

Programme de Leadership *Tout à gagner*



Gagnez en compétences et en confiance, guidé par 5 collaborateurs-experts dont **Jessica Harnois**, Sommelière, Conférencière, femme d'affaires (**Prix Femmes d'affaires du Québec 2019, petite entreprise**).

Pour gestionnaires, intrapreneurs

Durée : 3 mois

15 à 24 hrs en fonction du format choisi (virtuel ou hybride)

Avec Jessica Harnois, Brigitte Bayardelle, Danick Archambault, Pascale Dufresne, Me Joëlle Thibault

Objectifs visés

- Le programme vise à inspirer et aider les gestionnaires à développer leur leadership en leur fournissant une panoplie d'outils, de notions, d'exercices et de riches échanges.
- Les participant.e.s apprendront les principes de base en gestion et en leadership pour créer des équipes performantes grâce à une approche humaine et efficace.

11 modules
à votre rythme



CONNAISSANCES

6 séances
en direct



ÉCHANGES

Réflexion et
plan d'action



OUTILS

Approche : 100% virtuel ou hybride (2 à 3 rencontres en présentiel)

- Modules e-learning (courtes vidéos, lectures, quiz, scénarios interactifs)
- Séances de coaching en groupe
- Exercice d'introspection à l'issue duquel le participant.e doit articuler son plan d'action

11 formations e-learning à visionner selon le calendrier établi, avant les séances de coaching

Axes	Nom de la Formation	Objectifs principaux	🕒
Leader au quotidien en alignant la tête, le coeur, le corps (Leadership de soi)	La tête: Comment l'utiliser pour gérer sa vie efficacement	<ul style="list-style-type: none"> Gérer votre temps comme votre budget Le concept Tête Cœur Corps L'exercice des 3 axes Définir ses limites et son cercle de confiance : <ul style="list-style-type: none"> le triangle (sortir du triangle dramatique) le carré (faits et responsabilités) le cercle (bien s'entourer) Comprendre son corps : l'entretenir mieux que sa voiture 	2h15
	Vivre une vie alignée sur son coeur		
	Prendre soin de son corps		
	Négocier comme un.e pro	Se familiariser avec les principes clés et astuces pour négocier avec confiance. (vidéos, guide de réflexion)	45 mn
	Solidifier son réseau développer les affaires	Intégrer des actions clés pour entretenir son réseau et développer les affaires. (vidéos, guide de réflexion)	30 mn
Aligner et développer son équipe	Bâtir, communiquer et exécuter un plan stratégique	Comprendre les étapes clés pour bâtir un plan stratégique clair; s'inspirer des comportements gagnants pour communiquer avec impact, connaître les astuces pour stimuler la créativité ainsi que les clés d'une exécution réussie. (vidéos, guide de réflexion)	60 mn
	Améliorer son focus, minimiser les distractions	Appliquer les principes clés pour concentrer son attention et celle de son équipe sur ce qui est important et gérer les distractions afin d'être plus efficace. (vidéos, guide de réflexion)	60 mn
	Leader et coacher pour une performance durable	Intégrer des pratiques gagnantes pour créer un climat de confiance et agir en Leader coach au quotidien. (vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs)	60 mn
Favoriser un climat positif, sain et ouvert	Accompagner mon équipe en période de changement	Comprendre comment gérer les réactions efficacement en période de changement; se familiariser avec les approches gagnantes pour détecter, désamorcer, gérer les tensions. (vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs)	60 mn
	Ensemble, favorisons un climat sain au travail	Reconnaître les situations menant au harcèlement, se familiariser avec les gestes appropriés pour prévenir ces situations et intervenir lorsqu'elles se produisent. (vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs)	45 mn
	Favoriser un recrutement ouvert à la diversité ethnoculturelle	Comprendre en quoi consiste la discrimination, les biais inconscients et leurs effets. Adopter des bonnes pratiques pour mener des entretiens objectives et équitables. (vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs)	45 mn