|  |
| --- |
| **Análisis de Polaridad: Lista de Síntomas Confiables**  |
| **Nombre y Apellido** |
| **Diagnostico, Síntomas Primarios y Secundarios**  |
| **Marque entre 8 y 16 síntomas que pertenezcan a la enfermedad actual.****Estos síntomas son cambios de cuando uno está en estado de salud. No marque síntomas si son parte de tu estado normal. Estamos buscando síntomas que cambian cuando uno este enfermo.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aire/Clima/Temperatura** |  |  |
| Deseo de aire libre | aumentado | disminuido |
| Aire libre o aire en movimiento | mejora | agrava |
| Habitación | mejora | agrava |
| Aire, húmedo, lluvioso | mejora | agrava |
| Aire, seco | mejora | agrava |
| Aire, frio | mejora | agrava |
| Aire, frio y húmedo |  | agrava |
| Aire, caluroso | mejora | agrava |
| Temperatura frio en general | mejora | agrava |
| Aplicaciones frías | mejora | agrava |
| Temperatura calurosa en general | mejora | agrava |
| Abrigarse, capas de abrigo | mejora | agrava |
| Desabrigarse, descubrirse | mejora | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Posición** |  |  |
| Acostado, vertical | mejora | agrava |
| Acostado de espalda | mejora | agrava |
| Acostado de lado | mejora | agrava |
| Acostado de lado derecho | mejora | agrava |
| Acostado de lado izquierdo | mejora | agrava |
| Acostado de lado doloroso | mejora | agrava |
| Acostado de lado no doloroso | mejora | agrava |
| Sentado | mejora | agrava |
| Sentado doblado hacia delante | mejora | agrava |
| De pie, parado | mejora | agrava |
| Acostarse, justo después de | mejora | agrava |
| Al ponerse de pie, después de estar acostado | mejora | agrava |
| Al ponerse de pie, después de estar sentado | mejora | agrava |
| Colgando, dejar brazo o pierna | mejora | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Movimiento** |  |  |
| Descansando, inmóvil, sin moverse | mejora | agrava |
| Movimiento | desear | no desear |
| Movimiento | mejora | agrava |
| Movimiento de partes afectada | mejora | agrava |
| Caminando | mejora | agrava |
| corriendo (jogging) |  | agrava |
| Pisar fuerte |  | agrava |
| Esfuerzo físico |  | agrava |
| Levantando miembro afectado | mejora | agrava |
| estirando miembro afectado | mejora | agrava |
| Inclinarse/agacharse, hacia adelante | mejora | agrava |
| Sentándose, mientras (acción de sentarse) | mejora | agrava |
| levantarse de estar acostado (acción de levantarse) | mejora | agrava |
| Levantarse de estar sentado | mejora | agrava |
| Escribir (acción mecánica) |  | agrava |
| Movimiento de auto, barco, etc |  | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Percepción** |  |  |
| Luz (brillante) |  | agrava |
| Esfuerzo visual |  | agrava |
| Leyendo |  | agrava |
| Tacto, que te toquen |  | agrava |
| Presión externa | mejora | agrava |
| Masaje | mejora | agrava |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cabeza** |  |  |
| Tapando, abrigar | mejora | agrava |
| Sacudir la cabeza |  | agrava |
| Estornudar |  | agrava |
| Durante la dentición, en infantes |  | agrava |
| Esfuerzo mental |  | agrava |
| Hablar, movimiento mecánico, no poder usar la boca correctamente |  | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Comer/Beber** |  |  |
| Tragando/pasar alimento, bebida, o saliva | mejora | agrava |
| Masticando, acto mecánico |  | agrava |
| Comer, antes de |  | agrava |
| Comer, mientras | mejora | agrava |
| Comer, después de | mejora | agrava |
| Cambio de apetito, hambre | aumentado | disminuido |
| Cambio de sed | aumentado | disminuido |
| En ayunas, antes del desayuno | mejora | agrava |
| Después de desayunar | mejora | agrava |
| Alimento y bebida frías | mejora | agrava |
| Alimentos y bebidas calientes | mejora | agrava |
| Bebiendo, mientras, durante |  | agrava |
| Beber, después de |  | agrava |
| Alcohol |  | agrava |
| Leche/lácteos |  | agrava |
| Café |  | agrava |
| Saliva | aumentada | disminuido |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Respiración** |  |  |
| Respiración |  | aumentado |
| Respiración, inhalando |  | agrava |
| Respiración, exhalando |  | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Circulación/pulso** |  |  |
| Pulso | demasiado rápido | demasiado lento |
| Pulso | duro |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tracto digestivo** |  |  |
| Eructando | mejora | agrava |
| Evacuación, antes |  | agrava |
| Evacuación, durante |  | agrava |
| Evacuación, después | mejora | agrava |
| Gas, después de pasar | mejora |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ginecología/Urología** |  |  |
| Menstruación | de corta duración | de larga duración |
| Menstruación | abundante | demasiado ligero |
| Menstruación | demasiado frecuente | poco frecuente |
| Menstruación, sangre, coagulada |  | presente |
| Síndrome premenstrual | antes de reglar | al comenzar la regla |
| Síndrome menstrual | durante la regla | después de la regla |
| Instinto sexual | fuerte | débil |
| Menstruación o desecho vaginal, acre, agria |  | presente |
| Orina | abundante | escasa |
| Orina | muy frecuente | infrecuente |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sueño** |  |  |
| Al acostarse para dormir |  | agrava |
| Durante el sueño |  | agrava |
| Al despertar/después de |  | agrava |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mental y emocional** |  |  |
| Irritabilidad (rabia, agresión) |  | presente |
| Tristeza (estado deprimido, lloroso, bajo animo) |  | presente |
| Soledad, el estar solo | mejora |  |
| Compañía de la gente |  | agrava |
| Ser consolado |  | agrava |
| Rechina los dientes |  | solo si es audible |
| Comprensión, dificultad en comprender conceptos complejos |  | presente |