

Llista de comprovació de les alteracions conductuals lleus (MBI-C)

Data: _____

Avaluat per: ☐ Professional sanitari ☐ Informant ☐ Subjecte

Ubicació: ☐ Centre clínic ☐ Recerca

Etiqueta

Encercli «Sí» **només** si la conducta ha estat present durant almenys **6 mesos** (contínuament o intermitentment) i representa un **canvi** respecte del seu patró de conducta habitual. En cas contrari, encercli «No».

Valori'n la gravetat: **1 = Lleu** (un canvi evident, però no significatiu); **2 = Moderat** (un canvi significatiu, però no dràstic); **3 = Greu** (un canvi molt marcat o prominent, dràstic). Si una pregunta fa referència a més d'una cosa, valori la més greu.

	SÍ	NO	GRAVETAT
Aquesta secció descriu l'interès, la motivació i la iniciativa.			
Ha perdut interès la persona en els amics, la família o les activitats domèstiques?	Sí	No	1 2 3
Li manca curiositat a la persona en temes que normalment haurien atret el seu interès?	Sí	No	1 2 3
S'ha tornat la persona menys espontània i activa, per exemple, és menys probable que iniciï o mantingui una conversa?	Sí	No	1 2 3
Ha perdut la persona la motivació per actuar segons les seves obligacions o els seus interessos?	Sí	No	1 2 3
És la persona menys afectuosa o demostra menys emocions en comparació amb la seva personalitat habitual?	Sí	No	1 2 3
Ja no li importa res?	Sí	No	1 2 3
Aquesta secció descriu l'estat d'ànim i els símptomes d'angoixa.			
Està la persona trista o sembla que estigui baixa de moral? Té episodis de plors?	Sí	No	1 2 3
És menys capaç la persona d'experimentar plaer?	Sí	No	1 2 3
S'ha tornat pessimista la persona en relació amb el seu futur o té la sensació de ser una fracassada?	Sí	No	1 2 3
Es veu la persona a ella mateixa com una càrrega per a la família?	Sí	No	1 2 3
Està la persona més angoixada o preocupada per les coses habituals (p. ex., esdeveniments, visites, etc.)?	Sí	No	1 2 3
Se sent la persona molt tensa, ha desenvolupat una incapacitat per relaxar-se, tremolors o símptomes de pànic?	Sí	No	1 2 3

	SÍ	NO	GRAVETAT
<i>Aquesta secció descriu la capacitat d'acceptar recompenses més tard i controlar el comportament, els impulsos, la ingesta oral o els canvis en les recompenses.</i>			
S'ha tornat la persona inquieta, agressiva, irritable o temperamental?	Sí	No	1 2 3
Té més ganes de discutir de forma injustificada o atípica?	Sí	No	1 2 3
S'ha tornat la persona més impulsiva i sembla que actui sense pensar les coses?	Sí	No	1 2 3
Mostra la persona conductes sexualment desinhibides o intrusives, com ara tocaments (a un mateix o als altres), abraçades, grapejades, etc. de manera atípica o que podria resultar ofensiva?	Sí	No	1 2 3
Es frustra o impacienta la persona més fàcilment? Té problemes per acceptar els endarreriments, esperar els esdeveniments o esperar el seu torn?	Sí	No	1 2 3
Mostra la persona una nova temeritat o manca de seny a l'hora de conduir (p. ex., excés de velocitat, girs erràtics, canvis sobtats de carril, etc.)?	Sí	No	1 2 3
S'ha tornat la persona més tossuda o inflexible, és a dir, insisteix de manera atípica a sortir-se amb la seva o és incapaç/no vol veure/escollar altres punts de vista?	Sí	No	1 2 3
Hi ha un canvi en les conductes alimentàries (p. ex., menjar en excés, omplir-se la boca, insistir a menjar només uns aliments concrets o menjar els aliments exactament en el mateix ordre)?	Sí	No	1 2 3
Ha deixat la persona de trobar el menjar gustós o plaent? Menja menys?	Sí	No	1 2 3
Acumula la persona objectes quan abans no ho feia?	Sí	No	1 2 3
Ha desenvolupat la persona conductes repetitives o compulsions (impulsos irresistibles de fer alguna cosa) senzilles?	Sí	No	1 2 3
Ha començat la persona a tenir problemes per regular el consum de tabac, alcohol, drogues o el joc, o ha començat a furtar a les botigues?	Sí	No	1 2 3
<i>Aquesta secció descriu el seguiment de les normes de la societat i les bones maneres, el tacte i l'empatia socials.</i>			
Es preocupa menys la persona per com les seves paraules o els seus actes afecten els altres? S'ha tornat insensible als sentiments dels altres?	Sí	No	1 2 3
Ha començat la persona a parlar obertament sobre qüestions molt personals o privades que no se solen parlar en públic?	Sí	No	1 2 3
Diu la persona coses grolleres o ordinàries, o fa comentaris sexuals obscens que no hauria fet abans?	Sí	No	1 2 3
Sembla que la persona no tingui el criteri social que tenia abans sobre què dir i com comportar-se en públic o en privat?	Sí	No	1 2 3
Parla la persona ara amb desconeguts com si els conegués o s'entremet en les seves activitats?	Sí	No	1 2 3

	SÍ	NO	GRAVETAT
<i>Aquesta secció descriu les conviccions fermes i les experiències relacionades amb els sentits.</i>			
Ha començat a creure la persona que està en perill o que altres persones estan planejant fer-li mal o robar-li les seves pertinences?	Sí	No	1 2 3
S'ha tornat la persona suspicax sobre les intencions o motivacions d'altres persones?	Sí	No	1 2 3
Té opinions poc realistes sobre el seu poder, riquesa o habilitats?	Sí	No	1 2 3
Explica la persona que sent veus o parla amb persones imaginàries o «esperits»?	Sí	No	1 2 3
Explica o es queixa la persona, o actua com si veiés coses (p. ex., persones, animals o insectes) que no hi són, és a dir, que per als altres són imaginàries?	Sí	No	1 2 3