

All Courses 1st Semester 2022

Deepening Course

April Tuesdays 12 Week Mindfulness-Based Resilience Course

May Wednesdays 12 Week Mindfulness-Based Resilience Course

Summer Course

Workshops

Day Retreat

April		May		June		July		August	
1 Fr	1 Su	1 We	1 Fr	1 Mo	31				
2 Sa	2 Mo <small>Early May Bank Hol.</small>	2 Th <small>Spring Bank Holiday</small>	2 Sa	2 Tu					
3 Su	3 Tu 18	3 Fr <small>Platinum Jubilee</small>	3 Su	3 We					
4 Mo 14	4 We	4 Sa	4 Mo 27	4 Th					
5 Tu	5 Th	5 Su	5 Tu	5 Fr					
6 We	6 Fr	6 Mo 23	6 We	6 Sa					
7 Th	7 Sa	7 Tu	7 Th	7 Su					
8 Fr	8 Su	8 We	8 Fr	8 Mo	32				
9 Sa	9 Mo 19	9 Th	9 Sa	9 Tu					
10 Su	10 Tu	10 Fr	10 Su	10 We					
11 Mo 15	11 We	11 Sa	11 Mo 28	11 Th					
12 Tu	12 Th	12 Su	12 Tu	12 Fr					
13 We	13 Fr	13 Mo 24	13 We	13 Sa					
14 Th	14 Sa	14 Tu	14 Th	14 Su					
15 Fr <small>Good Friday</small>	15 Su	15 We	15 Fr	15 Mo	33				
16 Sa	16 Mo 20	16 Th	16 Sa	16 Tu					
17 Su	17 Tu	17 Fr	17 Su	17 We					
18 Mo <small>Easter Monday</small> 16	18 We	18 Sa	18 Mo 29	18 Th					
19 Tu	19 Th	19 Su	19 Tu	19 Fr					
20 We	20 Fr	20 Mo 25	20 We	20 Sa					
21 Th	21 Sa	21 Tu	21 Th	21 Su					
22 Fr	22 Su	22 We	22 Fr	22 Mo	34				
23 Sa	23 Mo 21	23 Th	23 Sa	23 Tu					
24 Su	24 Tu	24 Fr	24 Su	24 We					
25 Mo 17	25 We	25 Sa	25 Mo 30	25 Th					
26 Tu	26 Th	26 Su	26 Tu	26 Fr					
27 We	27 Fr	27 Mo 26	27 We	27 Sa					
28 Th	28 Sa	28 Tu	28 Th	28 Su					
29 Fr	29 Su	29 We	29 Fr	29 Mo <small>August Bank Holiday</small>					
30 Sa	30 Mo 22	30 Th	30 Sa	30 Tu	35				
	31 Tu		31 Su	31 We					