

## Cómo prepararse para su colonoscopia

### ¿Qué es una Colonoscopia?

La colonoscopia consiste en la exploración, del recto, del colon e incluso de los últimos centímetros del intestino delgado introduciendo a través del ano un instrumento, el colonoscopio. Es un tubo delgado y flexible con una lámpara y una cámara en la punta. Las imágenes de la cámara se transmiten a un monitor de televisión en la sala de procedimientos, lo que permite al médico ver el interior del colon en la pantalla, tomar biopsias y aplicar tratamientos.

### ¿Qué debo hacer antes de hacerme una Colonoscopia?

Este es un procedimiento que se hace con el paciente totalmente dormido (NO ES COMO UNA ANESTESIA DE QUIROFANO) por aproximadamente 15-20 minutos. Debido a que el estudio será totalmente dormido se debe hacer unos exámenes de sangre, Radiografía de tórax y un Electrocardiograma; Al tener los resultados de todos estos exámenes debe ir a una consulta con un médico cardiólogo y llevar los resultados de estos exámenes, para que se realice una evaluación cardiovascular. Al terminar con el cardiólogo este le entregará un documento que autoriza el procedimiento.

### Dieta que puede consumir 48 horas antes de su estudio.

Está permitido comer pan blanco o tostado, galletas saladas, cereales refinados de arroz, maíz o avena, arroz blanco o pasta refinada; frutas y vegetales en conserva, enlatados, sin cáscara o semilla, leche, queso suave, yogurt natural, carne asada, pollo sin piel y pescado.

Líquidos que están permitidos son agua simple, café sin crema, té, jugo de frutas sin pulpa (colado), consomé, gelatina y refrescos sin colorante principalmente rojo.

Por otro lado, tener una ingesta baja de fibra. Trate de evitar la ingesta de pan integral, frutas al natural y vegetales crudos, nueces, semillas y carne con piel.

### EL DÍA ANTES DEL EXAMEN

SOLO PODRÁ CONSUMIR DIETA LÍQUIDA CLARA DESDE LA MAÑANA, ESTE DÍA NO PUEDE COMER NADA SÓLIDO. CONSUMIR JUGOS CLAROS, TÉ, ELECTROLITOS, AGUA DE COCO, GATORADE SIN COLORANTES, CONSOMÉ DE SOPA COLADA (NO LICUADA), SOLO EL CALDO CLARO SIN VEGETALES, POLLO, FIDEOS, ETC. TOMAR ABUNDANTE AGUA.



**Dr. Erick Cuello**

Gastroenterólogo - Endoscopista - Internista

### ¿Cómo preparar y tomar sus laxantes?

El día antes de su estudio, diluya a las 4 de la tarde el contenido de un frasco (45 ml) de Fosfosoda (o un sobre de CitraFleet) en medio vaso (120 ml) de agua fría y tómelos, luego un vaso lleno (240 ml) de agua fría y continúe con un vaso cada 20 minutos hasta completar 2 litros de agua. El segundo frasco o sobre debe tomarlo a las 8 de la noche del mismo día más 2 litros de agua, de la misma manera que tomo el de las 4 de la tarde. Entonces son 2 laxante uno a las 4 de la tarde y otro a las 8 de la noche y serán 4 litros de agua, 2 litros de agua a las 4 de la tarde y 2 litros de agua a las 8 de la noche.

### ¿QUÉ HACER EL DÍA DE MI PROCEDIMIENTO?

- Aplicar un enema a las 5 de mañana vía rectal.
- Debe acudir totalmente en ayunas (NO DEBE INGERIR NADA, NI AGUA, NI JUGO, NI CAFÉ, TOTALMENTE EN AYUNAS).
- Debe ir acompañada de una persona mayor de edad.
- Debe llevar los exámenes de sangre y la evaluación que le hizo el médico cardiólogo.
- Si toma aspirina, clopidogrel o Plavix, Coumadin o warfarina Serán Suspendidos unos días previos al estudio, si por alguna razón no fueron suspendidos antes del estudio, por favor avisarnos antes del estudio que medicamento de estos que les mencionamos tomó.
- Si es diabético, No tome su medicamento para la diabetes en la mañana del día de la prueba. Volverá a tomarlo después de la endoscopia.
- Si toma medicamentos para la presión alta, El día de su endoscopia, debe tomar su medicamento para la presión alta a las 5 de la mañana con un poquito de agua, solo lo suficiente para tragar la pastilla (Recuerde que para su procedimiento debe estar totalmente en ayunas).
- No puede conducir para irse a casa porque aun sentirá un poco de mareo debido a la anestesia. Debe hacer arreglos para que alguien le lleve a casa después de la prueba. También podría usar transporte público (un taxi o autobús), pero sólo si hay un adulto que le acompañe.
- **SI ASISTE SOLO SU ESTUDIO SERA SUSPENDIDO.**

**Si tiene alguna otra pregunta o duda por favor comuníquese con nosotros...**



 [erickcuello@gmail.com](mailto:erickcuello@gmail.com)

 [dr.cuellogastro](https://www.instagram.com/dr.cuellogastro)

 849-867-4465

**DR. CUELLO  
GASTRO**  
Gastroenterólogo-Endoscopista - Internista  
Endoscopia Bariátrica

