

Azô Massage

LE MASSAGE EN ENTREPRISE

Le Massage Amma

Ce massage très court (entre 15 et 20min) se pratique habillé et sans huile, sur une chaise de massage ergonomique qui prend très peu de place et peut tout à fait être positionné dans un bureau.

Lors d'une séance, je vais effectuer un enchaînement de manœuvres sur les principales zones de tension du corps : dos, épaules, nuque, crâne, bras, et mains.

Les bienfaits

- 👍 il procure une détente physique et mentale.
- 👍 il permet de retrouver dynamisme et énergie.
- 👍 il élimine le stress, la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires.
- 👍 il active la circulation de l'énergie dans tout le corps.
- 👍 il favorise la concentration, la mémoire, la créativité et la disponibilité.
- 👍 il favorise l'épanouissement collectif et individuel.



06 75 59 20 00



Biarritz et ses alentours



www.azomassage.com



À PARTIR DE 100€
POUR 4 PERSONNES