

Sous les tropiques

Restaurant

Menu en bref...

www.souslestropiques.menu

Traiteur tropical #1

Présentations de quelques exemples de notre menu...

Commande individuelle, pour petit groupe ou grand groupe sous réservation de date.

Le **Menu-Déjeuner**, **Menu-Dîner** est délicieux. Un mélange d'ici avec un p'tit ajout tropical. Livraison mode de traiteur.

Menu-Événement



Menu-Déjeuner



- Fruits (tropicaux, sauvages des champs)
- Muffin aux saveurs tropicales
- Smoothie / saveurs tropicales
- Viennoiseries, pain baguette, etc.
- Céréales, avoine, fruits secs
- Fromage, chocolat, confiture

- Viande froide (boeuf, dinde, dinde-bacon)
- Gaufre, crêpe
- Yaourt (yogourt) (vanille & fruits tropicaux)
- Sirop d'érable, miel, purée de chocolat
- Café, lait, crème, thé, chocolat, eau
- Potage au giraumon & tomate cerise

Menu-Dîner



1-



2-



-3

1- Tranche de pain garnie (légumes, fromage, avocat, saumon fumé et saveurs tropicales...)

2-Soupe aux haricots noirs

3-Soupe aux haricots blancs

Menu-Dîner



1-



2-



-3

1- Pizza au fruit de passion

2- Potage au giraumon

3- Potage aux haricots verts



1-



2-



3-



-4

1-Pizza (tomates et betteraves séchées, oignon, persil, fromage)

2-Pizza deux étages (pâte mince : étage 1, tomate fromage, etage 2, dinde fumée, ail dressed)

3-Bol de légumes, riz, avocat, poitrine de poulet

4-Bol de légumes, riz, haricot, crabe ou homard



1-



-2



3-



-4

1-Poulet creole & brochette de légumes

2- Brochette de boeuf creole ou grillot (porc) et légumes grillés

3-Assiette de légumes, riz et poitrine de poulet grillé

4-Bol de riz et sauce d'haricot noir & salade avocat, lettuce, tomate



1-



-2



3-



-4



5-



-6

- 1-Banane pesée (plantain)
 3-Riz & haricots, patate douce & saumon grillés
 5- Riz blanc & fruits de mer au giraumon

- 2-Brochette de griot (porc) riz & purée de fève
 4-Crevettes grillées aux saveurs de Méditerranée
 6- Lasagne aux obergines (saveurs méditerranéenne)



-3

1-Veau mijoté & crevettes aux saveurs tropicales

2-Riz collé aux fèves rouges

3-Ragout de boeuf des Antilles & riz parfumée au curcuma



1-



-2



3-



-4



5-



-6

- 1-Dessert tropical vanille, chocolat & framboise
 2-Crème glace aux fruits de passion & fruits des champs
 3-Gâteau au fromage, saveur crémeuse (crème tropicale)
 4-Gâteau à la mangue
 5-6- Cupcake & macaron au goût de fruits tropicaux

Sous les tropiques

www.souslestropiques.menu

***Chefs-Traiteurs-Associés
d'arômes des tropiques.***



Vos notes & date de commande...
