

11 formations e-learning à visionner quand vous voulez

| Axes | Nom de la Formation | Objectifs principaux | 🕒 |
|---|---|---|-------|
| Leader au quotidien en alignant la tête, le cœur, le corps (Leadership de soi). | La tête: Comment l'utiliser pour gérer sa vie efficacement | Bâtir un plan de match et investir son temps dans des activités qui rapportent. (vidéos, guide de réflexion) | 45 mn |
| | Vivre une vie alignée sur son cœur | Identifier ses valeurs et à prendre conscience de l'importance de vivre en cohérence avec celles-ci. (vidéos, guide de réflexion) | 45 mn |
| | Prendre soin de son corps | Découvrir des astuces pour prendre soin de sa santé mentale et physique. (vidéos, guide de réflexion) | 45 mn |
| | Négocier comme un.e pro | Se familiariser avec les principes clés et astuces pour négocier avec confiance. (vidéos, guide de réflexion) | 45 mn |
| | Solidifier son réseau développer les affaires | Intégrer des actions clés pour entretenir son réseau et développer les affaires. (vidéos, guide de réflexion) | 30 mn |
| Aligner et développer son équipe | Bâtir, communiquer et exécuter un plan stratégique | Comprendre les étapes clés pour bâtir un plan stratégique clair; s'inspirer des comportements gagnants pour communiquer avec impact, connaître les astuces pour stimuler la créativité ainsi que les clés d'une exécution réussie. (vidéos, guide de réflexion) | 60 mn |
| | Améliorer son focus, minimiser les distractions | Appliquer les principes clés pour concentrer son attention et celle de son équipe sur ce qui est important et gérer les distractions afin d'être plus efficace. (vidéos, guide de réflexion) | 60 mn |
| | Leader et coacher pour une performance durable | Intégrer des pratiques gagnantes pour créer un climat de confiance et pour agir en Leader coach au quotidien. (vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs) | 60 mn |
| Favoriser un climat positif, sain et ouvert | Accompagner mon équipe en période de changement | Comprendre comment gérer les réactions efficacement en période de changement; se familiariser avec les approches gagnantes pour détecter et désamorcer les tensions. (vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs) | 60 mn |
| | Ensemble, favorisons un climat sain au travail | Reconnaître les situations menant au harcèlement, se familiariser avec les gestes appropriés pour prévenir ces situations et intervenir lorsqu'elles se produisent. (vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs) | 45 mn |
| | Favoriser un recrutement ouvert à la diversité ethnoculturelle | Comprendre en quoi consiste la discrimination, les biais inconscients et leurs effets. Adopter des bonnes pratiques pour mener des entretiens objectives et équitables. (vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs) | 45 mn |