

HELPING HAND

Supporting Others

DEAR PARENTS AND FAMILY

When one part of the body of Christ is suffering, we all are suffering. Even if we do not feel it, we are still hurting and are called to respond to that suffering. When we do this we are living the command of Jesus to love one another. Sometimes we cannot remedy suffering and in those cases we must be a source of comfort and encouragement to others, sharing in their suffering and uniting it to the suffering of Jesus on the cross. We become their Simon of Cyrene, carrying the burden despite our inability to take it away. (CCC 791; John 13:34, 15:13; Colossians 1:24)

The goal of “Helping Hand” is to encourage teens to act as merciful companions to those suffering and to call out to God in their own times of hardship. The conversation starters below will help you talk to your teen about the content they learned during the Life Night.

MAIN IDEAS

- We can be sources of comfort to one another and act as God’s agents of compassion through others’ suffering.
- The Corporal and Spiritual Works of Mercy give tangible and practical guidance on how to support those who are suffering.
- God is always with us in our suffering, even if we do not feel or sense His presence.

SCRIPTURE REFERENCE

Jesus said: “A new commandment I give to you, that you love one another; even as I have loved you, that you also love one another.” (John 13:34)

CATECHISM REFERENCE

“The body’s unity does not do away with the diversity of its members: ‘In the building up of Christ’s Body there is engaged a diversity of members and functions. There is only one Spirit who, according to his own richness and the needs of the ministries, gives his different gifts for the welfare of the Church.’ The unity of the Mystical Body produces and stimulates charity among the faithful: ‘From this it follows that if one member suffers anything, all the members suffer with him, and if one member is honored, all the members together rejoice.’ Finally, the unity of the Mystical Body triumphs over all human divisions: ‘For as many of you as were baptized into Christ have put on Christ. There is neither Jew nor Greek, there is neither slave nor free, there is neither male nor female; for you are all one in Christ Jesus.’” (CCC 791)

CONVERSATION STARTERS

- How can we be more compassionate to one another at home?
- What works of mercy can we commit to doing together as a family?
- As a family, what prayers can we say together to remind us that God is always present to us?

HELPING HAND

Apoyando A Otros

ESTIMADOS PADRES Y FAMILIA

Cuando una parte del cuerpo de Cristo sufre, todos sufrimos. Aunque no lo sintamos, todavía estamos heridos y estamos llamados a responder a ese sufrimiento. Cuando hacemos esto, estamos viviendo el mandato de Jesús de amarnos unos a otros. A veces no podemos remediar el sufrimiento y en esos casos debemos ser fuente de consuelo y aliento para los demás, compartiendo su sufrimiento y uniéndolo al sufrimiento de Jesús en la cruz. Nos convertimos en Simón el Cirineo, llevando la carga a pesar de nuestra incapacidad para quitársela. (CCC 791; Juan 13:34, 15:13; Colosenses 1:24)

El objetivo de “Helping Hand” es alentar a los adolescentes a actuar como compañeros misericordiosos de los que sufren y a clamar a Dios en sus propios momentos de dificultad. Las preguntas a continuación le ayudarán a comenzar conversaciones con sus adolescentes sobre el contenido que aprendieron durante esta Life Night.

CONCEPTOS CLAVE

- Podemos ser fuentes de consuelo unos para otros y actuar como agentes de compasión de Dios a través del sufrimiento de los demás.
- Las Obras de Misericordia Corporales y Espirituales brindan una guía tangible y práctica sobre cómo apoyar a quienes sufren.
- Dios siempre está con nosotros en nuestro sufrimiento, incluso si no sentimos o percibimos Su presencia.

REFERENCIA A LAS ESCRITURAS

“Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Ustedes deben amarse unos a otros como yo los he amado.” (Juan 13:34)

REFERENCIA AL CATECISMO

“La unidad del cuerpo no ha abolido la diversidad de los miembros: ‘En la construcción del Cuerpo de Cristo existe una diversidad de miembros y de funciones. Es el mismo Espíritu el que, según su riqueza y las necesidades de los ministerios, distribuye sus diversos dones para el bien de la Iglesia.’ La unidad del Cuerpo místico produce y estimula entre los fieles la caridad: ‘Si un miembro sufre, todos los miembros sufren con él; si un miembro es honrado, todos los miembros se alegran con él.’ En fin, la unidad del Cuerpo místico sale victoriosa de todas las divisiones humanas: ‘En efecto, todos los bautizados en Cristo os habéis revestido de Cristo: ya no hay judío ni griego; ni esclavo ni libre; ni hombre ni mujer, ya que todos vosotros sois uno en Cristo Jesús.’” (CCC 791)

INICIADORES DE CONVERSACION

- ¿Cómo podemos ser más compasivos unos con otros en casa?
- ¿Qué obras de misericordia podemos comprometernos a hacer juntos como familia?
- Como familia, ¿qué oraciones podemos decir juntos para recordarnos que Dios siempre está presente entre nosotros?