

2º Edición

**DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA
EXPLORACIÓN SEXUAL
Y EL TRÁFICO DE
MUJERES, NIÑAS
Y NIÑOS**

FUNDACIÓN
CÁLMA



Fundación CALMA

Te presentamos nuestro nuevo quincenario REDactores, donde te mostraremos el gran trabajo que realizamos, el cual es posible gracias a ti. Semana a semana trasladamos tus donaciones a cientos de niños y familias enteras, convirtiéndose así, en una señal de esperanza.

Agradecemos el apoyo que nos estas brindando en estos momentos de Emergencia Sanitaria y poder permitarnos ayudar a personas con escasos recursos.



La Fundación Calma junto a su patrocinador oficial Cemento Inka entregó 139 canastas y 400 kg de arroz al AAHH Señor de Muruhuay

Además de donar alimentos, la Fundación Calma repartió cientos de elementos de protección.



Gracias a nuestro aliado Cemento Inka se repartieron 139 canastas y 400 kg de arroz a los pobladores.

Se realizó un censo para el acompañamiento psicológico a sus habitantes





La Fundación Calma en compañía de Corazón Terko apoyó a más de 150 familias al AAHH Diente de Oro en Santiago de Surco

Más de 150 niños beneficiados con material de estudio en casa.



La UPN genera esfuerzos con la Fundación Calma para la interacción con sus estudiantes en diferentes áreas de apoyo a la institución



Fundación Calma sigue brindando servicios de psicológicos bajo el programa "Contigo"



DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA EXPLOTACIÓN SEXUAL Y LA TRATA DE PERSONAS



El día 23 de septiembre se conmemora el día internacional contra la explotación sexual y la trata de personas, las víctimas en su mayoría son mujeres y niñas que rondan las edades entre 12 a 24 años, este acto es considerado la forma más baja de abuso en la actualidad.

Tan sólo en Perú hay más de 2500 víctimas registradas en los últimos 3 años, convirtiendo a Perú en uno de los países con más casos de trata de personas en Latinoamérica rivalizando con Colombia y Brasil.



¿QUÉ ES LA EXPLOTACIÓN SEXUAL?



La explotación sexual en la cual una persona es sometida de forma violenta a realizar actos sexuales sin su consentimiento y un tercero recibe remuneración económica.

Existen diversos factores que contribuyen a la explotación infantil como la pobreza extrema, redes de tráfico infantil, crisis humanitarias y el desarrollo mundial de la industria sexual.

Las personas pobres son las más vulnerables a caer en este tipo de actos especialmente los niños, ya que el explotador le ofrece una salida a su situación económica y en el proceso le va quitando toda esperanza de salida de ese mundo.

Además, personas desamparadas, huérfanos provocados por algún conflicto o causa natural que los condujo a una situación precaria, son muchas veces presas de personas que desean explotarlos sexualmente debido a su situación psicológica.



¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?

Consiste en la compra venta y explotación de niños y adultos, para diversos destinos como el tráfico de órganos, trabajos forzados, siendo la explotación sexual el destino más frecuente para niñas y mujeres.

Se estima que, en el mundo, 1,8 millones de personas son víctimas de delitos de trata de personas para explotación sexual, una lacra que solo es equiparable al tráfico de drogas y de armas.



RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES



- Es necesario que los padres de familia se empoderen en línea para cerrar la brecha digital que tienen con sus hijos.
- Deben conocer las configuraciones de seguridad que existen en todas las redes sociales.
- Elabore un itinerario consensuado de actividades de su niño o niña en el que considere un momento adecuado para que use equipos tecnológicos conectados a Internet.

¿CÓMO PODEMOS TENER MÁS CONCIENCIA SOBRE ESTE TEMA?



Internacional
a la Trata de P

Una forma de concientizarse sobre este tema es observando diversas películas y documentales que muestran la realidad en la que viven las víctimas de trata de personas y explotación sexual a nivel mundial.

● En Fundación Calma generamos campañas, programas, proyectos en temas que tengan como componente la violencia.

● También contamos con una línea de mensajería por WhatsApp donde brindamos consejería psicológica sin costo alguno (910 571 087) o contacto@fundacioncalma.org.

● Próximamente estaremos anunciando una conferencia por el día contra la trata de personas y explotación sexual, toda la información estará disponible en nuestras redes sociales



VOLUNTARIADO VIRTUAL

Ni la cuarentena han podido detener las ganas de apoyar a diversos voluntarios que han brindado su apoyo a múltiples causas por medio de plataformas virtuales.

¿POR QUÉ HACER VOLUNTARIADO?

1 AYUDAR A LAS PERSONAS DE TU COMUNIDAD.

Ayudar a las personas es una parte importante de cualquier voluntariado, porque se brinda ayuda y soporte a las personas que más lo necesitan.

2 PONERTE A PRUEBA.

El voluntariado no sólo te retan como persona también ponen a prueba tus conocimientos y tu buena voluntad.

5 PORQUE ES UN BUEN EJERCICIO Y AUMENTA TU AUTOESTIMA.

Ayudar a los demás no solamente te hace sentir bien porque estás aportando algo a una comunidad que lo necesita, también significa un gran esfuerzo físico para poder mantener el ritmo.

3 APRENDER COSAS NUEVAS.

En el transcurso del voluntariado aprenderás nuevas técnicas que no conocías sobre tu carrera y otras áreas.

4 CONOCER PERSONAS NUEVAS.

Un voluntariado es un lugar perfecto para conocer nuevas personas las cuales compartirán sus experiencias contigo, en el transcurso del tiempo pueden hacerse muy buenos amigos.

TIPOS DE VOLUNTARIADO

1

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Si lo que te gusta es ayudar y proteger el medio ambiente y espacios naturales en este tipo de voluntariado puedes implicarte directamente en la conservación de la naturaleza.

VOLUNTARIADO COMUNITARIO

Si te gusta participar en movimientos cívicos vecinales colectivos de participación ciudadana, apoyando con actividades educativas dentro de tu comunidad ésta es para ti.

2

3

VOLUNTARIADO CULTURAL

Esta es una actividad donde puedes participar en la conservación y difusión de la identidad cultural e histórica en un museo, una biblioteca o en algún monumento histórico.

VOLUNTARIADO DEPORTIVO

En este voluntariado se favorece la integración social de las personas en la comunidad media de eventos deportivos o colaboraciones con clubes de deportes.

4

5

VOLUNTARIADO EDUCATIVO

Como voluntario se apoya a niños, jóvenes y adultos mediante programas de apoyo en la lectura alfabetización educación inclusiva.

TIPOS DE VOLUNTARIADO

6

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Se enfoca en mejorar las relaciones de cooperación y desarrollo entre comunidades o un sector social en concreto, las organizaciones que cuentan con este tipo de voluntariado tienen cursos y formaciones muy específicas.

VOLUNTARIADO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El voluntariado en el ocio y tiempo libre promueve actividades sociales, educativas, deportivas, y actividades relacionadas con el medio ambiente para potenciar la educación y el desarrollo en la comunidad.

7

8

VOLUNTARIADO DE PROTECCIÓN CIVIL

Seda al momento de brindar ayuda humanitaria en caso de catástrofes naturales ,guerras o accidentes, brindando apoyo emocional , médico, psicológico o repartiendo víveres a las personas afectadas.

VOLUNTARIADO SOCIO-SANITARIO

Este tipo de voluntariado se enfoca en mejorar la calidad de vida y promover la donación y trasplantes ejecutando programas de sensibilización y promoción de la salud.

9

10

VOLUNTARIADO SOCIAL

Es el más comunes que existen en nuestra sociedad, porque es en el estás más cercano a las personas con discapacidades, a los jóvenes, niños, familias, personas sin hogar y adultos mayores.

VOLUNTARIADO EN FUNDACIÓN CALMA

En Fundación Calma existen múltiples proyectos con los cuales se puede apoyar a las personas que más lo necesitan, realizando una donación monetaria a uno de los diferentes proyectos de repartición de víveres en diversas zonas vulnerables de Perú, o si prefieres puedes apoyar directamente uniéndote como voluntario.

También brindamos de manera remota apoyo psicológico gratuito mediante WhatsApp (910571087) o voluntarios@fundacioncalma.org dónde te ayudaremos a controlar la vida y llenarla de felicidad, ampliando tu visión positiva y sueños que puedes alcanzar, junto a un buen estado mental y físico.

*Visítanos en nuestras redes sociales de Facebook, Instagram o en nuestra página web www.fundacioncalma.org.



13 Setiembre del 2020

FELIZ DÍA DE LA FAMILIA

Cada segundo domingo de septiembre, desde hace ya 28 años, se celebra en el Perú el Día de la Familia, una importante fecha que en la actualidad cobra mayor valor debido a que muchas personas no se encuentran cerca de sus seres queridos debido al distanciamiento social.



PROGRAMA CONTIGO EMPRESAS



Fundación CALMA ha desarrollado el programa "Contigo" con la finalidad de que profesionales en Salud Mental puedan brindar soporte y orientación a colaboradores que requieran soporte emocional, de esta manera so sólo se logrará el bienestar personal si no también se reforzará la importancia del cuidado de la Salud Mental.



PROGRAMA CONTIGO EMPRESAS

Brinda soporte y orientación a los colaboradores en acompañamiento psicológico



Refuerza la importancia del cuidado de la salud mental

Se logrará el bienestar personal de los colaboradores



Según el Decreto Supremo 30947 Art. N°14 Promoción y prevención en salud mental en ámbitos laborales

ra la Violencia



500 MEJORES
fundacioncalma.org

seguridad sin violencia



No te calles!
libres de Mobbing

FUNDACIÓN
CALMA
únete contra la viole

**¡MIRA TODAS LAS
INTERVENCIONES QUE
HEMOS REALIZADO
SOLO ESTA SEMANA
CON TU DONACIÓN!**

La violencia comie
la indifer



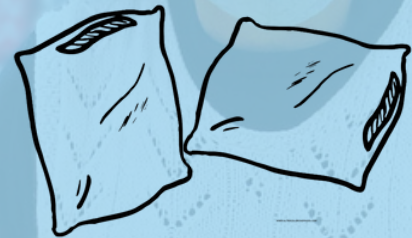
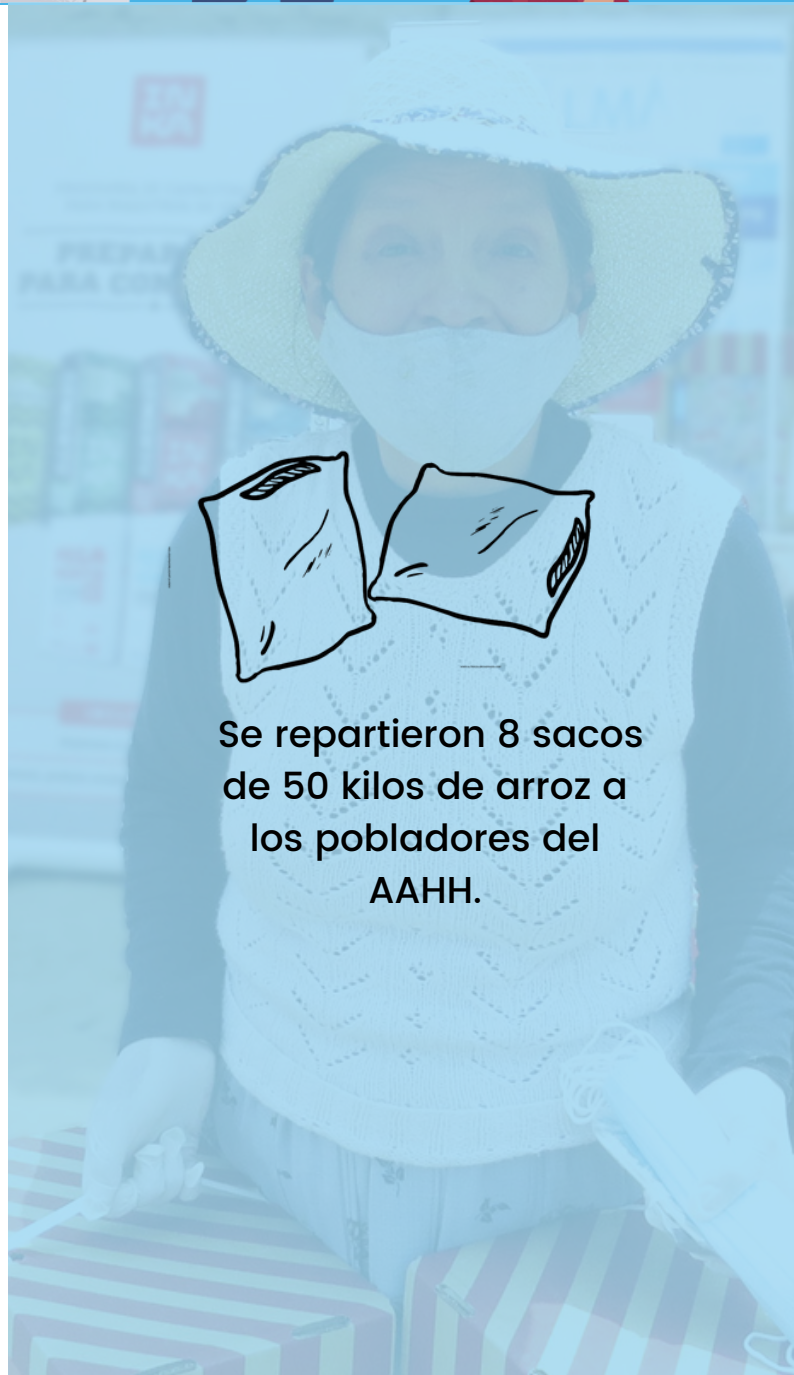
FUNDACIÓN
CALMA

¡CUÁNTA AYUDA!

AAHH Señor de Muruhuay - SJL



Gracias a nuestro aliado Cemento Inka se repartieron 139 canastas a los pobladores.



Se repartieron 8 sacos de 50 kilos de arroz a los pobladores del AAHH.

¡CUÁNTA AYUDA!

AAHH Diente de Oro - Santiago de Surco



Se dono prendas de vestir para las mujeres de la comunidad en Santiago de Surco.



Más de 150 niños beneficiados con material de estudio en casa (libros educativos)



Se donaron elementos de protección personal (mascarillas y protectores faciales)

¡NUESTROS PROYECTOS!



Apoyamos a más de 700 personas con ayuda psicológica gratuita, gracias a nuestros 47 psicólogos que están dispuestos a contribuir con el bienestar de la sociedad.



Actualmente contamos con más de 40 moderadores de paz, los cuales se encargan de difundir nuestros mensajes y así llegar a más personas que nos necesitan.



Seguimos aliados con Mamás Millennials, plataforma virtual que brinda cursos personalizados para el beneficio de las madres de familia en el ámbito educacional.



Bajo nuestra alianza con la plataforma Psyalive, podemos brindar ayuda sobre la nueva metodología de consultoría psicológica.

¡CONOCE A NUESTROS NUEVOS EMBAJADORES CALMA!



**Vannesa
Terkes**

**Tommy
Portugal**

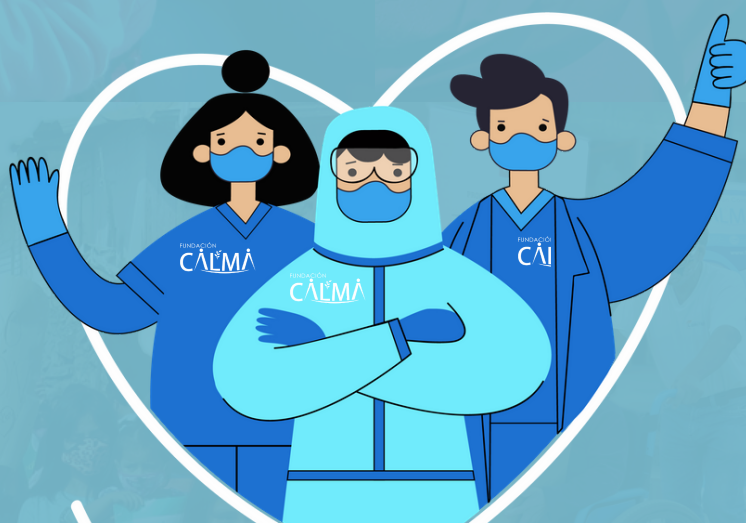




Tu apoyo es valioso para nosotros, para llegar a cada una de estas personas que más lo necesitan. No solo en lo material, si no también en lo emocional y espiritual.

¡DONANDO ALEGAMOS CORAZONES!

Para nosotros no hay donación
pequeña, todos son gestos de
solidaridad con los cuales
haremos un gran cambio en el
mundo ¡Sé parte del cambio!



¡QUIERO AYUDAR!



OTRAS FORMAS DE DONAR

DEPÓSITO BANCARIO:

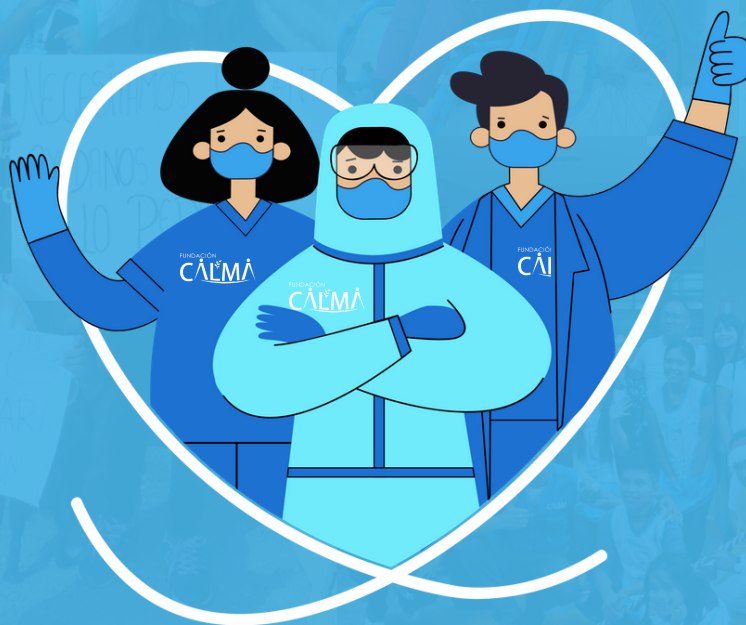
Titular de la Cuenta: FUNDACIÓN CALMA
RUC: 20600792220

Banco: BBVA Continental
Moneda: Soles

Nº Cuenta Corriente: 0011-0360-0100037643-52

Nº Cuenta Interbancaria: 011-360-000100037643-52

Nota: Si es agente, abonar el precio del evento sin ningún recargo; en caso lo haga por ventanilla abonar s/.3 adicional de comisión.



Gracias por ver nuestro

Quincenario
RED **ACTORES**





AGRADECEMOS A NUESTROS ALIADOS POR TODO EL APOYO
EN ESTAS INTERVENCIONES Y LOS ARTESANOS DE PAZ
QUE SEMANA A SEMANA NOS AYUDAN.



CON EL APOYO Y COBERTURA DE:

