

โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น

เรื่อง Clinically integrated strapping/ KT-taping (Fundamental level):

1. ชื่อกิจกรรม Clinically integrated strapping/ KT-taping (Fundamental level):

2. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

3. หลักการและเหตุผล

การบาดเจ็บบริเวณข้อเท้าและข้อเข่าเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยมากในคลินิกกายภาพบำบัด โดยเฉพาะกลุ่มผู้รักการวิ่งและการเล่นกีฬา การรักษาทางกายภาพบำบัดในระยะแรกเริ่มจะส่งผลดีต่อการสมานแผล ใช้เวลาน้อยลงสามารถกลับไปใช้งานได้ตามปกติหรือใกล้เคียง การพันเทปกาวยืดหรือ strapping เป็นวิธีการหนึ่งของการรักษาและเป็นที่นิยมกันทั้งในและนอกประเทศ โดยเฉพาะในวงการกีฬา เทคนิคการพันขึ้นอยู่กับลักษณะและตำแหน่งของการบาดเจ็บซึ่งผู้กระทำต้องมีความแม่นยำในกายวิภาคศาสตร์ พยาธิสภาพ การบาดเจ็บและทักษะการดึงแถบผ้ายืดนี้ การเรียนรู้ทางทฤษฎีเป็นสิ่งพื้นฐานแต่การปฏิบัติการพันเป็นเรื่องทักษะที่ต้องฝึกฝน ปัจจุบันมีวิทยากรหลายท่านเปิดสอนอบรมการพันเทปกาวนี้ ซึ่งแต่ละคนย่อมมีหลักแนวคิดและเทคนิคการทำที่คล้ายคลึงและแตกต่างกันไป การเรียนรู้หลากหลายวิธีด้วยวิจารณ์ญาณและเลือกนำมาใช้ให้เหมาะสมแต่ละกรณีปัญหาจะส่งผลดีต่อผู้มารับบริการ

คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง เห็นถึงความสำคัญในพัฒนาองค์ความรู้ด้านการพันเทปกาวยืดหรือ strapping/ KT-taping แบบคิดวิเคราะห์/สังเคราะห์ทางคลินิก (clinical integrated) นี้แก่นักกายภาพบำบัดไทยจากวิทยากรผู้มีความรู้และประสบการณ์ตรงกับนักกีฬาประจำทีมฟุตบอลของ Sheffield United จึงจัดอบรมเรื่องนี้เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดไทยได้เรียนและนำความรู้ไปปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิผลที่ดีต่อผู้รับบริการต่อไป

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

1. ทบทวนและทราบตำแหน่งสำคัญที่บาดเจ็บบ่อยครั้งในข้อเท้าและข้อเข่า
2. เรียนรู้เทคนิคแบบคิดวิเคราะห์/สังเคราะห์ทางคลินิกของการพันแถบกาวยืด strapping/ KT-taping ที่ข้อเท้าและข้อเข่าหลากหลายกรณีปัญหาทางระบบกล้ามเนื้อ, โครงสร้าง, กระดูกและข้อ (Musculoskeletal disorders)
3. วิเคราะห์ปัญหาพยาธิสภาพ/การบาดเจ็บ และเลือกเทคนิคที่เหมาะสมเป็นกรณีได้
4. มีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพ ทราบแนวทางและพร้อมที่พัฒนาตนเองสู่ความเป็นผู้เชี่ยวชาญ

5. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอ การสาธิตและการปฏิบัติการ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

6. วิทยากร นายณัฏฐกรม์ เปียงเจริญ นักกายภาพบำบัดอาวุโส

อดีตอาจารย์ประจำ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

อดีตหัวหน้านักกายภาพบำบัด ประจำทีมฟุตบอล Sheffield United ประเทศอังกฤษ

MSK/Sports Physiotherapist Consultant (an extended-scope Sports Physiotherapist and MSK Sonographer) ปฏิบัติงานประจำที่ Pure Physiotherapy - Sheffield ประเทศอังกฤษ

7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัด นักวิชาชีพทางการแพทย์ นักวิชาชีพทางการกีฬา และผู้สนใจทั่วไป **รับจำนวนจำกัด เพียง 30 คน** ทั้งนี้เพื่อคุณภาพในการอบรม การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับก่อนหลังของการสมัครที่สมบูรณ์

8. ระยะเวลา 13 ชั่วโมง คือ ระยะเวลาวันที่ 15-16 สิงหาคม 2567

9. สถานที่อบรม คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง 225/182 หมู่ 13 ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง, จังหวัดเชียงใหม่ 50230

10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน คนละ 4,800 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมล ตามลำดับการลงทะเบียนที่สมบูรณ์ ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นายธีรภัทร พุ่มทอง หมายเลขโทรศัพท์ 053-441942 และ 094-5898348

การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร และต้องก่อนกำหนดเรียน 30 วัน ได้รับคืนเต็มจำนวน และกำหนดระยะเวลาตามนี้ คือ

ก่อนกำหนดเรียน 20 วัน ได้รับคืนจำนวน 4,000 บาท

ก่อนกำหนดเรียน 15 วัน ได้รับคืนจำนวน 3,800 บาท

ก่อนกำหนดเรียน **น้อยกว่า 10 วัน ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน** ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินโครงการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประหยัดงบประมาณและเวลา ได้โอกาสเรียนองค์ความรู้นี้ภายในประเทศ ไม่ต้องเดินทางไปต่างประเทศ ภายใต้สถานการณ์จำกัด คุ่มค่าทั้งงบประมาณรายจ่ายและเวลา

2. มีโอกาสได้รับความรู้ที่ทันสมัยและเข้าใจโดยละเอียดจากวิทยากรคนไทยที่มีวิทยฐานะเทียบเท่าวิทยากรต่างชาติ เรียนรู้ประสบการณ์ทางรักษาทางคลินิกจากวิทยากร ผู้เรียนมีโอกาสซักถามแลกเปลี่ยนแนวคิด เพื่อนำไปฝึกทักษะการรักษาให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. ได้แนวคิดอย่างมีเหตุผลและเหมาะสมในการรักษาปัญหาแต่ละข้อต่อ สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

4. สามารถเข้าถึงบทเรียนที่บันทึกไว้ เรียนทบทวนย้อนหลังได้ตลอดช่วงระยะเวลาที่เปิดอบรม

5. มีโอกาสประเมินตนเองจากการเรียนรู้ การอบรม สามารถนำไปพัฒนาศักยภาพตนเอง

12. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 100 ของจำนวนผู้เข้าอบรม ปฏิบัติตามเงื่อนไขและข้อตกลงตามที่กำหนด

13. การประเมินการดำเนินงานกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 สรุปผลและข้อเสนอแนะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงต่อไป

