



**THE UPLAND COOK**

		1000 g (1Kg ou 2.2 lbs)													
		% de gras final dans le mélange de saucisse													
		27%	28%	29%	30%	31%	32%	33%	34%	35%	36%	37%	38%	39%	40%
Porc 30 % de gras	Venaison (g)	100													
	Porc(g)	900													
Porc 40 % de gras	Venaison (g)	325	300	275	250	225	200	175	150	125	100				
	Porc(g)	675	700	725	750	775	800	825	850	875	900				
Porc 50 % de gras	Venaison (g)	460	440	420	400	380	360	340	320	300	280	260	240	220	200
	Porc(g)	540	560	580	600	620	640	660	680	700	720	740	760	780	800
Porc 60 % de gras	Venaison (g)	550	533	517	500	483	467	450	433	417	400	383	367	350	333
	Porc(g)	450	467	483	500	517	533	550	567	583	600	617	633	650	667
Porc 70 % de gras	Venaison (g)	614	600	586	571	557	543	529	514	500	486	471	457	443	429
	Porc(g)	386	400	414	429	443	457	471	486	500	514	529	543	557	571
Porc 80 % de gras	Venaison (g)	663	650	638	625	613	600	588	575	563	550	538	525	513	500
	Porc(g)	338	350	363	375	388	400	413	425	438	450	463	475	488	500