

Reflexiones sobre la inversión en México: Anestesia

Dr. Enrique Hernández-Cortez

Director de la Revista Anestesia en México

La anestesiología moderna tiene aproximadamente 170 años, es una de las especialidades más jóvenes hasta hoy en día. Muchos avances científicos y tecnológicos han puesto a la anestesiología como una de las especialidades que ha permitido el avance en la cirugía. La cirugía ha llegado hasta donde la anestesiología se lo ha permitido. La exploración de sitios quirúrgicos insospechados ha sido posible gracias a la anestesiología.

Las técnicas anestésicas evolucionaron tan rápidamente, que hoy en día es posible operar el cerebro con el paciente casi despierto, sin dolor y con gran estabilidad hemodinámica. Las drogas anestésicas son cada vez más seguras, predecibles y con índices de confiabilidad mucho más seguros que hace algunos años. Hay muchos ejemplos de esto en el terreno de la anestesiología.

Atrás dejamos los viejos halogenados para trabajar con inhalados más seguros y confiables. La vigilancia de los pacientes durante el monitoreo es cada día más completa, nos informa minuto a minuto lo que está pasando en el enfermo y lo que están haciendo los halogenados en el organismo.

México se ha caracterizado por ser un país consumidor de información, receptivo a los avances que ocurren en otros países desarrollados. En el mejor de los casos somos consumidores de información vía *online*. La inversión en México en el campo de la anestesiología es muy escasa. Confinada a las grandes ciudades y hospitales de concentración, principalmente en hospitales de primer nivel.

Más aún la inversión en México ha quedado en manos de residentes de la especialidad, quienes por obligación más que por gusto o compromiso social, deben de realizar un trabajo para su titulación de especialidad. Las tesis de posgrado de residentes que terminan su especialidad generalmente quedan olvidadas en viejos archivos de las instituciones

hospitalarias, en cualquier archivo muerto de las universidades locales, y con el tiempo terminan en basureros locales alimentando el fuego de basureros comunales al aire libre. Se cumple con el compromiso universitario o institucional, y jamás el documento queda disponible para intercambiar información con otros investigadores o personal médico interesado en el tema.

Tampoco existe una plataforma en internet en donde se puedan consultar abiertamente archivos de tesis de médicos anestesiólogos posgraduados. Estamos perdiendo una fuente importante de información. La inversión en México en el campo de la anestesiología, ha quedado reducida a unos cuantos centros médicos del sector público. La inversión es más escasa en las instituciones del sector privado.

En 1984 el Dr. Luis Sigler-Morales, académico emérito de la academia Mexicana de Cirugía, describió el término *Grafofobia*, refiriéndose a un término que describe el temor a la escritura, es una forma de expresar nuestro temor frente a una computadora al escribir un tema específico (1).

Grafofobia es un buen término para describir lo que nos ocurre a la gran mayoría profesionales y no es privativo de la anestesia, la mayoría de las especialidades en México tienen el mismo problema.

Algunas veces contrasta con la facilidad de la mayoría de los residentes para redactar una historia clínica, un resumen clínico o cualquier otra nota durante un acto anestésico. Bien podría ser el principio de una carrera o entrenamiento supervisado por sus profesores o tutores para escribir un artículo.

Se ha hecho una revisión de dos de las revistas de anestesia que publican artículos de anestesiología y afines en México en los últimos 10 años. Los resultados son los siguientes. (Cuadro 1).

Cuadro 1. Publicaciones de Anestesia en México

	Revista anestesia en México 2004-2009, 2013-2015	Revista mexicana de anestesiología 2006-2015
Artículos de Investigación	59	147
Artículos de Revisión	135	712
Editoriales	77	57
Cartas al editor	9	
Casos clínicos	47	64
Otros	14	50
Total	341	1030

Como podemos ver la cantidad de artículos para la revista Anestesia en México es muy escasa, en cualquiera de sus modalidades de publicaciones. Los artículos originales son tan solo 59 en casi 10 años, lo que quiere decir que hay 5.9 trabajos de investigación por año, en un país como México en donde cada año egresan entre 600 y 700 residentes de postgrado en anestesiología.

Otra revista nacional es la del Instituto Mexicano del Seguro Social, la cual no se dedica a publicar específicamente artículos de anestesiología, pero que periódicamente incluye artículos de anestesiología de sus propios trabajadores. Encontramos los siguientes datos. Destaca que solamente encontramos 31 artículos relacionados con la anestesiología. (Cuadro 2).

Cuadro 2. Publicaciones de la Revista Médica del IMSS. 2002-2015

Artículos de Investigación	464
Artículos de Revisión	683
Editoriales	92
Cartas al editor	106
Casos clínicos	98
Otros	35
Total	1478
Artículos de anestesia o relacionados	31 (2.09%)

El gran problema de la investigación en México es muy multidisciplinario, pero principalmente es de recursos y de educación, dos problemas medulares en los

profesionales mexicanos. Tampoco es privativo de los especialistas en anestesiología. Los profesionales de la Anestesiología necesitamos capacitación desde las aulas universitarias, las cuales han dejado olvidada la curricular de investigación, por darle prioridad a otros grandes problemas de salud en México. Sin educación científica previa y sin formación de investigadores no hay investigación en ningún país, por lo tanto no se genera nuevo conocimiento, así lo refiere la académica Juana peñuelas Acuña. En su artículo presente y futuro de la investigación en anestesiología (2).

No podemos negar que existen unos cuantos y escasos médicos anestesiólogos como "garbanzos de a libra" que se encuentran en las grandes Instituciones concentradas principalmente en la ciudad de México, que publican artículos originales de muy alta calidad, pero que por desgracias se publican en otros países y en revistas de muy alto prestigio, porque así conviene a sus propios intereses.

También se requiere que los gobiernos federales y estatales participen invirtiendo en el desarrollo científico mediante un cierto presupuesto anual. Los gobiernos deben de apoyar fuertemente a las instituciones dedicadas a este proceso.

El sistema nacional de investigación en México reporta que en el año 2012 la cantidad de investigadores del sistema nacional de investigadores en México, fue de 18 476 de los cuales 1549 en nivel III, 3288 nivel II y 10 040 nivel I. El 75% pertenecen al Distrito Federal. En México existen menos de un investigador por cada 10 mil habitantes, cuando Japón tiene 46 y USA tiene 60. México asigna solamente el 0.4% del producto Interno bruto a la investigación científica, mientras que Suecia invierte el 3.8%. Ocupamos uno de los últimos lugares en cuanto a personal ocupado que se desempeña en las áreas científicas y tecnológicas. México registra dos patentes por cada millón de habitantes mientras que Finlandia registra 271 (3).

En una editorial publicada por Jorge Espino Vela, de la revista Acta Pediátrica de México en el año 2004, refiere algunos conceptos interesantes sobre los problemas de las revistas médicas mexicanas y dice. No basta que haya enseñanza de viva voz dentro de las salas de hospitales o a la cabecera de los enfermos, que es la verdadera clínica curativa y certera. No es suficiente que se impartan cursos y congresos y se realicen eventos científicos con

participación de numerosos profesionales nacionales y de fuera del país. Si todos los conocimientos verificados en estas modalidades de enseñanza quedan en la forma de discurso hablado.

Las revistas mexicanas enfrentan algunos de los siguientes problemas:

1. Por lo general hay pobreza y escasez de artículos médicos para publicar. Los editores no pueden darse el lujo de elegir artículos entre muchos, porque no los hay en abundancia.
2. Debido a la escasez de artículos, los editores se ven obligados a reducir el contenido de los fascículos periódicos de la revista o a espaciar la periodicidad de su aparición.
3. El fenómeno de fuga de artículos es común en nuestro país. La producción científica escasa que se produce en México se fuga a otros países por dos razones. Cuando un artículo aparece publicado en alguna revista de alto prestigio científico fuera de México. Se da a entender que se escribe para revistas de muy alta calidad, pero en automático se relegan las publicaciones científicas nacionales a una categoría inferior. Y en segundo lugar porque publicar en una revista internacional, el autor adquiere mayor puntuación curricular y con ello un ingreso económico mayor adicional.
4. Hay un cierto factor de discriminación a las revistas nacionales, entre otras cosas porque con frecuencia publicamos investigaciones que ya se han publicado primero en otros países. Este tipo de investigadores mexicanos, no escriben para los mexicanos, no escriben para su pueblo, menos para sus compatriotas profesionales. Valdría la pena preguntarnos si esto es ético, si hay compromiso o no con su propio país y con su propia gente (4).

Referencias

1. Sigler-Morales. Grafofobia. ¿También afecta a los anestesiólogos? *Anestesia en México* 2004; 16: 69-72.
2. Peñuelas-Acuña J. presente y futuro de la investigación en anestesiología. *Revista Mexicana de Anestesiología*. 2011; 34: 46-48.
3. Ramírez-Almanza MA. La investigación en México, situación actual. www.nocimasnet.mx; 2015.
4. Espino-Vela J. Reflexiones sobre algunos problemas de las revistas médicas mexicanas. *Acta Pediátrica de México*. 2004; 25: 191-192.