

Checklista för lindrig beteendemässig nedsättning (MBI-C)

Datum: _____

Utvärderad av: ☐ Läkare ☐ Informant ☐ Patienten själv

Plats: ☐ Klinik ☐ Forskning

Dekal

Rita en cirkel runt "Ja" **bara** om beteendet har pågått i minst **6 månader** (oavbrutet, eller av och till) och **skiljer sig** från hans/hennes långvariga beteendemönster. Annars ska du välja "Nej".

Utvärdera svårighetsgraden: **1 = Lindrigt** (skönjbart, men ingen betydande förändring); **2 = Moderat** (betydande, men ingen dramatisk förändring); **3 = Svårt** (mycket tydligt eller påfallande, en dramatisk förändring). Om det finns flera än 1 punkt i en fråga, utvärdera den svåraste.

	JA	NEJ	SVÅRIG- HETSGRAD
Detta avsnitt handlar om intresse, motivation och energi			
Har personen tappat intresse för vänner, familj eller vardagssysslor?	Ja	Nej	1 2 3
Saknar personen nyfikenhet för saker som i vanliga fall skulle ha intresserat henne/honom?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mindre spontan och aktiv – är det till exempel mindre sannolikt att hon/han inleder eller upprätthåller samtal?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen tappat motivationen att sköta sina plikter eller agera utgående från sina intressen?	Ja	Nej	1 2 3
Är personen mindre tillgiven och/eller saknar känslor jämfört med sitt vanliga jag?	Ja	Nej	1 2 3
Bryr hon/han sig inte om någonting alls längre?	Ja	Nej	1 2 3
Detta avsnitt handlar om förstärknings- eller ångestsymtom			
Har personen blivit ledsen eller verkar vara deprimerad? Finns det perioder då hon/han blir gråtfärdig?	Ja	Nej	1 2 3
Har det blivit svårare för personen att uppleva njutning?	Ja	Nej	1 2 3
Har tanken på framtiden gjort personen modfärdig eller känner hon/han sig som en misslyckad person?	Ja	Nej	1 2 3
Anser sig personen vara en börda för sin familj?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer ångestfylld eller orolig för rutinsaker (t.ex. evenemang, besök osv.)?	Ja	Nej	1 2 3
Verkar personen väldigt spänd, ha blivit oförmögen att koppla av eller börjat skaka eller fått paniksymptom?	Ja	Nej	1 2 3
Detta avsnitt handlar om förmågan att skjuta fram tillfredsställelse och kontrollbeteende, impulser, föda- och vätskeintag, och/eller ändring av upplevd belöning			
Har personen blivit upprörd, aggressiv, lättretlig eller temperamentsfull?	Ja	Nej	1 2 3
Har hon/han blivit orimligt eller otypiskt grälsjuk?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer impulsiv och verkar handla utan eftertanke?	Ja	Nej	1 2 3

Uppvisar personen sexuellt ohämmat eller påfluet beteende som till exempel att röra (sig själv/andra), krama, tafs på osv. på ett sätt som är väldigt olik henne/honom eller kan vara kränkande?	Ja	Nej	1	2	3
Blir personen lättare irriterad eller otålig? Har hon/han problem med att hantera förseningar, vänta på händelser eller vänta på sin tur?	Ja	Nej	1	2	3
Uppvisar personen plötsligt vårdslöshet eller brist på omdöme när hon/han kör (t.ex. fortkörning, oberäknliga kast åt sidan, plötsliga filbyten osv.)	Ja	Nej	1	2	3
Har personen blivit mer envis eller rigid, dvs. ovanligt enträgen att få sin vilja igenom, eller ovillig/oförmögen att förstå/höra andras åsikter?	Ja	Nej	1	2	3
Har hon/han ändrat matvanor (t.ex. äter för mycket, stoppar munnen full, envisas med att bara äta vissa matsorter eller äter maten i precis samma ordning)?	Ja	Nej	1	2	3
Tycker personen att maten inte längre smakar eller kan hon/han inte njuta av den? Äter hon/han mindre?	Ja	Nej	1	2	3
Hamstrar personen saker, vilket hon/han inte gjorde tidigare?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen utvecklat enkla repetitiva beteendemönster eller tvångshandlingar?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen nyligen fått problem med att kontrollera sin rökning, alkohol- eller drogkonsumtion, sitt spelande, eller har hon/han börjat snatta?	Ja	Nej	1	2	3
Detta avsnitt handlar om att följa sociala normer och att ha sociala färdigheter, takt och empati					
Har personen börjat bry sig mindre om hur hennes/hans ord och handlingar påverkar andra? Har hon/han blivit okänslig för andras känslor?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen börjat prata öppet om väldigt personliga eller privata saker som inte i allmänhet diskuteras offentligt?	Ja	Nej	1	2	3
Säger personen oförsämda eller grova saker eller kommer med oanständiga sexuella yttranden som hon/han inte skulle ha sagt tidigare?	Ja	Nej	1	2	3
Verkar personen sakna det sociala omdöme som hon/han tidigare hade om vad man kan säga eller hur man uppför sig offentligt eller privat?	Ja	Nej	1	2	3
Pratar personen nu med främmande människor som om hon/han kände dem, eller tränger sig på i deras aktiviteter?	Ja	Nej	1	2	3
Detta avsnitt handlar om fasta övertygelser och sinnesupplevelser					
Har personen börjat tro att hon/han svävar i fara eller att andra planerar att göra henne/honom illa eller stjäla hennes/hans egendom?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen blivit misstänksam mot andra människors avsikter eller motiv?	Ja	Nej	1	2	3
Har hon/han orealistiska tankar om sin makt, förmögenhet eller sina färdigheter?	Ja	Nej	1	2	3
Säger personen att hon/han hör röster eller pratar hon/han med låtsasmänniskor eller "andar"?	Ja	Nej	1	2	3
Säger eller klagar personen på att, eller uppför sig som om hon/han ser saker (t.ex. människor, djur eller insekter) som inte finns, dvs. som för andra människor är inbillning?	Ja	Nej	1	2	3