



Programme de Leadership

Tout à gagner

Gagnez en confiance et en compétences et apprenez à exercer votre leadership avec la tête, le cœur, le corps.



- Pour gestionnaires, entrepreneurs intrapreneurs
- 100% en ligne
- 11 formations + sessions de **mentorat** en groupe (15 H)

Apprenez à maximiser vos forces, aligner votre équipe et créer un climat sain et positif





Pour accroître vos compétences en **GESTION** et **LEADERSHIP**

- ✓ **Améliorer** votre connaissance de soi
- ✓ **Explorer** les meilleures pratiques en matière de leadership et de gestion
- ✓ **Échanger** sur vos défis lors des sessions de **mentorat**
- ✓ **Appliquer** les techniques apprises

Principaux thèmes du programme

Leadership de soi

- Améliorer la **connaissance de soi, la gestion de soi et de son temps**
- Comprendre l'importance de **trouver un équilibre** entre sa tête, son cœur, son corps pour être un leader performant et heureux
- **Négocier** avec confiance

Aligner et développer son équipe

- Bâtir un **plan** stratégique et le **communiquer** efficacement
- **Stimuler l'innovation** et faciliter des sessions de remue-méninges
- Gérer ses **priorités, minimiser les distractions**
- Techniques de **coaching** (agir en leader coach)

Favoriser un climat sain

- Gérer les réactions en période de **changement**, désamorcer les tensions
- Prévenir les situations qui mènent au harcèlement
- Recruter **sans discriminer**

Principales compétences développées:

Gestion de soi: gestion de son énergie, gestion de ses émotions

Gestion des relations: écoute, communication verbale, coaching, rétroaction, négociation, gestion de conflits

Gestion des activités: innovation, planification, organisation, gestion des priorités

Une expérience virtuelle interactive

(15 heures)

11 modules
à votre rythme



CONNAISSANCES

6 sessions
en direct



ÉCHANGES

Réflexion et
plan d'action



OUTILS

Apprendre par **petites bouchées**
pour faciliter la mise en pratique



Mentorat en groupe: 4 formateurs pour vous guider et échanger avec vous

Jessica Harnois : Sommelière, a conceptualisé la populaire gamme de vins Bù, conférencière à l'institut de Leadership

Danick Archambault : Vice-président, Jungle Média, chargé de cours à l'université de Sherbrooke

Pascale Dufresne : Coach en leadership humaniste, facilitatrice, auteure

Me Joëlle Thibault : Avocate, experte en résolution de conflit, médiatrice expérimentée



Sommelière, conférencière à l'institut de Leadership et entrepreneure

Personnalité publique reconnue dans le domaine des affaires et une sommité influente de la sommellerie au Québec mais également à l'international.

- Prix Femmes d'affaires du Québec 2019 Catégorie petite entreprise – 25 employés et moins
- Elle présidera également tour à tour l'Association Canadienne des Sommeliers Professionnels (ASCP), et sera vice-présidente de l'Alliance Panaméricaine des Sommeliers (APAS). Devenant ainsi l'une des rares femmes à présider une association nationale de sommellerie.
- A conceptualisé la populaire gamme de vins Bù, vendus à plus de 8 millions de bouteilles à ce jour, et disponibles en épiceries.

Jessica Harnois

Vice-président directeur-général chez Jungle Média.

- Il dirige les activités de Jungle Média au Québec, une entité spécialisée en planification et achats médias.
- Au préalable, il a travaillé chez Cossette Média, puis chez Bell Média en tant que directeur général marketing, où il s'occupait des initiatives de marketing et de communications.
- Il a occupé la présidence au Conseil des Directeurs Médias du Québec (CDMQ) pendant 2 ans et compte désormais parmi les membres du comité exécutif.
- Il est chargé de cours à l'université de Sherbrooke depuis plusieurs années.



Danick Archambault



Pascale Dufresne, présidente chez Inspire Leadership, coach professionnelle, entrepreneure, conseillère en gestion, formatrice, auteure, conférencière.

- Expertise en développement des personnes et du leadership humaniste
- Membre de l'ICF (International Coach Federation).
- Certifiée Coach Process Communication®
- 25 années d'expérience dans le milieu corporatif en tant que gestionnaire, conseillère et coach
- 1400 heures de coaching réalisée
- Animatrice de première année au programme Directions (Programme de 3 ans en Développement du leadership authentique et humaniste).

Pascale Dufresne

Me Joëlle Thibault est une ombudsman et médiatrice expérimentée et reconnue depuis 20 ans pour le règlement efficace et équitable des conflits.

- Joëlle est membre du Barreau du Québec et de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA), du Forum canadien des ombudsmans (FCO) et de l'International Ombudsman Association (IOA). Elle est également médiatrice accréditée par l'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ).
- Pédagogue et coach hors paire en matière de prévention et de règlement des conflits.
- Elle effectue la présentation des mandats variés de médiation, de formation et d'optimisation du processus de gestion des plaintes au sein des organisations et de l'agitation à titre de Protectrice de la personne pour Hydro-Québec.



Me Joëlle Thibault



**Au plaisir de
collaborer!**

Brigitte Bayardelle

brigitte@blformation.com

514-318-6820

Programme de Leadership TOUT À GAGNER

brigitte@blformation.com | 514-318-6820 | <https://blformationpresentation.com/programme-premium>