

TACTICS

Βελτιώνοντας την ανταπόκριση της Αστυνομίας και τις διαδικασίες παρακολούθησης θυμάτων και θυτών ενδοοικογενειακής βίας



Ενότητα 6 – Διαχείριση θυτών ενδοοικογενειακής βίας



Comisión para la investigación de malos tratos a mujeres



UNIVERSITY OF TARTU



UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITAT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA



Women's Support and Information Center
There is a way out of violence!



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

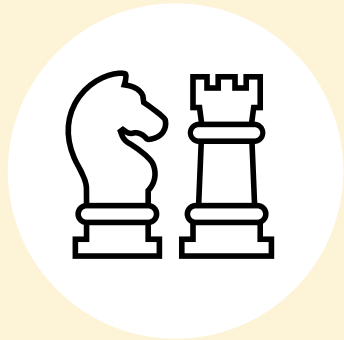
Συγχρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα CERV Daphne της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Αριθμός συμφωνητικού 101096908.



Στόχοι αυτής της ενότητας

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα ενισχύσουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους σχετικά με:

1. Στρατηγικές που χρησιμοποιούν οι θύτες για να προσπαθήσουν να χειραγωγήσουν το σύστημα (π.χ. αστυνομία)
2. Προκαλώντας τη συμπεριφορά του θύτη & καθιστώντας τον υπεύθυνο
3. Προγράμματα για τους θύτες ενδοοικογενειακής βίας



**Πώς οι θύτες ενδοοικογενειακής βίας
χειραγωγούν το σύστημα;**

Εργασία σε μικρές ομάδες

Η αστυνομία δέχεται ένα τηλεφώνημα από τον Τζόν, λέγοντας ότι η γυναίκα του Μάρτα φωνάζει και χτυπάει τα παιδιά. Λέει ότι ανησυχεί ότι μπορεί να βλάψει σοβαρά τα παιδιά, ειδικά επειδή έχει διαγνωσμένη κατάθλιψη, & αυτή τη στιγμή βρίσκεται σε ψυχιατρική θεραπεία.

Η αστυνομία ελέγχει τα αρχεία & ανακαλύπτει ότι ο Τζόν έχει κατηγορηθεί για βία κατά της Μάρτα πριν από 3 μήνες, ωστόσο, οι ποινικές κατηγορίες αποσύρθηκαν από τον εισαγγελέα λόγω έλλειψης αποδεικτικών στοιχείων, & δεν ενεργοποιήθηκαν άλλα μέτρα.

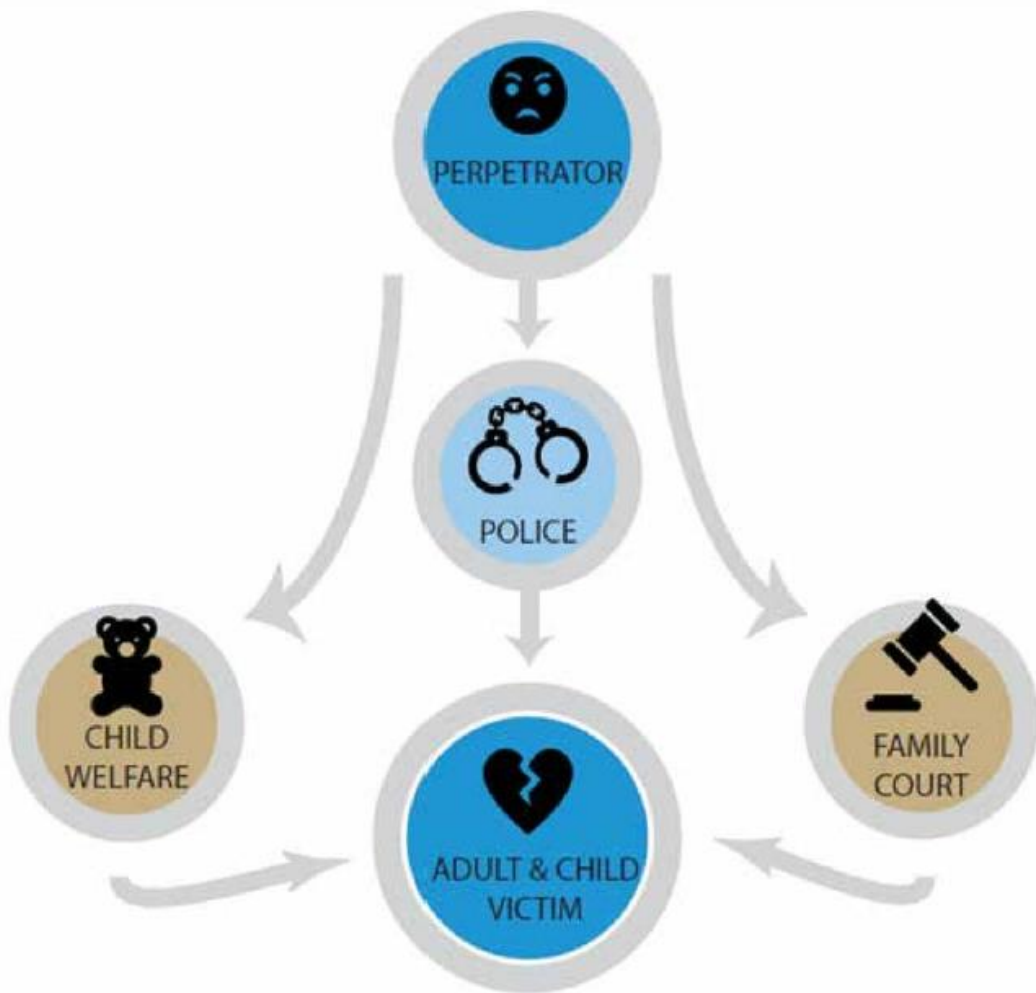
Ποιες είναι οι υποθέσεις σας σχετικά με το τι μπορεί να συμβαίνει σε αυτή την περίπτωση; Πόσο συχνά συναντάτε παρόμοιες περιπτώσεις στην πρακτική σας;

Εργασία σε μικρές ομάδες

Όταν φτάνουν στο σπίτι της οικογένειας, οι αστυνομικοί βρίσκουν την Άννα (12 ετών) να κάθεται στη γωνία του δωματίου και να παίζει βιντεοπαιχνίδια, και τον Μαρκ (6 ετών) να κλαίει και να αγκαλιάζει τον πατέρα του. Η Μάρτα κλαίει & ζητάει συγγνώμη από τα παιδιά. Λέει ότι συμπεριφέρθηκε άσχημα στα παιδιά, ότι λυπάται, ότι τα χτύπησε και τα δύο. Ο Τζόν λέει ότι η Μάρτα είναι επικίνδυνη για τα παιδιά, & ότι οι υπηρεσίες παιδικής προστασίας πρέπει να αντιδράσουν, καθώς η ψυχική της ασθένεια έχει ξεφύγει από τον έλεγχο. Μετά από συζήτηση με τα μέλη της οικογένειας & περαιτέρω διερεύνηση της κατάστασης, ο αστυνομικός αποφασίζει να στείλει την υπόθεση στον εισαγγελέα & να ενημερώσει τις υπηρεσίες παιδικής προστασίας.

Τι μπορεί να συμβεί στη συνέχεια; Πώς μπορεί να αντιδράσει το σύστημα;

Ποιες θα μπορούσαν να είναι οι συνέπειες αυτών των αντιδράσεων για τη Μάρτα και τα παιδιά; Και για τον Τζον;



Εικονογράφηση από το Safe & Together Institute,
Δημοσίευση: Πώς οι δράστες ενδοοικογενειακής βίας
χειραγωγούν τα συστήματα

Η βία στις σχέσεις είναι στενά συνδεδεμένη με τη δύναμη και τον έλεγχο.

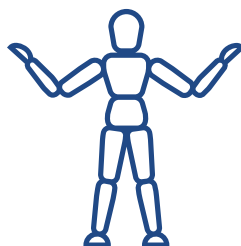
Οι θύτες συχνά προσπαθούν να χρησιμοποιήσουν
διάφορες υπηρεσίες (αστυνομία, δικαστήρια,
υπηρεσίες παιδικής προστασίας) ως εργαλείο για να
ασκήσουν εξουσία και έλεγχο στους (πρώην)
συντρόφους τους. Γιατί;

- τα συστήματα αυτά έχουν την εξουσία πάνω στη ζωή των θυμάτων
- είναι απλώς ένας από τους τρόπους εφαρμογής του μοντέλου καταναγκαστικού ελέγχου
- τα διάφορα συστήματα (συμπεριλαμβανομένης της αστυνομίας) δεν είναι συνήθως προετοιμασμένα να εντοπίσουν & να σταματήσουν αυτό το είδος χειραγώγησης από τον θύτη
- σε κάθε περίπτωση σε ορισμένες περιπτώσεις, αυτές οι στρατηγικές λειτουργούν καλά για τον δράστη

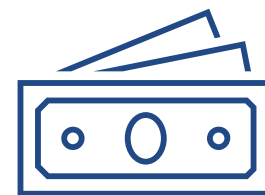
Σύμφωνα με το Safe & Together Institute, υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους κάποιοι θύτες μπορούν να προσπαθήσουν να χειραγωγήσουν διάφορα συστήματα:



Υποβολή ψευδών
ισχυρισμών



Εκμετάλλευση
ευαλωτότητας των
επιζωσών



Χρήση θέσης, δύναμης,
οικονομικών &
προνομίων

Εργασία σε μικρές ομάδες

Τι κάνει ήδη καλά ο οργανισμός μας για να αντιμετωπίσει την πιθανή χειραγώγηση από τους θύτες;

Σε ποιες πτυχές πρέπει ακόμη να βελτιωθούμε;



**Τι καθιστά τα θεσμικά μας όργανα
ευάλωτα στη χειραγώγηση των
δυνητικών θυτών;**

1

Ευαλωτότητα 1:

Διαφορετικές προσδοκίες από
μητέρες & πατέρες ως γονείς

2

Ευαλωτότητα 2:

Η πεποίθηση ότι οι θύτες της
ενδοσυντροφικής βίας δεν βλάπτουν τα
παιδιά τους, εκτός αν είναι άμεσα βίαιοι
απέναντί τους

3

Ευαλωτότητα 3:

Εργάζονται απομονωμένα

4

Ευαλωτότητα 4:

Έλλειψη κατάρτισης για την
ενδοοικογενειακή βία

Ευαλωτότητα 1: Διαφορετικές προσδοκίες από μητέρες & πατέρες ως γονείς



Πηγή: <https://megaphone.upworthy.com/p/comic-moms-and-dads>

Εργασία σε μικρές ομάδες

- Ποιες είναι οι απόψεις σας σχετικά με τις προσδοκίες της κοινωνίας από τις μητέρες και τους πατέρες;
- Πώς οι χαμηλότερες προσδοκίες από τους άνδρες ως πατέρες σε σχέση με τις γυναίκες ως μητέρες μπορούν να επηρεάσουν το έργο της αστυνομίας σε περιπτώσεις ΕΒ;
- Τι μπορούμε να κάνουμε για να το αλλάξουμε αυτό στη δουλειά μας;



Όταν έχουμε υψηλότερες προσδοκίες από την μητέρα παρά από τον πατέρα ως γονείς, θα μπορούσαμε να:

- περιμένουμε ότι θα πρέπει να προστατεύσει τα παιδιά & να κάνει κάποιες ενέργειες για να σταματήσει η βία & να τα κρατήσει ασφαλή (χάνοντας όμως την εστίαση στο ότι ο θύτης είναι αυτός που πρέπει να σταματήσει).
- την θεωρήσουμε ως κακή μητέρα και τον θύτη ως καλό πατέρα επειδή κάνει κάποιες γονικές ενέργειες χαμηλής προσπάθειας
- να πιστέψουμε πιο γρήγορα τους ισχυρισμούς κατά των μητέρων που διατυπώνονται από τους θύτες

Εργασία σε μικρές ομάδες

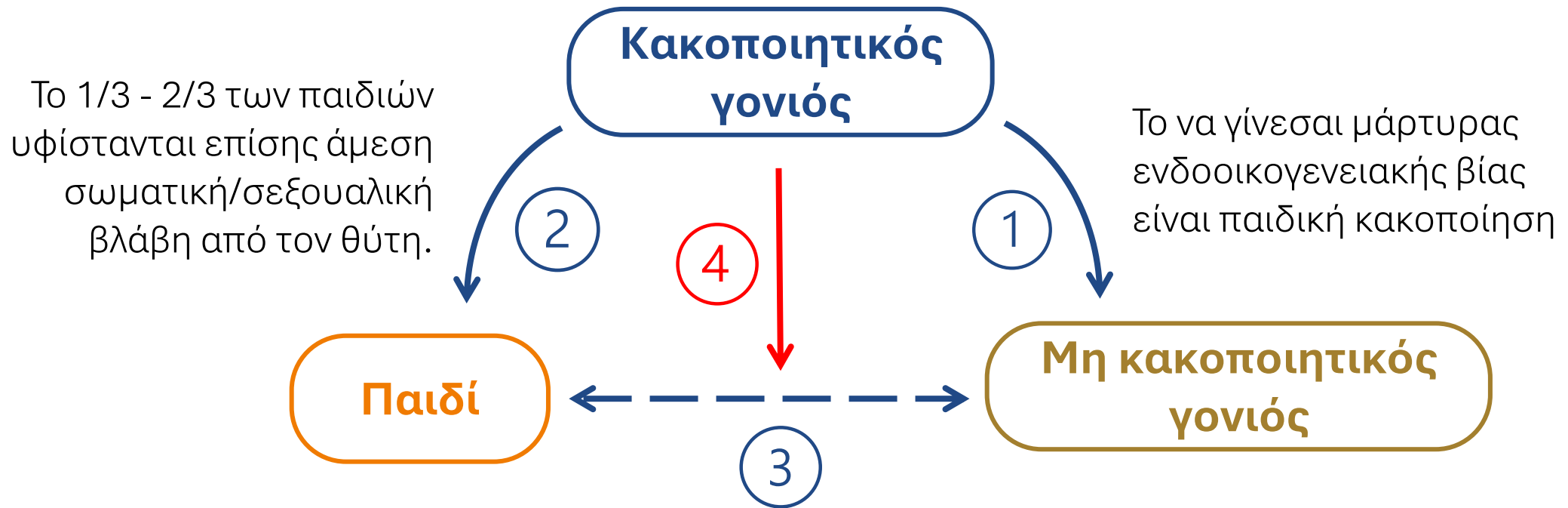


[Image by Freepik](#)

Όταν ένας μπαμπάς είναι βίαιος προς μια μαμά...

- Με ποιους τρόπους οι γονείς προσπαθούν να προστατεύσουν τα παιδιά από τη βία που βιώνουν ή ασκούν;
- Αποδίδουν αυτές οι στρατηγικές;
- Είναι δυνατόν τα παιδιά να προστατεύονται πλήρως από τις επιπτώσεις της βίας;
- Ποιες είναι οι επιπτώσεις της βίας κατά της μητέρας στο παιδί;

Πώς μπορεί ένας βίαιος γονέας να βλάψει ένα παιδί;



Η ΕΒ είναι μια επίθεση στη σχέση μεταξύ του βρέφους/παιδιού και της μητέρας τους, καθιστώντας την ανάπηρη σωματικά και/ή ψυχικά, ώστε να μην είναι σε θέση να διεκπεραιώσει τον γονικό ρόλο.

Ευαλωτότητα 2: Πεποίθηση ότι οι θύτες ενδοσυντροφικής βίας δεν βλάπτουν τα παιδιά τους, εκτός αν είναι άμεσα βίαιοι απέναντί τους

Η έκθεση των παιδιών στην ενδοοικογενειακή βία αφήνει σοβαρές και συχνά μακροχρόνιες συνέπειες(Carlson 2000; Kilpatrick & Williams, 1997). Τα παιδιά που γίνονται μάρτυρες βίας μεταξύ συντρόφων & τα παιδιά που κακοποιούνται βιώνουν παρόμοιες συνέπειες(Jaffe et al. 1986).

Το αστυνομικό σύστημα και οι επαγγελματίες της αστυνομίας μπορεί μερικές φορές να αποτυγχάνουν να επιτελέσουν το ρόλο τους στην προστασία των ασθενέστερων και την υποστήριξη της δικαιοσύνης, καθώς μπορεί να χειραγωγούνται από τον δράστη ως μέρος του σχεδίου εξαναγκαστικού ελέγχου του.

Οι επαγγελματίες της αστυνομίας πρέπει να διασφαλίσουν ότι ο θύτης θα λογοδοτήσει, να εξετάσουν το μοτίβο της συμπεριφοράς και πώς αυτό μπορεί να συνδέεται με την κατάσταση στην οποία εστιάζουν.

Οι επαγγελματίες της αστυνομίας **πρέπει να έχουν επίγνωση των δικών τους προκαταλήψεων** σχετικά με τους ρόλους των φύλων, τη γονική μέριμνα και τη βία μεταξύ συντρόφων, καθώς και του τρόπου με τον οποίο αυτό μπορεί να επηρεάσει το έργο που επιτελούν. Συνιστάται έντονα ο κριτικός προβληματισμός και η αμφισβήτηση των δικών τους προκαταλήψεων.



Παρεμβαίνοντας στους θύτες

Παρεμβαίνοντας στους θύτες

Η αστυνομία δέχτηκε ένα τηλεφώνημα από γείτονες για φωνές σε ένα από τα διαμερίσματα. Οι επαγγελματίες της αστυνομίας πηγαίνουν στο διαμέρισμα, όπου όλα φαίνονται ειρηνικά. Τόσο ο σύζυγος (Ρίτσαρντ) όσο και η σύζυγος (Έμιλυ) λένε ότι είχαν μια έντονη διαφωνία για την οικονομική τους κατάσταση, ότι δεν υπήρξε βία, & ότι όλα είναι εντάξει. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης με τον Ρίτσαρντ, παραπονιέται ότι έχει μια επισφαλή εργασία ως χειριστής τηλεφωνικού κέντρου & επίσης ότι είναι ο μόνος που εργάζεται, καθώς η σύζυγός του Έμιλυ φροντίζει μόνο τα παιδιά από τότε που γεννήθηκαν. («Ως καλός πατέρας, πάντα δούλευα σκληρά»). Επικρίνει τη γυναίκα του & είναι θυμωμένος μαζί της γιατί είναι ανεπαρκής με τα παιδιά, είναι πολύ επιεικής, παραμελεί τον εαυτό της & το σπίτι, δεν θέτει κανόνες % επίσης «φαίνεται να μη βιάζεται» να βρει δουλειά γιατί ήταν πάντα τεμπέλα & παθητική. Ο Ρίτσαρντ θα ήθελε η Έμιλυ να αφήνει τα παιδιά πιο συχνά με τη μητέρα του, η οποία περιγράφεται ως πολύ πιο ικανή από τη μητέρα της Έμιλυ, από την οποία θα ήθελε η Έμιλυ να αποστασιοποιηθεί (ο Ρίτσαρντ λέει στον επαγγελματία: «Είσαι ειδικός και ξέρεις, είναι η μοναχοκόρη. Η πριγκίπισσα του σπιτιού. Κάποια πράγματα επαναλαμβάνονται από τη μητέρα στην κόρη»). Ακόμα κι αν ο Ρίτσαρντ αγαπάει τη γυναίκα του, συχνά καταλήγουν να τσακώνονται γι' αυτόν τον λόγο.

Σημαντικό:

- Όλες οι πιθανές ενδείξεις κακοποίησης πρέπει να καταγράφονται επιμελώς.
- Οι επαγγελματίες της αστυνομίας πρέπει να έχουν υπόψη τους αυτούς τους δείκτες ακόμη και σε περιπτώσεις στις οποίες δεν παρεμβαίνουν για ενδοοικογενειακή βία.

Πώς είναι τα πράγματα στο σπίτι/με τον/την σύντροφό σας; Πώς θα ορίζατε τη σχέση του ζευγαριού σας;

Τα περισσότερα ζευγάρια τσακώνονται μερικές φορές. Πώς χειρίζεστε εσείς και ο σύντροφός σας τις διαφωνίες ή τις συγκρούσεις;

Πώς συμπεριφέρεστε συνήθως όταν είστε θυμωμένος; Τι συμβαίνει όταν ο θυμός σας χειροτερεύει;

Πιστεύετε ότι ο/η σύντροφός σας (ή τα παιδιά σας) σας φοβούνται ποτέ;

Είπατε ή κάνατε κάτι για το οποίο μετανιώσατε αργότερα; Έχετε ενεργήσει ποτέ με τρόπο που σας έφερε σε δύσκολη θέση ή σας τρόμαξε;

Έχουν εξελιχθεί ποτέ οι καβγάδες σε σωματικούς;

Ανησυχείτε ποτέ για τη συμπεριφορά σας;

Νιώθετε ζήλια όταν ο/η σύντροφός σας είναι με άλλους ανθρώπους;

**Πώς να μιλήσετε
για τη βία με τον
θύτη;**

Γενικές ερωτήσεις

Τι γνώμη έχετε για τις σπουδές/εργασία του/της συντρόφου σας εκτός σπιτιού; Τι θα λέγατε αν ήθελε να το κάνει;

Τι γνώμη έχετε για το αν η/ο σύντροφός σας περνάει χρόνο με την οικογένεια ή τους φίλους της/του;

Φωνάζετε στη/στον σύντροφό σας ή πιστεύετε ότι μερικές φορές της/του φέρεστε με αυταρχικό τρόπο;

Έχετε ποτέ χτυπήσει ή σπρώξει την/τον σύντροφό σας;

Απειλήσατε ποτέ να της/του κάνετε κακό; Με όπλο;

Της/του έχεις κάνει ποτέ κακό;

Έχει έρθει ποτέ η αστυνομία για καυγά;

**Πώς να μιλήσετε
για τη βία με τον
θύτη;**

Γενικές ερωτήσεις

Το πρόβλημά σας Χ (άγχος, αλκοολισμός, ζήλια κ.λπ.) έχει επηρεάσει τη σχέση σας; Με ποιους τρόπους;

Τι πιστεύει ο/η σύντροφός σας για το πρόβλημά σας με το Χ; Πώς την/τον επηρεάζει;

Όταν είστε Χ (ζηλιάρης-α / μεθυσμένος-η / νευρικός-η / κ.λπ.), πώς αντιδράτε με τον/την σύντροφο ή τα παιδιά σας;

Όταν ήσασταν πολύ Χ, έχετε χάσει ποτέ την ηρεμία σας με τον/την σύντροφό σας ή τα παιδιά σας; Τι ακριβώς κάνατε;

Όταν το πρόβλημά σας Χ ήταν χειρότερο, κάνατε ποτέ κάτι για το οποίο αργότερα μετανιώσατε;

Ποιο είναι το χειρότερο πράγμα που σας συνέβη όταν ήσασταν Χ;

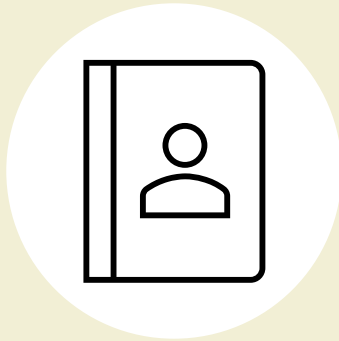
Όντας Χ, έχεις σκεφτεί ποτέ να κάνεις κακό στον εαυτό σου ή να αυτοκτονήσεις; Και να κάνεις κακό ή να σκοτώσεις κάποιον άλλον;

**Πώς να μιλήσετε
για τη βία με τον
θύτη;**

Συγκεκριμένες ερωτήσεις
χωνιού: Διερεύνηση των
συνεπειών του προβλήματος
που παρουσιάζεται(Χ)

Ας εξασκηθούμε!

Η αστυνομία δέχτηκε ένα τηλεφώνημα από γείτονες για φωνές σε ένα από τα διαμερίσματα. Οι επαγγελματίες της αστυνομίας πηγαίνουν στο διαμέρισμα, όπου όλα φαίνονται ειρηνικά. Τόσο ο σύζυγος (Ρίσαρντ) όσο και η σύζυγος (Έμιλυ) λένε ότι είχαν μια έντονη διαφωνία για την οικονομική τους κατάσταση, ότι δεν υπήρξε βία, & ότι όλα είναι εντάξει. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης με τον Ρίσαρντ, παραπονιέται ότι έχει μια επισφαλή εργασία ως χειριστής τηλεφωνικού κέντρου & επίσης ότι είναι ο μόνος που εργάζεται, καθώς η σύζυγός του Έμιλυ φροντίζει μόνο τα παιδιά από τότε που γεννήθηκαν. («Ως καλός πατέρας, πάντα δούλευα σκληρά»). Επικρίνει τη γυναίκα του & είναι θυμωμένος μαζί της γιατί είναι ανεπαρκής με τα παιδιά, είναι πολύ επιεικής, παραμελεί τον εαυτό της & το σπίτι, δεν θέτει κανόνες % επίσης «φαίνεται να μη βιάζεται» να βρει δουλειά γιατί ήταν πάντα τεμπέλα & παθητική. Ο Ρίσαρντ θα ήθελε η Έμιλυ να αφήνει τα παιδιά πιο συχνά με τη μητέρα του, η οποία περιγράφεται ως πολύ πιο ικανή από τη μητέρα της Έμιλυ, από την οποία θα ήθελε η Έμιλυ να αποστασιοποιηθεί (ο Ρίσαρντ λέει στον επαγγελματία: «Είσαι ειδικός και ξέρεις, είναι η μοναχοκόρη. Η πριγκίπισσα του σπιτιού. Κάποια πράγματα επαναλαμβάνονται από τη μητέρα στην κόρη»). Ακόμα κι αν ο Ρίσαρντ αγαπάει τη γυναίκα του, συχνά καταλήγουν να τσακώνονται γι' αυτόν τον λόγο.



Προγράμματα για θύτες ενδοοικογενειακής βίας

**Τι είναι τα
προγράμματα για
θύτες
ενδοοικογενειακής
βίας;**

Λειτουργεί από
εξειδικευμένους,
εκπαιδευμένους
επαγγελματίες.

Συνήθως
ομαδικά
προγράμματα.

Διαρκεί **μεγαλύτερο χρονικό διάστημα**
(τουλάχιστον 6 μήνες σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά
πρότυπα για τα προγράμματα για δράστες,
συνήθως μία φορά την εβδομάδα).

Εξειδικευμένες παρεμβάσεις που επικεντρώνονται
στη **διασφάλιση της ασφάλειας των επιζώντων**
(κυρίως γυναικών και παιδιών) μέσω της
συνεργασίας με τους δράστες της βίας για να
αλλάξουν τις πεποιθήσεις τους και να
σταματήσουν τη βία.

Γιατί πρέπει να υποστηρίξουμε θύτες ενδοοικογενειακής βίας;

Πολλοί δράστες επαναλαμβάνουν τη βία στις νέες τους σχέσεις (Shortt, et al., 2012).

Μετά τον χωρισμό, η βία μπορεί να γίνει πιο σοβαρή αντί να σταματήσει. (Ornstein & Rickne, 2013; Statistics Canada, 1993: 26).

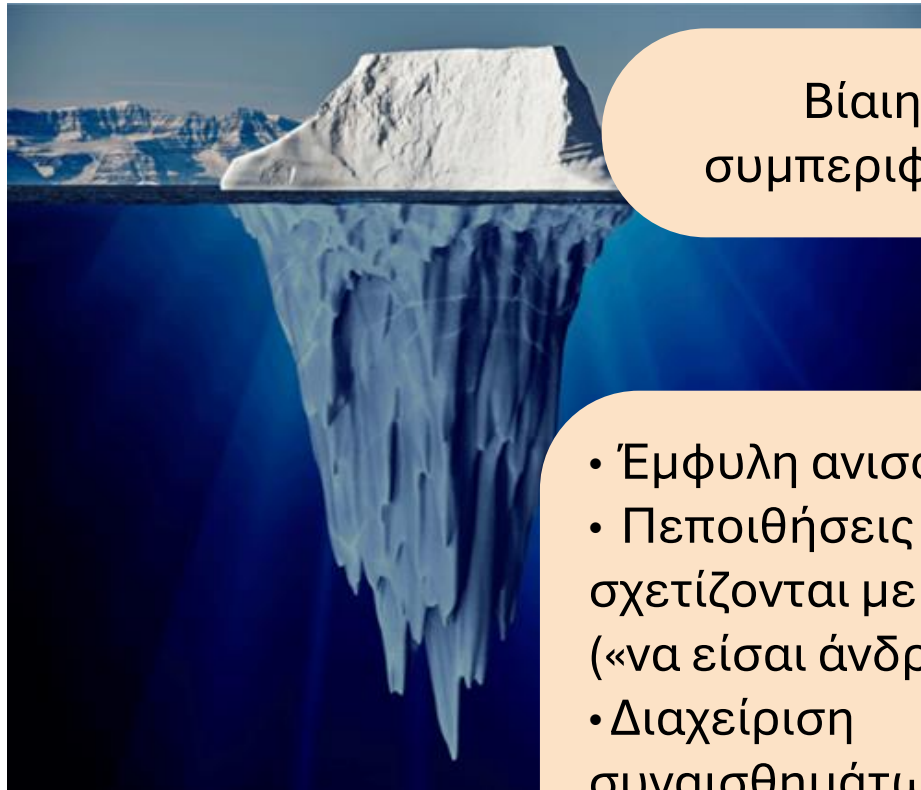
Τα παιδιά που εκτίθενται στη βία μεταξύ συντρόφων μαθαίνουν βίαιη συμπεριφορά & την επαναλαμβάνουν στις σχέσεις των ενηλίκων (Murrell, Christoff & Henning, 2007).

Οι θύτες βιώνουν επίσης **αρνητικές συνέπειες**- ορισμένοι θέλουν να βελτιώσουν τις σχέσεις με τους συντρόφους και τα παιδιά τους και να σταματήσουν να χρησιμοποιούν βία (Rollero, 2020).

Πολλές επιζώσες θέλουν **να αλλάξουν οι θύτες** και να σταματήσει η βία (FRA, 2014).

Οι θύτες προκαλούν βλάβη στα θύματα. Θα πρέπει να **λογοδοτήσουν/να αναλάβουν την ευθύνη**.

Προστιθέμενη αξία Προγραμμάτων Διαχείρισης Θυτών



Βίαιη
συμπεριφορά

- Έμφυλη ανισότητα
- Πεποιθήσεις που σχετίζονται με το φύλο («να είσαι άνδρας»...)
- Διαχείριση συναισθημάτων
- Ανεπιθύμητη σκέψη
- κ.λπ.

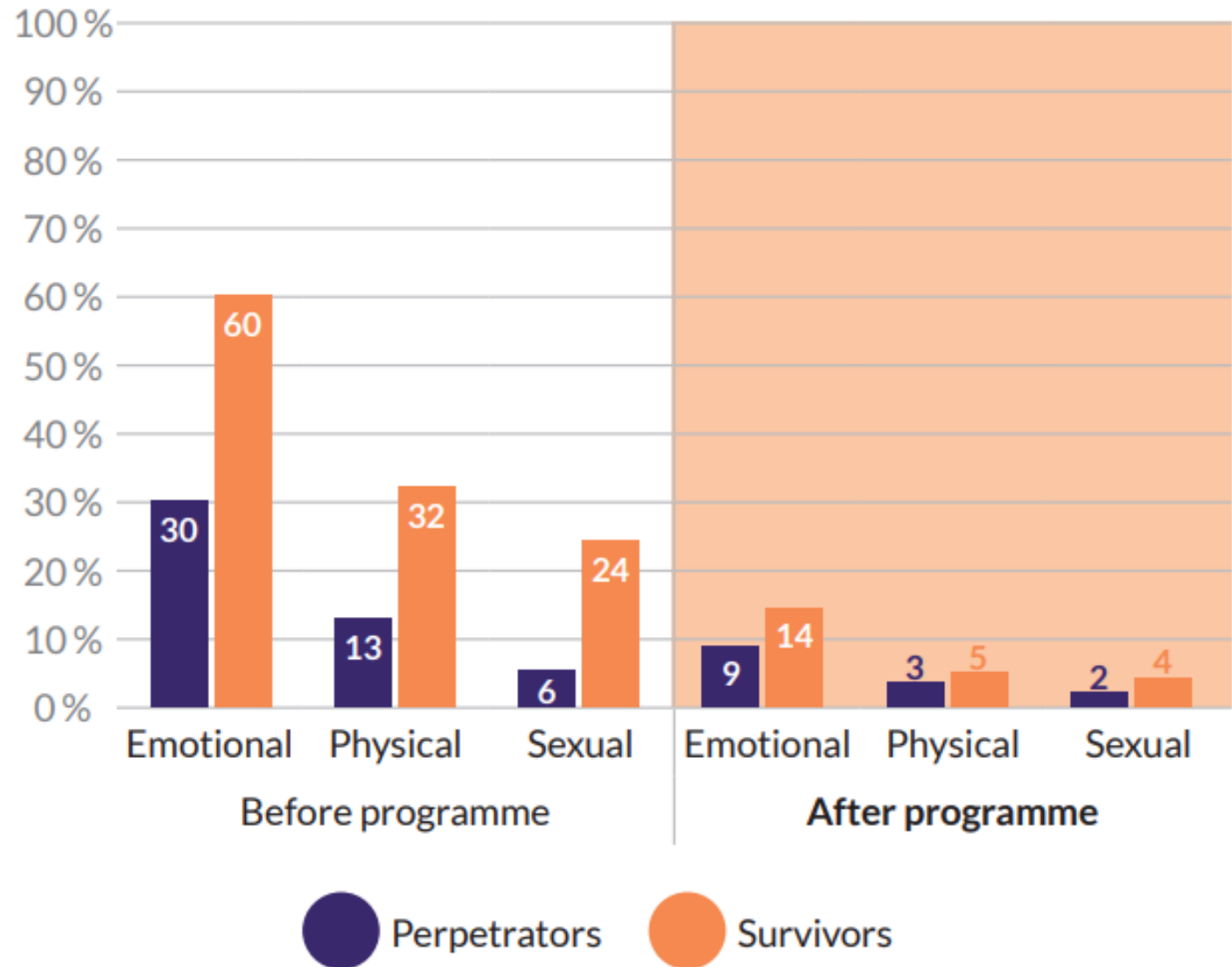
Ποιο «μέρος του παγόβουνου» επηρεάζουμε:

- Με περιοριστικά και κατασταλτικά μέτρα;
- Με δραστηριότητες που αποσκοπούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και στάσεων (βασικό μέρος των προγραμμάτων για τους δράστες);

Έχουν τα Προγράμματα Διαχείρισης Θυτών αποτελέσματα;

Τόσο οι θύτες όσο και οι (πρώην) σύντροφοί τους αναφέρουν **σημαντική μείωση** της συναισθηματικής, σωματικής και σεξουαλικής **βίας** μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος.

WWP EN. (2023). Change is possible:
Αποτελέσματα από το IMPACT
Outcome Monitoring Toolkit.



Ο ρόλος της αστυνομίας στην υποστήριξη της αλλαγής της βίαιης συμπεριφοράς μέσω των προγραμμάτων για τους θύτες

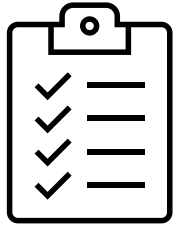
- Σε ορισμένες χώρες, η αστυνομία μπορεί να εκδίδει υποχρεωτική παραπομπή σε πρόγραμμα για τον θύτη.
- Σε ορισμένες χώρες, η αστυνομία μπορεί να συστήσει στον εισαγγελέα ή στο δικαστήριο να προβεί σε παραπομπή σε πρόγραμμα για τον θύτη.
- Σε πολλές χώρες, οι επαγγελματίες της αστυνομίας μπορούν να συστήσουν στον δράστη να έρθει σε επαφή με το πρόγραμμα του θύτη.

Η σημασία της παραπομπής στο πρόγραμμα για τους θύτες από τους επαγγελματίες της αστυνομίας

- Οι επαγγελματίες της αστυνομίας παρεμβαίνουν συνήθως σε καταστάσεις κρίσης. Σε πολλές περιπτώσεις, αυτή είναι η φάση κατά την οποία ο θύτης είναι **πιο πρόθυμος να αναλάβει κάποια δράση** («το παράθυρο των κινήτρων»).
- Οι επαγγελματίες της αστυνομίας μπορεί να εκλαμβάνονται ως αυθεντία από τον θύτη, & μπορεί να είναι **πιο πρόθυμοι να αναλάβουν την πρότασή τους**.
- Πολλοί θύτες αισθάνονται άσχημα για την κατάσταση & τη συμπεριφορά τους μετά το βίαιο περιστατικό, & ορισμένοι από αυτούς **δέχονται προτάσεις που αντιλαμβάνονται ως υποστήριξη**.
- Ο αντίκτυπος άλλων μέτρων αυξάνεται αν ο θύτης είναι επίσης στο πρόγραμμα. Για παράδειγμα, αν εκδοθεί εντολή προστασίας για έξοδο από το σπίτι, η συνεργασία επαγγελματιών με τον θύτη μπορεί να βοηθήσει να διασφαλιστεί ότι κατανοεί & αποδέχεται το μέτρο, δεν το παραβιάζει, & μπορεί να εντοπίσει & να διαχειριστεί έγκαιρα τυχόν πρόσθετους κινδύνους.

Διαθέσιμα Προγράμματα Διαχείρισης Θυτών στην Ελλάδα

- Συμβουλευτικά Προγράμματα για θύτες από το **ΕΚΚΑ** (από το 2008) στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.
- Πρόγραμμα Διαχείρισης Θυτών από το **Βία STOP** στην Καβάλα, που ξεκίνησε το 2012, με ομαδικές και ατομικές συναντήσεις και διάρκεια από 3 έως 7 έτη.
- Πρόγραμμα Διαχείρισης Θυτών από τον **Σύνδεσμο Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Ν. Ηρακλείου** στο Ηράκλειο Κρήτης, από το 2021. Περιλαμβάνει τα εξής στάδια: α) Διερεύνηση περιστατικού – Αξιολόγηση κινδύνου, β) Αναγνώριση βίας – αποδοχή, γ) Κινητοποίηση – Παρέμβαση, δ) Παρακολούθηση – γενίκευση – παραπομπή, ε) Follow –up. Η διάρκεια του Προγράμματος είναι τα 3 έτη.



**Ποιες είναι οι συστάσεις για την
παραπομπή του θύτη σε πρόγραμμα;**

Καλή πρακτική για την παραπομπή του θύτη σε πρόγραμμα

- Πραγματοποιήστε την παραπομπή αφού έχετε διασφαλίσει ότι τα θύματα είναι ασφαλή, έχετε συλλέξει όλα τα αποδεικτικά στοιχεία και έχετε δημιουργήσει την αρχική σχέση με τον δράστη.
- Κάντε παραπομπή μόνο αν ο δράστης είναι σε θέση να σας ακούσει & να σας καταλάβει (αν δεν είναι υπό την επήρεια αλκοόλ, ουσιών ή πολύ επιθετικός).
- Αναγνωρίστε τη δυσκολία της κατάστασης: *«Αυτή δεν είναι μια εύκολη κατάσταση, βλέπω πόσο έχει διαταραχθεί όλη η οικογένεια».*
- Κανονικοποιήστε τη μετάνοια σχετικά με τη βία- *«Πολλοί άνδρες που βλέπω δεν είναι περήφανοι για τον τρόπο που αντέδρασαν & εύχονται να έκαναν κάποια πράγματα διαφορετικά».*
- Κανονικοποιήστε το να ζητάτε υποστήριξη: *«Η ζωή είναι περίπλοκη, οι σχέσεις είναι περίπλοκες, το να αλλάξεις τον εαυτό σου είναι επίσης περίπλοκο. Δεν πειράζει να έχεις κάποια υποστήριξη για να βρεις πώς να γίνεις καλύτερος σύντροφος, πατέρας & να νιώσεις καλύτερα».*

Καλή πρακτική για την παραπομπή του θύτη σε πρόγραμμα

- Χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες και τις προτάσεις του δράστη: «Όταν είπατε ότι τρελαθήκατε...», «Αναφέρατε ότι μερικές φορές έχετε σύντομο φυτίλι...».
- Χρησιμοποιήστε μόνο τις πληροφορίες που έλαβε ο δράστης, όχι ο επιζών.
- Βρείτε «καλούς λόγους» για να αλλάξει ο συγκεκριμένος άνδρας: «Αναφέρατε ότι αυτές οι καταστάσεις επαναλαμβάνονται και ότι ανησυχείτε για το πώς αυτό επηρεάζει τα παιδιά σας».
- Δώστε βασικές πληροφορίες για το πρόγραμμα- «Πρόκειται για ένα μέρος όπου οι άνδρες που μερικές φορές βλάπτουν τους ανθρώπους που αγαπούν έρχονται για να γίνουν σύντροφοι/πατέρες που θέλουν να είναι»- «Υπάρχουν επαγγελματίες που έχουν μεγάλη εμπειρία».
- Επικεντρωθείτε στο να τον παρακινήσετε να κάνει την πρώτη επαφή (όχι ότι δέχεται να περάσει από το πρόγραμμα)- «Δεν μπορεί να βλάψει απλά να κάνετε ένα τηλεφώνημα μαζί τους & να καταλάβετε αν υπάρχει κάτι εκεί που μπορεί να σας ωφελήσει».

Καλή πρακτική για την παραπομπή του θύτη σε πρόγραμμα

- Προωθήστε την ελπίδα: *«Πολλοί άνδρες διστάζουν να συμμετάσχουν σε αυτά τα προγράμματα, αλλά μετά από λίγο το βρίσκουν πραγματικά χρήσιμο και αισθάνονται ότι η ζωή τους είναι καλύτερη».*
- Μην δίνετε υποσχέσεις ή παραχωρήσεις ως «ανταμοιβή» αν έρθει σε επαφή με το πρόγραμμα.
- Ενημερώστε τον επιζώντα για την παραπομπή/πρόταση προς τον δράστη να συμμετάσχει στο πρόγραμμα.
- Αφήστε κάποιο υλικό σχετικά με το πρόγραμμα.
- Ενεργήστε με τρόπο που να εμπεδώνει το ενδιαφέρον & κάποια ελπίδα, & να προσκαλεί (μην πείσετε τον θύτη).

Βασικά συμπεράσματα

Οι θύτες ενδοοικογενειακής βίας συχνά χειραγωγούν τα συστήματα, όπως η αστυνομία και τα δικαστήρια, χρησιμοποιώντας ψευδείς ισχυρισμούς και κοινωνικές προκαταλήψεις για να διατηρήσουν τον έλεγχο των θυμάτων.

Οι αντιδράσεις των αρχών επιβολής του νόμου μπορεί να παρεμποδίζονται από συστημικά τρωτά σημεία, συμπεριλαμβανομένων των προκαταλήψεων ως προς το φύλο και της πεποίθησης ότι οι δράστες δεν βλάπτουν τα παιδιά, εκτός αν ασκούν άμεση βία.

Τα εξειδικευμένα προγράμματα για τους θύτες επικεντρώνονται στην αλλαγή συμπεριφοράς και τη μείωση της βίας, με αποδεδειγμένη επιτυχία στη βελτίωση των αποτελεσμάτων για τους επιζώντες και τις οικογένειες.

Η έκθεση στην κακοποίηση έχει μακροπρόθεσμες επιζήμιες επιπτώσεις στα παιδιά, διαταράσσοντας τη συναισθηματική τους ανάπτυξη και τις σχέσεις τους.

Η αστυνομία διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στον εντοπισμό της χειραγώγησης, στη διασφάλιση της ασφάλειας των θυμάτων & στην αποτελεσματική παραπομπή των δραστών σε προγράμματα παρέμβασης κατά τη διάρκεια κρίσιμων στιγμών παρακίνησης.



**Ευχαριστούμε! Ρωτήστε εάν έχετε
απορίες.**