de familia.

3

PREVENCIÓN

Realiza un trabajo preventivo de ciberbullying a través de charlas, talleres, dinámicas, etc.

4

CONFIDENCIALIDAD

El anonimato disminuye las inhibiciones e incentiva la búsqueda de apoyo psicológico.

5

DISPOSICIÓN

Consultas con precios más económicos. También a la disposición del tiempo del escolar.



EL PROGRAMA CONTIGO COLEGIOS



+ de 60,000

MINUTOS DE
ATENCIÓN
PSICOLÓGICA



+ de 3000
REQUERIMIENTOS



+ de 800

EFFECTIVOS



SOMOS UNA FUNDACIÓN SIN FINES DE LUCRO QUE BUSCA MITIGAR LA VIOLENCIA EN DISTINTOS ESCENARIOS DE LA SOCIEDAD



Pais: Perú ▾

Socios

Fundación Calma



[Sitio web](#)

[Facebook](#)

SOMOS SOCIOS DEL CENTRO DE SEGURIDAD DE FACEBOOK EN LATINOAMÉRICA



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

Para los colegios se ofrecerá un programa que contempla:

PSICÓLOGOS CALIFICADOS

Equipo de psicólogos calificados del Programa Contigo Colegios provenientes de la red de organizaciones contra la violencia.

DISPONIBILIDAD

Disponibilidad de psicólogos capacitados para realizar charlas o talleres relacionados con la salud mental y equilibrio emocional, de acuerdo a las necesidades de los colegios.



BENEFICIOS PARA LOS COLEGIOS



MEJORAMIENTO EN EL BIENESTAR FAMILIAR

AUMENTO DE SATISFACCIÓN ESCOLAR.

REDUCCIÓN DE CIBERBULLYING

MEJORA DE LA CONVIVENCIA ESTUDIANTIL

REDUCCIÓN DE CIBERACOSO

REDUCCIÓN DE ALUMNOS CON PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, EMOCIONALES O CONDUCTUALES.

SERVICIOS DEL PROGRAMA CONTIGO COLEGIOS



WWW.PONLEELPARCHE.ORG

1

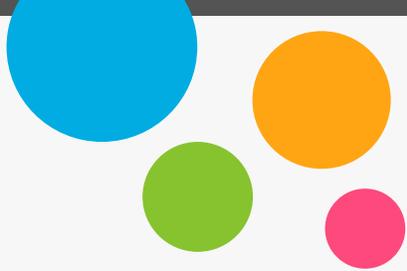
CUESTIONARIOS DE EXPLORACIÓN

2

ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO

3

DESARROLLO DE CAPACIDADES



CUESTIONARIOS DE EXPLORACIÓN

1

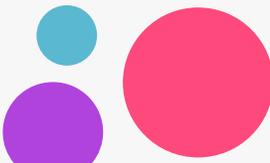
Arrojará variables de factores en **salud mental como depresión, ansiedad, entre otros factores de riesgos** que pueden influir en los estudiantes, más aún en este estado de emergencia.

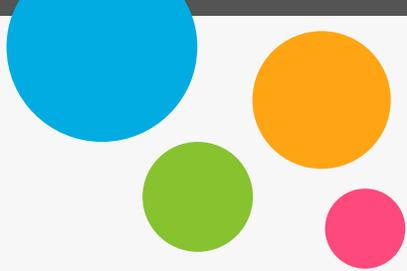
2

El cuestionario de exploración se **enviará a cada estudiante, a través de sus teléfonos móviles o por correo electrónico**. Tendrán un lapso de tiempo para resolverlo.

3

Se hará un **informe de cada estudiante para saber cómo se encuentra sus factores de salud mental**. De acuerdo a los resultados, se sabrá que necesita cada estudiante para su desempeño en el colegio.





ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO

1

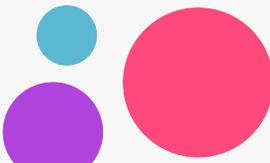
Los psicólogos brindarán **acompañamiento psicológico de forma remota** a cada estudiante (WhatsApp, video llamada, mensaje de texto o llamadas).

2

Se realizará **acompañamiento COVID-19** (para pacientes COVID-19, familiares, duelos, etc.).

3

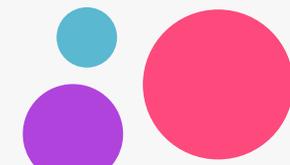
Se realizará un **plan de prevención e intervención individual y grupal de los pacientes** (los casos que se requieran).



DESARROLLO DE CAPACIDADES

1

Se brindará **charlas informativas y talleres sobre diversos temas psicológicos** a través de la plataforma Zoom. Los temas son adaptables de acuerdo a las necesidades requeridas por el colegio.



NUESTROS ALIADOS

