

FUNDACIÓN CALMA

PRESENTA



**facebook**

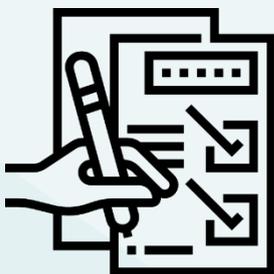
## Una nueva ayuda esta llegando para quedarse contigo



### INTRODUCCIÓN:

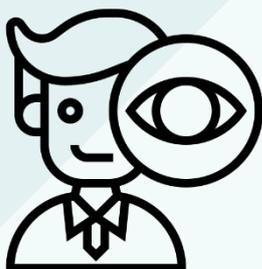
A raíz de la difícil situación por la cual estamos pasando debido al confinamiento ocasionado por el covid-19, se ha estado observando el recrudecimiento de problemas en la salud emocional que han tenido repercusiones en nuestra manera de pensar y actuar, generando en muchas personas ansiedad, angustia y estrés, por ese motivo nos solidarizamos ante esta problemática y brindaremos apoyo psicológico por medios remotos. Fundación Calma realiza el programa “Contigo”, con la finalidad de que consejeros en psicología puedan brindar soporte y orientación a la población que requiera soporte emocional, de esa manera no solo se logrará el bienestar emocional si no también se reforzará la importancia del cuidado de la salud mental.

## MISIÓN



Brindar consejería psicológica oportuna y eficaz a los usuarios de la comunidad CALMA, por medio de procesos de asistencia inmediata (intervención en crisis y asesorías, consejerías individuales), orientados a mejorar su calidad de vida y permitir a su vez, el desarrollo de capacidades emocionales.

## VISIÓN



Ser el programa sostenido en el tiempo más importante en materia de salud mental en las comunidades cercanas al centro de influencia de CALMA, brindando una atención en consejería integral en salud mental de manera oportuna y eficaz a usuarios de la comunidad, ampliando las posibilidades de acceso a poblaciones vulnerables, enmarcando los procesos y procedimientos bajo un sistema de gestión de calidad que garantice el mejoramiento continuo.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Brindar soporte y orientación en consejería psicológica para el cuidado de la salud mental a los pobladores del programa “Contigo” a través de medios remotos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar orientación y consejería psicológica a pobladores de asociaciones cercanas a Fundación Calma
- Brindar herramientas y técnicas para afrontar las diversas problemáticas, logrando una toma de decisiones adecuadas.
- Realizar acompañamiento psicológico mediante la escucha activa a los pobladores o familiares Covid-19.
- Ayudar a reducir la ansiedad, miedo y estrés causados por el covid-19

## ACTIVADES A DESARROLLAR EN EL ÁREA DE PSICOLOGÍA:

### 1. ACTIVIDADES VÍA TELÉFONO DE LA FUNDACIÓN CALMA

- Brindar orientación y consejería psicológica vía telefónica (WhatsApp, mensajes de texto y llamadas).
- Acompañamiento COVID-19 (para pacientes covid-19, familiares y duelo).
- Elaborar el plan de prevención e intervención individual y grupal de los pacientes (Los casos que requieran).



### 2. ACTIVIDADES ESTRATÉGICAS

- Realizar seguimiento de cada uno de los pacientes asignados y elaborar exposiciones de los casos.
- Presentar informes psicológicos.
- Realizar un Excel de manera individual sobre el registro de atenciones brindadas.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	<b>ÁREA DE PSICOLOGÍA</b>							
2	<b>N°</b>	<b>INTERNO A CARGO</b>	<b>APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE</b>	<b>EDAD</b>	<b>FILIACIÓN</b>	<b>MOTIVO DE CONSULTA</b>	<b>INTERVENCIÓN</b>	<b>CIE 10 CÓDIGO Z (Siesque presenta)</b>
3	1	Milagritos Perez Chira	Julio Melo	15	Ayacucho, Lima, soltero, secundaria completa	Ansiedad debido al Covid 19	Orientación y consejería	Z62.0, Z63.3
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10			<b>FILIACIÓN:</b>					
11			-Lugar de Nacimiento					
12			-Lugar donde vive					
13			-Estado civil					
14			- Grado de instrucción					
15								

### 3. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Charlas informativas y talleres sobre los diversos temas psicológicos vía zoom.
- Difusión y sensibilización por redes sociales con el programa “Contigo” de la fundación CALMA.

