

BRAIN FOG

Why Suffering Exists

DEAR PARENTS AND FAMILY

When we speak about suffering we are talking about any experience of pain, distress, or hardship, and we are often talking about really big problems. Yes, we suffer when we stub a toe on the living room couch when we are walking in the dark, but we know that there are some forms of pain that last much longer and run much deeper. Every person has experienced suffering in their life to some degree. Some people turn away from God, religion, or faith altogether as a result of it, but some people use the experience of suffering to draw closer to God. (CCC 385)

The goal of “Brain Fog” is to boldly address one of the most perplexing human experiences and challenge teens to view suffering differently — not as a reason to doubt, but rather a reason to place faith in God’s strength. The conversation starters below will help you talk to your teen about the content they learned during the Life Night.

MAIN IDEAS

- Suffering is an experience of pain, distress, or hardship and is among life’s most serious problems. Suffering causes some people to turn away from God, while others allow it to reshape priorities and seek God more intentionally.
- God’s allowance of suffering in our lives is a reality wrapped in high mystery. Faith assures us God can and does ultimately bring good from suffering, though we will likely not fully understand these realities until we are in heaven.
- In our weakness, Christ is strong, and He desires that we lean on Him always.

SCRIPTURE REFERENCE

“Therefore, that I might not become too elated, a thorn in the flesh was given to me, an angel of Satan, to beat me, to keep me from being too elated. Three times I begged the Lord about this, that it might leave me, but He said to me, ‘My grace is sufficient for you, for power is made perfect in weakness.’ I will rather boast most gladly of my weaknesses, in order that the power of Christ may dwell with me. Therefore, I am content with weaknesses, insults, hardships, persecutions, and constraints, for the sake of Christ; for when I am weak, then I am strong.” (2 Corinthians 12:7-10)

CATECHISM REFERENCE

“God is infinitely good and all His works are good. Yet no one can escape the experience of suffering or the evils in nature which seem to be linked to the limitations proper to creatures: and above all to the question of moral evil. Where does evil come from? ‘I sought whence evil comes and there was no solution,’ said St. Augustine, and his own painful quest would only be resolved by his conversion to the living God. For ‘the mystery of lawlessness’ is clarified only in the light of the ‘mystery of our religion.’ The revelation of divine love in Christ manifested at the same time the extent of evil and the superabundance of grace. We must therefore approach the question of the origin of evil by fixing the eyes of our faith on Him who alone is its conqueror.” (CCC 385)

CONVERSATION STARTERS

- How has our family reacted to suffering? Have we let it turn us away from God or have we used it to seek Him?
- How has our family’s suffering led to something good?
- Do you feel like we can lean on one another during times of suffering?

BRAIN FOG

Por qué Existe el Sufrimiento

ESTIMADOS PADRES Y FAMILIA

Cuando hablamos de sufrimiento, nos referimos a cualquier experiencia de dolor, angustia o dificultad, y con frecuencia nos referimos a problemas realmente grandes. Sí, sufrimos cuando nos golpeamos un dedo del pie en el sofá de la sala cuando caminamos en la oscuridad, pero sabemos que hay algunas formas de dolor que duran mucho más y son mucho más profundas. Cada persona ha experimentado sufrimiento en su vida hasta cierto punto. Algunas personas se alejan por completo de Dios, la religión o la fe como resultado de esto, pero otras usan la experiencia del sufrimiento para acercarse a Dios. (CCC 385)

El objetivo de “Brain Fog” es abordar audazmente una de las experiencias humanas más desconcertantes y retar a los adolescentes a ver el sufrimiento de manera diferente: no como una razón para dudar, sino como una razón para confiar en la fuerza de Dios. Las preguntas a continuación le ayudarán a comenzar conversaciones con sus adolescentes sobre el contenido que aprendieron durante esta Life Night.

CONCEPTOS CLAVE

- El sufrimiento es una experiencia de dolor, angustia o dificultad y se encuentra entre los problemas más serios de la vida. El sufrimiento hace que algunas personas se alejen de Dios, mientras que otras le permiten remodelar las prioridades y buscar a Dios más intencionalmente.
- La concesión de Dios al sufrimiento en nuestras vidas es una realidad envuelta en un gran misterio. La fe nos asegura que Dios puede y, al final, trae el bien del sufrimiento, aunque es probable que no entendamos completamente estas realidades hasta que estemos en el cielo.
- En nuestra debilidad, Cristo es fuerte y desea que nos apoyemos en Él siempre.

REFERENCIA A LAS ESCRITURAS

“Y precisamente para que no me pusiera orgulloso después de tan extraordinarias revelaciones, me fue clavado en la carne un aguijón, verdadero delegado de Satanás, cuyas bofetadas me guardan de todo orgullo. Tres veces rogué al Señor que lo alejara de mí, pero me dijo: ‘Te basta mi gracia, mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad.’ Con mucho gusto, pues, me preciaré de mis debilidades, para que me cubra la fuerza de Cristo. Por eso acepto con gusto lo que me toca sufrir por Cristo: enfermedades, humillaciones, necesidades, persecuciones y angustias. Pues sí me siento débil, entonces es cuando soy fuerte.” (2 Corintios 12:7-10)

REFERENCIA AL CATECISMO

“Dios es infinitamente bueno y todas sus obras son buenas. Sin embargo, nadie escapa a la experiencia del sufrimiento, de los males en la naturaleza — que aparecen como ligados a los límites propios de las criaturas —, y sobre todo a la cuestión del mal moral. ¿De dónde viene el mal? ‘Buscaba el origen del mal y no encontraba solución’ dice san Agustín, y su propia búsqueda dolorosa sólo encontrará salida en su conversión al Dios vivo. Porque ‘el misterio [...] de la iniquidad’ sólo se esclarece a la luz del ‘Misterio de la piedad.’ La revelación del amor divino en Cristo ha manifestado a la vez la extensión del mal y la sobreabundancia de la gracia. Debemos, por tanto, examinar la cuestión del origen del mal fijando la mirada de nuestra fe en el que es su único Vencedor.” (CCC 385)

INICIADORES DE CONVERSACION

- ¿Cómo ha reaccionado nuestra familia ante el sufrimiento? ¿Hemos dejado que nos aleje de Dios o lo hemos usado para buscarlo?
- ¿Cómo ha llevado el sufrimiento de nuestra familia a algo bueno?
- ¿Sientes que podemos apoyarnos en tiempos de sufrimiento?