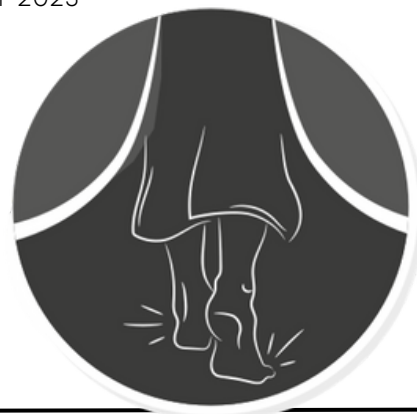


Sendero

ORTODOXO



Iglesia Católica Apostólica Ortodoxa

Patriarcado Serbio

Vicaría de Colombia

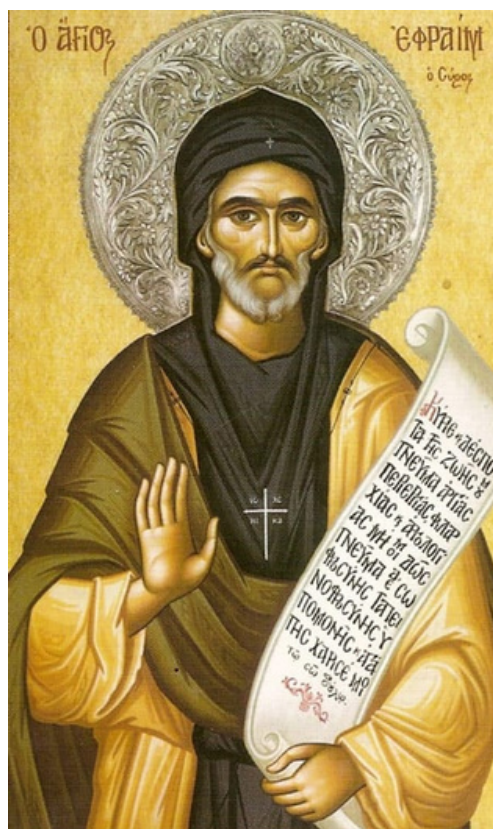
Fundación
Colombia Digna
por un nuevo amanecer

Edición

Abril 2025

Sobre la oración de San Efrén el sirio

Toda la espiritualidad y la teología de la Cuaresma se puede expresar en una oración muy corta pero muy profunda en su contenido. Se trata de la oración de San Efrén el sirio. Esta oración se recita en todos los oficios de Gran Ayuno y presenta, en alguna manera, la más conocida y la más característica oración de la Cuaresma. Por su importancia muchos fieles la conocen de memoria. Teniendo en cuenta todo esto, aquí queremos proponer una interpretación y explicación de este texto devocional



Eso significa que es Él que gobierna y dirige nuestras vidas. Luego, se pide de Dios que no nos conceda, es decir, que nos defienda, proteja, salve del espíritu de pereza. En la tradición ascética de la Iglesia los vicios se identifican con los demonios. Podríamos decir que cada demonio tiene su propia especialización. El demonio/vicio de la pereza está puesto en primer lugar por su peligro. En efecto, él hace todo lo posible para impedir, obstaculizar, dañar y destruir nuestro trabajo espiritual tan importante para este periodo caracterizado por los esfuerzos ascéticos.

**Señor y Soberano de mi vida,
no me concedas un espíritu
de pereza, desánimo,
ambición y palabrería
Concede más bien a tu siervo
el espíritu de castidad,
humildad, paciencia y
caridad.**

**Si, mi Señor y Rey,
concédeme ver mis propios
pecados y no juzgar a mi
hermano,
porque Tú eres bendito por
los siglos de los siglos. Amén**

La Tradición eclesiástica atribuye esta oración a San Efrén el sirio, el Santo Padre que vivió en el siglo IV y que compuso muchos himnos y cantos litúrgicos y escribió también comentarios bíblicos. Respecto a su estructura la oración se puede dividir en tres partes. En la primera parte tenemos un grupo de las peticiones "negativas". La oración empieza con la profesión de Dios como nuestro Señor y Soberano.

Sigue el desánimo (acedia) que se puede describir como una desesperación espiritual, languidez espiritual y una tristeza que paraliza el alma. La ambición es un vicio que se puede encontrar en cualquier ser humano.

En nuestra época moderna este vicio se manifiesta especialmente en nuestras relaciones con los otros cuando en el otro

- el hermano - vemos sólo un medio para lograr nuestros objetivos/ambiciones y no un hermano y compañero en la vía de la salvación. Este primer grupo termina con el vicio de la palabrería, un vicio que la mayoría de los cristianos no considera como un vicio o un pecado grave sino como una charla. Sin embargo, aquí se trata de algo mucho más serio y peligroso. La palabrería la podemos calificar como una enfermedad del hombre moderno. La fe cristiana según la palabra del Evangelio nos enseña que “el hombre dará cuenta en el día del juicio de cualquier palabra inconsiderada que haya dicho. Porque por tus palabras serás declarado justo o por tus palabras serás condenado” (Mt 12, 36-37). Además, en el tiempo de la Cuaresma estamos invitados no sólo a cerrar nuestra boca sino aún más a silenciar en nosotros mismos la voz de nuestra propia voluntad y vanagloria. El tiempo de la Cuaresma es el tiempo del silencio y de la hesiquía para poder escuchar la voz de Dios que nos habla a través de las lecturas bíblicas que se leen en este periodo y también en la oración frecuente.

El segundo grupo de las peticiones se determina como “las peticiones positivas”. Empiezan con la virtud de la castidad, la palabra que en la tradición ascética

cristiana tiene un significado muy rico y profundo pero que en el lenguaje del hombre moderno se ha limitado en la pureza corporal relacionada con la vida sexual. La castidad presupone una integridad de la persona humana, en su componente sea corporal sea espiritual. Tenemos que esforzarnos como por la pureza corporal así también y por la pureza espiritual. Hoy en día la pureza del alma especialmente está el peligro.

La virtud que los cristianos modernos deberíamos cultivar principalmente es la paciencia. Todos somos impacientes y todos queremos lograr y obtener de mansera rápida y sin mucho esfuerzo. De la paciencia no se puede separar la virtud de la perseverancia. El Señor Jesús Cristo nos enseña “el que persevere hasta el final se salvará” (Mt 24, 13). Los cristianos son los que perseveran en todas las dificultades y las tentaciones nunca perdiendo la esperanza.



Noticia

El 15 de marzo de 2025 a la edad de 93 años reposó en el Señor padre Elías Nozrin. Padre Elías nació el 1932 y ya desde su juventud por su fe sufrió muchas persecuciones en la época soviética. Como monje vivió ascéticamente en el monasterio Pskovo-Pechorsky y en el monasterio ruso de San Panteleimon en el Monte Atos. Al regresar a Rusia fue designado como el padre espiritual de los hermanos del famoso e histórico monasterio de Óptina.

La oración San Efrén termina con la petición a Dios a conceder ver nuestros propios pecados, es decir, llegar a estar consciente de nuestras debilidades y faltas, de nuestras heridas supurantes. Uno que ha conocido la profundidad de su propia caída espiritual no se lanzará a la aventura de juzgar a su hermano, que lleva las mismas heridas dolorosas.

La oración de San Efrén el sirio está acompañada de las postraciones que se hacen después de cada una de las tres partes de la oración. Este acto nos muestra que en la oración participa también el cuerpo. Por una parte, tocar el suelo con la frente significa nuestra extrema humildad delante de Dios, la humildad hasta la tierra, el polvo. Por otra parte, levantarse del suelo significa corregir la vida a través de la penitencia.

Esta oración cuaresmal nos invita a los esfuerzos ascéticos hasta postrarnos en la tierra, porque somos el polvo y la ceniza, para poder levantarnos en la gloria de la Resurrección.

Dr Marjan Aleksić
Teólogo ortodoxo

El monasterio fue restituido por el estado a la Iglesia y se comenzó a renovar allí la vida monástica. Padre Elías era también el confesor del patriarca Cirilo de Moscú y de toda la Rusia, pero también y de muchos obispos, sacerdotes, monjes y fieles ortodoxos. Los fieles de todo el mundo ortodoxo le consideraban como el starez (el anciano) padre espiritual que tenía el don de la clarividencia y de la sabiduría espiritual para dar consejos. Después de la liturgia de difuntos oficiada por el patriarca Cirilo fue sepultado en su monasterio de Óptina.



La Profesión Ortodoxa de la Fe Cristiana II

Catecismo Ortodoxo

Para esta entrega del Sendero Ortodoxo vamos a revisar el segundo artículo del Símbolo de Fe.

2. “Y en un solo Señor Jesucristo, Hijo unigénito de Dios, engendrado del padre antes de todos los siglos; Luz de Luz, Dios verdadero de Dios Verdadero; engendrado, no creado; consubstancial al Padre, por Quien todo fue hecho”.

Jesús significa “Salvador”, por que Él ha venido para salvar a los hombres de Satanás, del pecado y de la muerte. Cristo significa el Ungido (y en cuanto tal, rey, sacerdote, profeta).

Él es el único Hijo de Dios que fue engendrado, no creado. La diferencia entre engendrado y creado es enorme, ya que como el hombre engendra un hijo que es de su misma naturaleza, pero crea artefactos que no son de su misma naturaleza, así Dios engendra al Hijo de su misma naturaleza, mientras ha creado y crea un infinito número de seres que no son de su misma naturaleza. Debemos recordar que nosotros somos hijos de Dios, pero por el agua y el Espíritu, osea por el bautismo.

Jesús es llamado Luz de Luz porque su Padre es la Eterna Luz de la sabiduría y del amor, por lo cual es lógico que el Hijo de tal Padre sea igual al Padre, osea “Luz de Luz”.

Decimos que es “Dios verdadero de Dios Verdadero” por la misma razón. Eso ocurre también en la vida cotidiana: por ejemplo, también del hijo de un hombre podemos decir que es un verdadero hombre nacido de un verdadero hombre, por que el hijo, siempre y en todas partes, tiene la misma naturaleza de sus padres. Por eso, también el Señor Jesucristo, en cuanto es Hijo de Dios, es verdadero Dios nacido del verdadero Dios. Él

mismo ha dicho: “El Padre y yo somos uno solo (Jn 10, 30)”. Decimos por Quien todo fue hecho por que Dios, por medio del Hijo, creo todo lo que existe en el cielo y sobre la tierra, como es confirmado por la Biblia: “Todas las cosas fueron hechas por medio de la Palabra y sin ella no se hizo nada de todo lo que existe (Jn 1, 3)”.

Ayuda nuestra misión

+ Súmate y ayuda a
nuestra misión

**Numero de cuenta
Bancolombia :**

Ahorros : 25384612442
Fundacion Colombia Digna





Actividad del mes: Visita al futuro centro Ortodoxo

El sábado 29 de marzo, en el día del Santo Apóstol Aristóbulo, los jóvenes de nuestra parroquia, algunos fieles, Pavle, un ciudadano de Bosnia que está de visita en nuestra ciudad, y el padre Simeon, visitaron el centro de espiritualidad ortodoxo.

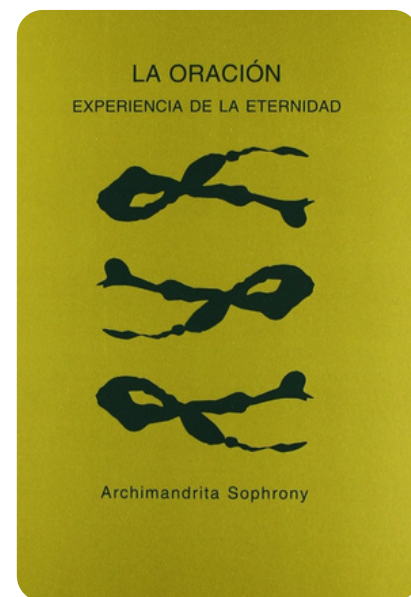
El centro ortodoxo está ubicado en las hermosas montañas de Antioquia. Es un espacio de una familia ortodoxa que están adecuando para la espiritualidad ortodoxa.

Después de tomar 2 rutas de transporte llegamos al lugar donde nos deja el medio de transporte. Luego después de caminar por aproximadamente 30 minutos entre las verdes montañas antioqueñas y de disfrutar de los hermosos paisajes, llegamos a nuestro lugar de destino.

Al llegar fuimos recibidos por Serafín (Héctor) que como anfitrión nos dio un pequeño recorrido por una parte del terreno.



Lectura Recomendada



El libro *La oración, experiencia de la eternidad* del Archimandrita Sofronio es una profunda reflexión sobre el poder transformador de la oración en la vida cristiana. Sofronio, influenciado por la tradición espiritual del Monte Athos, enfatiza que la oración no es un simple ejercicio piadoso, sino una vía de encuentro con Cristo, capaz de moldear el corazón y purificar la existencia.

Uno de los aspectos más destacados del libro es su enseñanza sobre la oración de Jesús, una práctica dentro de la espiritualidad ortodoxa, pero con un mensaje universal para todos los cristianos. Esta oración, que consiste en repetir constantemente: "Señor Jesucristo, Hijo de Dios, ten piedad de mí, pecador", busca llevar al orante a un estado de constante presencia divina, por medio de la repetición del nombre Santo de Jesús. Aunque nacida en la tradición oriental, la oración de Jesús ha sido redescubierta en el mundo occidental como un método poderoso para la unidad con Dios.

Después de hacer las primeras oraciones de la mañana, recibimos la obediencia y comenzamos nuestros trabajos. Algunos ayudaron con el techo la casa, otros limpiaron el terreno donde se construirá el templo, otros limpiaron los alrededores de la casa, otros trabajaron con la guadaña, mientras las mujeres de la parroquia nos preparaban un delicioso almuerzo.



Después del almuerzo se bendijo la Santa Cruz la cual fue puesta en el lugar donde se va a construir el templo en honor a la exaltación de la Santa Cruz.

Antes de regresar recogimos algunos frutos de las diferentes árboles frutales los compartimos entre todos y regresamos con el corazón satisfecho por haber cumplido con nitro trabajo además de disfrutar como familia de nuestra iglesia.



Siendo las 5:30 pm regresamos a nuestras casas.



El santo del mes Anunciación de La Madre de Dios

La Iglesia festeja la fiesta de la Anunciación el 25 de marzo (según el calendario juliano) y celebra el evento que nos transmitió el santo apóstol y evangelista Lucas en su Evangelio (Lc 1, 28-33). En la fiesta de la Anunciación se revela un gran misterio de nuestra fe. La himnología de la Iglesia Ortodoxa nos interpreta este gran misterio enseñándonos que este día es el inicio de nuestra salvación. Aquel día ocurrió algo que cambiaría la historia del género humano, de los hijos de Adán que, hasta entonces, vivían esclavizados por el diablo, en el pecado y en la muerte. El evangelista narra que el arcángel Gabriel se apareció en Nazaret ante una virgen de nombre María anunciándole la Nueva Buena que iba a concebir en su vientre y dar a luz un Hijo.

Esta concepción y el nacimiento del Hijo no será algo ordinario sino algo sobrenatural, una intervención divina. En su vientre, de su sangre, puro y virginal y por obra del Espíritu Santo se encarnará (se vestirá de carne) el Hijo de Dios y se hará el hombre. María aceptó lo anunciado por el arcángel con las palabras "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra". Así la virgen de Nazaret se hará la Madre de Dios (la Theotokos) porque su Hijo será Dios-hombre Señor Jesús Cristo, el Salvador del mundo. Lo que caracteriza esta fiesta es la alegría. El arcángel se dirige a la virgen con las palabras: "Alégrate..." pero también se dirige a todo el género humano porque por medio de ella llegará el Salvador que liberará a todos los hombres del diablo, del pecado y de la muerte. Cuando miramos el icono de la Anunciación de la Madre de Dios vemos a aquella por la cual "se alegra toda la creación" y en el arcángel Gabriel vemos al que anuncia que el amor de Dios por su creatura es mucho más grande que cualquier pecado nuestro y transgresión.

En el día de la fiesta de la Anunciación nació y murió (1894-1979) el gran teólogo ortodoxo y escritor espiritual padre Justino Popovich, canonizado por la Iglesia Ortodoxa Serbia 2010 como san Justino de Celije. El padre Justino con su vida y su teología era un gran servidor y ensalzador de la Madre de Dios. Él tradujo de la lengua griega al serbio moderno el akatisto de la Madre de Dios.

Contacto

Síguenos:

-  Iglesia Ortodoxa en Colombia
-  Iglesia en Colombia del Patriarcado Serbio
-  fundacionortodoxa.org
-  (+57) 3104616119

De tu interés

Evento del mes:

"Divina Eucaristía"

Teólogo: Juan Ramon Saravia

Fecha: Domingo 27 de Abril

Hora: 19:00 horas (Colombia)

Lugar: Plataforma meet

síguenos en Instagram:



Música Ortodoxa

La música sacra es una fuente inagotable de sabiduría y luz, felicidad para los intérpretes y escuchas, capaz de ofrecer fuerza espiritual y vitalidad a todo aquel que la escucha, nos permite conocer a Dios más profundamente, purificarnos, ser mejores, mas bondadosos. Es una música capaz de unir al mundo en nombre de la paz. Una característica importante de la iglesia ortodoxa es la prohibición del uso de cualquier instrumento, excepto la voz humana. Esto tiene un significado especial y sagrado. La voz como el único instrumento dado por Dios al hombre. La voz como el recipiente de la Palabra. El canto como la imagen de los ángeles alabando al Señor.



Parroquia Ortodoxa Santísima Trinidad

Bello, Antioquia calle 27B N° 50A - 93