

Tarkistuslista käytöksen lievän heikentymisen arviointiin (MBI-C)

Päivämäärä: _____

Arvioija: ☐ Kliinikko ☐ Tietojen antaja ☐ Tutkittava

Paikka: ☐ Klinikka ☐ Tutkimuskeskus

Tunniste

Ympyröi "kyllä" **vain** silloin, jos käytöstä on esiintynyt vähintään **6 kuukauden** ajan (jatkuvasti tai ajoittain) ja kyseessä on **muutos** henkilön normaaliin käytökseen verrattuna. Muussa tapauksessa ympyröi "ei".

Arvioi muutoksen vakavuus: **1 = Lievä** (muutos havaittava, mutta ei merkittävä); **2 = Kohtalainen** (muutos merkittävä, mutta ei dramaattinen); **3 = Vakava** (dramaattinen muutos, hyvin ilmeinen tai näkyvä). Jos kysymyksessä kysytään useammasta asiasta, arvioi sitä, jossa muutos on ollut vakavin.

	KYLLÄ	EI	VAKAVUUS
<i>Tämä osio koskee kiinnostuksen kohteita, motivaatiota ja tarmokkuutta</i>			
Onko henkilö menettänyt kiinnostuksensa ystäviä, perheenjäseniä tai kotiasikareita kohtaan?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö vähemmän utelias sellaisia asioita kohtaan, joita hän on yleensä pitänyt kiinnostavina?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö vähemmän spontaani ja aktiivinen kuin ennen – onko hän esimerkiksi vähemmän halukas aloittamaan keskustelun tai aktiivisesti osallistumaan siihen?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö menettänyt motivaationsa velvoitteidensa hoitamiseen tai etujensa ajamiseen?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö vähemmän hellä ja/tai tunteettomampi kuin mitä hän normaalisti olisi?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko hän lakannut välittämästä asioista yleisesti?	Kyllä	Ei	1 2 3
<i>Tämä osio koskee mielialaa tai ahdistusoireita</i>			
Onko henkilö muuttunut surumieliseksi tai vaikuttaako hän alakuloiselta? Onko hän itkuinen?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko hänen nykyään aiempaa vaikeampi kokea mielihyvää?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilön usko omaan tulevaisuuteen heikentynyt tai kokeeko hän epäonnistuneensa elämässä?	Kyllä	Ei	1 2 3
Pitääkö henkilö itseään taakkana perheelleen?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö aiempaa hermostuneempi tai huolestuneempi arkisista asioista (kuten tapahtumista, kyläilyistä jne.)?	Kyllä	Ei	1 2 3
Onko henkilö hyvin jännittynyt tai kyvytön rentoutumaan, tai esiintyykö hänellä vapinaa tai paniikkioireita?	Kyllä	Ei	1 2 3

Tämä osio koskee henkilön kykyä odottaa mielihyvää tuottavaa asiaa sekä kykyä hallita omaa käytöstään, impulsseja, syömistä ja juomista, ja/tai palkitsemiseen liittyviä muutoksia		
Onko henkilö muuttunut hermostuneeksi, aggressiiviseksi, helposti ärsyyntyväksi tai oikukkaaksi?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko hän muuttunut ylettömän tai epäluonteenomaisen riidanhaluiseksi?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilö muuttunut impulsiivisemmaksi, tuntuuko hän toimivan harkitsemattomasti?	Kyllä Ei	1 2 3
Käyttäytyykö henkilö seksuaalisesti estottomasti tai tunkeilevasti, esimerkiksi koskettelemalla (itseään/muita), halaamalla tai kopeloimalla tavalla, joka on hänelle epätyypillinen tai joka loukkaa muita?	Kyllä Ei	1 2 3
Turhautuuko henkilö aiempaa helpommin tai onko hän aiempaa kärsimättömämpi? Onko hänen vaikea kestää viivästyksiä tai odottaa tapahtumia tai omaa vuoroaan?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko autolla ajaminen aiempaa holtittomampaa tai onko henkilön harkintakyky heikentynyt ajaessa (esim. ylinopeus, äkkinäiset suunnanmuutokset, yllättävät kaistanvaihdot jne.)?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilöstä tullut aiempaa itsepäisempi tai joustamattomampi – vaatiiko hän epäluonteenomaisesti saada pitää päänsä tai onko hän haluton/kykenemätön ottamaan vastaan muiden näkemyksiä?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilön ruokailutavoissa tapahtunut muutoksia (esim. syö liikaa, ahtaa liikaa ruokaa suuhun, haluaa syödä vain tiettyjä ruokia tai syö ruoan aina samassa järjestyksessä)?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilö menettänyt kyvyn nauttia ruoasta tai onko ruoka hänestä vähemmän maukasta kuin ennen? Syökö hän aiempaa vähemmän?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilö alkanut hamstrata tavaraa, vaikkei ennen ole tehnyt niin?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilölle muodostunut pakkomielteitä tai toistuvia, rituaalinomaisia tapoja?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilön ollut viime aikoina vaikea hallita tupakointia, alkoholin, lääkkeiden tai huumeiden käyttöä tai uhkapelaamista, tai onko hän alkanut näpistellä?	Kyllä Ei	1 2 3
Tämä osio koskee sosiaalisia normeja, käytöstapoja, tahdikkuutta ja empaattisuutta		
Onko henkilö vähemmän kiinnostunut siitä, kuinka hänen sanansa tai tekonsa vaikuttavat muihin? Onko hänestä tullut piittaamaton muiden tunteita kohtaan?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilö alkanut puhua avoimesti hyvin henkilökohtaisista tai yksityisistä asioista, joista ei yleensä puhuta julkisesti?	Kyllä Ei	1 2 3
Puhuuko henkilö työkeästi tai karkeasti, tai tekeekö hän rivoja seksuaalisia huomautuksia, jollaisia ei ole aiemmin tehnyt?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilön aiempaa vaikeampi arvioida sosiaalisesti hyväksyttävää käytöstä sen suhteen, mitä yksityisissä tai julkisissa tilanteissa sopii sanoa tai miten käyttäytyä?	Kyllä Ei	1 2 3

Puhuuko henkilö nykyään ventovieraille ikään kuin he olisivat tuttuja, tai puuttuuko hän heidän tekemisiinsä?	Kyllä Ei	1 2 3
Tämä osio koskee voimakkaita uskomuksia ja aistikokemuksia		
Onko henkilö alkanut uskoa, että hän on vaarassa tai että joku aikoo vahingoittaa häntä tai varastaa hänen omaisuuttaan?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko henkilö alkanut epäillä muiden ihmisten aikeita tai motiiveja?	Kyllä Ei	1 2 3
Onko hänellä epärealistisia kuvitelmia vaikutusvallastaan, varallisuudestaan tai kyvyistään?	Kyllä Ei	1 2 3
Kertooko henkilö kuulevansa ääniä, tai puhuuko hän kuvitteellisille ihmisille tai "hengille"?	Kyllä Ei	1 2 3
Kertooko tai valittaako henkilö näkevänsä olemattomia asioita (esimerkiksi ihmisiä, eläimiä tai hyönteisiä) eli asioita, joita muut eivät näe, tai käyttäytykö hän kuin hän näkisi sellaisia?	Kyllä Ei	1 2 3