

February 8, 2026

*Welcome to our Parish Saint Benedict the Moor
Bienvenidos a nuestra parroquia San Benito el moro*



*Rectory and Parish
1625 E. 12th St.
Winston-Salem, N.C. 27101
Phone: 336-725-9200*

*Fr. Melchesideck Yumo
Administrator
MWYumo@rcdoc.org*



Readings of the Day
*Isaiah 58:7-10
Psalm 112:4-5, 6-7, 8-9
1 Corinthians 2:1-5
Matthew 5:13-16*

***5th Sunday in
Ordinary Time***

Lectura, as de Hoy
*Isaías 58:7-10
Salmo 112:4-5, 6-7, 8-9
1 Corintios 2:1-5
Mateo 5:13-16*

***St. Benedict the Moor Mission Statement: Serving the spiritual needs of Catholics in and beyond the
East Winston-Salem Community.***



Saint Benedict the Moor

Website: stbenedictthemoor.net

Office Hours: 9:00AM-3:00 PM Monday - Friday

If you would like to make an appointment with

Father Yumo: MWYumo@rcdoc.org or call
336-725-9200

Parish Office: 336-725-9200

Business Manager: Carolyn Richards

stbenswscr@gmail.com

Music Ministry:

Organist: Lois Jones

Choir Director: Arlene Glymph

Saint Monica Guild: Charlesetta Taylor

Saint Ann Altar Guild:

Altar Servers: Willie King

African Affairs Ministry: Lorraine Mortis

Coordinadora del Ministerio Hispano: Sergio
Lopez (Bodas, Quinceañera) 336-529-3748

Hispanic Youth Coordinator: Angelica Leonides
336-837-7143

Hispanic Ministries:

Hispanic Faith Formation: Teresa Pedraza - 336
-986-5540

Hispanic Music Ministry: Andres Hernandez

Parish Council Chairman: Harold Holmes -
holmes@wfu.edu

Parish Council Vice-Chair: Angelica Leonides -
336-837-7143

Offertory February 1, 2026

Offertory \$

Votive Candles\$

Bldgs. & Grounds..... \$

*Pray for our sick and homebound/Orar por
nuestros enfermos y confinados en casa*

Please hold in your hearts and prayers those who are sick, aging or homebound. Contact information is available in the church office. Inform the church office of parishioner illness or hospitalization.



Reginald Alexander

Kathy Stitts

Veronica Broadnax

Deidre Berry

Also, pray for all the lonely and homeless, and all our loved ones who have gone before us.

This Week on FORMED //
Esta semana en FORMED

formed
Forming Catholics for Life

How to Lent // Cómo hacer Cuaresma

Can I use Contraceptives? // ¿Puedo usar anticonceptivos?

The Year of Faith - Rosary // El Año de la Fe - Rosario
A ROM-COM in Scripture

The Presentation // La presentación

How to Grow in Virtue? // ¿Cómo crecer en virtud?

Amen App // Ignacio de Loyola

The Art of Living // El arte de vivir

The Heart of Prayer // El corazón de la oración

Foretold // Predicho

Are You Truly Free // ¿Eres realmente libre?

Aquinas on Emotions/Passions // Santo Tomás de Aquino sobre las emociones/pasiones

Chime Travlers // Viajeros de Chime

Welcome to Hope Springs // Bienvenido a Hope Springs

Read Aloud Crowd // Multitud de lectura en voz alta

Loose the Goose // Suelta al ganso

Holy Mass Schedule

Sundays - 9:00 AM - English

2:00 PM - Spanish

Weekday Masses

Mondays - 12:15 PM

Thursdays - 12:15 PM

Fridays - 12:15 PM

Sacrament of Penance

Before all Masses

Adoration

Wednesday 10:00 PM through Thursday

12:00 PM (noon)

Sunday's Reflection

Leading psychologists in the U. S. agree that almost all human neuroses and moral evils stem from one common cause: the absence of true love of oneself. Psychologists assert that a deep understanding of, and a serious effort to achieve true love of self is the beginning of all human growth and happiness. Most contemporary psychotherapy is designed to help a person toward one thing: to help one adopt a kindly, positive and accepting attitude towards oneself.

What would Christ say about all this? Very simply, he tells us that self-love is not only good, it is also the starting point for following him: "You shall love your neighbor as yourself" (Matthew 19:19). Our love of self, the value and care of ourselves is the *Christian norm* for love of others! We have to value and love ourselves first, if we are going to love others well. Today's Gospel strongly affirms this attitude. Jesus himself cries out to all his disciples: "You are the salt of the earth . . . You are the light of the world." The point we easily miss is that Jesus does not tell us to become the salt of the earth or to make ourselves the light of the world. Rather he affirms that we *are* salt and light already, because Jesus has called us, and we have responded to his call. Most of the world has not heard this call of Jesus or has not responded to it. Jesus wants us to know that by our faith in him, by his grace and new life, we *are* salt and light. So Jesus wants us to manifest what we are: "Your light must shine before others."

St. Paul recognizes the great value of what we are now in Christ; he begins with the assurance that our essential salvation and intrinsic goodness is from God. Through baptism and our faith, we are already given that wondrous relationship of love and acceptance by God as his sons and daughters. That relationship is constant and almost indestructible; it establishes our fundamental value and goodness by itself; it does not depend on our social position or our natural abilities. Then, in a dozen different ways, Paul urges us to deepen, to grow, to progress in that reality, to live according to our status as children of God. For example, Paul tells us that we are children of light; therefore, we should walk as children of light. We are saved in Jesus our Savior, so we should work to be ultimately saved. We are new creatures in Christ; therefore we should be renewed day by day. We have put on Christ; therefore we should grow into our model, Jesus. In a word, God has made us his sons and daughters, so we are of great value and worth already; let us become more and more what we are. We add to our essential value before God by the love that we show others, by living in the way of Christ. This struggle to put on Christ more and more makes us more effective salt and light.

Jesus concludes his teaching in the Gospel by adding a caution: "If salt loses its taste . . . it is no longer good for anything but to be thrown out and trampled under foot." What he means is that those who lose their faith, who no longer even try to respond to his call are no longer the salt of the earth. Similarly, our light can be extinguished; our faith can weaken and die out.

So what these two encouraging parables say to us is this: by baptism and faith in Christ our Savior, God has already made us salt and light; he has given us our essential justification, goodness, and worth. None of this can be taken away from us. So we are salt for others by affirming our faith and deepening it by how we live it. We are salt for others by our kindly, accepting attitude toward them. We are salt by constantly affirming, "It's good to be me; I'm happy to be me."

Los principales psicólogos de Estados Unidos coinciden en que casi todas las neurosis y los males morales humanos provienen de una causa común: la ausencia de verdadero amor propio. Afirman que una profunda comprensión y un serio esfuerzo por alcanzar el verdadero amor propio son el punto de partida de todo crecimiento y felicidad humana. La mayoría de las psicoterapias contemporáneas están diseñadas para ayudar a la persona a lograr un objetivo fundamental: adoptar una actitud amable, positiva y de aceptación hacia sí misma.

¿Qué diría Cristo sobre todo esto? Muy sencillamente, nos dice que el amor propio no solo es bueno, sino que también es el punto de partida para seguirlo: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Mateo 19:19). ¡Nuestro amor propio, el valor y el cuidado que nos brindamos, es la norma cristiana para amar a los demás! Debemos valorarnos y amarnos a nosotros mismos primero, si queremos amar bien a los demás. El Evangelio de hoy afirma con fuerza esta actitud. Jesús mismo clama a todos sus discípulos: «Ustedes son la sal de la tierra... Ustedes son la luz del mundo». Lo que a menudo pasamos por alto es que Jesús no nos dice que nos convirtamos en la sal de la tierra ni que nos hagamos la luz del mundo. Más bien, afirma que ya somos sal y luz, porque Jesús nos ha llamado y hemos respondido a su llamado. La mayor parte del mundo no ha escuchado este llamado de Jesús o no ha respondido a él. Jesús quiere que sepamos que, por nuestra fe en él, por su gracia y la nueva vida que nos da, somos sal y luz. Por lo tanto, Jesús quiere que manifestemos lo que somos: «Que su luz brille ante los demás».

San Pablo reconoce el gran valor de lo que somos ahora en Cristo; comienza con la seguridad de que nuestra salvación esencial y nuestra bondad intrínseca provienen de Dios. A través del bautismo y de nuestra fe, ya se nos ha concedido esa maravillosa relación de amor y aceptación por parte de Dios como sus hijos e hijas. Esa relación es constante y casi indestructible; establece nuestro valor y bondad fundamentales por sí misma; no depende de nuestra posición social ni de nuestras capacidades naturales. Luego, de diversas maneras, Pablo nos insta a profundizar, a crecer, a progresar en esa realidad, a vivir de acuerdo con nuestra condición de hijos de Dios. Por ejemplo, Pablo nos dice que somos hijos de la luz; por lo tanto, debemos caminar como hijos de la luz. Hemos sido salvados en Jesús, nuestro Salvador, así que debemos esforzarnos por alcanzar la salvación plena. Somos nuevas criaturas en Cristo; por lo tanto, debemos renovarnos día a día. Nos hemos revestido de Cristo; por lo tanto, debemos crecer a la imagen de nuestro modelo, Jesús. En resumen, Dios nos ha hecho sus hijos e hijas, por lo que ya tenemos un gran valor; procuremos llegar a ser cada vez más lo que somos. Añadimos a nuestro valor esencial ante Dios mediante el amor que mostramos a los demás, viviendo a la manera de Cristo. Esta lucha por revestirnos cada vez más de Cristo nos convierte en sal y luz más eficaces.

Jesús concluye su enseñanza en el Evangelio con una advertencia: «Si la sal pierde su sabor... ya no sirve para nada, sino para ser tirada y pisoteada». Lo que quiere decir es que quienes pierden la fe, quienes ya ni siquiera intentan responder a su llamado, dejan de ser la sal de la tierra. De manera similar, nuestra luz puede extinguirse; nuestra fe puede debilitarse y desaparecer.

Así pues, estas dos parábolas alentadoras nos dicen lo siguiente: mediante el bautismo y la fe en Cristo nuestro Salvador, Dios ya nos ha hecho sal y luz; nos ha otorgado nuestra justificación, bondad y valor esenciales. Nada de esto nos puede ser arrebatado. Somos sal para los demás al afirmar nuestra fe y profundizarla con nuestra forma de vivir. Somos sal para los demás con nuestra actitud amable y comprensiva hacia ellos. Somos sal al afirmar constantemente: «Es bueno ser yo; estoy feliz de ser yo».

Weekly Mass Intentions and Readings



Monday, February 9
Lisa and Paul Boken

1 Kings/1 Reyes 8:1-7, 9-13
Psalm/Salmo 132:8a
Mark/Marcos 6:53-56

Tuesday, February 10

1 Kings/1 Reyes 8:22-23, 27-30
Psalm/Salmo 84:2
Mark/Marcos 7:1-13

Wednesday, February 11

1 Kings/1 Reyes 10:1-10
Psalm/Salmo 37:30a
Mark/Marcos 7:14-23



Thursday, February 12
Joe McGinty

1 Kings/1 Reyes 11:4-13
Psalm/Salmo 106:4a
Mark/Marcos 7:24-30



Friday, February 13
Holy Souls in Purgatory

1 Kings/1 Reyes 11:29-32
Psalm/Salmo 81:11a and 9a
Mark/Marcos 7:31-37

Saturday, February 14

1 Kings/1 Reyes 12:26-32; 13:33-34
Psalm/Salmo 106:4a
Mark/Marcos 8:1-10

Sunday Mass Intentions

9:00 am Mass **Repose of the Soul of Mary Jane Park**



Daily Lectors:

Monday: Open
Thursday: Glenn Lanham
Friday: Gabriella Holland



Sunday Lectors

February 1: Gabrielle Mortis
February 8: Denise Warner
February 15: Rose Hinson
February 22: Bernardo Carrillo

Tending the Vineyard - By now you should have received a letter from Bishop Martin asking for your generous support of the diocesan Support Appeal. Please give prayerful consideration to how you will respond by filling out your pledge and mailing it this week.

Cuidando el viñedo - A estas alturas ya debería haber recibido una carta del obispo Martin solicitando su generoso apoyo para la campaña de recaudación de fondos diocesana. Le rogamos que considere con atención, en oración, cómo responderá, completando su formulario de compromiso y enviándolo por correo esta semana.

On **Saturday, February 28**, a **Mental Health Workshop** will be offered for the benefit of those who generously serve in pastoral ministry within our parishes. This workshop is intended for **pastoral agents**, including catechists, coordinators, and parish volunteers, and seeks to provide tools and guidance to help them better cope with the emotional and spiritual challenges that often accompany pastoral service. The workshop will be presented by **Yuliana García**, a Catholic counselor from **Our Lady of Guadalupe Parish in Charlotte**, who brings both professional experience and a faith-centered approach to mental health. **Time:** 9:30 am—3:30 pm. **Place:** Old Cristo Rey Center—1015 Hoots Rd., Yadkinville, NC 27055

El **sábado 28 de febrero se ofrecerá un taller de salud mental para** quienes generosamente sirven en el ministerio pastoral de nuestras parroquias. Este taller está dirigido a **agentes de pastoral**, incluyendo catequistas, coordinadores y voluntarios parroquiales, y busca brindarles herramientas y orientación para que puedan afrontar mejor los desafíos emocionales y espirituales que a menudo acompañan al servicio pastoral. El taller será impartido por **Yuliana García**, consejera católica de la **Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe en Charlotte**, quien aporta tanto experiencia profesional como un enfoque de la salud mental basado en la fe. **Horario:** 9:30 a. m. a 3:30 p. m. **Lugar:** Antiguo Centro Cristo Rey, 1015 Hoots Rd., Yadkinville, NC 27055

Sign up Link: [Taller de Salud Mental – Fill out form](#)

Parish Council Meeting - Monday, February 9, 2026, 7:00 PM in the Fellowship Hall.

Reunión del Consejo Parroquial - Lunes 9 de febrero de 2026, 19:00 horas en el salón de actos.



Use QR code below to go to St. Benedict the Moor UTUBE channel



Vanco Online Giving

St. Benedict the Moor Website QR Code

