

#### 4 options de parcours e-learning à visionner quand vous voulez

[www.blformationpresentation.com](http://www.blformationpresentation.com) / 514-318-6820

Parcours	Nom des formations	Objectifs principaux	Durée
<b>Tout à gagner</b>	<b>Inclut les 11 formations e-learning ci-dessous</b>	Aider les gestionnaires à maximiser leurs forces, aligner et développer leurs équipes, créer un climat sain, positif et ouvert.	9 h 00
<b>Leader au quotidien en alignant la tête, le coeur, le corps (Leadership de soi).</b>	<b>La tête: Comment l'utiliser pour gérer sa vie efficacement</b>	Bâtir un plan de match et investir son temps dans des activités qui rapportent. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	45 mn
	<b>Vivre une vie alignée sur son coeur</b>	Identifier ses valeurs et prendre conscience de l'importance de vivre en cohérence avec celles-ci. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	45 mn
	<b>Prendre soin de son corps</b>	Découvrir des astuces pour prendre soin de sa santé mentale et physique. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	45 mn
	<b>Négocier comme un.e pro</b>	Se familiariser avec les principes clés et astuces pour négocier avec confiance. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	45 mn
	<b>Solidifier son réseau et développer les affaires</b>	Intégrer des actions clés pour entretenir son réseau et développer les affaires. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	30 mn
<b>Aligner et développer son équipe</b>	<b>Bâtir, communiquer et exécuter un plan stratégique</b>	Comprendre les étapes clés pour bâtir un plan stratégique clair; s'inspirer des comportements gagnants pour communiquer avec impact, connaître les astuces pour stimuler la créativité ainsi que les clés d'une exécution réussie. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	60 mn
	<b>Améliorer son focus, minimiser les distractions</b>	Appliquer les principes clés pour concentrer son attention et celle de son équipe sur ce qui est important et gérer les distractions afin d'être plus efficace. <i>(vidéos, guide de réflexion)</i>	60 mn
	<b>Leader et coacher pour une performance durable</b>	Intégrer des pratiques gagnantes pour créer un climat de confiance et pour agir en Leader coach au quotidien. <i>(vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs)</i>	60 mn
<b>Favoriser un climat positif, sain et ouvert</b>	<b>Accompagner mon équipe en période de changement</b>	Comprendre comment gérer les réactions efficacement en période de changement; se familiariser avec les approches gagnantes pour détecter et désamorcer les tensions. <i>(vidéos, guide de réflexion, scénarios et quiz interactifs)</i>	60 mn
	<b>Ensemble, favorisons un climat sain au travail</b>	Reconnaître les situations menant au harcèlement, se familiariser avec les gestes appropriés pour prévenir ces situations et intervenir lorsqu'elles se produisent. <i>(vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs)</i>	45 mn
	<b>Favoriser un recrutement ouvert à la diversité ethnoculturelle</b>	Comprendre en quoi consiste la discrimination, les biais inconscients et leurs effets. Adopter des bonnes pratiques pour mener des entrevues objectives et équitables. <i>(vidéos, guide de réflexion, quiz interactifs)</i>	45 mn