



THE UPLAND COOK

	Trop sec ou trop gras
	Sec mais peut aller selon la recette
	Optimal

	Saucisses avec mélange de porc 30 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Venaison(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché (g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	3%	6%	9%	12%	15%	18%	21%	24%	27%

	Saucisses avec mélange de porc 40 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Venaison(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché (g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	4%	8%	12%	16%	20%	24%	28%	32%	36%

	Saucisses avec mélange de porc 50 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Venaison(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché (g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%

	Saucisses avec mélange de porc 60 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Venaison(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché (g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	6%	12%	18%	24%	30%	36%	42%	48%	54%

	Saucisses avec mélange de porc 70 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Venaison(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché régulier(g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	7%	14%	21%	28%	35%	42%	49%	56%	63%

	Saucisses avec mélange de porc 80 % de gras								
	1000 g saucisses (1Kg ou 2.2lbs)								
Viande sauvage(g)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
Porc haché régulier(g)	100	200	300	400	500	600	700	800	900
% de gras final	8%	16%	24%	32%	40%	48%	56%	64%	72%