

Domenica 18 maggio 2025

Anello delle Cento Fonti – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga



Ode alla cascata.

*Di tutto quello che esiste sopra la terra,
pietre,
edifici,
garofani,
di tutto quello che vola nell'aria,
nubi,
uccelli,
di tutto
quello che esiste sotto la terra,
minerali,
morti,*

*non esiste
niente tanto fuggitivo,
niente **che canti come una cascata.***

(Pablo Neruda)

Siamo sui Monti della Laga, dove il verde acceso della vegetazione e tutte le sfumature blu dell'acqua sono padroni assoluti di questo incantevole quadro.

In questo periodo, nel risveglio della primavera, con il suono dell'acqua che scorre ovunque, lo stornellare degli uccellini e il vento tra le foglie appena germogliate, possiamo assistere all'ennesima meravigliosa sinfonia che la natura ci regala ogni volta che andiamo a trovarla.

E lo sguardo, e l'udito, e i sensi tutti, danzano all'unisono con lo stupore...

Programma

07:00 Appuntamento al Bar Pasticceria Michetti C.so Umberto I, 17, 65015 Montesilvano PE.

09:00 Appuntamento Bar Ristorante Monte Gorzano Via Strada Provinciale, 15, 64043 Mastrisco TE

09:30 Inizio escursione.

16:30 Fine escursione.

DIFFICOLTÀ E (escursionistica)

DURATA: circa 5,00 ore (più le soste).

PERCORSO: 10,00 km.

DISLIVELLO: 600 m. circa.

Equipaggiamento obbligatorio: Scarponcini da trekking, abbigliamento a strati per il periodo, giacca a vento/k-way, cappello e guanti di cotone, bastoncini da trekking, snack/frutta secca, ricambio da tenere in auto, acqua. **Pranzo al sacco**

Quota di partecipazione 15.00 euro: escursione con guida Aigae (assicurazione RCT inclusa).

***L'escursione è a numero limitato, pertanto prenotazione obbligatoria entro le 13.00 del giorno prima.

NOTA BENE: Qualora si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, la guida escursionistica ha la facoltà di modificare, rinviare o annullare l'escursione in qualsiasi momento.

Info e prenotazione whatsapp 392.7027622