

Menu Septembre 2020

École des Marguerite, annexe, école primaire île-des-Sœurs

lunchmaison@gmail.com

lunchmaison.com

438- 402-5178

31 août	1 septembre	2 septembre	3 septembre	4 septembre
Pâtes avec boulettes en sauce tomate Crudités Eau/Jus/Lait 2% Yogourt	Lanière de poulet avec couscous aux petits pois Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit d'avoine	Coquilles (pâtes) sauce Alfredo au saumon et brocoli Crudités Eau/Jus/Lait 2% Compote et biscuits	Riz frit au poulet Crudités Eau/Jus/Lait 2% Mini-muffin aux chocolat	Chili au boeuf servis avec pain naan Crudités Eau/Jus/Lait 2% Fruits
7 septembre	8 septembre	9 septembre	10 septembre	11 septembre
Congé	Spaghettis avec saucisses de veau au four Crudités Eau/Jus/Lait 2% Barre tendre	Hautes de cuisse de poulet au beurre sur riz Crudités Eau/Jus/Lait 2% Compote de pommes	Tortellinis aux trois fromages sauce rosée Crudités Eau/Jus/Lait 2% Muffin aux pommes	Sandwich à la dinde et fromage Crudités Eau/Jus/Lait 2% Fruits
14 septembre	15 septembre	16 septembre	17 septembre	18 septembre
Lasagne à la viande Crudités Eau/Jus/ Lait 2% Yogourt	Casserole de riz aux saucisses (porc) italiennes Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit	Pain de viande avec purée de pomme de terre Crudités Eau/Jus/Lait 2% Salade de fruits	Mijoté de bœuf et légumineuses avec couscous Crudités Jus/Eau/Jus/Lait 2% Gâteau maison	Sandwich aux oeufs Crudités Eau/Jus/Lait 2% Fruits
21 septembre	22 septembre	23 septembre	24 septembre	25 septembre
Paté chinois (boeuf) Crudités Eau/Jus/Lait 2% Yogourt	Pâtes sauce bolognaise Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit	Pilon de poulet et couscous aux légumes Crudités Jus/Eau/Lait 2% Compote de pommes	Boulettes à la mexicaine avec du riz Crudités Jus/Eau/Lait 2% Muffin	Journée Pédagogique
28 septembre	29 septembre	30 septembre		
Macaroni aux trois fromages gratinés Crudités Jus/Eau/ Lait 2% Yogourt	Quiche au jambon et fromage Crudités Jus/Eau/Lait 2% Barre tendre	Pennes au poulet sauce marinara Crudités Jus/Eau/Lait 2% Muffin aux fraises		