

Checklista för lätt beteendeförändring (MBI-C)

Datum: _____

Ifylld av: ☐ Kliniker ☐ Uppgiftslämnare ☐ Försöksperson

Plats: ☐ Klinik ☐ Forskning

Etikett

Ringa in "Ja" **endast** om beteendet har förekommit de senaste **6 månaderna** (sammanhängande eller till och från) och representerar en **förändring** i hennes/hans vanliga beteende. I annat fall, ringa in "Nej".

Vänligen gradera allvarlighetsgrad: **1 = Lätt** (märkbar, men inte betydande förändring); **2 = Måttlig** (betydande, men inte dramatisk förändring); **3 = Allvarlig** (mycket tydlig eller framträdande, en dramatisk förändring). Om en fråga innehåller flera delfrågor, gradera den mest allvarliga.

	JA	NEJ	ALLVARLIG- HETSGRAD
<i>Denna del beskriver intresse, motivation, och drivkraft</i>			
Har personen tappat intresset för vänner, familj eller aktiviteter i hemmet?	Ja	Nej	1 2 3
Saknar personen intresse för ämnen som tidigare skulle ha intresserat henne/honom?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mindre spontan och aktiv – exempelvis, är hon/han mindre benägen att inleda eller upprätthålla ett samtal?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen tappat motivationen till att ta hand om sina plikter eller intressen?	Ja	Nej	1 2 3
Är personen mindre tillgiven och/eller saknar känslor jämfört med hennes/hans vanliga jag?	Ja	Nej	1 2 3
Bryr hon/han sig inte längre om någonting?	Ja	Nej	1 2 3
<i>Denna del beskriver sinnesstämning och ångestsymtom</i>			
Har personen blivit dyster eller verkar denne nedstämd? Har hon/han perioder av gråtmildhet?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer oförmögen att uppleva välbehag?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit missmodig beträffande sin framtid, eller upplever hon/han sig som misslyckad?	Ja	Nej	1 2 3
Uppfattar personen sig som en belastning för familjen?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer ängslig eller orolig över rutinsaker (t.ex. tillställningar, besök, etc.)?	Ja	Nej	1 2 3
Känner personen sig mycket spänd, har hon/han utvecklat en oförmåga att slappna av, blivit skakig, eller fått paniksymtom?	Ja	Nej	1 2 3
<i>Denna del beskriver förmågan att skjuta på behovstillfredsställelse och kontrollera beteende, impulser, oralt intag och/eller förändringar i att belöna sig själv.</i>			
Har personen blivit agiterad, aggressiv, irritabel eller temperamentsfull?	Ja	Nej	1 2 3
Har hon/han blivit oresonligt eller ovanligt grälsjuk?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer impulsiv, som att denne agerar utan att tänka efter?	Ja	Nej	1 2 3

Uppvisar personen ett sexuellt ohämmat eller påträngande beteende, såsom att röra vid (sig själv/andra), kramas, tafsas etc. på ett okaraktäristiskt sätt, eller som kan uppfattas kränkande?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen lättare för att bli frustrerad eller otålig? Har hon/han svårt att hantera förseningar, eller att vänta på att saker ska ske eller vänta på sin tur?	Ja	Nej	1	2	3
Uppvisar personen en ny vårdslöshet eller brist på omdöme när hon/han kör ett fordon (t.ex. kör för fort, gör oväntade svängar, plötsliga filbyten osv.)?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen blivit ovanligt envis eller rigid, dvs. okaraktäristiskt enträgen att få det på sitt sätt, eller ovillig/oförmögen att se/höra andras åsikt?	Ja	Nej	1	2	3
Har det skett en förändring i hur hon/han äter (t.ex. äter för mycket, stoppar munnen full, insisterar på att bara äta vissa typer av mat, eller att äta maten i en specifik ordning)?	Ja	Nej	1	2	3
Upplever personen att maten inte längre smakar eller är njutbar? Äter hon/han mindre?	Ja	Nej	1	2	3
Hamstrar personen saker på ett sätt som hon/han inte gjorde tidigare?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen utvecklat enklare repetitiva handlingar eller tvångshandlingar?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen nyligen utvecklat svårigheter att reglera rökning, alkohol, drogintag eller spel, eller börjat snatta?	Ja	Nej	1	2	3
Denna del beskriver förmågan att följa sociala regler och att ha sociala färdigheter, takt och ton, samt empati.					
Bryr sig personen mindre om hur det hon/han säger eller gör påverkar andra? Har hon/han blivit okänslig för andras känslor?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen börjat prata öppet om mycket personliga eller privata angelägenheter, vilka normalt sett inte diskuteras offentligt?	Ja	Nej	1	2	3
Säger personen oförsämda eller ohörsade saker, eller kommer med opassande sexuella anspelningar som hon/han ej gjort tidigare?	Ja	Nej	1	2	3
Verkar personen sakna det sociala omdöme hon/han hade tidigare vad gäller vad man säger eller hur man uppför sig offentligt eller privat?	Ja	Nej	1	2	3
Pratar personen med främlingar som om de vore bekanta, eller lägger hon/han sig i deras aktiviteter?	Ja	Nej	1	2	3
Denna del beskriver starka övertygelser och sinnesupplevelser					
Har personen utvecklat en övertygelse om att hon/han är i fara, eller att andra planerar att skada henne/honom eller stjäla hennes/hans tillhörigheter?	Ja	Nej	1	2	3
Har personen blivit misstänksam avseende andra människors intentioner eller motiv?	Ja	Nej	1	2	3
Har hon/han en orealistisk övertygelse om sin egen makt, sitt välstånd eller sina förmågor?	Ja	Nej	1	2	3
Uttrycker personen att hon/han hör röster, eller pratar hon/han med inbillade människor eller "andar"?	Ja	Nej	1	2	3
Berättar, beklagar eller betar sig personen som om hon/han ser saker (t.ex. människor, djur eller insekter) som inte finns dvs. vilka är inbillade enligt andra?	Ja	Nej	1	2	3