

March 8, 2026

*Welcome to our Parish Saint Benedict the Moor
Bienvenidos a nuestra parroquia San Benito el moro*



Rectory and Parish
1625 E. 12th St.
Winston-Salem, N.C. 27101
Phone: 336-725-9200

Fr. Melchesideck Yumo
Administrator
MWYumo@rcdoc.org



Today's Readings
Exodus 17:3-7
Psalm 95:1-2, 6-7, 8-9
Romans 5:1-2, 5-8
John 4:5-42 or 4:5-15, 19b-26, 39a, 40-42

*Third
Sunday of
Lent*

Lectura, as de Hoy
Exodo 17:3-7
Salmo 95:1-2, 6-7, 8-9
Romanos 5:1-2, 5-8
Juan 4:5-42 or 4:5-15, 19b-26, 39a, 40-42

St. Benedict the Moor Mission Statement: Serving the spiritual needs of Catholics in and beyond the East Winston-Salem Community.



Saint Benedict the Moor

Website: stbenedictthemoor.net

Office Hours: 9:00AM-3:00 PM Monday - Friday

If you would like to make an appointment with

Father Yumo: MWYumo@rcdoc.org or call
336-725-9200

Parish Office: 336-725-9200

Business Manager: Carolyn Richards

stbenswscr@gmail.com

Music Ministry:

Organist: Lois Jones

Choir Director: Arlene Glymph

Saint Monica Guild: Charlesetta Taylor

Saint Ann Altar Guild:

Altar Servers:

African Affairs Ministry: Lorraine Mortis

Coordinadora del Ministerio Hispano: Olga
Casarrubias (Bodas, Quinceañera) 336-995-
1334

Hispanic Youth Coordinator: Angelica Leonides
336-837-7143

Hispanic Music: Andres Hernandez

Hispanic Faith Formation: Teresa Pedraza - 336
-986-5540

Parish Council Chairman: Harold Holmes -
holmes@wfu.edu

Parish Council Vice-Chair: Angelica Leonides -
336-837-7143

Offertory March 1, 2026

Offertory	\$ 2,601.00
Bldg. & Grounds.....	\$ 110.00
Priests' Retirement.....	\$ 723.00
Online Donations.....	\$ 302.20

2026 DSA Goal - \$14,319.00

*Pray for our sick and homebound/Orar por
nuestros enfermos y confinados en casa*

Please hold in your hearts and prayers those who are sick, aging or homebound. Contact information is available in the church office. Inform the church office of parishioner illness or hospitalization.



Reginald Alexander
Veronica Broadnax
Deidre Berry
Harold Holmes
Willie King

Also, please pray for all the lonely and homeless, and all our loved ones who have gone before us.

Holy Mass Schedule

Sundays - 9:00 AM - English
2:00 PM - Spanish

Weekday Masses

Mondays - 12:15 PM

Thursdays - 12:15 PM

Fridays - 12:15 PM

Sacrament of Penance

Before all Masses

Adoration

Wednesday 10:00 PM through
Thursday 12:00 PM (noon)



Friday during Lent:

After 12:15 pm Mass- English
7:00 PM - Spanish



Sunday's Reflection

Many Catholics believe that faith is something you either have or do not have. And once you have faith, it is like owning a car; as long as you do not deliberately get rid of it or sell it off, it is yours. The truth is that there are as many different degrees of faith as there are people in this Church. Even more significantly, there are numerous levels of growth in our understanding of who Christ is. Faith can constantly grow and mature all throughout life, just as it can slowly fade away. In today's Gospel, we see the development of faith exemplified in the dialogue between Jesus and the woman at the well; this dialogue can serve as a paradigm of our growing in faith and relationship to Christ all our life long.

Notice how John presents this encounter with Jesus. 1. It begins with a chance meeting, not something she deliberately sought out: "A woman of Samaria came to draw water: "Give me a drink." 3. Quickly she begins to see a deeper significance in Jesus' response: "I would have given you living water." 4. Soon Jesus puts the dialogue on a very personal level: "You have had five husbands." 5. Then the woman realizes they are dealing with sacred matters, but still feels confident: "Our ancestors worshipped [God] on this mountain." 6. Eventually she realizes that this man is the Messiah: "I am (the Messiah), the one who is speaking with you." 7. Finally she brings her neighbors to Jesus, who also make a personal, mature choice for themselves: "[W]e have heard for ourselves, and we know that this is truly the savior of the world."

This encounter seems to be John's deliberate paradigm for human growth in faith.

1. Our beginning of faith is not something we sought out or desired. For almost all of us, chance brought us to the water of Baptism. Our parents happened to be Christian, so they brought us to the water of baptism. 2. Then, as a child, we came to realize that God is our heavenly Father who cares for us; we can pray to him for our material needs; we can expect his grace and protection. 3. In the early years of school and learning about our faith, we learned that God does make some difference in our lives; he makes demands that refer to our daily lives. Some of us practically stop our faith development here, for we prefer a God who leaves us alone; we like to believe in a good God up in heaven, but one who has little place in human living. 4. We do not want to think of faith in God as a deeper level of personal love that infiltrates all of human life. We just do not have room for him in our daily living. 5. Perhaps as an adult we came to realize that this God is the Lord of all life whom we need to recognize and worship. But we still believe that an occasional gesture towards worshipping him should be enough, for he is, after all, a forgiving God. This too is far from a mature faith. God wants us to worship him "in Spirit and truth." For our true worship in the Spirit, Jesus himself is our necessary food; "[U]nless you eat the flesh of the Son of Man . . . you do not have life within you" (John 6:53). The Eucharist is our constant contact for maintaining our life in Jesus. 6. A further aspect of mature faith is to realize the place of God in our lives. We come to realize that Jesus is the one who brings the final revelation about God; he is the entire Word of God's revelation to us; we are entirely dependent on his truth and grace; our destiny is in his hands. This is a critical step for American Christians. For we Americans want to be self-reliant and self-sufficient; we want to possess our own life, control our destiny. We are not comfortable with feeling needy or dependent. 7. Finally, beyond all this, there are numerous other steps that we struggle to take all our life long. Such development only comes with time and effort, with saying "yes" to the individual reality that is our life. It depends on Jesus and ourselves as we try to make him the Lord of our own individual life: "[W]e have heard for ourselves, and we know that this is truly the savior of the world." Not only do we see Jesus as the Savior of the entire world, but we see him as our personal Savior, the center of our life, the model for our living. Let us continue to grow in this faith in Christ all our life long and especially during this Lent.

Muchos católicos creen que la fe es algo que se tiene o no se tiene. Y una vez que se tiene fe, es como tener un coche: mientras no se deshaga de él ni lo venda deliberadamente, es suyo. Lo cierto es que hay tantos grados de fe como personas en esta Iglesia. Y lo que es más importante, existen numerosos niveles de crecimiento en nuestra comprensión de quién es Cristo. La fe puede crecer y madurar constantemente a lo largo de la vida, así como puede desvanecerse lentamente. En el Evangelio de hoy, vemos el desarrollo de la fe ejemplificado en el diálogo entre Jesús y la mujer junto al pozo; este diálogo puede servir como paradigma de nuestro crecimiento en la fe y en nuestra relación con Cristo a lo largo de la vida.

Observe cómo Juan presenta este encuentro con Jesús. 1. Comienza con un encuentro casual, no con algo que ella buscara deliberadamente: «Una mujer de Samaria vino a sacar agua: «Dame de beber». 3. Rápidamente comienza a ver un significado más profundo en la respuesta de Jesús: «Te habría dado agua viva». 4. Pronto Jesús lleva el diálogo a un nivel muy personal: «Has tenido cinco maridos». 5. Entonces la mujer se da cuenta de que están tratando asuntos sagrados, pero aún se siente segura: «Nuestros antepasados adoraron a Dios en este monte». 6. Finalmente, comprende que este hombre es el Mesías: «Yo soy (el Mesías), el que habla contigo». 7. Finalmente, lleva a sus vecinos a Jesús, quienes también toman una decisión personal y madura: «Hemos escuchado por nosotros mismos, y sabemos que este es verdaderamente el salvador del mundo».

Este encuentro parece ser el paradigma deliberado de Juan para el crecimiento humano en la fe.

1. El comienzo de nuestra fe no es algo que buscamos ni deseamos. Para casi todos, la casualidad nos llevó al agua del bautismo. Nuestros padres eran cristianos, así que nos llevaron al agua del bautismo. 2. Luego, de niños, comprendimos que Dios es nuestro Padre celestial que cuida de nosotros; podemos orarle por nuestras necesidades materiales; podemos esperar su gracia y protección. 3. En los primeros años de escuela, al aprender sobre nuestra fe, aprendimos que Dios sí marca la diferencia en nuestras vidas; nos exige algo que se refiere a nuestra vida diaria. Algunos prácticamente detenemos nuestro desarrollo de fe aquí, pues preferimos un Dios que nos deja en paz; nos gusta creer en un Dios bueno en el cielo, pero uno que tiene poco lugar en la vida humana. 4. No queremos pensar en la fe en Dios como un nivel más profundo de amor personal que impregna toda la vida humana. Simplemente no tenemos espacio para él en nuestra vida diaria. 5. Quizás, como adultos, nos dimos cuenta de que este Dios es el Señor de toda vida, a quien debemos reconocer y adorar. Pero aún creemos que un gesto ocasional de adoración debería ser suficiente, pues, después de todo, es un Dios que perdona. Esto también dista mucho de una fe madura. Dios quiere que lo adoremos «en Espíritu y en verdad». Para nuestra verdadera adoración en el Espíritu, Jesús mismo es nuestro alimento necesario: «Si no coméis la carne del Hijo del Hombre...». No tienen vida en ustedes" (Juan 6:53). La Eucaristía es nuestro contacto constante para mantener nuestra vida en Jesús. 6. Otro aspecto de la fe madura es comprender el lugar de Dios en nuestras vidas. Llegamos a comprender que Jesús es quien trae la revelación final sobre Dios; él es la Palabra completa de la revelación de Dios para nosotros; dependemos completamente de su verdad y gracia; nuestro destino está en sus manos. Este es un paso crucial para los cristianos estadounidenses. Porque los estadounidenses queremos ser autosuficientes y autónomos; queremos ser dueños de nuestra propia vida, controlar nuestro destino. No nos sentimos cómodos sintiéndonos necesitados o dependientes. 7. Finalmente, más allá de todo esto, hay muchos otros pasos que luchamos por dar a lo largo de nuestra vida. Tal desarrollo solo se logra con tiempo y esfuerzo, al decir "sí" a la realidad individual que es nuestra vida. Depende de Jesús y de nosotros mismos al intentar convertirlo en el Señor de nuestra propia vida: "[Nosotros] mismos hemos oído, y sabemos que este es verdaderamente el Salvador" del mundo". No solo vemos a Jesús como el Salvador del mundo entero, sino también como nuestro Salvador personal, el centro de nuestra vida, el modelo de nuestra vida. Sigamos creciendo en esta fe en Cristo toda nuestra vida, y especialmente durante esta Cuaresma.

Weekly Mass Intentions and Readings

Monday, March 9 Holy Souls in Purgatory

2 Kings/2 Reyes 1:1-15ab
Psalm/Salmo 42:3
Luke/Lucas 4:24-30

Tuesday, March 10 40 Days for Life Participants

Daniel 3:25, 34-43
Psalm/Salmo 25:6a
Matthew/Mateo 18:21-35

Wednesday, March 11

Deuteronomy/Deuteronomio 4:1, 5-9
Psalm/Salmo 147:12a
Matthew/Mateo 5:17-19

Thursday, March 12 Repose of the Soul of Florence Nowinski

Jeremiah/Jeremías :7:23-28
Psalm/Salmo 95:8
Luke/Lucas 11:14-23

Friday, March 13 Repose of the Soul of John Nowinski

Hosea/Oseas 14:2-10
Psalm/Salmo 81:11 and 9a
Mark/Marcos 12:28-34

Saturday, March 14

Hosea/Oseas 6:1-6
Psalm/Salmo Hosea/Oseas 6:6
Luke/Lucas 18:9-14

Sunday Mass Intentions

9:00 am Mass St. Benedict
Parishioners



Use QR code below to go to St. Benedict the Moor UTUBE channel



Vanco Online Giving



St. Benedict the Moor Website QR Code

Catholic Lenten Guidelines/ /Pautas para la Cuaresma Católica

Lent for Catholics requires fasting and abstinence on Ash Wednesday and Good Friday (ages 18-59 fast; 14+ abstain from meat on all Fridays of Lent. Fasting allows one full meal and two smaller snacks, while abstinence forbids meat but permits fish and dairy.

Exemptions: Those with specific health conditions (illness, pregnancy, nursing) are exempt from these regulations.

La Cuaresma para los católicos requiere ayuno y abstinencia el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo (los de 18 a 59 años ayunan; los de 14 años o más se abstienen de hacerlo todos los viernes de Cuaresma). El ayuno permite una comida completa y dos refrigerios más pequeños, mientras que la abstinencia prohíbe la carne pero permite el pescado y los productos lácteos.

Exenciones: Están exentas de estas regulaciones aquellas personas con condiciones de salud específicas (enfermedad, embarazo, lactancia).

This week on Formed

formed
Forming Catholics for Life

-Metanoia

-Jesus' Descent into Hell; El descenso de Jesús a los infiernos

-The Last Days - The Passion and Death of Jesus the Christ; Los Últimos Días - La Pasión y Muerte de Jesucristo

-Keep Lent Simple; Mantenga la Cuaresma sencilla

-The Heart of Prayer; El corazón de la oración

-How to Lent; Cómo hacer la Cuaresma

-Foretold; Predicho

-Forgiven; Perdonado

-Free - A Journey into the Inner Self; Gratis - Un viaje al interior del ser

-The Spirituality of Lent; La espiritualidad de la Cuaresma

-The Tears of Christ; Las lágrimas de Cristo

Tending the Vineyard // Cuidando la viña

Your pledge to the Diocesan Support Appeal is shared with the educational, multicultural, vocational, and social service ministries of the diocese. Thousands of people depend on your generosity. You may complete a pledge envelope and return it to the Parish Office or go to charlottediocese.org/dsa to make a gift online.

Su contribución a la Campaña Diocesana de Apoyo se comparte con los ministerios educativos, multiculturales, vocacionales y de servicios sociales de la diócesis. Miles de personas dependen de su generosidad. Puede completar un sobre de compromiso y devolverlo a la Oficina Parroquial o visitar charlottediocese.org/dsa para hacer una donación en línea.