

# Tanz des Lebens

Ist es ein Traum oder Wirklichkeit?

Kurswoche in Horw, Luzern  
vom 20.7. bis 25.7.2021 oder vom 27.7. bis 1.8.2021



## Tanz des Lebens. Kurswoche in Horw

In dieser Kurswoche haben Sie die Gelegenheit, Ihr Unterbewusstsein bewusster wahrzunehmen und negative Programme, Muster und Fesseln zu erkennen und sich davon zu befreien. Sie erlauben sich, glücklich und erfolgreich durch das Leben zu gehen, Ihre tiefsten Wünsche zu erkennen und umzusetzen. Sie erkennen, dass Sie die Schöpferin, der Schöpfer Ihrer Realität sind.

### Die Kursleiterinnen

Die Berufstänzerin, Sängerin und Yogalehrerin **Butterfly** und die diplomierte Mediatorin und Erwachsenenbildnerin **Maria Haunreiter** werden mit Ihnen an Ihren persönlichen Lebensfragen arbeiten. Sie werden einen spannenden Fluss zwischen Wort und Tanz/Bewegung auf eine ganzheitliche Weise erleben. Dieser Dialog kann Sie zu tiefer inneren Erkenntnis führen.

### Methoden

Tanz/ Themenzentrierter Körperausdruck und Körpererfahrung  
Trommeln  
Selbstreflexion durch Schreiben  
Yoga  
Diskussion in Gruppe  
Wissensvermittlung/ Inputs  
Meditation  
Ritual

## Ist es ein Traum oder Wirklichkeit?

*„Es gibt einen wunderbaren Moment, wenn der Körper beginnt, sich natürlich und fließend zu bewegen und ein intensives Gefühl der Befreiung, wenn Geist und Körper zusammen zu unserem Wohl wirken“*



*„Für die Teilnehmer\*innen wünsche ich mir, dass sie die Freude erfahren können, die sie bei der Dehnung und beim Durchlässigwerden des Körpers erfahren und dass sie überrascht und erfreut sind über die Weisheit des Körpers, welche durch Bewusstwerdung erfahrbar werden kann.“*

**Butterfly**

*„Ich bin Schöpfer\*in meines Lebens und erschaffe meine eigene Wirklichkeit. Alles, was ich um mich sehe, jede Person in meinem Leben, alles in der eigenen Wirklichkeit, ist eine Reaktion auf meine Schwingungen.“*

*„Ich freue mich, mit den Teilnehmer\*innen des Kurses dieses kosmische Gesetz auf das eigene Leben zu reflektieren und entsprechende Erkenntnisse in die Tat umzusetzen. Wort und Rhythmus können sich gemeinsam zu einer starken Schwingung entfalten.“*

**Maria Haunreiter**



## Themen im Kurs

Wo stehe ich heute

Meine Wünsche und Träume

Mich selbst sein: mutig Grenzen sprengen, Einengende Gedanken loslassen

Negative Muster transformieren

Ressourcen stärken

Licht und Schatten wahrnehmen

## Weitere Informationen

Butterfly spricht englisch, kann aber ihr Wissen, ihre Kunst auf leichte Art verständlich machen, falls Sie wenig oder keine Englischkenntnisse haben.

Teilnehmerzahl: 8

Kosten: Fr. 700.- (Zuzüglich Halbpension bei Wunsch)

Reduktion ist bei Begründung möglic.

Wandern, schwimmen und Nichtstun ist an allen freien Nachmittagen möglich. Kurszeit ist jeweils am Vormittag und gegen den Abend.

## Kursort und Buchung

Der Kurs findet in Horw, Luzern, am Vierwaldstättersee statt. Bei schönem Wetter werden wir das Kursangebot im Freien durchführen. Sie haben Gelegenheit, die Natur an den freien Nachmittagen zu erkunden und zu geniessen. Wandermöglichkeit und Schwimmen sind fast unmittelbar vor der Haustüre möglich. Aber auch für die Stille, Ruhe und Rückzug gibt es Raum.

Innehalten und bei sich ankommen: Fühlen Sie sich angesprochen?



### Kontakt

**Maria Haunreiter**

Institut für Heilkraft und ganzheitliches Bewusstsein

Rankried 8, 6048 Horw, Schweiz

[www.ankommen-loslassen.ch](http://www.ankommen-loslassen.ch)

[www.heilkraftder8.ch](http://www.heilkraftder8.ch)

### ANMELDUNG

Ich melde mich für die Kurswoche in Horw vom

.....2021 definitiv an:

.....  
Name, Vorname

.....  
Adresse

.....  
Mail

.....  
Telefonnummer

Ich benötige eine Unterkunft und bitte um Beratung.

.....  
Ich wünsche Halbpension. Morgen- und Mittagessen Fr. 35.- pro Tag.

.....  
Ich möchte weitere Informationen: .....

Talon fotografieren oder scannen und an [info@ankommen-loslassen.ch](mailto:info@ankommen-loslassen.ch) oder auf Whatsapp +41797229521 an Maria Haunreiter schicken.

(Und wenn das nicht klappt senden Sie mir einfach eine Nachricht)