



GUÍA PARA PADRES

ENTENDIENDO Y APLICANDO CONSECUENCIAS LÓGICAS Y NATURALES

PSIC. ESTELA VELÁZQUEZ TORRES



¡Hola, mamás y papás! Entendemos que la crianza puede ser un viaje lleno de desafíos y recompensas. Una de las herramientas más efectivas que pueden usar son las consecuencias lógicas y naturales. A diferencia de los castigos, estas consecuencias enseñan a los niños la relación directa entre sus acciones y los resultados, ayudándoles a desarrollar responsabilidad y autocontrol. Esta guía se basa en principios sólidos de psicología infantil y crianza respetuosa, respaldados por expertos como Jane Nelsen y Haim Ginott.

Objetivo de esta guía: Apoyarlos a comprender y aplicar las consecuencias lógicas y naturales como una herramienta que propicia el desarrollo de habilidades para sus hijos.

Las consecuencias lógicas que encontrarás aquí, son solo un ejemplo, siempre es importante tomar en cuenta la edad y necesidades de cada hijo.



¿QUÉ SON CONSECUENCIAS NATURALES?

Las consecuencias naturales son los resultados directos e inevitables de las acciones de un niño, sin que los padres intervengan.

EJEMPLOS:

Si un niño no se pone un abrigo cuando hace frío, sentirá frío.

Si un niño deja sus juguetes afuera y llueve, los juguetes se mojarán y algunos se pueden arruinar.

¿CÓMO APLICARLAS?

- Permite que tus hijos experimenten las consecuencias de sus acciones siempre que no pongan en riesgo su bienestar.
- Usa estas experiencias como oportunidades de aprendizaje.

¿QUÉ SON CONSECUENCIAS LÓGICAS?

Las consecuencias lógicas son acciones que los padres establecen y que están directamente relacionados con el comportamiento del niño. Dirigidas a **resarcir** el daño, a **reflexionar** porque la conducta es inadecuada y a **prevenir**, aprendiendo formas de resolverlo en forma constructiva.

EJEMPLO:

Un niño rompe un juguete de un amigo, es importante que lo arregle, ayude a arreglarlo o reemplazarlo. Que reflexione como se sentiría él y después piense como se sintió su amigo y reviven formas si se puede hacer algo diferente para no llegar al juguete roto.

¿CÓMO APLICARLAS?

- Establece consecuencias que estén directamente relacionadas con el comportamiento.
- Asegúrate de que las consecuencias sean razonables y aplicadas de manera calmada.

¿CÓMO APLICAR CONSECUENCIAS DE MANERA EFECTIVA?

COMUNICACIÓN CLARA

- Explica las reglas y las consecuencias de con palabras entendibles a la edad de cada uno de tus hijos.
- Usa un lenguaje positivo y evita frases como “deberías” o “tienes que”.

CONSISTENCIA

- Aplica las consecuencias de manera consistente para que los niños comprendan que las reglas siempre se mantienen.
- Evita amenazas vacías y cumple lo que dices, siempre y cuando sea constructivo y acorde a la conducta inadecuada, si consideras que lo que le dijiste no lo es, habla con él, reconoce que no es lo que corresponde y reivindica.

EMPATÍA Y APOYO

- Muestra empatía cuando tu hijo experimente una consecuencia.
- Apoya y guía a tu hijo en el aprendizaje de la situación.

EJEMPLO PRÁCTICO

Situación: Tu hijo deja su bicicleta en la entrada y alguien tropieza.

Consecuencia Lógica: Mover la bicicleta y disculparse.

Actitud empática y guía: “Entiendo que olvidaste mover tu bicicleta. Necesitamos mantener la entrada despejada para que todos estén seguros. Muévela ahora, ¿cómo crees que se sintió al tropezarse? ¿Si tú fueras ella que necesitarías que hiciera el niño que dejó la bicicleta tirada?”, si expresa que no sabe, invítalo que le pregunte a la persona afectada; ”puedes preguntarle si lo puedes apoyar de alguna forma” , “¿Qué harás la próxima ocasión que termines de usar la bicicleta?”

Recuerda: reflexionar, resarcir y prever.



REVISIÓN

Revisión de las Consecuencias:

- Evalúa si las consecuencias están funcionando y si son apropiadas.
- **Ajusta las estrategias** según sea necesario para asegurar que sean efectivas y justas.

Es importante que, los niños comúnmente no lo integran a la primera, eso no quiere decir que la técnica no funcione o que lo estes haciendo mal, la repetición es importante para que modifiquen la conducta, Ir haciendo ajustes, elevará su efectividad.



EJEMPLOS DE CONDUCTAS DISRUPTIVAS Y ALGUNAS FORMAS DE AFRONTARLAS CON CONSECUENCIAS LÓGICAS

PSIC. ESTELA VELÁZQUEZ TORRES

**CONDUCTA
DISRUPTIVA**

**CONSECUENCIA
NATURAL**

CONSECUENCIA LÓGICA

ESTRATEGIA

**NO RECOGER SUS
JUGUETES**

No encontrar
sus juguetes
cuando quiera
jugar.

recoger los juguetes antes de
sacar nuevos juguetes para
jugar.

1. Reflexión sobre el Impacto de sus Acciones: Conversa con tu hijo sobre cómo no recoger los juguetes puede causar desorden y dificultar encontrar los juguetes.
2. Resarcir el Daño: Ayudar a tu hijo a recoger los juguetes desordenados.
3. Estrategias para Prevenir y Reemplazar la Conducta Disruptiva: Implementar una rutina diaria donde recoger los juguetes sea parte del tiempo de juego. Ofrecer incentivos (no materiales) positivos por recoger los juguetes consistentemente. Hacerlo divertido con una canción, jugar a encestar, etc.

**GRITAR O LLORAR
PARA EXPRESAR
FRUSTRACIÓN O
ENOJO**

**INTERRUMPIR
DIÁLOGO ENTRE
LOS ADULTOS**

Los demás niños
pueden evitar
jugar con ellos.

Practicar técnicas de
respiración y calma, después
expresar sus sentimientos
con palabras y explicar lo
que les molesta.

Utilizar cuentos o juegos
terapéuticos que enseñen a
expresar emociones de manera
adecuada.



**CONDUCTA
DISRUPTIVA**

**CONSECUENCIA
NATURAL**

CONSECUENCIA LÓGICA

ESTRATEGIA

**NO QUERER
COMPARTIR**

Los demás niños pueden no querer compartir con ellos.

Aprender a discernir qué cosas se pueden compartir y cuándo es apropiado hacerlo. Explicar que algunos objetos personales no necesitan compartirse, mientras que otros pueden ser compartidos en situaciones adecuadas. Practicar turnos con objetos que se pueden compartir y respetar la decisión de no compartir ciertos objetos personales.

Modelar el comportamiento de compartir como adultos y reforzar positivamente cada vez que el niño comparte voluntariamente. Crear juegos y actividades que promuevan el compartir.

**NO SEGUIR
INSTRUCCIONES**

No completar actividades divertidas o juegos.

Repetir la instrucción hasta que se siga correctamente y explicar por qué es importante seguir instrucciones para disfrutar de las actividades.

Evaluar si las instrucciones son claras y adecuadas para la edad del niño. Utilizar gráficos visuales o listas de tareas para ayudar a seguir instrucciones.



**CONDUCTA
DISRUPTIVA**

**CONSECUENCIA
NATURAL**

CONSECUENCIA LÓGICA

ESTRATEGIA

PEGAR O EMPUJAR

Los demás niños pueden evitar jugar con ellos.

Tiempo de reflexión guiada para pensar en sus acciones y luego disculparse con el afectado. Enseñar formas de resolver conflictos de manera pacífica, como hablar sobre sus sentimientos, buscar la ayuda de un adulto, y encontrar soluciones juntos. Practicar estas estrategias en situaciones simuladas.

Trabajar con un profesional para desarrollar estrategias adicionales de manejo de la agresividad. Utilizar cuentos o juegos terapéuticos que enseñen la resolución de conflictos de manera pacífica.

**RAYAR PAREDES U
OTROS OBJETOS**

Las paredes u objetos quedan dañados y no se ven bonitos.

Ayudar a limpiar o arreglar lo que han rayado. Proveer papel y materiales apropiados para que puedan dibujar libremente en el lugar adecuado. Explicar la importancia de respetar el espacio común y cuidar los objetos en el hogar.

Crear un espacio específico para el arte donde el niño pueda expresarse libremente sin dañar otras áreas. Reforzar positivamente el uso adecuado de este espacio.



**CONDUCTA
DISRUPTIVA**

**CONSECUENCIA
NATURAL**

CONSECUENCIA LÓGICA

ESTRATEGIA

**NO SEGUIR LAS
REGLAS DE
SEGURIDAD.**

Puede resultar en
accidentes menores
(por ejemplo, caerse).

Suspender la actividad y
preguntar; estas jugando a
la orilla, ¿qué puede pasar?

- 1) Explicar las razones detrás de las reglas de seguridad para su protección. Regresar a la actividad
- 2) Practicar juntos las reglas de seguridad en un entorno controlado para reforzar su importancia
- 3) Realizar actividades relacionadas con la seguridad (como juegos de rol) para que comprendan las posibles consecuencias y la importancia de seguir las reglas.
- 4) Supervisar de cerca hasta que demuestren comprensión y cumplimiento de las reglas.
- 5) Asumir el rol de “policía” o “vigilante” para asegurarse de que toda la familia cumpla con las reglas de seguridad, lo que refuerza su comprensión y responsabilidad en seguirlas.



CONCLUSIÓN

Las consecuencias lógicas y naturales son herramientas valiosas para enseñar responsabilidad y autocontrol a tus hijos. Al aplicarlas con consistencia, empatía y comunicación clara, puedes ayudar a tus hijos a aprender de sus acciones y desarrollar habilidades importantes para la vida.

Recuerda: La clave es crear un ambiente de aprendizaje donde tus hijos se sientan apoyados y comprendan que las consecuencias son una parte natural del crecimiento y la responsabilidad. Con el tiempo, verás cómo estas prácticas fortalecen la relación con tus hijos y les ayudan a crecer como individuos responsables y conscientes.



SI TIENES ALGUNA DUDA, PONEMOS A TU DISPOSICIÓN.



www.cuyu.mx



info@cuyu.mx



[@cuyu.mx](https://www.instagram.com/cuyu.mx)

Creación de contenido: Psic. Estela Velázquez Torres

Edición: Rosa Álvarez Pineda

